# 感恩国旗下讲话稿5分钟

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-06

*感恩国旗下讲话稿5分钟5篇相信大家都听过这样一些话：\"谁言寸草心，报得三春晖\"、\"吃水不忘挖井人\"、\"滴水之恩，须当涌泉相报\"。下面是小编为大家整理的感恩国旗下讲话稿5分钟，希望能够帮助到大家!感恩国旗下讲话稿5分钟（篇1）尊敬的老师、亲爱...*

感恩国旗下讲话稿5分钟5篇

相信大家都听过这样一些话：\"谁言寸草心，报得三春晖\"、\"吃水不忘挖井人\"、\"滴水之恩，须当涌泉相报\"。下面是小编为大家整理的感恩国旗下讲话稿5分钟，希望能够帮助到大家!

**感恩国旗下讲话稿5分钟（篇1）**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好!我今天讲话的主题是《感恩父母，感恩社会》。在校园我经常看到这样的情景：许多父母站在凛冽的寒风中，默默地等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞。而我们不少同学连一句感谢的话都没有;有的同学对老师常年累月的付出不知感恩，对老师的一次真诚批评却耿耿于怀;有的同学对班集体的照顾不知感恩，却认为班集体与他无关……

俗话说：“谁言寸草心，报得三春晖”“滴水之恩，当涌泉相报”感恩是一种千古传唱的美德。“感恩”也是一个人与生俱来的本性。

同学们，在家里，当你们面对父母语重心长的教诲，是否无动于衷，感到厌烦，甚至无礼地和父母顶撞。在学校里，当老师看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，你是否会产生厌恶?其实老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点的进步，他们都会为你感到高兴。

人要懂得感恩，感恩给你生命的父母，感恩教育过你的老师，感激曾经帮助过你的同学。懂得感恩是一种生活态度，是一种美德，没有一个人能离开别人的关心和帮助而成功。如果你心存感恩，当你因为没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔;如果你心存感恩，当下课时哪怕你再想吃零食，也会控制自己不去乱花父母的血汗钱。因为你知道，手中的钱来之不易;如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

同学们，明天就是3·8国际妇女节了。在这个接下来的日子里，让我们用最真诚的心，感谢父母：主动承当一些家务，做自己力所能及的事。感谢老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋中遨游。感谢学校：爱护学校的一草一物，努力创造一个整洁和谐的校园。感谢社会：遵守社会公德从我做起，让社会少一分喧闹，多一分祥和。

让我们多一份理解，少一份任性，愿我们每一个人都把“感恩”美德传承，幸福健康成长。

**感恩国旗下讲话稿5分钟（篇2）**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

三毛曾写过一篇《守望的天使》，文章说，每个人生命中最真最诚的天使是自己的父母，天使终其一生舍尽全力来为自己孩子挡风遮雨。

央视有一则为妈妈洗脚的公益广告，资料是一位女士为年老的母亲洗脚，这一切被幼小的儿子看在眼里，竟也效仿妈妈的样貌，为妈妈打来了洗脚水。这则广告在社会上引起了很大的反响，许多城市的中学为此还发起了为妈妈洗脚的活动，并布置了以此为主题的作文。

那么，这件事何以会引发如此大的震撼呢恐怕是因为它们在揭示一个众所周知的伟大主题的同时，也触及到了天下所有为子女者的内心之痛，那就是我们对母爱伟大的道理都似懂非懂，或者说虽然懂得，但却在大多数时候有意无意地忽略了报答。

能够说，在众多的洋节中，母亲节恐怕是最容易为国人理解的了，但在这一天，用一束康乃馨来表达对母亲的爱，对于情感较为含蓄内敛的我们来说，好像还缺乏一种勇气，更别说自愧母亲的大恩无以言谢了。

然而，表达是必要的，形式却不必是一束鲜花，也许是其他的小礼物，也许是一盆洗脚水，甚至电话中一声亲切的问候，而效果却是一样的，那就是换来母亲的欣慰和感动其实天下所有的母亲都是那么容易被感动，她们对自己儿女要求得真的很少。

洛杉矶的一家旅馆。早晨，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每一天必做的功课。老大在纸上写了八行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的资料，却是诸如路边的野花开得真漂亮、昨日吃的比萨饼很香、昨日妈妈给我讲了一个很有意思的故事之类的简单语句。原先他们写给妈妈的感激信不是专门感激妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼细心灵中感觉很幸福的一点一滴。

他们还不明白什么叫大恩大德，只明白对于每一件完美的事物都应心存感激。他们感激母亲辛勤的工作，感激同伴热心的帮忙，感激兄弟姐妹之间的相互理解他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗感恩的心。一向以来，感恩在我心中是感激恩人的意思。其实，感恩不必须要感激大恩大德，感恩其实是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

人生在世，不如意事十有八。拥有一颗感恩的心，善于发现事物的完美，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

有人说：真的感情无须感激。于是我们停止了手中为父母写生日贺卡的笔，我们去掉了话语中从小挂在嘴边的多谢，故意装作对父母的爱视而不见。我们错误地认为这就是独立和成熟，这才是坚强与矜持。可是父母亲却一如既往，对我们关爱备至。

在学校里，我们学会了感激友谊，甚至对它敏感到一个眼神，一次抬眉，一个点头，我们心中漾满了甜蜜；在学校里，我们学会了感激教师，重视到了一个微笑，一句鼓励，一声关怀，我梦里充满了完美；在学校里，我们学会了感激社会，一次演出，一次奖励，一张证书，我们眼前充满了期望。也许我们忘了什么，但我们已并不在意。

原先，我们以往遗漏过生命中那么多令人感到深情的时刻；原先，我们和父母都依然彼此深爱着。我们的身影是帆，他们的目光是海；我们的梦想是白云，他们的真爱就是天空。

同学们，请回头注视你的父母吧，记住那些欢乐的日子，更要相信，伤痛有人抱紧的时候，未来有什么路不好走

莫忘感激，爱需要我们的表达。

**感恩国旗下讲话稿5分钟（篇3）**

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是：《感恩之心》。 在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。 感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛知道带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。 拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！

懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，千方百计地让他们开心，安心学习让他们放心；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复，积极追求进步，以优异成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。

我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为高中生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

谢谢大家！

**感恩国旗下讲话稿5分钟（篇4）**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

金秋十月，秋风送爽！我们用灿烂的笑容、辛勤的汗水收获硕果累累的幸福，见证一个又一个惊喜！今天，我们又相聚在这里,即将开启“学雷锋，懂感恩”的书信专题活动新的征程，踏上“学雷锋，懂感恩”的幸福之旅！孩子们，老师记得名人洛克说过：感恩是精神上的一种宝藏！而肖楚女也写到：做人就像蜡烛一样，有一分热，发一分光，给人以光明！

居里夫人更是曾动情地说过：“不管一个人取得多么骄傲的成绩，都应该饮水思源，，应该记住是自己的老师为他们的成长播下了最初的种子！” 是啊，美好的生命应该充满期待、关爱和感激！所以，我和在场所有的老师们都希望你们这群可爱的孩子们能用你们手中笔把心中的感恩之情用书信的方式写出来。老师真心期待，通过这次活动，幸福地成长！

这次“学雷锋，懂感恩”的书信专题活动是为了深入开展学雷锋活动，推动学雷锋活动常态化，大力弘扬雷锋精神，所以，我们\_\_市教育局和\_\_市邮政局联合在我市中小学中举办一次具有社会和时代教育意义的“学雷锋，懂感恩”的书信专题活动！

希望同学们能运用传统的书信方式，用真挚的情感、细腻的笔调和朴实的语言，向在你们成长中养育自己的父母、教诲自己的师长、曾经帮助过自己的人表达内心的感恩之情！

感恩父母 ，因为他们给予了你们宝贵的生命，哺育你们健康成长；感恩老师 ，因为他们带你们品尝知识的琼浆，让你们放飞青春的梦想；感恩社会 ，因为是他给予了你们和谐的环境，让你们能够健康地成长；感恩善人，因为他们的援手之举，让你们度过一个又一个的难关！

总之，孩子们，你们要抒发内心的真情实感，把内心的感恩之情大胆地写出来，勇敢地表达出来，让所有的人都知道你是一个懂感恩，有爱心的孩子！你无愧于他们的关爱，无愧于他们的帮助，无愧于他们的善举！

孩子们，感恩是我们中华民族的传统美德！ 请记住名家卢梭的话：没有感恩就没有真正的美德！所以，感恩是人世间的美德，他至高无上。那么，孩子们， 拿起你们手中的笔吧，写一写，说一说，让这种美好的情怀溢满你们的心间，让我们的校园，让我们的家庭，让我们周围一切的人和事，都因此而变得美好、和谐、健康、幸福、快乐！

**感恩国旗下讲话稿5分钟（篇5）**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是优飞基础（2）班的安\_\_。今天我演讲的题目是感恩。

大家可能会知道，东汉时的黄香，是历史上公认的“孝亲”的典范，感恩的典范。黄香小时候，家境困难。他10岁时失去母亲，与多病的父亲相依为命。闷热的夏天，他在睡前用扇子驱赶蚊子，扇凉父亲睡觉的床和枕头，以便让父亲早一点入睡；寒冷的冬夜，他先钻进冰冷的被窝，用自己的身体捂热被窝后才让父亲睡下；冬天，他穿不起厚袄，为了不让父亲伤心，他从不叫冷，反而表现出很舒适的样子，努力在家中造成一种欢乐的气氛，好让父亲宽心，早日康复。

当然，我们不必像黄香那样时时做出“滴水之恩当涌泉相报”的事亲之行，但尽己所能，用自己的实际行动回报养育和帮助过我们的人，实在是作为人的本分。

从更大的方面说，“感恩”是中华民族的传统美德，是祖先为我们留下的谆谆教诲。我们应该学会感恩大自然对我们的恩赐；感恩祖国对我们的呵护；“谁言寸草心，报得三春晖”，我们还应该感恩父母给予我们生命和对我们的养育；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，我们还应该学会感恩老师的无私奉献，给予我们知识、感恩学校对我们的辛勤培育；感恩同学对我们的帮助，珍惜与同学朝夕相处的日子；感恩生活中的点点滴滴。我们只有怀着一颗感恩的心看世界，才会真正感到幸福。

感恩，是一种生活态度，是一种品德，更是一种责任。懂得感恩、学会感恩，应当成为每个人的美德，人与人、人与自然、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。懂得感恩，学会感恩，才会懂得付出和回报。有人说，善良的本质就是有一颗感恩的心，一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人。

最后，我有三句话想与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们的生活变得更加美好；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋发向上；

常怀一种感恩之念，它会让我们的心灵洒满阳光。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！