# 2分钟即兴演讲【5篇】

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-06

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的2分钟即兴演讲【5篇】，欢迎阅读！ >1.2分钟即兴演讲　　尊敬...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的2分钟即兴演讲【5篇】，欢迎阅读！

>1.2分钟即兴演讲

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家好！

　　同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

　　健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

　　所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>2.2分钟即兴演讲

　　大家好。

　　我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

　　人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

　　前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?

　　让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

　　谢谢。

>3.2分钟即兴演讲

　　各位同学、各位领导：

　　大家上午好！

　　非常高兴许校长给我这么崇高的荣誉，谈一谈我在北大的体会。

　　可以说，北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。毫不夸张地说，没有北大，肯定就没有我的今天。北大给我留下了一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一点事情。

　　人的进步可能是一辈子的事情。在北大是我们生活的一个开始，而不是结束。有很多事情特别让人感动。比如说，我们很有幸见过朱光潜教授。在他最后的日子里，是我们班的同学每天轮流推着轮椅在北大里陪他一起散步。每当我推着轮椅的时候，我心中就充满了对朱光潜教授的崇拜，一种神圣感油然而生。所以，我在大学看书最多的领域是美学。

　　北大老师的宽容、学识、奔放、自由，让我们真正能够成为北大的学生，真正能够得到北大的精神。当我听说校长对学生唱《隐形的翅膀》的时候，我打开视频，感动得热泪盈眶。因为我觉得北大的校长就应该是这样的。

　　谢谢大家！谢谢！

>4.2分钟即兴演讲

　　同学们：

　　大家好！

　　孝，是中华民族的传统美德。“百善孝为先”这句话让我们知道，孝是第一位的，我们想要得到别人尊重，首先就要尊敬父母。

　　历确实有不少孝子，但在今天，很多孩子在家里还是称王称霸，完全不考虑父母的感受，而且很多父母对孩子还很是溺爱，就算是溺爱，在父母没有达成你的心愿时，居然还反过来教训父母，孝心何在？父母带我们来到这个世界，就是我们这辈子都无法报答的事情，还要用一辈子的时间，来弥补，来尽量报答。可是现在的我们，居然把父母当作自己的仆人，还跟父母吵架。

　　作为儿女，孝顺，不须要组织繁琐的预言，有时只要一句“天凉了，多加件衣服，爸妈多注意身体”就足够了。

　　当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有还有爷爷奶奶外公外婆。我们只要更加努力的学习，以优异的成绩回报父母。小时候是他们来照顾我们，现在，正是回报的时期。让他们感受到我们的爱，感受到我们的孝心。在今后繁忙的的学习中，抽出一点时间，让所有的父母们长辈们，感受到爱的温暖！

　　谢谢。

>5.2分钟即兴演讲

　　同学们：

　　大家好！

　　我爱我的班集体，那里时常充满了欢声笑语；我爱我的班集体，那里有许许多多的朋友；我爱我的班集体，那里是个知识的海洋。我爱我的班集体，那里有敬爱的老师。

　　这个班级陪我走过了五年多的时光。马上就要毕业了，还回想起和同学在一起的点点滴滴还真有点儿舍不得。在这个班级里，有时哭，有时笑，有时忧。但老师就像一个知识的海洋，而我们就像海里的动物，贪婪吸收着知识，一天又一天的成长起来。我爱我的班集体，那里的朋友各有各的特点，xxxx是体育健将，xxxx写了一手好字。

　　我爱我的班集体，我爱那里的点点滴滴。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！