# 国旗下演讲稿：自由与规则

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-05

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。整理的范文“国旗下演讲稿：自由与规则”，供大家阅读参考。查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。 篇一 　　主持人：　　老师们，同学们，早上好，我是来自高一3班的韩蓄，很荣...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。整理的范文“国旗下演讲稿：自由与规则”，供大家阅读参考。查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。

篇一

　　主持人：

　　老师们，同学们，早上好，我是来自高一3班的韩蓄，很荣幸本次晨会由我主持。担任今天升旗、护旗任务的是来自高一5班的陈冰如、陈睿祺、夏颖星同学，高一5班成立以来，成绩突出，表现优异，期待你们拥有更加精彩的收获。南外仙林分校第十七周升旗仪式现在开始。升国旗，唱国歌。担任今天国旗下讲话的是来自高一3班的王屹、蒋鹏宇，他们演讲的题目是：“遵守规则是的自由”，大家掌声欢迎。

　　王屹、蒋鹏宇：

　　曾经读到一篇短文，嘲笑循规蹈矩的德国人：中国的留德大学生见德国人做事刻板，不知变通，就存心捉弄他们一番。大学生们在相邻的两个电话亭上分别标上了“男”“女”的字样，然后就躲到暗处，看“死心眼”的德国人到底会怎么做。结果他们发现，所有到电话亭打电话的人，都像是看到了“男”“女”厕所的标志那样，毫无怨言地进入了自己该进的那个亭子。有一段时间，“女亭”这边电话闲置，“男亭”那边宁可排队也不往“女亭”这边运动。我们的大学生惊讶极了，不晓得德国人何以“呆”到了这个分上!

　　德国人的刻板也许可以让我们一连笑上3天，而他们看似有理的解释也足以让某些一贯无视规则的“聪明人”笑掉大牙。但是，在开心之余，嘲笑之后，我们是否也该静下心来想一想：我们漠视规则已经多久了？我们总是聪明地以为：规则是死的，可人是活的，活人为什么要被死规则套住？

　　诗人说：“生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛！”人生而追求自由，尤其是我们年轻的时候，都觉得自由是最不可侵犯的权利。可是同学们，我们懂自由吗？自由是人类可以自我支配，凭借自由意志而行动，并为自身的行为负责。在中国古文里“自由”的意思是“由于自己”，它的的重点在于“能够做自己的主人”，我希望我的生命及决定是取决于我自己，而非外在的任何一种力量。自由是有权做一切无害于他人的任何事情。由此可见，自由是相对的，不是绝对的。就是孔子所说的“从心所欲不逾矩”。

　　不知道从什么时候开始，国人开始转换视角，突然发现家庭是压迫，传统是垃圾，礼貌是虚伪，文化是\*……于是，它们统统被算成是落后挨打的病根，成了批判的对象。然而，“想怎么来就怎么来”真能建设一个好社会吗？不仅不能够，而且还带来现代人精神的粗鄙化，他们有随地吐痰的自由，有说脏话的自由，有公开表达歧视的自由，有在网上谩骂的自由，有发表\*观点的自由……可偏偏没有尊重他人、尊重秩序的自由。这样的自由，如果任其泛滥，就会给文明带来无法挽回的伤害，一切将被野蛮主宰。

　　所以当我们谈自由的时候，我们其实在谈规则。古人说：“没有规矩，不成方圆”。而这“规矩”就是“法律”、就是“规则”。正是由于这些规则的存在，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。一个健康的社会，无论是学校教育、家庭教育还是社会教育，都必须以教育引导孩子树立规则意识，只有形成规则意识，才会遵守法律，捍卫自身的权利，同时不去伤害他人的权利。才能享受真正的自由。

　　河水认为河岸限制了它的自由，一气之下冲出了河岸，涌上原野，吞没了房舍与庄稼，给人类带来了巨大的灾难，它自己也由于蒸发和大地吸收而干涸。我们应该还记得八达岭野生动物园的事件，游客无视规则，徒徒虎口送食，她忘记这不是动物关进笼子的动物园，而是人进笼子的野生动物园，这已经是从林，就必须遵从丛林规则。任何破坏规则的人最终伤害的一定是自己。不仅如此，遵守规则是一种教养、一种风度、一种文化、一个现代人必需的品格。没有这样一种品格，你将无法再社会中生存，不遵守规则，它将比老虎还可怕；遵守，它将会成为你最坚实的盔甲。遵守规则就是的自由！

篇二

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我是xx班的xx。今天，我为大家带来：《规则与自由》。

　　在多数人心中，规则与自由，是一对老死不相往来的冤家。我们心中所向往、追求的那种自由，似乎被繁琐的规则给约束了。

　　最近读到一篇短文，是嘲笑循规蹈矩的德国人的：中国的留德大学生见德国人做事刻板，不知变通，就存心捉弄他们一番。大学生们在相邻的两个电话亭上分别标上了“男”、“女”的字样，然后就躲到暗处，看“死心眼”的德国人到底会怎么做。结果他们发现，所有到电话亭打电话的人，都像是看到了“男”“女”厕所的标志那样，毫无怨言地进入了自己该进的那个亭子。有一段时间，“女亭”这边电话闲置，“男亭”那边宁可排队也不往“女亭”这边走。中国大学生惊讶极了，不知道德国人何以“呆”到了这个分上!面对大学生们的疑问，德国人平静地耸耸肩说：规则嘛，不就是让人来遵守的吗？

　　德国人的刻板可以让我们开心地一连笑上3天。但是，在开心之余，嘲笑之后，我们是否也该静下心来，想一想我们漠视规则已经多久了？我们总是聪明地以为：规则是死的，可人是活的，活人为什么要被死规则套住呢？

　　课堂教学，要有人人都应该遵守的课堂纪律，如果没有纪律，允许学生走来走去，随便说话，各干自己想干的事，课，就上不成。也许，你会觉得，学校有那么多校规，班级有那么多班规，上课时要把背挺直，见到老师要问好，不能随处乱扔垃圾。每天，我们都生活在这些框框条条的规矩中，孩子们“玩”的本性也被扼杀，哪儿来“自由”呢？

　　但是，河水是不是只沿着河床奔流？树木是不是只生长在土地上？鱼儿是不是只在水中游动？鸟儿是不是只在空中展翅？

　　也许你会不屑一顾地回答：河水若不在河床中奔流，那叫泛滥；树木若不长在土地上，那会枯萎；鱼儿离开了水，怎能游动？鸟儿在地底下，如何展翅？

　　是啊，河床是河水自由奔流的规则，土地是树木自由生长的规则，水中是鱼儿自由游动的规则，天空是鸟儿自由飞翔的规则。

　　所以，要我说，规则是我们享有自由的前提和保障。

　　人们还常说：“断线的风筝会落地。”不错，风筝在空中的自由，是靠着人在地面上拉着的线维持的，是通过长长的线的\*而得到的，是借助风的力量而翱翔的。不是吗？一旦系着它的线断了，风筝就会一头栽到地上；假定风不再吹动，结果可想而知，风筝将失去飞翔的自由。

　　规则限制人的自由，但只有掌握规则，才能拥有自由。规则不是枷锁，懂得规则、遵循规则、使用规则，是我们进入社会的一张通行证。那么，就让我们的生命之船，在规则的护航中到达自由的彼岸！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！