# 高中教师高考誓师大会发言稿

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-10

*20\_高中教师高考誓师大会发言稿高中教师高考誓师大会发言稿怎么说？六月，是高考季，也是充满激情和梦想、耕耘与收获、拼搏与坚持的季节，莘莘学子同赴一场“高考之约”，书写着自己的青春和理想。下面是小编为大家整理的高中教师高考誓师大会发言稿，仅供...*

20\_高中教师高考誓师大会发言稿

高中教师高考誓师大会发言稿怎么说？六月，是高考季，也是充满激情和梦想、耕耘与收获、拼搏与坚持的季节，莘莘学子同赴一场“高考之约”，书写着自己的青春和理想。下面是小编为大家整理的高中教师高考誓师大会发言稿，仅供大家参考借鉴，希望大家喜欢！

**高中教师高考誓师大会发言稿【篇1】**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好!

你们在\_\_高中奋斗了三年，一千多个日夜的汗水、智慧、拼搏累加在一起，满载自己的梦想、师长的期待、亲人的嘱托，目前已到了最后的冲刺阶段。今天注定因为高考倒计时100天的特殊日子，而被赋予历史意义。誓师大会，只是一个仪式，他不仅提醒你们，自己可以把握的高中时间已经不多了，同时也是在警示我们自己，在这最后的复习阶段，我们的学习目标、学习方法、学习心态都非常重要。 同学们，十几年的寒窗苦读，坚定了我们心中的理想。而今，20\_\_年高考只剩下100多天了!100天，一定会突飞猛进、创造奇迹;100天，一定能硕果累累、铸就辉煌!我们要以百倍的信心、满腔的热情，十足的干劲去迎接挑战、争创佳绩。这里我向大家提出四点要求：

一、是要有坚定的信心。

信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。为了帮助同学们实现自己的理想，学校将尽最大的力量为你们学习上、生活上提供最优质的服务，学校将把高三这百日的工作放在首位，为高三的复习迎考开放绿灯;学校把大批骨干教师配备在高三，他们有能力把你们培养成才，把你们送入高等学府;同学们对自己更要有信心。只要老师的执著与同学的信心相结合，老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

拿破仑说过：‚在我的词典里没有‘不可能’这三个字。‛这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。高考，让我们期待、兴奋，当然也会有焦虑与不安，因此我们要有要有健康的心态。在这一百天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。高考冲刺时间紧，任务重，一百天除去考试和考前准备时间，平均一个学科不到二十天，这么短的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。冲刺高考是我们当前人生中最主要的目标，它将决定着你一生的发展方向。我相信同学们在未来的一百天里不会迷失方向，更不会因小失大。只要你保持健康的心态，鼓足干劲，奋力苦战，就一定能实现自己美好的人生理想。

二、要有明确的目标。

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。去年我校文科班的胡方琴、理科班的肖清城均考上理想中重点大学，他们越到冲刺阶段，目标越清晰。他们说，100天虽然很短，但是科学的规划就能延展它的长度和深度。所以说，每一个阶段得目标是很关键的。每个学科、每次考试、每张试卷、每次答疑，力求达不成目标，绝不放弃。尽量用成功的喜悦激励与奖赏自己，体味小成功的大快乐，才能在密集的考试中调整好状态。

三、是要有科学的方法。

高考备考是一场智慧的竞争。在这一百天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识;以反思总结为手段，构建知识体系;以培养习惯为目的，增强规范意识;以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中，要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效。

我希望你们养成良好的学习习惯，做到管好自己的口，不懂就问，问老师，问同学，不让任何一道错题过夜;管住自己的手，多记、多做、多练、多整理，不荒废自己灵巧的双手;管住自己的大脑，多比较、多分析、多思考，努力让知识系统化。同时要注重回归教材、回归基础，对基本概念、基本原理、基本方法要做到全面、细致、准确、透彻，对常规试题要做到会而对、对而全、全而得满分。要像对待高考一样对待平常的每一次考试，记住只有平时如战时，战时才能如平时。尤其要善于考试后的自我反思和总结。如果讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能抵得上高中三年的总和。讲究方法，提高效率，不仅要科学合理安排时间，还要与身边的师长、同学精诚合作、团队作战，张弛有度，劳逸结合。

四、是要有顽强的毅力。

人一生的道路很漫长，但是关键的只有几步，特别是在人年轻的时候。在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个的困难。高考要考六门学科，每门学科有那么多知识点和能力点，确实不是轻而易举就能掌握的。如果怕苦、畏难，那永远只能原地踏步。但是，只要我们在老师的指点下认真去学，就一定能很好地掌握。高考攻坚，是艰苦的硬仗。在未来的一百天里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

老师们，高考冲刺的钟声已经敲响;同学们，高考冲锋的号角催人奋进。让我们用拼搏铸就高考新辉煌，用行动谱写人生新篇章!

最后，衷心祝愿高三全体同学在今年高考中旗开得胜，金榜题名。 谢谢大家!

**高中教师高考誓师大会发言稿【篇2】**

老师们、同学们:

大家下午好!

20\_\_注定是一个值得铭记的年份，这一年中华人民共和国成立\_\_周年，伟大的五四爱国运动\_\_周年，\_\_市国际学校首届应届高三学生毕业。

“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。”是唐代诗人杜甫《春夜喜雨》中的四句诗，它的意思是“好雨似乎会挑选时辰，降临在万物萌生之春。伴随和风，悄悄进入夜幕。细细密密，滋润大地万物。”春风化雨、雨过天晴，高考的脚步正踩着春天的鼓点，悄悄地向我们走来，再过一百天，你们将踏着豪迈的步伐走进高考的战场，书写你们人生的新篇章。今天，我们相聚在这里，隆重举行\_\_市国际学校高考百日冲刺誓师大会，就是为了在我们期待的六月，取得优异的成绩，考取理想的大学，创造属于我们的辉煌!

光阴似箭、时不我待!同学们!

三年前，你们怀揣理想来到这里，为了这个理想，你们风雨无阻、寒暑不辍;

三年来，你们将人生之中最美好时光的点点滴滴，镌刻在学校的每一片花叶之上，每一寸土地之中;

三年来，老师们早出晚归、勤勉工作，始终陪伴着大家一起成长，如和风细雨般静静的滋润着每一个同学的心田;

三年来，你们努力学习、积极进取、磨砺自己，没有辜负老师和父母的期望，每一个同学都在成长的道路上取得了巨大的进步!

在此，我对所有高三同学的成长进步表示最真诚的祝贺!也对辛勤耕耘、努力奋斗的高三教师们表示衷心的感谢!

距离20\_\_年高考只有一百天了。高考是人生的重要转折点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，你们读过可以堆成山的书籍，做过可以铺满地的试卷;你们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩徘徊不前的忧伤，才终于有了这冲天一飞的机会。面对现实，站在一百天的冲刺起点上，我们究竟该怎么做?才无愧于心?才能切实提高成绩?为了助力同学们高考圆梦，我想给同学们讲几句心里话。

一、惜时如金，时时保持临战状态

在最后100天的时间里，每一分、每一秒的努力，都会积淀明天的奇迹。从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习。

从今天起，做时间的主人：无论是在校园还是家里，无论是在宿舍还是教室，我们都要分秒必争，我们的成绩一定会在零散的时间中巩固提高、开花结果。

从今天起，做记忆的主人：一遍记不住，那就十遍二十遍;早晨记不住，还有白天与夜晚;教室记不完，还有宿舍与校园。

从今天起，做细心的主人：不要再让粗心成为理由、失误成为借口，要追求细节上的极致，让完美变成一种精益求精的可能。

从今天起，做学习的主人：改变学习习惯，从现在开始，把每一次考试当做高考，做题要有时间观，不拖沓、不磨蹭，向效率要分数!

二、设定目标，提分才是硬道理

高考冲刺是考试成绩从量变到质变的推进器。在历年高考中，都会有“黑马”出现。以往的经验证明，高考前一百天是涨分最快的时期，一百天能涨多少分?50分、100分、150分都不是奇迹，一切皆有可能，任何时候都不要失去信心!不同学习层次的同学涨分幅度或许有所不同，但有一点是相同的，只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。平时的单元测试、月考、联考的结果都不是最后的结果，决战的战场在6月!所以，要巩固优势科目，补上短板科目，切实制定学科提分目标，努力实现“每天涨一分、人人都涨分、科科能提分”的冲刺目标，并不打折扣的实现这一目标，我们的理想大学梦一定能够实现!在此，我特别要给艺考专业过关的同学们说一声：听进老师们的话，争分夺秒、着眼基础、提高文化课成绩方为正道。

**高中教师高考誓师大会发言稿【篇3】**

亲爱的老师们、同学们：

今天，我们站在这里，共同举行18岁成人礼暨高考百日誓师大会。文体馆的这12级台阶，大家也已经走过无数遍。但是，今天，它却因为你们变得格外不同，走过这12级台阶你将迈入“说一不二”的成人期。也许你认为，走过成人门只是一个形式，18岁的誓言是头脑一热的激情。但是，我想告诉大家的是18岁的意义，它意味着——从今天开始，你要承担起法律赋予你的责任，明辨是非、坚守底线;从今天开始，你要学会对身边每一个人负责，学会尊重与宽容，学会感同身受;从今天开始，你要用肩膀扛起未来，至少在现在，你要将全部精力都投入眼前的每一张试卷中，每一堂自习里……

同学们，站在这里的你们，比任何人都清楚，从高一的懵懂无知，到面对一次次大考的笃定;从运动场上汗水肆意挥洒，到现在心甘情愿收起挚爱的篮球，这一路你们走的并不平坦。高三如逆旅，在这段并不平坦的求学路上，正是你们，用自己辛勤的奋斗，严格的作息，车轮战式的复习，脚踏实地走到了今天。而现在，距离20\_\_年高考只剩下短短100天，化用《流浪地球》里的一句话：“道路千万条，自信第一条，临考轻言弃，人生泪两行”，我相信踏入成人门的你们一定不会轻言放弃，凭借着必胜的信心，充分的准备，\_中的每一位高三学子一定会在今年6月，欣赏到无与伦比的风光。

在这个特殊的日子里，我想给大家一些建议：

一、明确目标，坚定信念。没有人希望自己庸庸碌碌度过一生，好的大学意味着更高的平台，更多展示自我、提升自我的机会。同学们，你还记得自己儿时立志成为科学家、工程师的梦想吗?你还记得三年前，得知自己被三中录取时，晚上辗转反侧，难以入眠的激动与欣喜吗?你还记得自己看到被理想大学录取的学长学姐回来传授经验时的钦佩与羡慕吗?罗曼罗兰说过，为了远大的目标，多大的代价都愿意付出。我们学习的最大动力，就是来自于自己对于目标实现的渴望，我们要让自己每天反思当天的得失，在给予自己适当压力的基础上，将此作为信念支撑剩下的100天高中学习时光。

二、惜时如金，坚持不懈。同学们，大家一定记得鲁迅先生口中“时间就像海绵里的水”的精彩比喻，而我们与鲁迅先生的差异便在于我们迫于生活的束缚去压缩时间，而鲁迅先生则在人生的每一个阶段都在与时间赛跑。梁实秋先生在《谈时间》中这样叙述他对于时间的感悟：“我们每天撕一张日历，日历越来越薄，快要撕完的时候，便不免矍然而惊，惊的是又临岁晚。假使我们把十几册日历装为合订本，那便象征我们的全部的生命，我们一页一页地往下扯，该是什么样的滋味呢?”那我们现在，看着高考倒计时牌上的数字，一天天减少，我们又是什么样的心情呢?同学们，100天，转瞬即逝，十二年寒窗苦读，茁壮成长，这最后的一百天就是我们的“抽穗灌浆期”，就是我们快速提升的“拔节期”，就是我们成长的节点。抓住剩下的时光，分秒必争，足够我们查缺补漏，足够我们厚积薄发，足够我们实现超越!

三、吃苦奋斗，行胜于言。每一株草都在努力发芽，每一朵花都在努力绽放。万物复苏，生机勃勃，这样的春天真美!如果要给这份美丽加一个注脚，那就是各行各业劳动者用奋斗的姿态，铸就了新时代最美的风景。无论是穿行于大街小巷的快递小哥，还是凌晨挥动扫把的环卫工人;无论是在田野里辛勤耕耘的农民，还是埋头创新攻关的科研人员……不同的群体，千万种忙碌，却在用同一种姿态向着美好生活奋力奔跑。同学们，幸福的人生，是奋斗出来的，一百日的征途要相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，一百日的征途要记住“士不可以不弘毅，任重而道远”，一百日的征途要坚守“天行健，君子以自强不息”!要坚定地追求梦想，要勇敢地承担责任，要坚持不懈地拼搏，成为新时代奋斗者中的一员，找到属于自己的跑道，为梦想奋斗，拥有飞驰人生。

十八而志，青春无悔，亲爱的同学们，感谢你们的青春正好，令我们脚下这片土地花香鸟语，熠熠生辉;感谢你们的风雨无阻，令我们身处的这所学校风华正茂，褎然冠首。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，沉心百日，鏖战四方现锋芒;霜刃出鞘寒光凛，斩莫邪，断金刚，龙腾九霄，琴心剑胆筑荣光!我相信，并且毫无保留地相信，生长在\_\_中学这片沃土上的你们能够自信、从容地走好剩下的每一步，充实地度过未来的每一天，用高昂的凯歌谱写你们的新篇章!创造学校的新辉煌!

**高中教师高考誓师大会发言稿【篇4】**

尊敬的学校领导、各位老师、家长、亲爱的同学们：

大家下午好!

冰雪消融，化作千顷碧波;书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月;无声无息中，龙门逼临百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈!此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼哮着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空!

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢!向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝愿!希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友;在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航;在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾!

三年的时光里,作为你们的老师,我们朝夕相伴,真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季,那每一个阳光遍地,书声朗朗的清晨,那每一个朴实真诚,灿烂如花的笑脸,那每一个激情四射,青春驿动的身影, 都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆.只为这一刻,让我们一同携手,艰险同担,风雨同行,向理想的彼岸前行.因为你们的理想弥补着老师的遗憾,你们的努力延续着老师们青春的驿动,你们的成功就是老师们的追求与幸福.

作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有;我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望;从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀!从你们迈进包场高级中学校门的那一天起，你们就应该读懂了什么叫“跨进包中，走向成功”!最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，总会有一分收获，人生就是这样壮美!年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播!风，从水面走过，留下粼粼波纹;阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖;岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢?留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折，我们要信心满怀，从失败中寻找教训，把压力化为动力，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招!著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进!这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。

**高中教师高考誓师大会发言稿【篇5】**

同学们，最后一百天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望;想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理;想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。不要因为过去一时落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔!我们把靺鞨人的果敢,金人的骁勇善战,蒙古人的豪爽,满人义博云天融在自己的血液里,誓与高考决战到底.

我们希望未来的100天日子里，每天见到的都是大家全力以赴的拼搏身影。我们的目标是：没有一颗蛀牙!

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。 一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表， 郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞!我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战!请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望!请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想!请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌!

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字， 第一个字是“勤”字。 “勤能补拙”、 “天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书;每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念!“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标;“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁?高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人!祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋!祝愿包场中学\_\_高考高位走强、再创辉煌、美名远扬!

谢谢大家!!

**高中教师高考誓师大会发言稿【篇6】**

即将振翅高飞的高三全体同学：

大家好!

星移斗转，日月如梭，三年的高中生活转眼之间就要结束了，你们圆满地完成了高中学业，即将离开这美丽的校园，离开可敬的老师，离开朝夕相处的同学，带着成熟的思想，带着进取的精神，带着满腔的热忱，带着美好的理想，去迎接新的挑战。在你们即将踏上新的征程的时候，我代表母校的全体老师，对你们表示深深的祝福，祝你们在新的战场上过关斩将，旗开得胜高考，就是你们人生之路上接受的次严峻挑战，也是对你们十几年学习生涯所获得的知识、能力、素质和意志的一次庄严的考验。

高考的脚步越来越近了，我们所有的求索真知的热情，美丽多彩的梦幻，殷殷切切的期盼，都浓缩为这一刻的等待;寒窗十载，数日将决高下，此时此刻，你是豪气冲天，等待金榜题名;还是如临大敌，内心紧张不安.我相信你一定是成竹在胸，踌躇满志，志在必得。也许你是追求完美的性格，从而充满了焦虑和担心。高考，毕竟意味着我们的高中生活画 当前隐藏内容免费查看上句号，我们会紧张，会兴奋。毕竟，这关系着我们的前途和命运。

但是，我们不要因此而不安、烦躁。

其实，高考只不过是你众多人生考试中的一场，只不过是助你成功的一条通道。你不必怕它而应感谢它。古代哲学家庄子曾经写下了这样一个发人深省的故事：一个博弈者用瓦盆做赌注，他的技艺发挥得淋漓尽致，而他拿黄金做赌注时就大失水准。庄子对此的评价叫“外重者内拙”，就是说当一个人外部承载着过重的压力时，他的内心就会变得无比笨拙。现代医学把这种现象叫做“目的颤抖”，现代心理学叫做心理失衡，大白话叫做“大脑短路”。太想纫好针的手在颤动，太想踢进球的脚在抖动;如果把目标当成沙袋捆绑在身上，每前进一步都会感到无比沉重，巨大的压力与莫名的恐惧就会不断向你袭来，如果这样的话，你将与前方道路上的成功失之交臂。高考七分靠水平，三分靠心理。要学会用微笑迎接明天升起的太阳。

俗话说得好：“平常心，赛黄金。”

此时，你的心态、耐受力、坚韧度比你的智力更重要、更伟大。我们应该把高考看成是一种机会，以一种珍惜的心情对待它。一位作家说，一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。浪花不是大海的全部，高考也不是人生的全部。我们只要拥有一个良好的心态，尽努力去把握这次机会就够了。摒弃一份失意，迎来一份平和，一份坦荡。不因兴奋而失却冷静的思考，不因痛苦而走向绝望的低谷。让我们的每一天都有温暖的阳光，每一天都有明媚的心情。把绮丽的梦幻化为一抹自信的微笑，把痛苦的迟疑化为一份前行的坚定。每一分钟都化作新的起点，分分秒秒，都融注着激情与豪迈。我们无声地诉说着对理想的憧憬、对生命的爱恋。

其实，每个人的心里都有一片戈壁滩，而我们一生的事业，就是让那里开满鲜花，使我们生命的花园溪水叮咚、春意盎然。让我们做那灯火阑珊处的伊人吧，在孤寂中造就刚毅与执著的品格。痛苦的磨砺、艰苦的体验，会使我们的生命更加丰厚。我们的生命旅程，也会因这一磨砺而更加精彩。因为我们热爱生活，因为我们挑战生活，因为我们的挺拔和不屈，所以生活的清香会永远弥漫在我们心头，一切兴奋与欢乐，一切痛苦和哀伤最终都将浓缩成深沉激动的美丽。

作为你们的老师，我们无时无刻不在怀着激动的心情，关注着你们的成长，因为你们不仅是我校的学生，更是我校教育理想的延续。那就让我们共同努力，去写就一段无悔的人生，去演绎一段不朽的奇迹吧。我们送走了芳草萋萋的春天，迎来了草长莺飞的夏日，在热情的六月，你定会收获一份意外的惊喜。我们坚信，一个懂得热爱生活、善待生命、把握时机的人，一定会得到命运女神的青睐。我们坚信，\_\_年，你们会写下我校辉煌史的序言。

同学们，在你们走进人生多彩辉煌的竞技场的时候，我代表全体老师提醒大家应考的几个注意事项，以确保各位同学在高考中顺利冲关。

1、准备武器

考试工具要提前准备。考试前大家要将准考证、身份证、签字笔、2B铅笔、作图用品等考试工具整理集中放于考试工具包中，且存放于一个易见而又稳妥的地方。入考场时同学之间要相互提醒检查、携带，确保从容应考。

2、时间意识

入场时间观念：语文、数学、综合科目考试要保证提前30分钟到离考场较近的户外活动一下，但要保证在开考前15分钟进入考室。要特别提醒大家的是英语科目考试要提前30分钟进入考室，14：45分就禁止迟到考生入场。总之，不要慌慌张张进考室应考。

答题时间分配：一方面，暗示自己不要浮躁，坚信“欲速则不达”的客观事实，另一方面分配时间要服从于考试成功的目的。在具体操作中，大家要做到看菜吃饭，分值多的题目多花时间，分值少的题目少花时间，一看就会的题目先花时间。

时间就是分数：最后15分钟，对于未完成的题目不要再硬缠烂持，要大胆放弃，而是应该认真检检查试卷各题填涂情况，确保已完成的题目上答题卡。最后的时间就是分数。

3、答题策略

试卷到手，不要忙于作答，先浏览整个试卷，初步确定答题顺序。总的原则是，先容易后繁难，先熟悉后陌生。容易的、熟悉的做出来了，能够帮你进入状态，激发你的解题斗志，撞出你的解题灵感。走一步就是一步，步步都是分。相信解题的感觉，对模棱两可的作答，不要轻易更改答案。

4、规范操作

发给的试卷要用心检查。如有问题或及时询问，或及时更换;草稿纸要合理规划，充分利用板块理论。将草稿纸折叠成若干方块，维护各题解答的领土主权。既经济实惠，又助快捷检查;用笔要讲求规范，客观题填涂与主观题解答要谨慎用笔，及时转换。作图也要讲究，先常用的作图铅笔绘初步，然后签字笔加粗加深，确保试卷有效扫描进入电脑;

垫板自有垫板的价值。垫板也在疾呼“天生我材必有用”。我们在考试过程中时刻都要用上它，特别要警惕选择题区域的正反部分。

5、心态维护

学习邓亚萍的肢体语言，为自己鼓气，为自己壮胆。单科考试结束不要对试题进行评价，那样可以共同维护各自心理的宁静。不要自我炫耀，也不要致人于死地。单科考试结束后更不要对答案，这是有万害而无一利。

同学们，既然我们生在一个辉煌的时代，就该有一个辉煌的人生!既然我们身为名校的学子，就该有无比的自信!既然有不负此生的理想，就该有英雄豪杰的气宇轩昂

高考复习，路途坎坷，风雨雪霜，但它终会被毅力、自信化为生活的芬芳!拼搏的汗水，开拓的足迹，也终将被坚韧刚强奏出人生的昂扬!让我们高高升起远航的风帆，继续展开飞翔的翅膀。涉水过残冰，伴月度黑夜，残冰之后定有春天，黑夜过后必是曙光!!!

同学们，善于奋飞的人天上有路，敢于攀登的人山中有路，勇于远航的人海里有路，路在有志者脚下延伸……希望每位同学都有一条通往你理想大学的路，使你们顺利地送走“黑色”的六月，迎来“希望”的七月，奔向那“光明”的八月!

同学们，干吧!去掉那份忧郁和怯懦，鼓足勇气，一路挥洒过去，创造一个辉煌的明天!

最后，送一联共勉：

乘长风胸藏宏阔不负少年凌云志

扬远帆心怀韬略敢比古今状元肩

谢谢大家!

**高中教师高考誓师大会发言稿【篇7】**

各位领导、同事们、同学们：

大家下午好!

金风送爽，丹桂飘香，带着20\_\_年高考丰收的喜悦，我们已经踏上了新的征程，今天，都是为了共同的理想和目标欢聚一堂!本学期我有幸成为高三组的一员，虽然和本届师生的接触还不算多、了解还不算深，但是已经深深的感受到了紧张有序的复习气氛、和谐的师生关系、同舟共济的团队精神，勤奋务实的高三年级组，我也感受到了大多数同学每天在紧张的复习，时时在奋笔疾书，这是高考良好的开端和前兆。

高三动员会就是给大家坚定信心，树立恒心，添加勇气，增长豪气，但这不意味着不切实际的给大家鼓吹口号，我们都是从学校和学生的实际出发给大家做这个动员会的。下面我主要从三个方面和大家探讨一下高三的学习生活。

一、高三的目标是什么

就我个人看法而言，大家应该有一个总体目标，但不需要具体的目标。每个高三的学生都有自己的目标——考大学，我们要考一所是么样的大学，现在不要把自己注定了，有的学生说自己只能考专科，有的学生说自己勉强只能考个二本。在此给大家举一例，我教的\_\_届毕业生中有一个成绩很优秀的学生，有一次我和他聊天问他考什么大学，其实我的意思也是让他泛泛而谈，想给他定一个总体的目标，鼓励他向着一本院校努力，结果人家说要考四川大学，我当时听了一愣神，心想：四川大学，哥想都没敢想过。大家有时间可以百度一下川大是什么样的大学，教育部直属重点高校，国家“211工程”和“计划”重点建设的研究型综合大学，“111计划”的首批高校之一。但是转念一想，明知道他考不上川大也该鼓励一下，我只能说向着你的目标努力吧，后来他虽然没考上川大但是也上了一本。

我的意思是说没到高考分数出来的那一刻，谁也不要把自己注定，一定给自己顶一个稍微高一点的还比较模糊的目标，为什么这样说呢，高一点的目标能让我们更加有动力学习，例如能上二本的就向着一本努力，能上专科的就向二本努力，既要有自信，又要向着这个目标不懈努力，要始终相信自己一定能实现这个目标;目标定的稍微模糊一点，好处就是即使结果和目标差一点也不至于是自己深受打击，反过来想我尽力了也基本达到自己的预期了。

二、高三复习该干什么

1、一轮复习，夯实基础;二轮复习，提高能力。

我们的教学进度一直较慢，终于进入一轮复习，大家不要着急，更不要撇开老师搞单干，有的同学觉得一轮复习就是过教材，没啥新意也提高不了自己，其实每一位老师有详细的复习计划，有系统的训练方法，每一位老师的上课都是整合过的，给你讲的习题也是精选过的，跟着老师按部就班的复习你才有事半功倍的效果。高三一轮复习注重的就是这个过程，只有踏踏实实的走完了一轮复习的过程，才能奠定二轮复习以及高考的基础。二轮复习才是让你提高解题能力和应试能力的时候，就我的历史而言，一轮复习进行一段时间才能给大家进行专项训练，二轮复习才能给大家进行系统训练，之后才是提高训练。经过了量的积累之后，你才有质的飞跃，二轮复习之后你的应试综合能力才有跨越式的发展。

2、书山题海，反复练习;勤学好问，博学慎思。

关于高三应该如何学习?我这里就不做赘述了，只想说明一些事实和道理。首先是做题的问题，想应对高考只有埋首书山题海，素质教育、为学生减负以及综合能力和高考无关，只有反复强化训练提高学习强度才能应对高考。再举一例，大家知道衡水中学吧?全国名校，去年有记者采访衡水中学的高考状元，问他做了多少题，他把高三的复习资料和做过的卷子垒在一起，大家注意，就有2。41米的厚度。今年记者采访安徽毛毯厂中学高三学生，已经刷新这个记录，比衡水中学那个状元做的还要多，衡水中学、毛毯厂中学的学生基础、质量相当高了，尚且如此刻苦，何况我们呢?

在这里还想和大家说，让你埋头做题只是一方面，更需要大家把做过的习题常常温故知新，多和老师同学们讨论，勤于思考，多做些一总结，找出复习中的得失，强化自己的知识系统，提高复习的效率，不要为了做题而做题。

3、脚踏实地，放眼长远;不拘一格，高歌猛进

和大家讨论如何对待眼前成绩和继续复习的问题，一轮复习进行了一段时间了，每次月考都是高考的模式和结构，大家刚进入一轮复习，不适应这样的试卷结构，每次月考都受一次打击，那么我告诉大家，不要紧盯着眼前的成绩，考出这样的成绩不仅仅是你对所学知识的把握问题，还有一个随着一轮复习的深入不断适应的问题，在这里我提前给大家打一个预防针，在即将到来的阶段考试中你依然考的不会太理想，大家不必为此痛心疾首。你想想市区中学，本身节假日加上周六上课，进度就快了很多，学生已经适应这样的考试了，那些学生从高一开始请家教，实际上在学校进行一轮复习的时候，人家和家教已经完成一轮复习了，阶段性考试的时候已经复习了一轮半了，咋能考不好呢?咱们属于厚积薄发型，等到一轮复习结束了，你的知识才建立起了体系，你的能力才得到了真正的提高，你的潜能才发挥了出来，在一模、二模考试中，尤其是二模，你的成绩将会突飞猛进。

三、高三应该注意什么

1、做好自己，快乐学习

每天保持身心愉悦，才能全身心投入到学习当中，注意调节好自己的情绪，多与老师同学沟通，好心情才有高效率。

2、目标专一，心无旁骛

高三学习任务中、节奏快、内容多，这时候的你只能把全部精力投入到学习中，一旦稍有心猿意马，那么在浩浩荡荡的复习大军中你就会落伍。

3、适当放松，张弛有度

既不要把自己搞的紧张兮兮，也不要过度放松甚至是放纵自己，学会一些减压的方法，例如听音乐，也要学会克服困难，迎难而上，合理安排学习和生活时间。最后，祝同学们学习愉快，日有所长，预祝一轮复习顺利进行、阶段性考试取得胜利，二轮复习成功开展!谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！