# 两分钟演讲稿格式【10篇】

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-10

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的两分钟演讲稿格式【10篇】，希望对您有所帮助。>两分钟演讲稿格式　　不同类型、不同内容的演讲稿，其结构方式也各不相同...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的两分钟演讲稿格式【10篇】，希望对您有所帮助。

>两分钟演讲稿格式

　　不同类型、不同内容的演讲稿，其结构方式也各不相同，但结构的基本形态都是由开头、主体、结尾三部分构成。各部分的具体要求如下：

　　1．开头要先声夺人，富有吸引力

　　演讲稿的开头，也叫开场白，它犹如戏剧开头的“镇场”，在全篇中占据重要的地位。

　　开头的方式主要有如下几种：

　　①开门见山，亮出主旨。

　　这种开头不绕弯子，直奔主题，开宗明义地提出自己的观点。

　　②叙述事实，交代背景

　　开头向听众报告一些新发生的事实，比较容易引起人们的注意，吸引听众倾听。

　　③提出问题，发人深思

　　通过提问，引导听众思考一个问题，并由此造成一个悬念，引起听众欲知答案的期待。

　　④引用警句，引出下文

　　引用内涵深刻、发人深省的警句，引出下面的内容来。

　　开头的方法还有一些，不再一一列举。总之无论采用什么形式的开头，都要做到先声夺人，富于吸引力。

　　2．主体部分要层层展开，步步推向xx

　　演讲稿的主体，要层层展开，步步推向xx。所谓xx，即演讲中最精彩、最激动人心的段落。在主体部分的行文上，要在理论上一步步说服听众，在内容上一步步吸引听众，在感情上一步步感染听众。要精心安排结构层次，层层深入，环环相扣，水到渠成地推向xx。

　　主体部分展开的方式有以下三种：

　　①并列式。

　　并列式就是围绕演讲稿的中心论点，从不同角度、不同侧面进行表现，其结构形态呈放射状四面展开，宛若车轮之轴与其辐条。而每一侧面都直接面向中心论点，证明中心论点。

　　②递进式。

　　即从表面、浅层入手，采取步步深入、层层推进的方法，最终揭示深刻的主题，犹如层层剥笋。用这种方法来安排演讲稿的结构层次，能使事物得到由表及里的深入阐述和证明。

　　③并列递进结合式。

　　这种结构，或是在并列中包含递进，或是在递进中包含并列。一些纵横捭阖、气势雄伟的演讲稿常采用这种方式。

　　3．结尾要干脆利落，简洁有力

　　演讲稿的结尾，是主体内容发展的必然结果。结尾或归纳、或升华、或希望、或号召，方式很多。好的结尾应收拢全篇，卒章显志，干脆利落，简洁有力，切忌画蛇添足，节外生枝。

>1.两分钟演讲稿

　　尊敬的老师，同学们，

　　大家好！

　　在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期盼的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，正因它是我们发奋的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？因此挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

　　人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们就应坚信付出就会有回报的真谛，同时既不好因成功而沾沾自喜，也不好因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

　　同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为它披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>2.两分钟演讲稿

　　同学们：

　　俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

　　的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

　　记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护土微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护土，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

　　可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

　　每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

　　微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

　　谢谢大家！

>3.两分钟演讲稿

　　尊敬的各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　爸爸妈妈的爱像灿烂的阳光，带给我无限的快乐。他们陪我画画、做手工；陪我看动画片、读书、玩游戏；带我去看外面的世界，北京的天安门、长城、上海世博会都带给我很多美好的回忆，特别是世博会的育乐湾和火车馆站，训练了我的交往能力，增强了我的自信心。

　　爸爸妈妈的爱像狂风中的雨伞，为我遮风挡雨。我半夜发烧，是他们照顾我到天亮；遇到困难，是他们鼓励我，给我信心。

　　古诗《游子吟》写到：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。这首诗告诉我们：父母的养育之恩，我们要终身报答。让我们拥有一个健康的身体、聪明的头脑、美好的心灵，这就是对父母的报答。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>4.两分钟演讲稿

　　大家好！

　　我们飘逸的秀发可以收纳强劲的风，我们可以在年轻的心壁上雕琢一种激情，一种向上的力量，燃烧青春、奉献社会。我们可以有梦想，但这个梦想除了美丽斑斓，并不是漂浮在心灵之外的天空，而应当是踏实而沉稳的，可以握在我们自己手中的，像风筝线绳一样收放自如的梦想；我们可以去崇拜，但不可以沉迷，因为真正的上帝是我们自己。

　　生活的的人并不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人，是乐观向上的人。生活在太阳底下的人们，如果感觉不到太阳的温馨，不为染上太阳的指纹而骄傲，他的世界只有平淡与灰暗。

　　我们的青春吭哧吭哧喘着粗气，我们的生活嘀嗒嘀嗒流着汗水，但我们不抱怨脚下的路总是坑坑洼洼，总是坎坷不平。我们的前方也许除了上坡还是上坡，我们每走一步都会感觉吃力，但我们的每一次抬足都证明了生命的隆重。走在这样一条充满险阻前面铺满梦境的征途上，为了迎接远方的平坦，我们愿用火热的青春踏平这所有的坎坷。

　　生命，需要在时空的经纬上慢慢沉淀，才能显出它的价值，让我们燃烧自己、燃烧自己的生命，使生命之光大放异彩；让我们所有流动的热血和激情，都重新染上太阳辉煌而沉重的指纹吧，因为它可以为我们作证，证明我们都是热爱生命的人，都是热爱生活的人。

　　谢谢。

>5.两分钟演讲稿

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我竞选的班干部是学习委员。

　　此时此刻我很激动，也很兴奋。今天站在这里竞选学习委员，一是想实现我为班级服务、为大家服务的愿望，二是想锻炼一下自己的胆量。

　　我从三年级到现在一直都是学习委员，也有了不少经验，这是我的优点。我缺少的是畏头畏尾的顾虑，多的是敢做敢当的勇气，我的竞选口号是“做一个尽职尽责的学习委员”。

　　如果让我做学习委员，我一定会定时地完成老师交给我的各项任务。我会严格的地要求自己，为同学们树立好榜样，充分地发挥自己的聪明才智，让同学们的学习成绩直线上升。

　　学习让我增长了见识，生活让我积累了经验，我会以我的知识和经验努力做好学习委员的工作，希望同学们给我一次机会，让我证明自己。请大家相信我，支持我，真心希望能投我一票！

　　谢谢大家！

>6.两分钟演讲稿

　　尊敬的老师，同学们，

　　大家好！

　　作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

　　青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！

　　的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

　　我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁！我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>7.两分钟演讲稿

　　各位领导、各位老师、同学们，早上好：

　　对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青xx想从xx中学起航，美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。

　　青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

　　同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将它点缀一新，让我们用激情将它变成欢乐的海洋。

　　让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

　　谢谢大家！

>8.两分钟演讲稿

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的是56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难xx！

　　祖国——意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。

　　滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章！

　　谢谢大家！

>9.两分钟演讲稿

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　打开尘封的记忆，我站住三尺讲台已二十载有余，二十多年来，我在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写我的人生。

　　教师是平凡的，不像农民，种瓜得瓜，种豆得豆；不像商人，出卖商品，收获金钱；不像科学家，能创造出惊人的杰作；不像服装师，能设计出新颖的奇装异服……

　　他们只能在三尺讲台上，默默地耕耘着自己心中谁也无法理解的希望。

　　蓦然回首那些白发苍苍、默默奉献却两袖清风的我的老师，我猛然领悟到人们为什么总是这样描写教师：“捧着一颗心来，不带半根草去”，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

　　我们的老师不会长篇大论，不会慷慨陈词，但他们却如红烛一般在默默中流淌着生命。“红烛呀！流吧！你怎能不流呢，请将你的脂膏，不惜地流向人间，培出鲜艳的花朵，结出快乐的果实。”这就是红烛的生命，也是人民教师神圣而无声的誓言！

　　谢谢大家！

>10.两分钟演讲稿

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　每个人都有自己的愿望，有的人希望将来当工程师，有的希望当科学家，而我很小时候就有一个愿望，就是长大后当一名优秀的教师。

　　我喜欢当教师有几个原因，外在原因是觉得教师这个职业很神圣，我觉得做教师的价值在于把自己的知识传授给学生，用自己的人格魅力影响学生，实现自己的社会价值。其次当教师有许多业余时间，可以做自己想做的事情，比如，每年有两个假期，寒假与暑假，每周有两天休息日，我可以利用这些时间来学习，回顾或总结。并且父母都希望我将来能有一份稳定的工作，那样就不必再为生活奔波。

　　我希望以后能够从事教师这个职业，达成我从小以来的理想，作一名人类灵魂的工程师！我一定要实现自己的愿望。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！