# 三分钟演讲稿素材范文【10篇】

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-05

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的三分钟演讲稿素材范文【10篇】，欢迎您阅读参考！>1...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的三分钟演讲稿素材范文【10篇】，欢迎您阅读参考！

>1.三分钟演讲稿素材范文

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　首先我们问大家一个问题：你们都喜欢读书吗？

　　对，我们可能因为看过某本书从而有过幻想；也可能因为某本书从而拥有了梦想，这些书推动着我们，让我们不断向前；这些书鼓励着我们，让我们激流勇进。

　　《海底两万里》给了我们热血与幻想；《老人与海》给了我们坚强与自信；《哈姆雷特》给了我们勇气与坚持，这些书一步一步指导着我们，这些书一点一点改变着我们，它让我们明白了生命的意义，它让我们感受了繁华的悲哀。

　　当我们懂得了，清楚了书中的一切，我们就明白了，看清了事物的点点滴滴。时间把我们写成历史，我们把历史折叠成一篇篇的书籍。书中的对与错给了我们经验，书中的悲与喜给了我们情感。当我们长大了，懂事了，也会回味这一切。

　　曾经妖艳的花朵停止了呼吸，渗入大地没有人会注意，但它所散发的芬芳却被世人所牢记。它滋润着我们的生活，它陪伴着我们成长。

　　当我们老了，弱了，走不动了，我们再回首阅读过的书籍，我们会发现，书中原来是这般美好；当我们独自一人在心空下流泪、独自在夕阳和黄昏下安详的笑了，我们又会发现，自己这一生原来是这么美好的一本书。

　　书籍永远伴随着我们成长。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>2.三分钟演讲稿素材范文

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　谈到水，自然让人想起那汪洋大海，它似乎无边无际。但你们知道么，我们能真正利用的淡水资源有多少呢？这些淡水储量只占地球全部淡水的xxx％，占全球总水量的十万分之七，即全球真正有效利用的淡水资源每年约只有9000立方千米。

　　众所周知，水——给了我们绿色、生命和希望。我们本因对它满怀爱与感恩之心。

　　但不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠，烟囱冒着黑烟、污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失了蔚蓝。水的污染，也许正是我们心灵的污染。

　　我不知道同学们是不是还认为水“取之不尽，用之不竭”？请你在心里轻轻回答我——每天刷牙、洗澡、涂肥皂的时候，你是否一直开着水龙头？当浪费了水，你是否想“只不过几块钱而已，没关系”？当你看到公共厕所漏水时，你是否在想“这不关我的事”？当你看到别人往河里倒垃圾或扔废电池，你是否觉得这很正常？

　　多么希望大家都在心里说，不，我每时每刻都在珍惜着水。

　　谢谢大家，我的演讲完了。

>3.三分钟演讲稿素材范文

　　亲爱的同学：

　　大家好！

　　我们是炎黄子孙，龙的传人，我们有着五千多年悠久的文化、历史，有着大好河山。无论在何时何地，我们每个人的心中都有一个神圣又伟大的名字，那就是“中国”！

　　看！一座座高大险峻的山，一条条清澈见底的河流。听！一首首赞美、称颂祖国的歌曲。闻！一盘盘香喷喷的家常菜，一朵朵花儿的芬芳清香。瞧！一座座古老雄伟的建筑。

　　“九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯。如今直上银河去，同到牵牛织女家。”黄河是中华民族的摇篮，是我们的母亲河！黄河，你从天际中奔流而来，你哺育着中华民族，滋润着祖国大地。万里黄河山清水秀，锦绣中华天地人和！

　　同学们，让我们好好学习，取得理想的好成绩，报效祖国！让我们的祖国变得飞黄腾达，拥有美好的未来。祖国，你永远在我们的心中！

　　谢谢大家！我的演讲完了！

>4.三分钟演讲稿素材范文

　　大家好！

　　每个人的梦都多得如天上的繁星。有时梦见自己遇到了妖怪；有时梦见自己成为了一个百万富翁；有时梦见自己变成了一位开着的士的司机……随着时间像沙漏一般悄悄地逝去，许多神奇的，美丽的梦已经不太清楚了，只有这个梦我还记得清清楚楚。

　　那是一个山村里，有一间教室，里面有着一群可爱的孩子，他们几十双明亮而又纯洁的大眼睛齐刷刷地望着我。我拿起书本，走向讲台。突然“哗”地一声，孩子们不约而同地站起来，大声喊到：“老师好。”我站在讲台上亲切地说：“同学们好，你们是祖国的花朵，祖国的未来寄托在你们身上。一个班是一个集体，那么一个集体就应该团结、友好，让我们团结在一起，好吗？”“好！”同学们异口同声地喊到。一股暖流流入我的心头。山村的孩子是多么的可爱，多么的纯真啊！我笑了，笑得特别开心。

　　接着，就开始上课了。我教孩子们学习，跟我念：“我爱我的祖国，我爱北京天安门。”孩子们也跟着念：“我爱我的祖国，我爱北京天安门。”孩子们读得那么认真，那么有感情，仿佛每一个字都是发自内心深处的。下课后，我和孩子们玩起了有趣地捉迷藏。孩子们有的躲在课桌下，有的躲在讲台下，有的躲在石柱后，还有的躲在草丛中。我找啊找，终于把他们全部找到了。

　　在孩子们的欢笑声中，我醒来了，原来这只是一个梦啊！但愿我的梦能成为现实。

　　谢谢。

>5.三分钟演讲稿素材范文

　　大家好！

　　记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

　　文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

　　做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。文明经常可以替代最珍贵的感情。

　　祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们一步步地迈向文明！

　　谢谢。

>6.三分钟演讲稿素材范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家早上好！

　　什么是修养？是指一个人身上所拥有的文化、智慧和善良所表现出来的一种美德。讲究情操修养，是我们中华民族的好传统。我国古代就有“修身齐家治国平天下”的说法。要想成为有修养的人，必须具备三个品质：渊博的知识、思考的习惯和高尚的情操。知识不多就是愚昧，不习惯于思考就是粗鲁或蠢笨，没有高尚的情操就是卑俗。

　　一个人的修养不是说想想就能拥有的，而是靠平时点点滴滴的积累。同学们，当你走在蕺山优美洁净的环境中，你也许会感叹生活实在是太美好了；当你和志趣相投的小伙伴一起游戏学习，你会感觉到生活是那样的充实快乐。可是，在我们这个美丽的，在我们的言行中不尽人意的地方需要我们每一个学子去督正、xxxx。

　　同学们，做一个有修养的人不能只是一句挂在嘴边的空话。其实我们每个人都在追求真善美，也都希望做一个有修养的人，那为什么不付之以实际行动呢？“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活中的一点一滴的小事做起。上课的时候专心听讲尊重老师，与同学交往真诚礼貌文明待人，受到委屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。修养不仅能给予他人以满意和快乐，而且还会使自己变得美丽，变得纯真高尚。

　　谢谢。

>7.三分钟演讲稿素材范文

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　感谢大家给我这个机会，我们可以彼此熟悉了解。

　　刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的子粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒凉的大地上，它喷薄而出，将金黄洒遍田野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，恍如一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间出现涟漪。

　　同学们，今天站在这里，我又看到了满地金灿灿的油菜花，这就是46个升腾梦想的心灵，我又闻到了油菜花扑鼻的香味，这就是46个青年才俊身上散发的虎虎生气。

　　同学们，今天我站在这里，面对大家的眼光、青春的脸庞，对崭新的生活布满着期待。花有重开日，人无再少年。我们正处在人生的花期，娇美的生命，绽放青春的笑脸。我们就将收获饱满的子粒。怎样才能度过未来三年默默耕耘的历程，我想：不因竞争而冷漠，不因挫折而懊丧，不因窘迫而沉溺，不因优越而自豪，不因聪明而浮躁，不因孤独而迷茫；不因人心不古而失看，不因物欲横流而改变，既不妄自尊大，也不妄自菲薄；心怀他人、谦逊进取。百代过客，万物逆旅，白驹过隙，稍纵即逝。让我们以只争朝夕的精神，保重年华，珍惜友谊，勤奋学习，为收获人生饱满的子粒，为稚嫩的人生走向成熟，为懵懂的生命走向豁达而努力。

　　谢谢大家！

>8.三分钟演讲稿素材范文

　　大家好！

　　人生是一种幸运，人生是一个奇迹。生命在浩瀚的宇宙中显得那么微不足道，却是父母给我们的最宝贵的财富。从孩子出生的生活开始，父母就期待他的精彩人生，为他忙碌，为他努力。是一种心甘情愿的奉献，是一种巨大的自我意识，是千千万万的爱形成的一片善良的海洋。

　　所有活着的人都知道如何感恩。牛羊有下跪喂奶的风度，小鸟有回奶的风度，鸳鸯有爱的风度，甚至连肉眼看不见的草履虫都懂得母亲教养的风度。动植物还是这样，何况人类！

　　我们应该报答爸爸妈妈的爱，就像春风报答青草一样。我们应该像父母爱我们一样爱他们。

　　美好而完美的人生，是充满感恩的人生。风铃在风中再次响起，仿佛在演奏一首感恩的歌。让我们行动起来，做一个懂得孝顺感恩的好孩子。

　　谢谢。

>9.三分钟演讲稿素材范文

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　每个星期班上都要大扫除，教室里，楼梯间，桌子，椅子，地面，玻璃，墙面。都要打扫的干干净净。这么多的任务得干到什么时候啊？同学们发出惨叫，可老师把任务分配下来，三个人一组。大家热火朝天的干起来，不到半个小时教室已经打扫的窗明几净。这就是团结的力量，本来一个人要干几个小时的工作，大家一起努力很快就做完了。现在城市里到处都在盖楼，一栋三十几层的高楼大厦，人站在下面仰望，多么的高不可攀啊，可是工人们分工合作，团结一致，一年时间就盖好了。团结的力量真大啊！

　　纵观人类历史，凡是伟大的发明和建筑很少是凭个人力量可以达到。中国古代伟大的建筑长城，故宫，颐和园，现代的鸟巢，水立方都是凝聚了无数人的心血和努力。我们伟大祖国的繁荣强大也与全国人民的团结奋进，辛勤劳动是分不开的。

　　团结就是力量，请相信团结的力量！只要我们团结起来，努力学习，奋勇向前就能让我们的祖国更加的强大，让人民的生活更加美好！

　　谢谢。

>10.三分钟演讲稿素材范文

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们的祖国是一个历史悠久的文明古国，经过几千年的积淀，她博大而精深，她厚重而宽广，祖国从古至今有着许许多多的文明，在中华民族五千年的文明史中尊老爱幼不仅是文明精神的体现，更是一种爱的体现。同时是我们小学生都应该学习的一种美德。

　　尊老爱幼，这是中国自古就有的美德，是永恒不变的优良传统，是一个民族的优秀文化，是古人智慧的结晶，自古以来，有许许多多尊老爱幼的事迹，如春风一样，感染着我们，打动着我们的心灵，滋润着我们的心田，丰富着我们的精神，历有许多尊老爱幼的事例为人称道。

　　孟子曾说过这样一句话：“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。”它教导我们不光要孝敬自己的长辈、爱惜自己的子女，还要孝敬别人的长辈、爱惜别人的子女。

　　尊老爱幼是中华民族传承几千年的美德，更是人类敬重自己的表现：每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老去的一天。

　　尊老爱幼，从身边的小事做起，平凡的事将成就不平凡的你。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！