# 珍惜时间演讲稿500字左右【5篇】

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-06-07

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的珍惜时间演讲稿500字左右【5篇】，希望对您有所帮助。>1.珍惜时间演讲稿500字左右　　各位老师、各位同学：　　大...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的珍惜时间演讲稿500字左右【5篇】，希望对您有所帮助。

>1.珍惜时间演讲稿500字左右

　　各位老师、各位同学：

　　大家好！

　　时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

　　时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性xxxx”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

　　同学们，我们21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

　　谢谢大家！

>2.珍惜时间演讲稿500字左右

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　当灿烂的阳光绽放它的笑脸，当丝丝微风拂过你的脸颊，同学们你是否感觉到：枝头上那点点鹅黄的嫩芽，是春天的微笑？天空中那欢畅可爱的小鸟，是春天的心跳？是的，春天是美好的！可是，我们永远能留住这美好的春光吗？

　　珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。

　　是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？

　　时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。20xx年伴随着元旦晚会成功的落幕了，我们迎来了20xx年，在新的一年里我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>3.珍惜时间演讲稿500字左右

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，它便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

　　时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

　　只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

　　所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了。

>4.珍惜时间演讲稿500字左右

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家上午好！

　　我们拥有的时间都是平等的，都是一分60秒、一小时60分、一天24小时——如何在相同的时间环境里产生不同的效果，产生不同的价值？

　　我感觉应从以下方面考虑：“今日事今日毕”是我国的传统美德，这是的时间观。贵在于行动，坚持到底，要珍惜时间就抓住今天吧！勤奋有志的人，他们深深懂得时间就是生命，从不把今天宝贵时光白白浪费。

　　对于学生而言，要想学习成绩好，不仅要充分利用所有人共有的时间外（如上课的45分钟充分利用），更应该抓住一般人抓不住的时间（即在校的小时间）。比如早晨早起会，中午少睡会，少玩会，吃饭快会，走路快点，课间的10分钟等。抓住了这些“小时间”，相当于延长了一天的学习时间。久而久之，积少成多，有的学生的学习时间就比别人多了。“小时间”最可贵，是最不在乎的，也是最容易丢弃。常会有的学生说：“我有的是时间，我不在乎那些小时间，到时候我再努力也不晚——”这是极不成熟的时间观。

　　总之，盛年不重来，一时难再晨，及时当勉励，岁月不待人。如何在有限的学习时间里拥有更多的学习时间？如何用三年的时间去换取一生的幸福？就让我们从主宰时间开始吧！成为时间的主人翁。

　　谢谢。

>5.珍惜时间演讲稿500字左右

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。

　　朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。”是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

　　自然界的时间只不过是周而复始的日出日落，四季交替，但是因为人们做事的态度不同，时间显示除了一种十分奇特的相对性：当你感觉时间像闪电一样飞过，那么多半你是在忙忙碌碌；当你觉得时间像蜗牛一样爬行的时候，那么多半你是在游手好闲，碌碌无为。所以说，感受时间珍贵的前提是我们都在不停的忙碌。生命的意义就在于能在有限的时间里创造出不平凡的作为。

　　然而，珍惜时间就是体现生命意义的基本因素。就算一个人再健康，美丽，有着良好的自身条件与外界的机遇，不懂得珍惜时间，成功也会从你的身边溜走。所以富兰克林才说：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成一切的材料。”分分秒秒都不舍的放弃的人，即使天资没有别人聪颖；身体也没有别人健康，最终也能有所成就。双耳失聪，却可以创造钢琴的神话；两臂皆无，可以用脚写出漂亮的书法；眼睛失明，可以用笔感染成千上万的残疾人……

　　朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得珍惜时间，那时你就会追悔莫及！

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！