# 青春奋斗的演讲稿经典5篇范文

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-09

*青春就犹如一张无线谱，需要我们自己去谱写属于我们自己的音符。青春将是我们一生中最难忘的时光。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高，演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。你是否在找正准备撰写“青...*

青春就犹如一张无线谱，需要我们自己去谱写属于我们自己的音符。青春将是我们一生中最难忘的时光。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高，演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。你是否在找正准备撰写“青春奋斗的演讲稿范本”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1青春奋斗的演讲稿范本**

我喜欢在静美的秋风里拾一片被秋风拂下的黄叶，我喜欢在潺潺流动的流水里捧一捧清水，我爱读诗抑或读史，不论是诗歌还是史传，都让我懂得了行走在青春之路上的那些泥泞的脚印是那般弥足珍贵。

那一段有着硝烟的历史有着政治变换的岁月里，“青年”二字深深的印在了人们的脑海里。为了纪念那段历史那个日子以及那一批青年，每年的五月四日成了我国的青年节。也在那一年一个新潮思想由此诞生。

有人认为雷锋的一生是伟大豪迈的，而我认为他的一生是如一杯清茶般平淡的。没有惊世骇俗的升官加爵，也没有可歌可泣的丰功伟业，有的只是如一条涓涓溪流般绵延不尽的精神。他把所有的青葱岁月都奉献给了社会与人民。多少个大于磅礴的雨夜，他踏着泥泞与荆棘背着受伤的病患寻找前方的路;多少次他节省下自己的口粮，掏钱帮助旅客踏上回家的列车;又是多少句“我叫解放军”豪迈地再我们心中激荡，激起我们无尽的敬佩与怀念。历史的长河留下了这些“螺丝钉”们人性的光辉，化作一缕淡淡的馨香滋养着我们。

月光皎皎，一地银泄，品味着《月光曲》中淡淡的忧伤，年轻的贝多芬正在用美妙动听的音符谱写如水的青春。青春的掠影永远是在练琴中度过，但他强忍着肉体和精神上的折磨摧残，完全是出于对自己神圣使命的执着追求。他把对音乐的追求，对人类的奉献视为比生命更可贵的灵魂。就像永远都要扼住命运的咽喉，这是一种力量，一种抗拒生命的不竭动力。

正是青春时期肆意挥洒的汗水，使得他为人类留下了极其丰厚的音乐财富。他的青春就如一壶烈酒，只有忍受过苦涩与凛冽，才有畅快淋漓的荡气回肠。我的青春将会以怎样一种姿态笑傲我的人生呢?我的想法有着浅浅万万种。但是每个人的青春都是独具一格的，或有成功的喜悦，或有落寞的诗意，或者有高调绚烂地绽放，或者简约朴素地含苞。在老师用教诲与温情织成的网中，我尽情吮吸着知识的甘露，奏响青春的赞歌，浇灌出人生最美好的花朵。

**2青春奋斗的演讲稿范本**

亲爱的老师、同学们：

大家好!今天我要演讲的题目的是《成功需要坚韧》

成功，是汗水和喜悦的代名词。有无数人为它不断奋斗，有无数人为它不断成长。然而，成功的必要条件是坚韧，拥有坚韧，不断努力，才能得到想要的结果。

经过一年的学习生活，我们国际班的同学即将在今年八月前往美国继续学习。回首走过的路，我们感慨良深，收获颇多。我们与同学建立了深厚的友谊，向老师学到了丰富的知识。我们做好了出国留学的充分准备。

在这一年的学习生活中，国际班参加了校际广播操比赛、运动会、读书节、艺术节等众多集体活动。不仅让我们体会到了师大实验大家庭的温馨，也增强了每个同学的集体荣誉感。在运动会上我们进行了爱心义卖，并派出了部分同学利用全部的义卖收入前往敬老院慰问老人。在活动中，同学们心怀感恩，深刻认识到了父母是我们要用一生来感谢和报答的人。因此，我们更应该努力学习和生活，不辜负众人的期望。在闲暇之时，我们与艺术班同学进行了激烈的篮球友谊赛。我们体会到了团结的力量，体会到了胜利的喜悦。在和外国留学生的交流活动中，我们一起体验了包饺子的乐趣，让外国友人感受到了我们的热情和中国美食的魅力。

虽然国际班的活动丰富多彩，可是在欢笑的背后，有太多的汗水与拼搏。在非母语的教学环境中，我们会遇到许多困难。例如，数学课上与外教老师之间的思维转换，让我们倍感压力。生物课上有许多生涩难懂的专业词汇，使我们感到茫然。这些困难都是难以想象的。为了攻克难关、追求质量，我们在完成作业和单词的记忆上花费了大量的时间和精力。虽然成功之路布满了荆棘，但我们却选择了勇往直前，选择了勇敢面对，选择用坚韧的品质克服种.种困难!

经过不断努力，大部分同学都提前拿到了公立或私立高中的录取通知书。我的同学余梓梵拿到了美国马杜菲中学的录取通知书。马杜菲中学在20\_\_年全美高中综合排名第62位。让我们为他的成功鼓掌!在同学们的进步和激励下，我很荣幸地获得了蓝带高中卡佩思诺中学的录取。全美每年仅有3.7%的美国高中被评为蓝带高中。在此，我们代表国际班的全体同学感谢学校的培养，感谢老师们的教导，感谢学校领导的关怀!

“少年智，则国智，少年强，则国强。”在师大实验一年的时间虽然短暂，但是在这里我们学会了如何做人，学会了如何做学问。饱含着离别的不舍，我们将要走出国门。我们将要离开挚爱的父母和朋友，生活在异国语言的环境中。虽然这段路程充满着艰辛和挫折，充满着未知和挑战。但是我们深知，我们代表的不仅是背井离乡的学子，我们是斗志昂扬的中国人，我们是青春活力的师大实验中学人!

在追逐梦想的道路上，我们将会更加努力，用坚韧的品质去换取属于我们的成功。为了实现自己的目标而奋斗，为了远大的理想而坚持!

我们的演讲到此结束，谢谢大家!

**3青春奋斗的演讲稿范本**

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗!

**4青春奋斗的演讲稿范本**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是 美术系20\_级美术教育三班的\_\_\_，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞 !

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

对于青春，我们曾说，要惜时如金，青春励志，要努力奋斗，成就梦想。可事实上，现实中的我们都认识到了，做到了吗?

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——!

谢谢大家!

**5青春奋斗的演讲稿范本**

我们在细碎的流年里低眉凝眸，书写着明媚而刻骨的欢喜和忧伤，看时光仓促的流转在生命的长河里，把那些隐隐的悲喜，散落在记忆的角落里。在不会有结局的年华里，我们学会遗忘，在孤独寂寞的日子里，我们学着孤芳自赏。记忆的碎片在流年里不知疲倦的流淌，单薄的少年情怀在凛冽的风中诠释着青春的渴望。梦里花落，暗换流年······

流年总是无法带走一切的。当弹出的春芽咬破了冬日的包围，当和煦的春风温柔的散布在脸上，我们又一次走进了秋天，走进了这个属于回忆的季节。校园小道，三三两两的人群遄动着，引的一群叶子轻舞飞扬。而我们，都在这个清冷的季节里追忆似水流年的回忆。

都说青春是一场没有轮回的曼妙舞蹈，有时我们成群结队的跳起豪迈的广场舞，有时候又宁可一个人，来一场只有自己才能欣赏出特色的独舞。青春，是属于我们的岁月。它浓缩了我们一生中的精髓，是我们生命绽放过程中的见证者和领路人。

“开始的开始，是我们在唱歌;最后的最后，是我们在走。”不管我们如何“勿忘、无忘”的去祭奠和缅怀，短暂的青春也终归是要过去的，而我们，也一直未曾停止的“在路上”。“你的青春它不长，不要用它去悲伤。”终归有一天，当我们回首曾经青涩的岁月，我们一定会心存感激和感动的，感激这些难忘的岁月让我们“一边成长，一边学会坚强!”有朝一日，当你翻开那些尘埃的扉页的时候，你一定会无限伤感的流出泪来。

珍惜青春，它会在你迟暮的混沌里勾勒出几星鲜活的亮色;善待青春，它会化作记忆，站在你人生必经的每一条路上，给你明媚的阳光。

我们都一样，站在属于我们既定的轨道上，目送着那些青春的美好记忆，渐行渐远，不诉离伤······

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！