# 优秀高中演讲稿范文800字六篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-05

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的优秀高中演讲稿范文800字六篇，供您借鉴。>优秀高中演讲稿范文800字篇一　　尊敬的老师同学们：　　大家好！再过几天就是五一国...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的优秀高中演讲稿范文800字六篇，供您借鉴。

>优秀高中演讲稿范文800字篇一

　　尊敬的老师同学们：

　　大家好！再过几天就是五一国际劳动节了！你知道五一劳动节的来历吗

　　此节源于美国芝加哥城的工人大罢工。1886年5月1日，芝加哥的二十一万六千余名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工，经过艰苦的流血斗争，终于获得了胜利。为纪念这次伟大的工人运动，1889年7月第二国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。

　　五一劳动节是世界劳动人民的节日，而五月又是劳动月。这点众所周知，那么这似乎于我们学习有些不相关。错了！在五一劳动节这个神圣的日子里，我们要学会尊重劳动。不有一首诗写道：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”吗？农民伯伯辛辛苦苦种的粮食，一人浪费一点点，那么全世界节约下来的粮食就足够应对当前的世界粮食危机了！由此可见，尊重劳动，是对劳动的负责，是对自己的负责！

　　劳动，是一种美德。劳动一、两天很简单，但如果长时间的投入劳动事业中，决非一件易事！在学会劳动之前，我们首先要明白，劳动是为了什么呢？

　　古人有一句话曾说：“一夫不耕，或为之饥：一妇不织，或为之寒”，意思是说：如果天下有人不耕种，那么就会有人因此受到饥饿的威迫；如果天下有人不织衣，那么就会有人因此受到寒冷的要挟。所以劳动是为了世界人民。试想：如果天下无人劳动，我们岂不会受到寒冷与饥饿，我们生活的环境岂不会一片乱糟糟？由此可见劳动的重要性。

　　既然明白了劳动的意义，懂得了如何尊重劳动，那么，我们可以尝试尝试劳动。

　　劳动简单，却又难于上青天！如果真心实意为了大家而劳动的话，弯腰捡纸也是一种劳动。但如果为了名誉而劳动，再壮观也无法有益于民，不过是徒造声势罢了。切记，不可为劳动而劳动，虚情假意甚至会害人害己！

　　吃晚饭，清理干净桌面；弯一下腰、捡一片纸、往垃圾桶中扔垃圾……种种劳动就在你我身边，尽管它们有可能很不起眼，但声势再大，如果是为了自己的名誉而着想的话，也是徒劳！真心实意的劳动，再细微再不起眼，你只要做了，你就真正的在名誉外劳动！这，就是劳动的真谛！

>优秀高中演讲稿范文800字篇二

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：“阳光体育运动伴我成长”。

　　让我们先来听几组数字：全国第二次国民体质检测结果显示：学生超重和肥胖成为一个突出问题，7岁到18岁的中小学生中，每10人中就有1人是“小胖墩”。其中城市男生的超重率达到了13。25%，肥胖率比20xx年增长了2。7个百分点；全国大、中、小学生视力不良率居高不下。与20xx年相比，各年龄组的视力不良率均有所上升，我国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位；青少年肺活量水平继续下降。与20xx年相比，7岁到18岁和19岁到22岁两个年龄段的城市女生，肺活量分别下降303毫升和238毫升，为下降率最明显的人群。

　　初1008班李亦崎同学正在演讲

　　近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。

　　为此，国家体委从去年四月开始，在全国范围内开展了阳光体育运动。今年，又发出了全国学生每天坚持长跑的号召。要求在10月26日至明年4月30日的半年时间里，全国学生将坚持每天长跑。

　　作为一名中学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。

　　对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到。认真做好每天的间操，动作整齐、到位。有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作不到位，精神面貌懒懒散散，这样下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体从认认真真做好间操开始。

　　坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育课。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

　　作为一名中学生，我们还应该做到：周六、周日及假期，自觉坚持体育锻炼。

　　让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的中学生！

　　每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子！

　　谢谢大家！

>优秀高中演讲稿范文800字篇三

　　各位同学、老师：

　　大家早上好！今天我中学生国旗下演讲的题目是《社会主义核心价值观》

　　富强作为一种观念，是社会主义核心价值观的首要观念，我国古人说，“富之，既富乃教之也，此治国之本也。”说的是治理国家的根本。在浩瀚的历史长河中，在多似繁星的国家中，国家富强，就能够赢得鲜花和掌声。富强是人之所欲，国家之所需，是人类追求的永恒主题。

　　中华民族是伟大的民族，在追求富强的道路上，曾作出了艰辛的探索，取得了辉煌的业绩，也有着沉痛的教训。为了富强，中华民族不断进行变法改革，为了富强中华民族做出了伟大创造。中华民族寻求富强的努力，也曾被贪渎所侵蚀，被战争所中断，被小农意识所束缚，被闭关锁国所制约。面对西方经济的冲击，中国一度陷入落后挨打的境地。

　　当今的中国，我们比历任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。越是在这样的时候，越要深刻领会社会主义富强观的丰富内涵，越要把社会主义富强观内化为我们的行动指南。我曾随我校学访团赴欧洲学访，听到了许多外国友人对中国的评价，他们认为中国是一个富强的国家，对东方大国充满了向往与期待，在欧洲的街道上，各色肤色的人说着生涩的中国话，而一张张温润的中国面孔也频繁出现在重大事件的荧屏上，对此我感到十分自豪，因为无数生动详实的例子表明，我们国家已然屹立于世界民族之林。

　　历史经验反复表明，罗马不是一天建成，美国不是一夜暴富，唐宋不是无缘无故繁荣，而是一代代人勤劳勇敢的结晶。中国共产党领导全国人民寻求富强，更是顽强奋斗、不懈努力的结果

　　作为高中生的我们更应该提高自身各个方面素质，足于做好自己的工作，努力学习，努力奋斗。

　　让我们以扎实的工作、饱满的热情，一步一个脚印，共同成就富强的中国梦想！

　　我是二中人，我为社会主义核心价值观代言。

　　我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

>优秀高中演讲稿范文800字篇四

　　各位老师、同学大家早上好！

　　今天国期下讲话的主题是：重温行为规范，争做文明学生。

　　现实生活中，有些同学在公交车上抢座不让座，马路上不遵守交通法规闯红灯，路边乱丢果皮纸屑、乱吐痰，与人交谈满嘴脏话，公共场合大声喧哗，尤其是在我们校园里，大家可以听听课间的喧哗声；看看有些同学不规范的课间活动（比如追逐、打闹）；大家再看看校园、教室地面上甚至是厕所里经常可见的纸屑、塑料包装袋，难道这些是我们小学生该有的行为习惯吗？……我不否认，在很多人眼里，甚至是在我们有些同学的家长眼里，认为这些行为习惯微不足道。可是这些不良习惯却真实地反映出部分同学的精神风貌，折射出其道德素质的低下。正是与我们国家所倡导的“从规范行为习惯做起，培养良好的道德品质和文明行为”的精神文明建设要求是格格不入的。古人云：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。事实上，良好的习惯是保证我们健康成长的前提，也是我们树立健康人格的基础。习惯决定性格，性格决定命运，命运决定人生。良好的习惯是一个人受人尊敬，让人喜爱的重要条件，也是一个人拥有良好修养和文化内涵的表现。“行为日久成习惯，习惯日久成性格，性格日久定乾坤”。社会现实也告诉我们，良好的行为习惯，可使人终生受益；沾染上不良习惯会在青少年时期就埋下隐患。小学这个阶段，正是学生行为习惯、道德情操、思想品格形成的重要时期，在此时期，文明行为的练习与养成是至关重要的。

　　文明习惯是同学路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人讲粗言烂语时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

　　同学们，让我们从身边的每一件小事做起，从课间文明休息，从保持环境整洁做起，努力养成良好习惯、争做文明学生。以我们文明的实际行动向家长和老师交上一份满足的答卷。我相信，大家一定能做到。

　　今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

>优秀高中演讲稿范文800字篇五

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好，今天我演讲的题目是：《高考，我们的梦》

　　再过八天，高三的学长学姐们就要奔赴高考的战场，打响最后一仗。

　　如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在你们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。你们不应该有丝毫的紧张，怯懦，动摇和倦怠，你们应该像猛虎下山一样，义无返顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

　　记得教室空过满过，花儿开过又谢过，这校园里所有的一切，都深深地铭记下了。每天的三点一线，候操时的单词本，教室里堆积如山的卷子，工整的课堂笔记，你们用汗水与泪水浇灌着自己的梦想。而今你们的梦想就要实现，要相信自己的力量，相信自己可以做得很好。信心是高考成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到理想的目标。

　　而作为高一高二的我们，也已经冲到了高考的最前沿，我们把所有玫瑰色的梦想都打包收藏，让所有的触须都悄悄收敛，我们满怀信心，满怀希望的踏进了高三，期待着从这里放飞我们的梦想。

　　汪国真说过：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们的脚下，命运就在我们的手中。为高考而战，只要你心中充满希望，充满激情，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！不管我们现在的水平如何，但请你记住\"狭路相逢，勇者胜！\"让我们努力拼搏，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦！我们要坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝的鲜花。

　　学长学姐们，今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌。为高一高二的我们做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣！

　　最后祝你们取得优异的成绩，圆梦高考！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>优秀高中演讲稿范文800字篇六

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好，今天我为大家演讲的题目是“做一个有爱心的人”。

　　爱心对于每一个人来说，都是必备的。孔子曾说过：“泛爱众而亲仁。”就是让我们不仅要“爱人”，还要做到博爱。一个人拥有了爱心，那么他也一并拥有了善良、美丽和真诚，甚至拥有了全世界。

　　你们还记得汶川大地震吧？20xx年5月12日下午2点28分，这个让世界永远铭记的时刻，发生了震惊世界的大地震。郑美丽老师组织同学们向安全地带撤退，当她发现有两位同学失踪时，又跑回教室。这时她看见一块预制板向两名学生砸来。郑老师跑过去，用自己的身体挡住了掉下来的预制板，护住了学生。学生们得救了，而郑老师，却倒在了血泊中。郑老师是多么的伟大啊！在危险面前，他把生的希望留给学生，把死的危险留给自己，直到牺牲了自己！师爱大如天啊！

　　听了上面的事迹，她的爱心故事深深的感动了我。也许我们一辈子也没有机会做出那样感天动地的事，但我想，一个有爱心的人是不会拒绝任何一次传递爱的机会。在我认为，所有的问题应当归结为一点，就是要做一个有爱心的人，因为只有有了爱心，大家才能学会宽容，学会感恩。

　　做一个有爱心的人，就要学会爱自己的父母，哪怕是他们不停地在你身边唠叨，因为只有他们才是你在这个世界上最亲近的人。

　　做一个有爱心的人，就要学会爱自己的老师，哪怕是他们曾对你进行过了严厉的批评，因为只有他们才是你成长路上给你最无私帮助的人。

　　做一个有爱心的人，就是要学会善待自己的同学，哪怕是你们刚才还在争吵闹矛盾，因为只有他们是你学习道路中的同伴，有了他们的存在，这个旅程你就不会再觉得孤单。

　　“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”这句话出自于孟子。他告诉了我们一个既简单又深刻的道理：只有首先给予别人爱，你才能得到别人的爱；只有首先给予别人敬，你才能得到别人的尊敬。爱，主要是给予，而不是接受与索取。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！