# 珍爱生命演讲稿400字【5篇】

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-06-07

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的珍爱生命演讲稿400字【5篇】，供您阅读借鉴！>1.珍爱生命演讲稿400字　　尊敬的...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的珍爱生命演讲稿400字【5篇】，供您阅读借鉴！

>1.珍爱生命演讲稿400字

　　尊敬的各位领导、老师、亲爱的叔叔阿姨和同学们：

　　大家早晨好！

　　我叫xxxx，是快乐鸽屋的一只小鸽子。我是一个热情、自信、懂得敬畏生命的女孩儿。

　　有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却因为不珍惜生命而轻易地让生命之花过早地凋谢了。

　　学校领导和老师经常利用升旗仪式、主题班会、社会实践等活动对你我进行安全教育，告诉你我一些自救自护的方法，让你我受益匪浅。

　　其实，涉及到你我生活和学习方面的安全隐患有20多种，除了包括交通事故外，还有溺水、食物中毒、火灾火险、体育运动损伤等等，这些都时刻威胁着你我的健康成长。同学们，为了你我个人的成长，为了你我家庭的幸福，让你我共同筑起思想、行为和生命的安全长城，时刻做到珍爱生命，安全第一。

　　谢谢大家！

>2.珍爱生命演讲稿400字

　　各位老师，各位同学：

　　早上好！生命以它独有的美，浸润了生活的点点滴滴；美丽的生命，源于一份对生活的热爱。然而，生命又是如此的脆弱，就像雄鹰也会被难以预料的风暴打击，弄潮儿也会被突如其来的漩涡吞没，一点点意外都足以伤害我们。在我国，全国中小学生每年的非正常死亡人数在一万人以上，还有数字显示，我国中小学生因食物中毒、溺水、交通事故等死亡的人数平均每天有40多人，！这些触目惊心的数字给我们每一个活着的人敲响了警钟，解决安全问题迫在眉睫！作为学生的我们应该如何避免呢？

　　一、在各项运动作注意运动安全，上体育课和课外活动中要做好准备活动，运动中不要剧烈碰撞以免撞伤或摔伤。

　　二、要注意教室安全，学生上课离开本班教室一定要锁好门，放学了最后一名同学离开时要关灯关窗锁门。

　　三、要注意课间、放学安全。学校是文明的场所，可见不追跑打闹，轻声慢步，右行礼让不拥挤是我们每一位同学都知道也理应做到的。

　　同学们，生命仅仅是一个过程，是一个转瞬即逝的过程，用我们的心去理解平安是福，平安是金！

　　祝全校师生平安幸福！

　　谢谢。

>3.珍爱生命演讲稿400字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在我们的人生道路上，存在着许多安全隐患，各种威胁时刻伴随着我们：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火险、溺水、毒品危害，天灾人祸等等等等。从网络上我了解了，我国每年约有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，就是说，几乎每天有一个班的学生在\"消失\"。同学们，多么触目惊心的数字啊！

　　所以，我是\"胆小\"的，我不会在横穿马路时闯红灯，我不会吃街头三无小吃，我还会学习简单的急救知识和医学常识，我也会主动跟我的爸爸妈妈聊我的网友。我是个爱交朋友的小学生，跟陌生人聊天是常有的事。当然，我会按老师和父母教给我的方式，与人沟通。

　　感谢我们的父母，给我接触社会的勇气，和健康上网的知识：他们教会我安全使用家用电器，陪我在熟悉的水域里游泳，给我一定的自由上网时间，同时监督我网上交友。还让我独自参加旅行团，进行短时间的旅行。当然在上学之前也会天天嘱咐我：xxxx，要注意安全；开开心心上学，平平安安回家。

　　同学们，生命，属于我们只有一次。在师长的帮助下，我们要珍视生命，学会生存，学会自我保护。祝愿全体老师同学们：珍视生命，平安健康！

　　我的演讲完了，谢谢大家。

>4.珍爱生命演讲稿400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生命是脆弱的，宛如汪洋大海上漂浮着的一叶孤舟，狂风恶浪随时都可能将小舟淹没于海浪之中；然而生命又是顽强的，就像悬崖峭壁上的一棵苍松翠柏，无论风霜雨雪，只要有一线生的希望，它都会尽一切可能造就生命的奇迹。汶川地震，被困一百多小时的84岁的老奶奶能够生还，不就是的证明吗？

　　我要珍惜生命，学会生存。生命只有一次，我必须尽我的能力保护好生命，好好吃饭，让自己拥有健康的身体；多学知识，学会躲避灾难，提高保护自己的能力；按规章做事，尊重生命的权利。

　　我要享受生命，学会生活。人的生命只有一次，我一定要充分感受生命的味道。我在课堂里尽情学习，感受学习的乐趣；课间与同学尽情游戏，感受友爱的快乐；和家人撒娇、亲昵，感受亲情的甜蜜；我还要感受听动听的音乐，饱览浩瀚的名作佳品，游历祖国的大好河山……

　　珍惜生命，热爱生命，拥抱生命，让我们叩响生命之门，让生命唱出多彩的歌！

　　谢谢。

>5.珍爱生命演讲稿400字

　　大家好！

　　生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

　　安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

　　很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

　　螳螂捕蝉，黄雀在后。为什么人类总不注意隐藏在自己身边的危险呢？如果把金钱、家庭、友情、房子、车子……用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值；而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

　　人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐！让我们时刻牢记：珍爱生命安全第一！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！