# 即兴演讲方法与训练

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-06-08

*即兴演讲又称即席演讲，它是说话者在事先没有充分准备的情况下，对眼前的事物、场面、情景有所感触、生情动意、兴致勃发而当场发表的演讲。　　一、即兴演讲的特点　　１、突然性。２、广泛性。　　３、灵活性。４、精炼性。　　二、即兴演讲的类型　　第一种...*

即兴演讲又称即席演讲，它是说话者在事先没有充分准备的情况下，对眼前的事物、场面、情景有所感触、生情动意、兴致勃发而当场发表的演讲。

　　一、即兴演讲的特点

　　１、突然性。２、广泛性。

　　３、灵活性。４、精炼性。

　　二、即兴演讲的类型

　　第一种是命题性即兴演讲。

　　第二种是随意性即兴演。

　　第三种是论辩性即兴演讲，

　　三、即兴演讲的优势

　　1、内容针对性强；

　　2、与听众、观众交流多；

　　3、形式更自然。

　　四、即兴演讲的难点

　　——思维的敏捷性

　　知识、思维、语言（口语）是演讲成功的三大要素。

　　即兴演讲最需要的是优良的思维品质。

　　语言是思维的外壳，思维是语言的基础。

　　一个人口语表达能力的高低取决于其思维能力的强弱；口语表达能力的提高，在很大程度上得益于思维素质和能力的提高。

　　与口才联系密切的五种思维方法

　　形象思维、逆向思维、

　　质疑思维、类比思维、

　　逻辑思维。

　　强化形象思维，达到绘声绘色

　　形象思维的概念是由大哲学家黑格尔最早提出的。它是思维主体运用直观形象和表象揭示事物本质和规律的一种认知方法。

　　由于形象思维的起始点和立足点是外界具体而生动的各种形状、颜色、声音、场景等等，所以形象思维最显着的特点就是直观性、具体性和形象性。

　　形象思维在口语交际中的作用

　　在口语交际中，运用、强化和拓展形象思维，有助于我们将抽象的概念、纷繁的事物、复杂的道理等表述为具体、生动、鲜活的语言，使大家可触可感，一听即明。

　　形象思维可以为我们的讲话插上一双灵动的翅膀，翩翩飞入听众的心灵。

　　科学家研究发现，人的左右脑有着不同的分工，左脑主要负责语言、分析、逻辑、数学的思考、认识和行为，即逻辑思维；右脑则负责空间形象记忆、直觉、想象、灵感、视知觉、美术、音乐等。

　　而现在95%以上的人仅仅使用了大脑的一半，即左脑；负责形象思维的右脑恰恰没有得到应有的、充分的开发和利用。所以我们进行形象思维基础训练，实际上就是要激活我们右脑的功能，训练自己形象记忆、想象以及联想的能力。

　　形象思维基础训练

　　“皮格马利翁效应”训练法

　　想象一位完美人物的形象，他栩栩如生地站在你面前。说出他的面孔、发型、微笑的样子，他的身高、体态、举止，他讲话的速度、音质和手势等等，讲得越详细越逼真越好。然后，想象这位理想人物的品质和能力，说出他道德高尚、举止优雅、才能出众之处，以及具有所有你希望得到的品质和能力。要通过具体形象的描绘来设想这类抽象的品质。

　　强化逆向思维，做到语出惊人

　　逆向思维又叫反向思维、求异思维，它是对司空见惯的事物或已经被社会公众普遍认同的观点、主张反过来思考的一种思维方式。逆向思维最显着的特点就是转换思考问题的角度，即所谓的“反其道而行之”。

　　逆向思维有三种表现形式：

　　肯定视角、

　　否定视角、

　　非我视角。

　　逆向思维基础训练方法

　　小测试一

　　题目：有半瓶牛奶，瓶口用软木塞塞住，不许敲碎瓶子，不许拔去塞子，也不许在塞子上钻孔，怎样才能喝到牛奶？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！