# 食品安全和卫生国旗下讲话稿

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-06

*关于食品安全和卫生国旗下讲话稿5篇在人生的大风浪中，常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。下面给大家分享食品安全和卫生国旗下讲话稿，欢迎阅读！食品安全和卫生国旗下讲话稿篇1尊敬的老师、同学们：大家上午好！今天我讲...*

关于食品安全和卫生国旗下讲话稿5篇

在人生的大风浪中，常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。下面给大家分享食品安全和卫生国旗下讲话稿，欢迎阅读！

**食品安全和卫生国旗下讲话稿篇1**

尊敬的老师、同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是《关注食品安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

在此我建议同学们：

1、购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的`食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。自觉抵制低质食品的诱惑，如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食、偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

4、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便吃零食，少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！

**食品安全和卫生国旗下讲话稿篇2**

老师，同学们：

早上好！今天我们小组要与大家分享的是关于食品的问题。

常言道：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病，至今想起来还会让人胆颤心惊；还有近来的染色馒头、毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：

究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？

上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的`香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。现在，有很多还是不关心不注意自己所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为一名大学生，，我们有责任维护社会食品安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从自我开始。为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们从自我做起吧！

**食品安全和卫生国旗下讲话稿篇3**

亲爱的同学们：

食物是生命的支柱。目前，我们在学校附近经营一家食品店，喜欢用丰富多彩的食物来吸引学生。但是，食品要干净安全，我们孩子的食品质量安全已经成为全社会关注的焦点。

为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，营造和谐的校园食品消费氛围，营造安全的校园食品消费环境，我们应该做到以下几点：

第一，加强学习，增进了解。

要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》等食品安全知识，积累一些食品安全知识，提高自己的\'识别能力，特别是对无名称、无地址、无生产日期的“三无”食品，要充分认识“三无”、过期、不洁食品的危害性。

第二，增强意识，自觉抵制。

增强食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人关注食品安全的氛围，自觉抵制“三不”食品、无“QS”标志等垃圾食品，坚决不购买不健康食品，教育亲朋好友和同学积极抵制这些不健康食品。

第三，积极宣传，敢于监督。

大家努力做一个食品安全与监管的小宣传员，做一个宣传食品安全科普知识，及时向亲朋好友宣传《食品安全法》的同学，做食品经营者，敢于监督身边的食品经营者，发现“三不”食品或其他不符合要求的食品，及时向工商部门报告。学生们也互相监督，坚决杜绝不安全的食物进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全的食物，让我们一起创造和谐校园，为校园安全做贡献！

**食品安全和卫生国旗下讲话稿篇4**

同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是“关注食品安全”。

冬天快到了，气候变得寒冷干燥。在这个疾病多发的季节，学生们有没有关注冬天的食品安全？

这十几天，学校医务室的很多同学在上下学的路上从路边摊上买了吃的，造成了急性慢性肠炎。它会导致身体疼痛和学习延迟。

秋冬容易诱发肠胃炎。由于早晚温差大，人体受到冷空气刺激时，胃酸分泌大大增加，胃肠道出现痉挛性收缩。另外，此时人的\'食欲旺盛，饮食增加，增加了肠胃的负担。如果这个时候吃不卫生的食物，急性肠胃炎的概率会大大增加。因此，学生在购买或食用食物时应注意以下几点:

1.在正规商店买吃的，不要在校园周边和大街小巷买“三不”的食物，比如豫园小区对面的东北卷饼和红豆饼。

2.生吃果蔬时，食用前应洗净，以免引起农药中毒。

3.少吃油炸、烟熏、烧烤的食物。这种食物在高温下燃烧会产生许多致癌物质。

4.尽量少吃或不吃剩菜，防止细菌性食物中毒。

5.不吃方便面。曾经有一个故事，一个即将考研的女生吃了一个多月的泡面，然后不幸在考研前发现自己得了胃癌。这个例子警示我们珍惜生命，远离方便面。

6.少吃零食，保证一日三餐，尽量不买零食。

7.不要购买或食用颜色特别鲜艳、色素较重的加工食品。这些食物中可能添加了对人体有害的添加剂。

最后，我们建议大家注意均衡饮食。我们会发现总有一两个同学在升旗仪式上晕倒，主要是因为没吃早饭。

食品卫生与我们的健康和学习生活质量密切相关，食品安全的重要性不容我们每个人忽视。在这里，我呼吁学生们注意食品安全，让我们一起过上快乐、健康、健康的学习生活，让我们快乐地享受我们阳光灿烂的青春！

我已经结束了我的演讲，谢谢大家。

**食品安全和卫生国旗下讲话稿篇5**

亲爱的同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《关注食品安全，共创健康生活》。

鸽子去了，有再来的时候；小草枯了，有再青的时候；花儿谢了，有再开的时候，可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？国以民为本，民以食为天，食以安为先，维护食品卫生安全，对我们的健康尤为重要。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中晚餐私自到校外就餐，是的在校外，同学们在繁华的\'闹市中穿行时，各类小吃令人眼花缭乱，总会禁不住去品尝，殊不知，那些没有营业执照的路边摊，它们的卫生安全系数有多大？或者根本没有安全保证。路边摊点采用的有可能是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知道制作者是否健康。因此，学校规定同学们在食堂就餐还是很周到安全的，以免在外就餐影响身体健康，分散学习精力，甚至带来食物中毒等安全事故。

讲了这么多值得我们深思，经过思考的同学也许就会问，那老师，究竟我们能吃什么？我们吃的安全吗？

在上学或者节假日归家途中，购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。还要培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制低质食品的诱惑。

在学校内，我们应按时、按量在食堂就餐，养成健康的饮食习惯。注意平时的膳食调配，为体内补充各种营养。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。平时我们还要养成良好的卫生习惯，不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。”我们也应该做到珍惜粮食，在同学间开展“光盘行动”，这样，才能保证我们的身体健康，使我们在健康的范围内成长。

不讲食品安全，哪怕是一块豆腐、一根豆芽，都能让你的身体有所损伤；不懂食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让青春年华的生命处于危险之中，健康对于于我们是何等重要！

我们与食物的关系，就像鱼儿离不开水，雄鹰离不开天空。让我们从身边的小事做起，从现在做起，一起为我们的学习生活打造健康的食品环境，为我们的生命保驾护航！让我们养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！