# 改变自己适应环境演讲5篇范文

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-10

*改变别人是事倍功半，改变自己是事半功倍，一味地改变环境倒不如反躬自问。近朱者赤，近墨者黑。下面是小编为大家带来的改变自己适应环境演讲，希望大家喜欢!改变自己适应环境演讲1尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好!早在很多年以前，达尔文就提出过“适...*

改变别人是事倍功半，改变自己是事半功倍，一味地改变环境倒不如反躬自问。近朱者赤，近墨者黑。下面是小编为大家带来的改变自己适应环境演讲，希望大家喜欢!

**改变自己适应环境演讲1**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

早在很多年以前，达尔文就提出过“适者生存”的观点，如果不能够适应环境，那我们如何求生存、谋发展呢?自改革开放以来，中国就发生了巨大变化，为了与国际接轨，中国加入了WTO组织，向国外大开港口之门。这与清政府的闭关相比，何尝不是一种创新，一种适应环境?正因为中国适应了世界的环境，才能够使中国日益强盛，国民生活水平逐步提高。

众所周知的新课改早已施行了几年，其内容与老教材截然不同。为何会有新课改?这说明中国的形势发生变化，以往的教育模式已跟不上中国发展的步伐，所以必须改革教育模式，适应中国发展的需求。虽然课改引人争议，高考模式仍然待定，但我相信它是正确的。在现代社会的大潮流中，如果我们不谋求创新，那就如同“逆水行舟，不进则退”。与其在暴风雨中翻船，那为何不放手一搏，也许我们会从中发展自我，创造更加美好的未来。

人人都需要发展自我，人人都需要适应环境。

当5·12大地震到来时，大地一片狼藉。试想一下，如果当时你被埋在废墟之下，你会怎么办?是失声痛哭，孤独绝望?还是坚定不移，为生命奋斗?诚然，若想生存，我们就必须先适应那种环境。当我们适应后便不会再感到害怕孤独。只有适应它，我们才能保持冷静，为自己加油、鼓励，创造出生命的奇迹。正如所有救出的人，他们的心灵都得到了发展。他们已适应了那种环境，他们知道他们需要的是坚强的毅力，所以才会有地震中的歌声，地震中的少先队礼，地震中那想喝冰镇可乐的欲望。

因为适应，所以发展。当你进入一个陌生环境，不要害怕，不要犹豫，积极融入。当你真正适应那个环境时，你就会得到发展。就像露珠一样，挑战\_\_\_\_，绽放出你不曾拥有的色彩!

**改变自己适应环境演讲2**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

每个人都是环境中的一个个体，每个个体都需要适应这个环境。

早在几百年前，英国生物学家达尔文就提出了“适者生存”的道理了。不管是谁，只要想生存下去，就要适应环境。如果你是学生，就必须要适应机构这个环境。如果你是工人，你就要适应工地。如果你是军人，你就要适应部队的生活。甚至是一个国家，就要适应周围国家的局势。当然，也有的为了“适者生存”做出不得已的的事，比如什么潜规则，什么什么门的爆料，这也是环境衍生出来的一些贬义词。这就让我们深思了，到底要怎样适应环境了?

这其实是一个很复杂的问题，很多地方，很多人都在探讨这个问题。比如说，做人要有原则，怎样交友，怎样处理与上司的关系。这其实已经繁衍出了一大学问。就简单的从学生与老师的关系来说吧，每个学生应该把老师当成自己，见到老师就问好，按时上交老师布置的作业，上课认真听讲。这大家很早就知道了，其实这也是最基础的。如果你无法心灵交换，也可以把老师当上司看待，你总不能见到上司不问好走过去吧，总不能不完成上司交给你的工作吧，不能跟上司对着干吧，不能上司在开会的时候，你睡觉吧。这样你就会被炒鱿鱼的，这样也说明你的处理基本人与人交流的能力也没有。

每个人都需要你适当的去奉承他一下的，就像老师当众表扬你时，你也会开心的，你会觉得很有面子的。老师批评你，你会抬不起头来。每个人与人之间都需要这种小小的奉承，这种奉承大家都会，就像回家看见母亲今天看起来脸色不太好，你可以借助在餐桌上小小地奉承他一下子，“妈，今天煮的好好吃哦。”这种奉承是好的，当然，太夸张的奉承就是拍马屁了，当然有时拍马屁也是少不了的，当然也要注意你的能力。某位成功人士曾说过，上司就想用的那种人就是在上司不开心的时候奉承一下他，有任务的时候也能办事的人，单纯的奉承是没用的，能力好不会奉承也是不行的，最好你是全面发展。

往往人们总会抱怨生不逢时，说他生在这个时代是浪费的。那我问这些人了，如果把你放在三国，你有能力和曹操对抗吗，把你放在中国那些动荡社会，你会找到出路吗?有人曾说过，只会抱怨环境的人，庸人。只应环境的人，是凡人。改变环境的人，是伟人。就像那些领袖一样，毛泽东等人发现探索了今天的中国，带我们的上一代富裕了起来。每个人都不能满足一些安逸的生活，也不能麻木不仁的生活在一些真正失去意义，不适应你的环境，当真的需要你的力量的时候，应该努力去追求真理，追求符合历史潮流的道路。

如何去适应环境，是每个人都应该探讨的问题。也是接近我们的问题。我们应该对我们周围的环境产生怎样的“情绪”呢?

**改变自己适应环境演讲3**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

秋末夏初，天年变冷，一群群大雁向南迁徙。它们为了生存，努力地改变环境来适应自己。我们也应这样，当自己的才能、抱负无法施展时可以改变一下自己的环境。

的确，环境对于人的影响是十分重大的。当环境适应自己时候，我们就会如鱼得水，能够毫不费力地展示自己的风采;当环境束缚我们的时候，我们就犹如失去双翅的雄鹰，怎么能鹰击长空?

“不为五半米折腰”的陶渊明，仕途不顺屡遭排挤，毅然选择离开官场，选择了田园。正因为他改变了自己的环境，坚持了自我才有了“采菊东篱下，悠然见南山”的舒畅。陶渊明选择了改变环境，而没有改变自我。枭的叫声是与生俱来的，怎么能让它改变自己来适应环境呢?

环境的改变有时会影响人的生平，它可以使人们充分的挥自己的潜力，实现人生的价值。环境即是打开一个人自身的宝藏的的一把金钥匙，只有打到与自身相匹配的钥匙，自身的宝库才会放出耀眼的光，人生才会绽开放出美丽的花朵。姜维不就是离开曹营来到蜀帐才会成就了自己的一生吗?正是因为他改变了自己的身处的环境，才能够使自己的才能发挥，为蜀汉立下汗马功劳。

改变环境可以使自己得到较好的发展，改变自我不也可以适应环境，得到认可吗?其实不然。坚持自我是一种精神，如果为了适应环境就去改变自己，那么人都会失去自己的本真成为环境的奴隶。如果在当时腐败、黑暗的社会中，苏轼改变了自我，适应当时的环境，也许他也不会遭受如此不顺的仕途了。但是，他没有，他仍然改尽自己最大的努力来改变环境来适应自己。虽然他仅凭一己之力无法改变环境，但他依然成为我们的骄傲。同样，李熬身处国民党统治的社会也是没有改变自己去适应环境，而是坚守自己用一支笔尽力同黑暗的环境作斗争，努力去改变它。

“钢铁大王”安德鲁·卡内基说过：“一个人继承遗产莫过于生于平民之家。”环境足以影响人的一生。改变一下环境可能会成就一个不一样的人生。

改变环境来适应自己才会有“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，改变环境来适应自己才会有“鱼翔浅底，鹰击长空”，改变环境来适应自己才会使自己的人生变得美丽而又璀璨。

**改变自己适应环境演讲4**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

诗人雪莱说过：“如果你很珍惜自己的羽毛，不让翅膀受一点伤，那么你永远学不会飞翔。”没错，进了高中，我从什么事都不用自己做，一下子变为什么事都得自己做，的确有些难以适应，然而正如雪莱所说，只有经历了挫折，才会成长;只有适应了环境，才会从容。

刚进宿舍的第一个晚上，我心中是期待的。想象着和室友快乐相处的画面，我几欲笑出声来。然而真正见到了室友，我却紧张得什么也说不出，几次开口都以失败告终。看着其他人交谈甚欢，我只得干站一旁，插不上话。“哎，看没看那个视频?”“哦，那个啊，最近超火啊。”我听着，心里寻思，哪个视频呀?为什么我一点也不知道呢。不想被室友认为我是个孤僻的人，于是我便问道：“什么视频?可以跟我说说么?”总算是开口插了一句，只可惜声音太小，细若游丝，没人听到。

我忽然烦躁起来，有种无法融入的感觉。

洗澡的时候，因为人多，所以要两个人一起洗。正当我担心的时候，有个女孩子对我说：“就我们俩吧。”短短四个字，瞬间就把那种无法融入的感觉给击得粉碎。我从她身上看到，其实有时，只要勇敢地说一句话，就可能会交到一个朋友。学会共处就是一种成长。

睡觉时，感觉床太小、太硬，翻来覆去，怎么也无法入睡。家里的大床多温暖呀，还有爸妈的陪伴，在这里，衣服得自己洗，碗得自己刷……好难适应!可是，这么多人，她们也和我一样啊，没道理她们能适应，而我却不能适应啊。适应要个过程的嘛。我在脑中自我安慰。想通了，心态也积极了。学会自我调解，我也成长了。

吃饭时，整张桌子只有我一个人带了洗洁精，大伙吃完饭，捧着空碗，眼巴巴地望着我的洗洁精。我见状，把瓶子放在桌子中央，笑眯眯道：“要用就拿，盯着我看，我会不好意思的。”于是他们纷纷向我道谢，听着那一句句感谢的话，我心中恍若三月春风掠过湖面，漾出圈圈喜悦的波纹。后来，我忘带了洗洁精，结果好多人都把他们自己的借我。我才知道，学会分享，本身就是适应过程中的成长。

人总要学会自己长大，高中就是一个让你学会“自己长大”的地方，而适应了高中生活，那么你便离长大不远了。

**改变自己适应环境演讲5**

各位领导，各位同事：

大家好!

改变，顾名思义，就是把事物变得和原来不一样。改变，不是把一句说错了的话纠正过来的所谓的改变。真正的改变是从自身做起的。首先就要改变自己的恶习，“金无足赤，人无完人。”人不可能没有缺点，没有恶习，这并不重要，重要的是能够改变你的恶习，改掉你的缺点。用好的习惯代替坏的习惯。

改变自己，敢于与苦难作伴的人，要有执著与毅力，才能从跌倒的阴影中爬起来，迈向成功。他曾经是莘莘学子万分敬仰的创业天才，5年时间内跻身财富榜第8位;也曾是无数企业家引以为戒的失败典型，一夜之间负债2.5亿;而如今他又是一个的东山再起者，再次创业成为一个保健巨鳄、网游新锐，身家数十亿的资本家。这个人就是史玉柱。他的再次崛起的故事，正突显出了他的“执著与毅力”的魅力与价值。事业的跌宕起伏、世间的是非议论，也正体现了他敢与苦难作伴，最终从阴影中爬起来，迈向成功。

改变自己，不安于现状，是成功的必然因素。爱因斯坦曾夸奖居里夫人是“一个不躺在奖状里睡大觉的人”，她曾把自己获得的诺贝尔奖的奖状当作玩具给女儿玩耍。也正是这种不安于现状的精神，使得居里夫人再一次获得诺贝尔奖。燕雀安于乐巢，没有展翅飞翔的理想，所以便失去了搏击长空的机会;鸿鹄从小就把远大的理想定位于蓝天之上，最后完成飞往蓝天的愿望。安于现状，是比失败更大的痛苦。

我应该改变，我每天都开始新的生活，我在人群中昂首阔步，不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新的生命。

我应该改变，我要用全身心的爱来迎接今天。因为，这是一切成功的的秘密。

我应该改变，我要摒弃半途而废，坚持不懈，直到成功。

我应该改变，我时刻提醒自己，我能行，要相信自己，不放弃，我是自然界最伟大的奇迹。

我应该改变，我要珍惜时光，惜时如金，假如今天是我生命中的最后一天，我也要利用这最后、最宝贵的一天。

我应该改变，我要学会控制情绪，我要成为自己的主人。

我应该改变，我要戒骄戒躁，全力以赴。

相信自己，有一天你会怀念你现状的日子，你会幸福于你美好的未来。要相信一个普遍的真理，冰冻三尺非一日之寒，滴水石穿非一日之功。要明白，有一天你会厚积而薄发…

谢谢。[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！