# 自信自强演讲稿3分钟

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-07

*自信自强演讲稿3分钟(优秀12篇)自信自强演讲稿3分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信自强演讲稿3分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信自强演讲稿3分钟(优秀12篇)】，供你选择借鉴。>自信自强演讲稿3分钟篇1...*

自信自强演讲稿3分钟(优秀12篇)

自信自强演讲稿3分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信自强演讲稿3分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信自强演讲稿3分钟(优秀12篇)】，供你选择借鉴。

>自信自强演讲稿3分钟篇1

各位老师，同学们：

大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心就是命运的主宰，人之所以“能”，就是因为信“能”-----信心就是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而到达光明的未来？心理学认为：自信就就是自己相信自己，就就是对自己就应做的事情有必胜的决心和意志，就就是对自己未来永远充满期望的心理体验，自信，就是成功的基石！“我自信，我快乐”即就是真理。

自信，就是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也就是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐-----即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句必须要跟上“我相信明天不就是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的就是自信应对。

自信，不止像企鹅那样静静地站在海边翘首以盼机会的来临，而就是如雄鹰一般不停的翻飞翱翔，相信自己必须能够；自信，不就是应对峰回路转，杂草丛生的前途枉自感叹，而就是勇敢的向前，披荆斩棘，举步探索；自信，不就是拘泥于命运的禁锢，听凭命运摆布的提线木偶，而就是奋力敲击其神秘的门扉，使之洞开一个新的天地

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有好处；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色-----不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声！！

最后，每一个以前、立刻、即将应对考验的同学，请努力，请一向努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐！

>自信自强演讲稿3分钟篇2

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自信——登山的云梯》。

爱迪生曾经说过：“自信是成功的第一秘诀。”在生活中，人人都要拥有自信，有了自信，就可以战胜困难。

在人的一生中，总要面对险峻的高山、湍急的河水，自信就是登山的云梯，帮助你度过危险。

下面，我来给大家讲个故事：

很多年前的一天，有几个白人小孩在一个公园里玩耍，一位卖氢气球的老人推着小车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，然后放飞。随后，他们兴高采烈地追逐着那些氢气球。

与此同时，一个黑人小孩蹲在角落里，羡慕地看着白人小孩在嬉笑，而不敢和他们一起玩。因为那些孩子都是白人，而他是黑人。

当白人小孩跑到别的地方玩耍时，黑人小孩才怯生生地走到老人的车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以”，老人慈祥地打量了他一下，温和地说：“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人的孩子，随即递给他一个黑色的气球。他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你的心中有没有自信。成就与出身无关，与信心有关。”

黑人小孩点了点头，高兴地走了。那个小孩便是后来的美国著名心理学家基恩。

自信，是一股清泉，浇灌我们的品质；

自信，是一束阳光，照亮我们的心灵；

自信，是一架云梯，让我们走向成功！

谢谢大家！

>自信自强演讲稿3分钟篇3

老师们、同学们：

早上好!这天国旗下讲话的主题就是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思”院长总就是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎样都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

之后，院长就是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的好处。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有好处，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮忙小男孩找到自信。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，就是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，就是所有‘奇迹’的根基，就是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，或许能够这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更简单的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这就是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成就是自己本领不到家。只就是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其就是发明家，哪一位不就是对自己所攻克的项目充满信心呢一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不就是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正好处上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上就是自以为就是罢这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也就是不够的，自信就应与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢因为前者既自信，又刻苦认真地学习;后者就是单有自信，却未付出努力。这两类同学看上去都就是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只就是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大家!

>自信自强演讲稿3分钟篇4

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好

今天我国旗下讲话的主题是：自律、自理、自主、自强

首先说一说自律，自律就意味着可以控制并支配自己的行为。古今中外不少名人都大力主张自律，孔子曾说：“躬自厚而薄责于人，则远怨矣。”然而，随着时代进步，生活改善，我们的自律意识却明显下降了。在教室里，我们看到老师在认真地上课，同学们却在下面偷偷讲话，做小动作;在校门口，教学楼的转角处，你总会看到被随意丢弃的餐巾纸、水果皮„„自律不是一件容易的事情，能够自我约束，需要与自身的懈怠、放任、颓丧进行不懈的抗争。都说世间最顽固的敌人是自己，只要我们多自我反省，自我约束，就一定能战胜自己。

自理、自立，简单地说就是自己独立、自己动手，丰衣足食。在人类的成长中最简单也最基础。然而这最简单的要求，并非人人愿做，更并非人人能做好。试问：你是否会自己整理好自己的房间;你是否能主动帮父母做一些力所能及的家务呢?古人训：“一屋不扫何以扫天下”。人的一生曲折而漫长，面临的事情很多很突然，没有什么是可以让你永久依靠的，只有自理、自立才能经受住任何考验。 自强，历来就是中国民族精神的脊梁。天行健，君子以自强不息。因为有这自强不息的民族精神，华夏文明才得以独领风骚，中华儿女才得以雪洗国耻，东方巨龙才得以昂首腾飞。贝多芬说：我要扼住命运的咽喉!后来，他成了音乐家。司马迁说：“死有轻于鸿毛，亦有重于泰山!”后来，他名垂青史。他们都用自强构建了自己人生亮丽的风景。

同学们，我们正走在前进的道路上，新世纪需要的是具有积极进取精神、人格健全，具有自主性、独立性和创造性的人才。让我们从现在开始在四中的摇篮里、勇于创新，成为一个充满自尊、自信的优秀中学生。

>自信自强演讲稿3分钟篇5

同学们：

踏上讲台，我看见大家跟我一样，心头都亮着一盏明灯，这就是乐观自信。正因为拥有乐观自信，大家坐在这里才如此神采奕奕，精神振奋。

是的，自信是人生的一盏明灯，它照耀我们成长.它照耀我们走向成熟的人生。

先说一个真实的故事吧！俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫她的大姐担任这个角色。她的大姐以前只负责管理服装道具，现在突然演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，大姐久久没有说话。突然，她抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺家！”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢?这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没的?自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标;因为自卑，在事业上就不敢出人头地;因为自卑，就失去了战胜困难的勇气;因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样?你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮乐观自信的明灯吧！你，我，他，我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！

>自信自强演讲稿3分钟篇6

亲爱的老师、同学们：

大家好！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如此也”，“彼可取而代也”。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。诗人李白自信，他发出了“天生我材必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。巴尔扎克自信，放弃家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。一代伟人毛泽东更自信，他高唱“自信人生二百年，会当击水三千里”、“数风流人物，还看今朝”，万水千山，披荆斩棘，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福……

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

>自信自强演讲稿3分钟篇7

老师们、同学们：

大家好。今天我演讲的题目是：《自信--成功的宝典》

著名科学家门捷列夫说过：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不至被怀疑吞食你的想象力”。

自信有什么作用呢?

自信宝典可以让你变得勇敢。

毛遂勇于自荐，不顾平原君和门客们的阻拦，说服了楚国，从而使自己的国家免遭灭亡。但1958年的世界杯足球赛中，法国队却因为丧失自信而将夺冠的机会拱手送给巴西队。法国队之所以输掉比赛，是因为他们没有自信，使自己胆怯，而与冠军失之交臂。

自信宝典可以让你实现理想。

耳聋的贝多芬，因为自信，使自己成为闻名世界的音乐家;天津电视台星光电视乐团的侏儒演员们，充满自信，以强者的信念与命运抗争，在一百多场演出活动中博得了观众的热烈掌声。孙中山以推翻封建统治为己任，发动革命，他屡败屡战，愈战愈勇，终于以强大的自信推翻了统治中国几千年的封建帝制。

自信宝典可以让你站上巅峰。

麦克林托克说：“我所做的研究，没有人表示赞同，那也没关系，只要明白自己是正确的，你就不会对此介意。”海伦·凯勒集聋、哑、盲于一身，但她克服了常人难以想象的困难，借着自信，学会了说话修完了大学课程，掌握五国文字;地质学家李四光借着对自己的自信，找油30年，终于发现了多处大油田，使中国没有油的传闻得到了否定。

乌申斯基这样说：“没有信心，人什么也不能做，甚至连一步都动不了，一个人相信他能做好这种或那种事情的信心越强，那么他会把事情做好的可信度就越大。”

自信是成功的引路人，自信是成功的宝典，让我们充满自信、面对困难吧。

谢谢大家。

>自信自强演讲稿3分钟篇8

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好!

今天，我国旗下演讲的题目是《自尊+自信+自立+自强=成功》。

在我们人生的道路上，成功往往是属于对学习、对生活都充满自信和希望的人。只有奏起健康、完整的生命之歌，用生命真心地拥抱生活，用微笑去面对生活，用汗水代替泪水去永不停滞的拼搏努力，这样幸福和快乐才会永远环绕在每个人的周围。

我个人认为，人的成功的最根本的因素，是取决于他们有自强不息的精神。什么是自强精神?自强精神是努力向上，是奋发进取，是对美好未来的无限憧憬和不懈追求，它强调一个人在社会生活中，应当自力更生，要有一种在困难情况下知难而进的勇气和不屈不挠、顽强拼搏的精神。自尊、自立、自强、自信是中华民族的传统美德。自尊、自立、自强、自信是支持着中国人自立于世界民族之林的精神、信念和境界，是流淌在中华民族文明血管中的生生不息的血液。 我想：要使生活更加幸福快乐，使让自己的各方面都更加成功，就必须学会自尊、自立、自强、自信。

学会自尊。自尊就是尊重自己。自己首先要做到自尊自爱，要想得到别人的尊重，首先要尊重自己。如果自己敷衍了事，对自己的学习不负责，首先他就是一个不自尊的人，同样，同学们在面对各种诱惑时，也要发扬自尊精神，诸如不吸烟、不酗酒、不参与打架斗殴等等，如果我们自己足够自尊的话，是很容易做到的。自己应该从力所能及去帮助别人中寻找互尊互爱，这既能体现自己的人生价值，也能得到社会的尊重，显示自己的人格魅力，树立积极向上的价值观。

学会自立。作为中学生的我们，早已摆脱了衣来伸手，饭来张口的生活，但并不是自立的全部。“自立”有很多意思，比如生活中的自立，学习上的自立等等，生活中的自立好理解，不依赖父母，凡事自己动手，即是最浅薄的自立了，况且我们这个年龄，要让我们实现真正意义上的自立——自力更生，是不太可能的，那我们就要努力实现学习上的自立。聪明的同学可能会说了：“这不就是不抄作业嘛!”正确，但不尽然。诚然，不抄作业是很重要的，但更重要的则是对待课业的信心。独立完成作业，不放过一个错题难题，布置任务要按时完成而不用老是父母监督，这就是自立。自立像一个警钟，时时刻刻提醒我们要一步步走向成熟，走向最好的那个自己。

学会自强。自强就是自己努力向上，不自惭形秽，永远不懈怠，不向挫折屈服。世上没有不劳而获的事情，如果一分耕耘一分收获的话，吃苦和流汗才是最佳的选择，只有具备永不言败和永不屈服的不挠精神，勇于挑战，才能闯出一片属于自己的自豪，树立敢于拼搏的精神。

学会自信。自信就是相信自己，信心是开启成功大门的钥匙，克服自卑的心理，敢于去尝试，凡事自己首先应该先树立起信心，不要轻言放弃，这对我们学生来说尤为重要。我们有的学生在上课时不认真听讲，轻易放弃学习机会，缺乏自信，这是大忌。事情在做完后才能知道结果，信心是战胜一切的力量，必须树立永不言败的精神。

其实我们每个人的人生何尝不是由这么一些片段构成的，而自尊+自信+自立+自强=成功，这是成功的公式，人生的哲理。“天行健，君子以自强不息”。我们更要发扬自强精神，好好学习，天天向上，从身边的事做起，以自强奠基，以自立为墙，自尊为力，自信为梯，攀上成功的顶峰吧!

谢谢大家!

>自信自强演讲稿3分钟篇9

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们就是海洋中的船只，大海或就是惊涛骇浪或就是风平浪静。我漂流在大海中，顺流而东行。经历过波折后，才会明白人生路也如此，不可能一帆风顺。这时，自信就像就是船只上的帆，总能带我度过波折。

自信，就是人格闪耀光芒魅力的体现；自信就是实现自身价值的体现；自信就是成功的基石；自信就是第一次时的需要；自信就是培养习惯性格的需要；自信就是铺垫成功之路的需要。

第一次演讲，得到了热烈的掌声，就是因为自信；考试时，能不慌不忙，取得优异的成绩就是因为自信；上台演出，能发挥正常，表现突出，就是因为自信。自信，得到的就是快乐。

记得第一次演讲，就是在初一。语文课前，每个同学都要准备演讲稿。按学号依次轮流演讲。很快就轮到我了，我精心准备了材料，主题就是关于诚信的。我花了较多时间准备演讲材料。那一天的语文课，铃声响起了。我很紧张，因为毕竟就是第一次。上课前，我的脸发烫，手冰凉，心跳飞快。那时一点自信也没有。一个朋友走前来，对我说：“自信一点，相信你自己的潜力，你能行。”我笑了笑，试图让自己平静下来。让自己增添自信，我对自己说：“我能行。”

铃声响了后，老师站在门口，我立刻走上讲台，拿着演讲稿，大声地、熟练地念出来。渐渐地，我并没有感觉到心强烈跳动，我的声音不再颤抖，我尽力投入自己的情感。把自己的演讲稿完整的读完了。最后，我长舒了一口气，很轻快地走回到座位上。教室里如雷声般的掌声响起来了。那就是我的第一大次演讲。

就是自信，让我得到了同学们的掌声，带了赞赏的目光；就是自信，让我把演讲进行得很成功；就是自信，让我拥有了我成功的第一次。自信就是黑暗中的一盏明灯，能给你指引前进的方向；自信就是沙漠中的一片绿洲，给你带来清爽；自信就是乐手演奏的动人旋律，自信就是画家创作的美丽画卷，自信就是设计师描绘的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，能让中学生迈往成功大门。作为中学生，就应做一个自信的人。成功需要自信，自信就是成功的\'基础。为实现我们的梦想，自信必不可少。当你步入社会，在单位上工作时，自信能使你亮出灿烂的微笑，展现人格的魅力。因此，扬起自信的风帆，就就是中学生成功的必经之路。

一个用心的自我形象就是成功的第一步，自信，就是成功的第一秘诀。一个人如果总就是自渐形秽，存在自卑心理，他永远就是个失败者。当然，我们自身成功的基础就是具有渊博的知识和脚踏实地的精神。朋友们，愿你们选定目标，坚定信心，契而不舍地去奋斗，早日踏上成功之路！

>自信自强演讲稿3分钟篇10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

首先，让我们以沉痛的心情，向遭受7.8级大地震的四川灾区人民表示深切的同情，向参加抗震救灾的军民百姓表示崇高的敬意！

我演讲的题目是《用自信创造美好的明天》。

人只有自信，才能自强；只有自信，才能使人在困境中保持斗志，奋勇直前。如果缺乏自信，会使人放弃理想，浑浑噩噩，碌碌无为。

古今中外，哪一个强者不是满怀自信？德国科学家第谷开始研究一个课题时很自信，搜集和整理了大量的资料；但却因为失去信心而功亏一篑。后来，开普勒利用第谷的资料，继续奋斗，终获成功，“开普勒定理”从而诞生。两人得失，只有一步之遥，却在有无信心之间。

大地震面前，党中央决心举全国之力抗震救灾，可见国人信心之大。期中考试已经过去，同学们无论成绩如何，请把自信留住。考得理想的同学要记住，自信不是自负，因为不骄不躁、一如既往才叫做优秀；考得不理想的同学请不要灰心，不要把忧伤的目光停留在过去的失误上；从现在开始，努力学习，用心听讲，前方仍会是一片大好春光。

同学们，我们应该向抗震救灾的英雄们学习，学习他们坚忍不拔、誓夺胜利的精神。天下没有比脚更长的路，没有比人更高的山！请相信自己吧！相信自己能够以刻苦的努力，创造美好的明天！

>自信自强演讲稿3分钟篇11

亲爱的同学们，尊敬的各位领导：

大家下午好。

今天我演讲的题目是《自信》。

首先我要告诉你们的是，今天我之所以能站在这个台上为大家演讲，靠的是自信。其次，我能用慑人而洪亮的语气为大家演讲，同样，靠的也是自信。

细数风流人物，不知多少人以自信的品质史册留名，相传千古。李太白唤力士脱鞋呼出“天生我材必有用”的风流佳句。

但丁曾受人唾弃，但他置别人的冷嘲热讽于脑后，依然“走自己的路，让别人说去吧！”

诸葛亮才高八斗，无畏天下豪雄，他放言两句：“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”震惊中原万土。

这其中，为诸葛亮的自信让我尤为震撼。孔明草船借箭，与鲁肃共酌茶于草船之中。万箭齐发，打草船之上。而孔明一无所动，笑颜依旧。刘备兵败，诸葛亮独守空城，司马懿率十万大军来访，而孔明急生一计。其令人清扫空地，城门大开，等待魏军破入。自己于城之上抚琴演奏，无视万军群雄。这更体现出诸葛亮的自信。

我也是一个自信的人，无论一至六年级，只要是不限年龄的比赛，我都会积极赴会，勇于参加。即便别人嘲弄也毫不在意。而且每个比赛几乎都是高手如云，群英荟萃。但我没有一次放弃过。记得三年级时，我在一次全市性的演讲比赛中，获得了第四名。当我站在台上高声演讲，是自信予我力量与激情。当我将奖状高捧，是自信让我拥有这一刻喜悦的笑容。

也许正是那句脍炙人口的名言：相信就是强大，犹豫不前只会抑制能量。只有自信才是前进的力量。

伴着自信，我走向成功，眺望未来。伴着自信，我感受到李太白的桀骜不驯，拿破仑的无所畏惧和但丁的勇者向前。

这一刻，我之所以坚定不移，之所以豪放演说，只是因为两个字，那就是自信。

>自信自强演讲稿3分钟篇12

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是高一(12)班的学生代表，今天我演讲的题目是“自信自强”。

矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌;它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢?

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一退步，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趔趄，只要不言放弃，只要自信、自强，就没有实现不了的事

同学们，想想吧!想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期待的眼神——我们要自信!

同学们，看看吧!看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强!

罗马的雄伟并非一日建成的，成功更非一蹴而就的。为了明天灿烂的笑容，让我们用知识武装自己，完善自己，只有全心奋斗，才能满心收获。让我们高挂“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的船帆;让我们树立“会当凌绝顶，一览众山小”的决心;让我们唱响“我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在走···”

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来;肩并肩，振作起来;心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！