# 演讲稿范文400字以上【5篇】

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-06-06

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿范文400字以上【5篇】，供您参考学习。>1.演讲稿范文400字以上　　亲爱的学生和老师们：　　大家好！　　前苏联作家奥...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿范文400字以上【5篇】，供您参考学习。

>1.演讲稿范文400字以上

　　亲爱的学生和老师们：

　　大家好！

　　前苏联作家奥斯特洛夫斯基因战争严重而瘫痪失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写出了一代又一代感动的人的名著，即《钢铁是怎样炼成的》。他说：只有和我一样疯狂热爱生活，为建设一个新的更美好的世界而奋斗的人，只有我们这些看透并知道生命全部意义的人，才不会随随便便死去，哪怕只有一次放弃生命的机会。

　　你看，一个残疾人这么热爱生活，写这么感人的书，他不是赢家，是什么！

　　但是有些人呢？遭受一点挫折，就会对生活失去信心，觉得前途渺茫，想死想活。这种人不丢人吗？

　　美好的生活永远属于热爱生活的人！

　　热爱生活的人一定会成功！生活不是一杯酒，不是一帆风顺的船，也不是一首抒情的歌。人生充满喜怒哀乐，幸福与不幸。但是，正是因为生活充满了五色，才让人觉得有挑战，有竞争力，生活永远属于强者，强者才是成功的人。

　　热爱生活，它会让你更聪明，更成熟，它会训练你成功。

　　我的演讲结束了，谢谢！

>2.演讲稿范文400字以上

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春，是一个被赋予太多期望的词汇，有人说，青春就像一团熊熊燃烧的火焰，是狂妄的，勇敢的，是有激情的；有人说，青春是一朵含苞待放的花，是饱含着智慧与希望的；也有人说，青春是一只迷途的鸟，在天空盘旋着，却怎么也找不到方向。

　　青春，在别人看来，是迷人的大海，而在我们心底，却是空白的世界，我们徘徊在光明与堕落的边缘，不知路在何方……而青春的我们就是这样，叛逆、嚣张、不羁是贴在我们额头上的标签。我们渴望成长，却又在通往未来的道路上彷徨。我们渴望摆脱种种束缚，却又发现自己羽翼未丰。我们渴望被别人认可，我们怀揣着热情，却又不敢释放。

　　青春是火，燃烧我们年轻的激情，青春是灯，照亮我们美丽的豆蔻年华，青春是路，指引我们从青涩走向成熟……

　　年少轻狂的我们一直在路上，一直在奔跑。一路跑，一路体验；一路跑，一路收获；一路跑，一路成长……

　　谢谢。

>3.演讲稿范文400字以上

　　亲爱的父母：

　　爱父母：俗话说得好——“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁。”我看着爸爸满是皱纹的额头，但又执意送我去上学，心中一震，鼻子不禁一酸，眼泪不争气地落了。没想到，一向严厉的爸爸，忽然脸上一阵红。我一头扑入爸爸温暖的怀里，说：“爸，我爱你！”爸爸的胸膛是那么宽广，那么可靠，包容着我的一切！爸爸妈妈，我爱你们！

　　父母是我们人生的第一任老师，从我呱呱坠地的那一刻起，我的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了一个人一生中不可替代的——生命！

　　同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大啦，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，让他们生气。学会感恩，怀着一颗感恩的心，去感恩父母吧！

　　感恩，让我们行动起来吧！

　　谢谢。

>4.演讲稿范文400字以上

　　尊敬的XX：

　　草感恩大树，大树感恩土地，土地感恩雨滴，雨滴感恩云朵。世界上，我们都要感恩支持自己的人。

　　每一个小朋友的父母在一旁支持着自己的孩子，让孩子能独自做好一件又一件的事情，有时，我们在做事情的同时，每次走有那么一些困难、或挫折，每次在我们做事情有问题，有困难的时候，父母总是会伸出温暖的双手，为我们知道问题，帮助我们度过一切困难。

　　我记得有一次，中午的时候，吃完饭后，我便认认真真的写起了数学作业，我写着写着，忽然一道难题卡住了我，我想了想，想了很长时间也没有想出，我烦躁极了。妈妈仿佛看穿了我的心，轻轻的走过来，耐心的教我，直到我弄明白了才罢休，我这来明白，妈妈是多么的关心我呀，我多么需要妈妈的的帮助！

　　父母对我们的无私的帮助，我们长大以后是回报不完的，虽然回报不完，我们从小就要听从父母的话，不让父母生气，要认认真真学习，只有这样，父母才会知道自己对我们的付出没有白费。

　　谢谢大家！

>5.演讲稿范文400字以上

　　尊敬的各位领导、老师、家长、同学们：

　　大家好！

　　不知你们是否还记得曾经无数个辗转反侧的日日夜夜，在梦中留下我们的汗水，那是我们幻想着将来。

　　不知你们是否还记得曾经许下的诺言，说要考上大学，光宗耀祖，那时候我们是多么的骄傲。

　　我们必须得鼓励自己，鼓励自己成为更好的自己，因为我们还有太多的期盼要承担，我们还有太多的话还没有说完，我们想要做的还没有做，我们需要鼓励自己，通过鼓励自己来成为更好的自己。

　　高三励志，能带给我们更大的动力，让我们明白自己想成为怎样的人，让我们有坚持下去的动力，然后付出百倍的努力，只为向命运证明，我们没有认输，我们要奋斗，我们要搏斗，要好好的活下，活出精彩，活出水平，绝不向困难低头。

　　我们通过鼓励自己，通过鼓励自己，来达成更高的目标，许下更大的愿望，做更好的自己。我们相信，我们企盼，我们共同追求，心中的梦想，那是同样的希望。让我们开始为高三冲刺准备，拿出十足的干劲，永不放弃！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！