# 我和我的祖国演讲稿200字三篇

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-10

*新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！为大家整理的《我和我的祖...*

新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！为大家整理的《我和我的祖国演讲稿200字三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　亲爱的老师、同学们：

　　你们好！

　　当五星红旗在香港上空冉冉升起的时候，当全国人民为申奥成功欢欣鼓舞的时候，我们不会忘记，在中国近代历，曾经有过一个百年的噩梦。那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。

　　我们永远不能忘记，清朝政府签下的一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊；我们永远不能忘记，八国联军火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾；我们永远不能忘记，1931年9月18日震惊中外的“九一八”事变，使3000多名万东北三省的父老成了亡国奴；我们永远不能忘记，1937年7月7日日本帝国主义发动了卢沟桥事变，使中国人民进入了艰苦卓绝的八年抗战；我们永远不能忘记，1937年12月13日，日本法西斯对我国手无寸铁的同胞进行了长达6周惨绝人寰的大规模屠杀……

　　为了重整河山，多少志士仁人、革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神打败了帝国主义侵略者。

　　沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命。我们不甘心落后于前人，要继承和发扬先行者留给我们的不怕困难的精神。

　　从七七事变开始，中国一直处于风雨飘摇之中，中国人民一直在战火中苦苦挣扎。如今，中国已走出了血雨腥风的阴霾，华夏大地处处洋溢着欢歌笑语。我们现在的丰衣足食又是靠什么换来的呢？是用革命英雄的生命与血泪换来的，是用中国人民的双手和汗水换来的。今昔对比，我们怎能不感叹呢？不要忘记我们中国曾有过的一段屈辱，不要忘了我们肩挑着振兴中华的重任。

　　我们要更加珍惜这来之不易的和平，“少年强则国强”，我们是祖国的花朵，更是祖国的希望。周恩来总理说过：“为中华之崛起而读书”。中国的命运掌握在所有中国人的手上，更掌握在我们青少年手上！我们一定要努力学习，让祖国更加强大。“不忘国耻，振兴中华！”让这句话永远记在我们的心里，激励我们奋发图强。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

篇二

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠、“神舟5号”升空、经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

　　“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、毛泽东，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国共产党的领导下，我们\*了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来！在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

　　1998年夏天，长江告急、松花江告急、嫩江告急，咆哮的洪水像脱缰的野马，践踏着灾区人民的生命财产。危难时刻，全国人民伸出了援助之手，子弟兵从四面八方赶来了，救灾物资从四面八方运来了。一双双有力的大手握在一起，它们扼住了洪魔的咽喉，挽住了人们的生命。在水与火，生与死的考验中，李向阳们传承着中华民族的伟大精神，谱写了一首首壮丽的青春之歌。

　　202\_年的非典疫情，又是一场严重的灾难。在灾难面前，党和政府没有退缩；白衣天使没有退缩；广大群众没有退缩。抗击非典的斗争，像一座熔炉，锤炼着坚忍不拔、不屈不挠的品格，使人们的精神境界得到新的升华；像一所学校，充满了智慧和力量，使人们受到了民族精神的教育。

　　“万众一心、众志成城”，中华民族强大的凝聚力再一次得到了体现。

　　“团结互助、同舟共济”，全国各族人民同心同德，携手奋进。

　　“迎难而上、敢于胜利”，中国人民的英雄主义气概一览无余。

　　一个伟大的民族，越是在困难的时候，越是表现出他的坚强和不屈，在抗击非典斗争中涌现出的可歌可泣的英雄事迹，为伟大的民族精神增添了新的光彩。

　　一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁；一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

篇三

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。再过几天就是国庆节了，再我们为放假高兴的时候，不要忘了我是一个中国人！爱国是我们必须做的！

　　中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育！

　　回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为扞卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！

　　爱国精神，是不分国界的。不仅在中国，在世界许多国家中，爱国教育也是极受重视的。

　　美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在美国，热爱国旗是一件极其平常而又非常光荣的事。在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融入政治、历史等科目中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府极端重视对青少年进行民族传统和爱国教育。特色的是韩国，它把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而引为骄傲。可见，爱国主义精神是全世界人民共有的宝贵财富。

　　我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

　　原xxxx同志说过：“继承和发扬爱国主义精神，要体现在行动中。”如果祖国需要我们抛头颅、洒热血的话，每一个有正气的中国人都会毫不犹豫地为国捐躯。但是，现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢？作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。永新为我们提供了优良的学习环境，永新的老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为永新的学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。永新的每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护永新的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师、尊重所有为永新提供服务的叔叔、阿姨们；我们要自觉地保护永新的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使永新成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱永新的XX多位同学，让我们互爱互学，一起欢乐成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的永新，报答我们敬爱的老师！

　　爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了永新的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的永新学子吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！