# 文明与礼仪演讲稿400字

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-07

*文明与礼仪演讲稿400字(通用18篇)文明与礼仪演讲稿400字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明与礼仪演讲稿400字样本能让你事半功倍，下面分享【文明与礼仪演讲稿400字(通用18篇)】，供你选择借鉴。>文明与礼...*

文明与礼仪演讲稿400字(通用18篇)

文明与礼仪演讲稿400字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明与礼仪演讲稿400字样本能让你事半功倍，下面分享【文明与礼仪演讲稿400字(通用18篇)】，供你选择借鉴。

>文明与礼仪演讲稿400字篇1

各位老师、同学们，大家早上好：

今天我在国旗下讲话的主题是：《文明礼仪，从我做起》。

文明由细节构成。在课堂上表现为：坐姿端正、凝神听讲、举手发言;在课间表现为：不随地吐痰、不乱扔纸屑、不打架闹事，上下楼梯靠右行;不践踏绿草，不采摘鲜花、不留下杂物。

说文明话，做文明事，但要真正做好，持之以恒，却不容易。在我们身边，有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素养，完善了自身的道德品质，拥有文明，我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。让我们一起宣誓：

我会将文明带进校园，遵纪守法，懂得礼仪

我会将微笑带给同学，互助友爱，学会谦让

我会将孝心带给长辈，尊敬长辈，和睦邻里

我会将爱心带给社会，善待他人，乐于奉献

播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生!

>文明与礼仪演讲稿400字篇2

一天小明和小红，背着书包回家，在路边遇到了一个垃圾箱，旁边堆着一堆又脏又臭的垃圾，蚊蝇乱飞。此时此刻他们在想：“这是谁呀，乱扔垃圾，污染环境。”他们的脸上露出了生气，苦恼的表情。小男孩说：“这些垃圾已经腐烂了，这可怎么办呢?如果我们不把它们清理掉会污染环境，有害人们的健康，可是实在太脏了。”他们犹豫了，可是，小女孩又笑着说：“如果我们把垃圾清理掉，会换来多少人的健康，换来多少清新的空气呀!”小男孩摸着后脑勺笑了，似乎明白了什么。

说干就干，他们不怕脏不怕累，干得很卖力，尽管他们灰头灰脸，可是他们的脸上洋溢着幸福的笑容。很快就将垃圾清理完了，可是新的难题又出现了，下次如果还有人乱扔垃圾怎么办呢?小男孩非常聪明机灵，眼睛一转，又有了好点子，他找来了笔墨还有纸，写了一幅标语，“文明只差一步”提醒大家要爱护环境，他们高高兴兴回家了。从此，这里一直都是一尘不染。

这就是我说的大道理，只要每个人迈出一小步，社会就会迈出一大步，文明，只差一步。

>文明与礼仪演讲稿400字篇3

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“文明礼貌”。

“文明礼貌”这个词大家再也熟悉不过了，可有谁知道这个词的确切含义呢?

马路上，人来人往，车流如潮。一位老爷爷柱着拐杖，在路边停下了脚步。一个小朋友跑过去，扶着老爷爷，一步一步地向对面走去。路上的车辆见了，纷纷给老爷爷让开了道路，老爷爷顺利地走过了马路。公交车上，一位阿姨带着小宝宝上车了，车上的人连忙给他们让座。这些迹象不就是文明的迹象吗?

瞧，一个小朋友出来玩了，他遇到了自己的老师，亲切地叫了一声：“老师好!”，老师心里暖呼呼的。

看，另一个小朋友出门去拜年了，一路上碰的人，他都对他们说：“过年好!”、“新年好!”，这些举动不都是文明的举动吗?

这些看似很小的事，是“举手之劳”，但这些“举手之劳”加在一起，有助于我们的社会交往。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>文明与礼仪演讲稿400字篇4

亲爱的老师、同学们：

最近老师告诉我们，我们鄂尔多斯市正在争创全国文明城市，并鼓励我们一起加入到创城活动中来，在这过程中我经历了很多事情，也明白了很多道理。

有一次我坐公交车去新华书店，看见一位老奶奶上了车，我赶快起来，给老奶奶让坐，我旁边也有许多哥哥姐姐站起来让老奶奶坐，老奶奶非常高兴，直夸我们是好孩子，我说：“这是我们应该做的!”老奶奶脸上露出了欣慰的笑容。我也明白了只要我们人人都努力一些，团结一致，我们的城市就会変得更加美好与文明!

在创建文明城市的过程中，我们每一天都过的非常充实、快乐，创建文明城市活动不仅让很多同学改掉了以前的坏习惯，还增进了同学们之间的友谊。我非常的喜欢这个活动，更希望我们能一直保持文明礼貌的习惯，让我们的校园、我们的社会变得更加美丽和谐!

>文明与礼仪演讲稿400字篇5

各位老师、同学们，大家早上好：

今天我在国旗下讲话的主题是：《文明礼仪，从我做起》。

文明由细节构成。在课堂上表现为：坐姿端正、凝神听讲、举手发言;在课间表现为：不随地吐痰、不乱扔纸屑、不打架闹事;不践踏绿草，不采摘鲜花、不留下杂物。

说文明话，做文明事，但要真正做好，持之以恒，却不容易。在我们身边，有的同学在校园里追逐打闹，走路推推搡搡习以为常。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素养，完善了自身的道德品质，拥有文明，我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。让我们一起宣誓：

我会将文明带进校园，遵纪守法，懂得礼仪

我会将微笑带给同学，互助友爱，学会谦让

我会将孝心带给长辈，尊敬长辈，和睦邻里

我会将爱心带给社会，善待他人，乐于奉献

播种行为收获习惯 ，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生!

>文明与礼仪演讲稿400字篇6

敬爱的老师，亲爱的同学们，早上好!

同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好学生活动，目的就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。

课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如踢毽子、跳皮筋、与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，在走廊上大声喧哗、在操场上追逐嬉闹极容易引发危险，还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起!让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行!让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐!不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起,让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧!

>文明与礼仪演讲稿400字篇7

同学们，老师们:

中华民族向来以“礼仪之邦”闻名于世。礼仪是人际交往的行为规范，礼仪直接体现内在修养，是人与人之间相互沟通的重要技巧。

注重礼仪是精神文明建设的要求。倡导文明风气，歌颂高尚行为，使每个公民都讲文明，有礼貌，懂礼仪，有着重要的现实意义。

注重礼仪有利于建立良好的人际关系。礼仪是人际关系的“润滑剂”，一句热情的问候，一个亲切的微笑，都可以使你得到一个朋友，得到一份友情，礼仪在协调人际关系方面有着难以估量的作用。

注重礼仪是社交活动的需要。人与人的相识是借助礼貌礼仪开始的。得体大方的衣着，彬彬彬有礼的举止，良好的精神面貌，温文尔雅的谈吐定会给人留下深刻美好的印象。

希望全校师生以此次活动为契机，带头学文明知识，树文明新风，塑造我校师生的良好形象，在全校掀起新一轮文明礼仪学习热潮，树立崭新的文明形象，良好的精神风貌，最后，祝所有参赛选手赛出风格，赛出水平，赛出成绩，也祝比赛取得圆满成功!

谢谢大家!

>文明与礼仪演讲稿400字篇8

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是来自一年1班的学生\_\_\_。今天，我演讲的题目是《争做文明礼仪小天使》。

讲文明守礼仪是我们中华民族的优良传统，讲文明要从我们身边的每一件平凡的小事做起，我是严格按照\_\_\_\_“十个好习惯”的要求去做的。

在学校，我是讲文明的好学生：

每天着装整齐，按时到校，尊敬老师，遇到门卫叔叔和老师主动问好;平时，与同学和睦相处;我还爱护校园里的花草树木、公共设施，不乱丢乱扔垃圾，听从老师管理;积极参加学校和班级的各种活动。

在家里，我是讲文明的好孩子：

进出家门，我都会和爸爸妈妈打招呼;出入小区，看到上班的门卫叔叔，遇到熟识的邻居，我也会向他们问好;我还经常给远方的爷爷奶奶，外公外婆打电话，问候他们。对大人的批评，我会认真思考，加以改正;如果家里来了客人，我还会热情的招待他们噢。

在公共场所，我争做讲文明的小公民：

外出时，遵守交通规则，不闯红灯，遵守公共秩序，不大声喧哗;外出产生的垃圾会分类放入垃圾桶，我还会热心帮助路边有困难的残疾人。

细微之处显精神，做文明学生，就要从点滴做起。同学们，让我们行动起来吧!争做讲文明守礼仪的“文明礼仪小天使”。谢谢大家!

>文明与礼仪演讲稿400字篇9

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《文明礼仪在校园》。

我们的祖国自古就有“礼仪只邦”的美称，礼仪的传统美德源远流长。“孔融让梨”、“张良拜师”、“廉蔺交欢”永远是我们值得骄傲和学习的典范。如今跨入二十一世纪，国际竞争日趋激烈，尤其是人才素质的竞争。学会共处、学会做人已成为我们参与竞争的一项基本才能。而学会共处、学会做人又必须从文明礼貌抓起。孔子曾说过：“不学礼，无以立。”可见孔子早已认识到了这一点。

其实，我们从小就已开始接受礼仪教育：不乱扔纸屑、爱护清洁卫生、见到老师和客人主动问候、礼貌待人等等。但是我们很多同学都没有养成文明的习惯，把礼仪丢在一边不管。

在一般的社会交往中，我们更要尊重别人，时刻注意自己的行为。一个人的仪表、仪容、仪态可以让人一眼便知道你的修养。歌德就说过：“一个人的礼仪，就是一面照出他肖像的镜子。”所以如果想要让别人尊敬，让自己尊敬，就首先要去尊敬别人。相信我们都知道“不敬他人，是自不敬也。”

所以让我们传承起礼仪的使命，展示出新世纪学生的精神风貌，让文明礼貌的芳香弥漫遍我们美丽的校园。

谢谢大家!

>文明与礼仪演讲稿400字篇10

我们是中国的礼仪之邦了，生活在礼仪之邦，做一个彬彬有礼的人是我们的准则。

我们很小的时候，妈妈家经常告诫我们，做一个讲文明懂礼貌的人。你们知道吗?文明礼仪是我们日常生活中的一种美好的品质，如果我们失去了礼仪就等于是去了一切，。在我们国家的许多景点，地上常可以看到一些塑料袋，水瓶以及口香糖等垃圾。这不就说明了我们国家的人民素质不高吗?如果再不保护好环境的话，不就会让来我们国家旅游的外国人笑话吗?不就丢尽了我们中国人的脸吗?保护环境这就是一种文明的行为。

想要成为一个讲文明的好学生，就要从小事做起。请不要践踏草坪乱砍乱伐;请不要乱丢垃圾破话环境;请不要乱讲脏话打架斗殴。如果每个人都做到以上的条件，我相信我们国家一定会更美好。

礼仪，需要从小培养。每当同学遇到难题时，过去耐心的帮他讲解;每当有人吵架时，心平气和的去劝架;每当朋友遇到挫折时，走过去安慰安慰她。礼仪是无处不在的，它可以体现出一个人的道德修养，也可以增进人和人之间的友谊，促进和谐社会。

总之，一个人的文明礼仪体现出一个人的道德修养，也体现出一个国家的素质。

>文明与礼仪演讲稿400字篇11

昨天是星期五，最后一节课是班会课，此次班会课的主题是：《文明礼仪伴我行》。

“叮，叮，叮”上课铃声响了，同学们依次进入教室。过了一会儿，卢老师进来了。卢老师站在讲台上宣布：“五年级一班班会课现在开始，下面有请出俩位小主持人上场。”教室里响起了热烈的掌声。

首先，我们观看了《孔融让梨》的故事。

接下来我们欣赏了同学表演的小品--家里来客。咚、咚、咚，客人罗彬菡敲着主人刘功博家的门。主人打开门后特别热情的请客人进门，给客人倒茶。主人刘功博把椅子放在客人罗彬菡的面前说：“请坐。”罗彬菡客气的说：“不用，真的不用，我站着说就行。”主人把椅子移了一下说：“老同学坐吧，快坐。”客人罗彬菡说：“我们一起去爬翠屏山，你要去吗?”主人说：“行，我们一起去吧!”表演完了，台下响起了热烈的掌声。

快下课了，班会课还激烈的进行着!今天，我从班会课上明白了许多启示，我们对待父母要尊敬，对的兄弟姐妹要谦让，对待同学、邻居要关心。同学们让我们一起行动起来，做一名懂文明礼仪的优秀少年吧!

>文明与礼仪演讲稿400字篇12

亲爱的同学们：

“讲文明、懂礼貌，讲卫生、重礼仪。”这是做人的最重要的要求，作为小学生的我们更要注重良好行为习惯的养成。

首先，无论任何场合都应该使用文明礼貌用语，严禁说脏话、忌语，说话时语言应该清晰、明了，预期诚恳、语速适中、语调平和，语意明确言简，提倡使用普通话，不要随意打断别人谈话，认真聆听别人的说话。

然后，我们无论是对长辈、朋友或同学，都应该有礼貌，见了长者要问好，见了朋友、同学要主动打招呼，要养成尊老爱幼的良好习惯。

最后，还要注意卫生习惯的养成，清洁卫生是仪容美的关键，是利益的基本要求。不管长相有多好，衣着有多华贵，若满脸污垢，浑身臭味，那必然破坏一个人的形象。因此，每个人应该养成良好的卫生习惯，做到勤洗漱、饭前便后要洗手、勤换衣服、勤洗澡……。爱护公共卫生环境，不随地吐痰、不乱扔垃圾……，自觉主动为巩固城乡环境综合治理出一份力。

一个人不管拥有了再大的财富，都要有高尚的品德，文明的行为，别人才会尊敬你。在心中品德就是一笔巨大的财富，用再多的金钱也买不到的东西，从此，我们一定要做讲文明的好孩子。

>文明与礼仪演讲稿400字篇13

作为新时代的小学生，我们是未来的接班人，我们要将中华民族的传统美德继承下去，因此，我们要做个懂礼仪、有礼貌的小学生。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

看完这则报道，我的心情很沉重，觉得把中国人的脸面丢完了。

在我们身边，有一部分同学身上，也存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内，总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑、食品袋。再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

同学们，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成文明习惯，争做懂礼仪的学生。让我们一起努力，共同关心、共同建设我们这个共同的家园。我相信，只要我们共同努力，我们就一定会营造出一个文明、温馨、和谐的校园。

>文明与礼仪演讲稿400字篇14

我是二年级的一名少先队员。讲文明，是全民族的光荣传统。讲文明，要从身边的每一件平凡小事做起。我要时刻《小学生日常规范》的要求去做。

在学校，我是讲文明的好学生，了遵守校规，上课遵守纪律，发言先举手，听老师讲课;尊敬老师，见到老师问好;能和同学和睦相处，友好合作，得理让人，失理道歉，尊重，信任，同学要帮助;在学习上努力，不怕苦不怕累，，遇到，学会解决;爱护校园里的花草树木和一切公共设施，不乱丢乱扔，服老师的花理，值勤学生的批评劝阻;讲究卫生，热爱劳动，班集体，为班集体争光。

在家里，我是讲文明的好孩子，不娇不惯。尊敬长辈，体贴、孝敬父母，与邻里和睦相处;能做力所能及的家务事，为父母分忧解愁;花对父母长辈的批评，能，不发脾气，不顶撞;家里来了客人，热情、大方、有礼貌的招待。

在公共场合，我争做讲文明的小公民。遵守交通法规;保护花卫生;自觉遵守公共秩序，不大声喧哗，不妨碍他人;尊老爱幼，帮助有的人，时时处处为别人着想，“与人为善，心中有他人”。

细微之处见精神，做文明学生就要从点滴做起，养成的习惯。同学们，让都行动起来吧!做讲文明的小学生。

>文明与礼仪演讲稿400字篇15

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

又到了星期一了，我们今天又站在了操场上，看我们的五星红旗冉冉升起，今天我在国旗下讲话的题目是《讲文明有礼貌》。

我们都是21世纪的小朋友了，我们应该讲文明有礼貌，做个文明的中国人。那么小朋友，你们知道什么叫讲文明有礼貌吗?讲文明有礼貌包括很多方面，今天我们就来说一说如何做一个文明的人。

做个文明的人首先就是要尊重别人，对人要有礼貌，我们都是小孩子，那么见到大人我们要喊叔叔阿姨，见到年纪大的人叫爷爷奶奶，见到老师要叫老师，和爸爸妈妈出去走亲戚，有的时候爸爸妈妈会让你喊亲戚，有的小朋友就会躲到妈妈身后，不肯喊人，这样是不对的。 做个文明的人，有礼貌是最基本的道理，其实文明的人还有很多要求，比如说对待学校的公共财物要爱护，要保护周围的环境，不随地吐痰，不随地丢垃圾，不摘校园的花草，不攀爬校园的树木等等。在其他人都午睡的时候，我们不能大声喧哗，不能打闹，除了在校园，在其他公共场所也是，比如电影院、图书馆、超市等等。我们要尊重别人，如果你大声说话，会影响别人工作的。

其实做文明的人还包括很多，今天我们就先从小事做起，慢慢培养自己的良好习惯。

我的讲话结束了，谢谢大家。

>文明与礼仪演讲稿400字篇16

高尚的品德、文明的言行，是每个学生必备的素质，营造健康、文明、有序的校园环境是我们当代中学生义不容辞的责任。在此，我向全体同学发出倡议：“从我做起，争做文明中学生”。

一、文明学习，博学践行

我们要增强学习意识，共同营造浓郁的校园学习氛围;虚心向他人学习，取长补短，互相配合;诚实守信，用科学的知识武装自己的头脑，做追求进步的中学生。

二、文明举止，言行得体

注重个人品德修养，尊老爱幼，尊敬师长，关爱同学，团结友善，在公共场所做到交往得体，明礼诚信，仪表端庄，语言文明;乘坐公交车时自觉排队，互相谦让，不抢占座位，不大声喧哗，爱护公共卫生环境，做自尊自爱，举止文明的中学生。

三、厉行节约，反对浪费

我们要养成良好的生活习惯，树立正确的消费观念，不虚荣，不攀比，节约用水用电，合理利用再造资源等等。

亲爱的.同学们，让我们携起手来!在鲜艳的国旗下共同承诺，让文明不再是外在强加的约束，而是内化的集体自律。从我做起，从现在做起!

>文明与礼仪演讲稿400字篇17

文明是一股力量，美德是一双美丽的翅膀，让我们在蔚蓝的天空中自由飞翔……

不懂宽容，会失去别人的尊重。可过分宽容，会失去自己的尊重。只有学会宽容，才能受到别人的尊重。给别人一次宽容，等于给自己增添了一份美德。

看，周总理。周总理去理发店理发，周总理忍不住咳嗽了一声，刀子把周总理的脸刮破了。理发师特别紧张，不知要怎么办。周总理和蔼的说：“这个不能怪你，我咳嗽的时候没向你打招呼，你怎么知道我要动呢?”这件事使我们看到了周总理身上的美德——宽容。

文明是一剂良药，文明能解脱自己，文明也能解脱别人，文明能使人感到海阔天空。文明是人生的一种修养，文明是人生的一种叫偶那个美好的境界。

如果，你把用过的废纸扔进垃圾桶，就是文明;如果你主动把垃圾给环卫工人那里，就是文明;如果，你不随地吐痰，就是文明。

中华民族是一个有传统美德，文明修养的民族。

文明美德如一缕温情阳光，照耀人生的每一个角落;如一把睿智的钥匙，为你打开成功的大门;如一位心心相印的朋友，和你一起提升人生的境界。

愿文明美德伴我成长。

>文明与礼仪演讲稿400字篇18

亲爱的老师，同学们：

大家早上好!

时间过的可真快呀，转眼间已到了四月份。我今天演讲的题目是“做一个讲文明懂礼仪的中学生。

文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种无与伦比的美!古人说，于细微之处观察人。当我们走在马路上，排着整齐的路队前行，那就是文明;当我们步入校园，主动向老师敬礼问好的时候，那就是文明，当我们随手捡起地上纸屑的时候，那是文明，我们每个人没有办法选择外表的美和丑，因此我在这里向全校同学提出倡议：《做一个讲文明懂礼仪的中学生》。

在学校，良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在日常生活中，注重文明礼仪，才能创造出和谐的社会风气。为了我们学习、生活的和谐稳定，我们一定要学会文明礼仪。

只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的文明习惯，让文明礼仪之花处处盛开。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！