# 国旗下讲话稿《学会自我保护,让生命之花开得更加灿烂》【3篇】

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-10

*国旗下的演讲是指每周周一升旗仪式后或重大节日活动中的演讲。它是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下的演讲具有不可替代的价值。 以下是为大家整理的关于国旗下讲话稿《学会自我保护,让生命之花开得更加灿烂》的文章3篇 ,欢迎品鉴！第一篇...*

国旗下的演讲是指每周周一升旗仪式后或重大节日活动中的演讲。它是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下的演讲具有不可替代的价值。 以下是为大家整理的关于国旗下讲话稿《学会自我保护,让生命之花开得更加灿烂》的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**第一篇: 国旗下讲话稿《学会自我保护,让生命之花开得更加灿烂》**

　　敬爱的老师们，同学们：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是《学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂》。

　　我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在“消失”，这是多么惊人的数字呀！校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：如打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾、溺水、危害等.这些时刻威胁着青少年学生的健康成长。

　　同学们，生命是美好的，生活是多彩的，要享受这一切，必须以人身安全为前提。为了我们的平安幸福，让我们努力做好以下几个方面：

　　第一、要注意交通安全。有的同学上学骑着自行车，那就一定要严格遵守交通规则，要主动避让机动车辆，不在公路上骑飞车、不扒车、不并行骑车。步行的同学要走人行便道，不在路上追跑打闹。

　　第二、要注意教室的安全。教室是学习的场所，里面桌椅很多，所以不要在教室里追逐打闹，防止碰伤，更不要将球类等体育用品带进教室。

　　第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

　　第四、上下楼的安全。在做操时，上下楼梯要有序慢行、不要拥挤。同时要养成良好的习惯，上下楼梯要靠右行。

　　第五、课间要注意文明休息，课间不要在教室楼道，楼前楼后追打吵闹，更不要在楼内游戏喧哗。

　　第六、我们自己在做事时也要有安全意识。因为青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

　　同学们，为了我们自身的安全，让我们大家从自己做起，筑起一道保护我们安全的长城，携起手来共同行动，共同努力一起建设一个安全和谐的校园。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**第二篇: 国旗下讲话稿《学会自我保护,让生命之花开得更加灿烂》**

　　各位老师、各位同学：

　　早上好！

　　今天我演讲的题目是“学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂”。

　　说到“自我保护”这四个字，我们常会想到：生命，属于我们只有一次，我们要珍视生命。珍视生命就必须学会生存，学会自我保护。

　　最近有一起广受社会关注的事件，那就是xx省南平实验小学3月23日早上发生的一起重大凶杀案，事件造成8名小学生无辜丧命，另有多人受伤。这起事件值得思考的东西很多，而作为学生的.我们，应该引起同学们特别重视的，那就是增强自我保护意识，提高自救能力，这是十分必要的。

　　的确，对于我们这些年轻气盛的高中学子，谈到自我保护时往往有些漫不经心，可生活是美好的也是纷繁复杂的，危险有时候是突如其来、始料未及的。关键时刻，自我保护就显得尤为重要。有了自我保护意识，首先就与潜在危险隔开了一定的距离。我们在维护未成年人权益时，更多的往往是关注社会保护、学校保护、家庭保护和司法保护，却惟独忽视了自我保护。然而，事实告诉我们，自我保护是未成年人权益保护的一个关键性环节。所以，除了社会机制外，时时刻刻能保护我们的，首先是我们自己。

　　在我们的日常生活中，小到同学之间交往、每次课外活动，大到每学期的外出素质教育活动，都应重视自我保护。比如：上学和放学的路上，最好与同学结伴而行，遇意外时可以互相帮助，并坚持走人行横道、不打闹。平时做个有心人，学会观察、记住家庭、学校周围的环境特点，尤其应熟悉派出所、治安岗亭的地点。这些看似小事，但都与我们息息相关，在紧急情况下，就可以看出它们的重要性了。总之，一旦遇到麻烦甚至遭遇侵害时，一定要及时与家长、老师、公安机关取得联系，并采取必要的应对方法，避免自身受到伤害。

　　让我们每个人从现在做起，从自我做起，加强自我保护意识，提高自我保护能力。让生命之花，开的愈加灿烂！

　　谢谢大家！

**第三篇: 国旗下讲话稿《学会自我保护,让生命之花开得更加灿烂》**

　　同学们，老师们：

　　大家早上好!

　　今天我国旗下讲话的题目是《增强安全意识，学会自我保护》。

　　同学们，安全第一、健康第一是当今社会的两大教育主题。安全无小事，事事须小心。增强安全意识，学会自我保护，是杜绝安全事故发生的最好法宝。然而，我们许多学生思想上、心理上和行为上都忽视了安全工作的重要性。据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因，并有逐年增加的趋势;全国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生从我们这个世界“消失”!

　　一个个触目惊心、血泪交织的悲剧叫人扼腕叹息、心有余悸，更对我们敲响了安全的警钟。安全关系着我们的生命与健康，切不可麻痹大意。因此，我们一定要增强安全防范意识，提高自我保护能力。

　　首先，要充分认识安全的重要性，树立高度的安全意识。在对待安全问题的态度上，有一种思想特别要不得!那就是认为提高安全意识，实施安全行为，是胆小怕事;而胆大妄为，敢于冒险是勇敢!这种思想是完全错误的!存在这种思想的人往往好出风头，不听教导，也最容易发生安全事故。比如，在公路上飞车的大多会发生交通事故，手持鞭炮燃放的大多会被炸伤，喜欢追逐打闹的大多会发生碰撞事故，喜欢舞刀弄枪的往往会造成伤害……因此，我们在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，必须要树立高度的安全意识，防范在先、警惕在前，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，这样才能使我们的生命之花开得更加绚丽!

　　其次，要加强重点防范，做好自我保护。

　　一是要注意运动安全和课间安全。上体育课前要作好活动准备，运动时要按照老师要求的动作要领去做，不要任意行事!特别是老师严令禁止的事情，不能胆大妄为的去尝试!比如有的同学在打球时，喜欢趁别人不注意，将球用力扔到人家身上，其实也很危险，如果人家没注意，你扔的球打到人家脸上，伤了眼睛怎么办?还有的学生在跑步时喜欢绊人家，你这样的恶作剧最容易造成骨折等伤害事故，到时候你不但要赔钱，说不定还要承担法律责任。

　　二是要注意上下楼梯、进出楼道和教室门的安全。上下楼梯做到轻声慢步靠右行，不要几步一跨，或几步一跳，那样容易跌倒、扭伤脚踝。做到不拥挤，不推搡，慢步有序上下楼梯，防止发生踩踏事故。楼道走廊比较狭小，课间不要在楼道或走廊里做游戏，更不能追逐打闹。每当走到楼道拐角的地方时，我们都要在心里提醒自己：要放慢脚步，防止相撞。莽撞冒失、不注意安全的同学一定会被撞得鼻青眼肿、头破血流。个别同学还喜欢把别人关在门外，上课铃响了，他自己先跑进教室，将门猛地一关，阻止后面的学生进入。他这样做，后面的学生由于惯性停不住，直接撞到门上，脑门长包，鼻子出血、牙齿撞掉，这些都是可以想见的后果。到那时，你自己要赔钱，别人又要挨痛，真不划算。所以，请同学们要引以为戒。

　　第三要注意交通安全。我们要遵守交通规则，行人车辆各行其道，红灯停，绿灯行。千万不能争道抢行，造成不能不听指挥撞红灯。我们大多数同学都是家长接送，在这里我要强调几点：一是没有安全保障的车辆，我们要坚决不坐。有的家长拼车接送，一辆摩托车坐两个学生造成超载，其实很危险。有这种现象的学生要主动要求家长单独接送。二是我们不要过早到校。有的学生六点多就到了学校门外，也不进大门，就在小店小摊上闲逛、玩闹。校门口交通拥挤，很容易发生事故。

　　第四要注意食品安全。街头边小吃不要吃——那些炸肉串、炸臭豆腐、烤香肠等等，里面都含有很多的有害物质，经常食用，对同学们的身体发育极为不利。

　　同学们，让我们牢固树立安全防范意识，学会自我保护，建筑起思想、行为和生命的安全长城!

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！