# 端午节爱国主义诗朗诵演讲稿

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-09

*最新端午节爱国主义诗朗诵演讲稿5篇作为一次经历，失败有时比成功更有价值。失败可以给我们留下更深刻而持久的记忆和思考。下面给大家分享端午节爱国主义诗朗诵演讲稿，欢迎阅读！端午节爱国主义诗朗诵演讲稿精选篇1尊敬的各位老师，亲爱的同学们：今天国旗...*

最新端午节爱国主义诗朗诵演讲稿5篇

作为一次经历，失败有时比成功更有价值。失败可以给我们留下更深刻而持久的记忆和思考。下面给大家分享端午节爱国主义诗朗诵演讲稿，欢迎阅读！

**端午节爱国主义诗朗诵演讲稿精选篇1**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”;端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**端午节爱国主义诗朗诵演讲稿精选篇2**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

战国时期，楚秦争夺霸权，诗人屈原倍受楚怀王器重，但是屈原的主张却遭到了上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，使得楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汩罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，(此风俗日后演变成赛龙舟)人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初——屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人屈原，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

谢谢大家!

**端午节爱国主义诗朗诵演讲稿精选篇3**

各位老师、同学们：

大家早上好 !再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。

后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。

他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。

从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。

因此，端午节又成了纪念屈原的节日，每年的这一天人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来纪念一颗不朽的灵魂屈原。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_多年前那位爱国大诗人屈原。

谢谢大家。

**端午节爱国主义诗朗诵演讲稿精选篇4**

亲爱的老师们、同学们：

大家好，我是来自高一8班的朱睿。今天我要演讲的题目是《过端午·扬爱国·祭屈原》。

同学们，今天是个特殊的日子。伟大的爱国主义者屈原，就是在这一天怀着绝望和悲愤，投入了汨罗江中，在那翻滚的浪花中，再也找不到他的身影。今日是端午节，是纪念伟大的爱国主义诗人——屈原的日子。

两千多年前，战国时期是一个战乱频繁、弱肉强食的时期。当时的楚国，列强环视，内外交困，但它却没有发现自己的错误，依旧墨守成规，没有改革的锐志。

在国力方面远远地被倡导改革的国家抛在了后面。面对战争的失败，楚国只能割地求和。而统治阶级却置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。但由此得罪了旧贵族，而遭到了诋毁攻击。

“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒”面对压力，屈原秉持宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，和一颗赤诚的爱国之心。就是这一颗赤诚的爱国之心，穿越了两千年的时空，依旧在中华大地上散发着光芒。

两千年后的今天，那汨罗江依然在中华大地上翻涌，但，其中翻滚的浪花似乎已不是浪花，而是屈原留给我们的.爱国主义精神，是屈原那对这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们生活在一个新的时代，一个富强的国家之中。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，弘扬屈原的爱国精神，知道自己的生活来之不易，珍惜我们现在所拥有的宽敞明亮的教室，珍惜这宝贵的学习机会，甚至我们的衣食。这都是我们的祖辈怀持爱国的理念，以及对幸福和平生活的向往，抛头颅洒热血为我们拼搏的。

屈原，作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。屈原是伟大的。屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。

端午节，它不仅是一个节日，它更是屈原的伟大精神的载体。端午节，传承了一种情怀，悲壮而凄美，气吞山河。它向世人所传达的，是一个诗人忧国忧民、热爱故土的高尚风格。端午节，沉淀了一种精神，厚重而坚固，历久弥新。

它向世人所阐述的，是一个勇士不畏暴虐、坚持斗争的伟大壮举。两千多年以来，端午节所特有的这种情怀和精神，从来未曾改变……也正是这情怀和精神，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**端午节爱国主义诗朗诵演讲稿精选篇5**

老师们，同学们：

这几天，我们又听到一首儿歌：五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。是的，每年农历五月初五是端午节。端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。

经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气，后来又加了石榴花、大蒜和龙船花，合称天中五瑞。

端午这一天，成年人还要饮雄黄酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。

这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的卫生防疫节。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。龙舟竞渡自古就有夺锦标的惯例，夺锦标不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。

这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的筒粽。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。

现在，端午节被列入国家法定节假日，也正向联合国申报人类口头遗产和非物质遗产代表作，体现了对传统文化的尊重，但是现代人如果只是吃粽子，或是看看电视里的划龙舟，就失去了端午节原本的意义。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。

我们应该多注重开掘、整理、充实端午节的文化内涵，赋予传统节日以新的人文价值和时代精神。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！