# 国旗下讲话低碳生活从我做起【四篇】

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-09

*低碳，意指较低(更低)的温室气体(二氧化碳为主)排放。以下是小编为大家收集的国旗下讲话低碳生活从我做起【四篇】，仅供参考，欢迎大家阅读。【篇一】国旗下讲话低碳生活从我做起     如今二十一世纪的到来，一辆辆飞驰在马路上的汽车越来越多，保护...*

低碳，意指较低(更低)的温室气体(二氧化碳为主)排放。以下是小编为大家收集的国旗下讲话低碳生活从我做起【四篇】，仅供参考，欢迎大家阅读。[\_TAG\_h2]【篇一】国旗下讲话低碳生活从我做起

     如今二十一世纪的到来，一辆辆飞驰在马路上的汽车越来越多，保护环境的自行车越来越少。所谓“低碳生活（low—carbonlife）”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。

　　近一百年来，全球气温明显上升，许多科学家都认为，温室气体的很多排放造成温室效应是全球变暖的重要原因，这一切，都是因为碳太多了而造成的。如果气候变暖，那么南北极的冰川就会消融，海平面将升高，这样，在南北极生存的动物们就会有灭绝的可能。全球气候变暖改变了动植物的生存环境使很多动植物面临灭绝。全球变暖会导致两极冰川融化、海平面逐渐上升、海水变酸、海底甲烷溢出等灾害，比如说海平面上升，就可能引发洪水等一系列灾难。如果人类无法挽救此刻的局面，那么，气候危机与生态危机会成为我们人类今后的两大困难。然而科学家们又提出了一个惊人的消息“自工业以来，大气层中的二氧化碳含量增加了20%，科学家探测出来的数据已超过了过去16万年的全部历史记录，并且目前尚无缓解现象”这么一来，人们才感受到天气愈来愈热。虽然过多得使用碳会带来灾害，但我们也不能没有它。

　　碳是由6个质子与6个种子组成，一般温度下为固态物质，由于碳元素四价键组成的不确定性，所以可组成多种多样的烃类物质，如汽油、塑料等。金刚石堪称世界上最坚硬的砖石，而石墨却是软又有滑腻感的物质，两种性质完全不一样的物体，可是它们都是由碳组成的！由碳构成的金刚石和石墨在人们眼中有着极大的作用。金刚石硬，能够用来切割光滑的玻璃。石墨软，却能够做成铅笔。它们两的作用十分大，为人们做出了较大的贡献。我们常用的煤、天然气都是在碳的作用下构成的，可见碳在我们日常生活中不可缺少。

　　可是，我们也不能够浪费碳。在科技发展日新月异的今日，我们也应当不时地呼唤着生态建设，不时地呼吁保护身边的环境，尽量节俭生活、生产能源，少开车，使空气更加净化，让城市更加美丽！让我们一齐来大声地呼喊：“今日，你低碳了吗？”

**【篇二】国旗下讲话低碳生活从我做起**

　　为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，深入践行习近平生态文明思想，完整、准确、全面贯彻新发展理念，广泛开展节能降碳宣传教育，大力倡导绿色低碳生产生活方式，在全社会营造节能低碳浓厚氛围，促进经济社会发展全面绿色转型，助力实现碳达峰、碳中和，经国务院批准，全国节能宣传周定为今年8月23日至8月29日，全国低碳日定为8月25日。今年全国节能宣传周活动的主题是“节能降碳，绿色发展”。全国低碳日活动的主题是“低碳生活，绿建未来”。

　　为深入贯彻“创新、协调、绿色、开放、共享”的五大发展理念，积极宣传节能文化、普及节能知识、提升全民意识，培养广大居民勤俭节约的生产生活方式。营造推进节约能源资源、促进生态文明建设的良好氛围。特提出如下倡议：

　　一、节能工作，功在当代，利在千秋。我们应牢固树立节能低碳、绿色健康的生活理念，将科学使用资源、保护地球家园、节能降耗的低碳生活方式自觉贯穿到日常生活中去。改变传统的消费陋习，戒除“便利消费”，摒弃“

　　二、低碳生活既是一种生活方式，同时更是一种可持续发展的环保责任。低碳生活要求人们树立全新的生活观和消费观，减少碳排放，促进人与自然和谐发展。

　　绿色出行，低碳生活，选择自行车或者公共汽车作为代步工具，减少汽车尾气的排放量，保护空气环境。除此之外，我们还可以自带购物袋，不使用一次性塑料袋；让衣服自然晾干；购买节能家电等等，每个人的一小步，是地球的一大步。

　　我们倡议在机关:

　　1.夏季空调温度设置不低于26摄氏度，冬季空调温度设置不高于20摄氏度，空调运行期间不要敞开门窗;

　　2.下班或长时间离开办公室，请关闭照明灯具、空调等办公电器;

　　3.计算机、复印机等办公设备较长时间不使用时，请尽可能关闭电源，降低待机能耗;

　　4.节约用纸，打印时尽量双面打印，尽可能利用网络传输文件;

　　5.少乘电梯，多走楼梯；

　　6.使用水龙头后请及时关闭，杜绝跑冒滴漏和“长流水”现象发生;

　　7.缓解环境压力，落实垃圾分类处理;

　　三、光盘行动是一种美德，党政机关作为普通老百姓最为关注的群体，如果机关能够做好表率，带头“光盘行动”行动，带头勤俭节约，这不但能够引领社会崇朴尚俭的风气形成，也能够有助于塑造机关清正廉明的形象，有助于树立机关在群众心目中的良好形象。因此，要在单位食堂方面做好调研，找寻哪些菜是大家普遍接受又深受喜欢的，还可以让每个部门、科室“轮流坐庄”，收集大家意见并负责一个星期的菜品安排，从而让食堂每一道菜接地气，都能被“光盘”；党政机关干部要积极投身节约型机关建设工作，把节约理念贯穿公务接待、食材采购、用水用电、做餐配餐等各个方面，最大限度减少浪费；在机关食堂就餐时，坚持按需、少量、多次取餐，杜绝浪费；要严格执行公务活动用餐标准，按照快捷、健康、节约的要求，积极推行简餐和标准化饮食，科学合理安排饭菜数量。唯有把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行，以良好的机关作风引领社会风尚，才能建设让党中央放心、让人民群众满意的节约机关。

　　节能、节俭、低碳是一种绿色健康的生活态度，让我们齐心协力，带头做勤俭节约风尚的传播者、推动者、实践者、示范者！从我做起，从现在做起，从点滴做起，让我们为节能环保、绿色低碳出一份力、尽一份责，以自己的实际行动为建设文明美丽中国作出应有的贡献！

**【篇三】国旗下讲话低碳生活从我做起**

　　尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是\_班的\_，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

　　众所周知，《20xx》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

　　勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

　>　一、节约一张纸

　　在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林!

　>　二、节约一度电

　　同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

>　　三、节约一升油

　　同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

　　节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

　>　四、分类一袋垃圾

　　众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

　　一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

　　同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

　　谢谢大家!

**【篇四】国旗下讲话低碳生活从我做起**

　　低碳是我们现今这个社会最流行的词了。你随便从大街上拉来一个人问一下，或许他们都知道什么是低碳。但是光嘴上说低碳有什么用呢，我们应该要做到低碳的生活。虽然这个词是很时髦，但是要过低碳的生活不是每个人都能做到的。

　　对于低碳生活，不同的人有不同的看法，但无非分为三种类型：一是十分低碳型的，二是半低碳型的，就是在某些方面能做到，但有些方面做不到的，三就是毫不在意型的。我看到的大部分都是半低碳型或者是毫不在意型的，很少看到完全做到低碳的，可以说几乎没有看到过吧。

　　现在我们的生活那么的丰富，那么的精彩，要做到低碳的确有点难，但即使是这样，我么还是要做到。我们不能做到一下子完全的低碳，但是我们可以从身边的小是做起，慢慢地适应低碳生活。

　　作为一名高中生，有知识有文化，我们更应该要做到低碳。但因为我们还是学生，不能够做什们大事情来做到低碳，可是我们能够从一些小事上来体现，就比如说一张草稿纸吧，我们就应该要双面利用它，也许你觉得只用一面比较的清楚，可这样不好，我们应该要学着去习惯。如果有可能的话，我们可以有其他颜色的笔覆上去进行重复利用。这是一件很小的事，但每个同学都能做到这样，那也可以做到低碳。

　　还有从幼儿园到现在我们已经积累下许许多多的书了，有学校发的教科书，有自己买的一些参考书等，应为一些书用过了已经没有什么用处了，或许你会把它直接丢掉或卖掉。这样做不可取，应为那么多的书肯定要用树木等一些材料来做成。你就那么处理掉，实在太不合理了。其实我们可以把他捐出去吗，让其他学生重复利用，这样就可以省下一些原料了。这样不是很好吗?

　　都说佛靠金装，人靠衣装。每个人都喜欢把自己打扮的漂亮些，就非常喜欢买衣服。虽说我们只是学生，但我们也爱美，我们也喜欢买衣服，现在的社会不同了，漂亮的衣服也越来越多了，所以我们也希望把自己打扮的漂亮点，这是没错啦。可是我们应该要搞清楚场合，我们在学校是学习，你穿的再怎么漂亮也没人来欣赏你，何必又浪费钱又不环保呢?我们应该要尽量少买衣服，少买一件衣服就为世界多增添一点光彩。

　　低碳生活，从我做起，从我们身边做起。低碳生活才是有意义的生活，美的生活，让我们一起行动起来吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！