# 202\_年有关自律的的演讲稿三篇

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-10

*演讲稿是在会议或重要活动中，为表达自己的观点、意见或对思想工作的报告而预先准备的手稿。 以下是为大家整理的关于20\_年有关自律的的演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！20\_年有关自律的的演讲稿篇1　　尊敬的老师、亲爱的同学，大家好！今天，我演讲的...*

演讲稿是在会议或重要活动中，为表达自己的观点、意见或对思想工作的报告而预先准备的手稿。 以下是为大家整理的关于20\_年有关自律的的演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**20\_年有关自律的的演讲稿篇1**

　　尊敬的老师、亲爱的同学，大家好！今天，我演讲的题目是《我学会了自律》。

　　自律就是自己约束自己，通俗点讲，自律就是自己管好自己。

　　江水因为有了河床，才避免了到处泛滥，最终流向梦想的大海；轮船因为有了导航仪，才不会迷失方向，最终驶向胜利的彼岸。平时，有爸爸妈妈在身边管着我们，可爸爸妈妈不可能时刻陪在我们身边，我们总有离开爸爸妈妈的时候，总要开始自己的独立生活。自律就像河床、就像导航仪，我们只有学会了自律，才能避免走上歧途，最终走向成功。所以，我们必须学会自律。

　　比方说玩电脑吧。我和很多同学一样，也喜欢玩电脑，常常一玩就是一个小时。妈妈总对我说，长时间玩电脑对眼睛不好，影响视力，而且电脑有辐射，会影响身体健康。有一次，爸爸妈妈都不在家，我又趁机玩起了电脑。不知不觉，一个小时过去了。这时，我耳边响起妈妈跟我说过的话，心想：如果把眼睛玩成了近视，要戴眼镜，那可就麻烦了！于是，我克制住了电脑对我的诱惑，毫不犹豫地把电脑关了！

　　再比方说，管住自己，不乱花钱。我们学校周围有许多小商店，很诱惑人，卖各种各样的小零食、小玩具，有五颜六色的棒棒糖。有一次，看到同学买零食，吃得津津有味的，我也跃跃欲试，很想买些零食解解馋。就在犹豫间，我想起了妈妈说过的不要乱买零食贪吃的话，结果我管住了自己，没买！

　　我很高兴，我学会了自律，能够自己管住自己了。我相信：自律能助我健康成长！

**20\_年有关自律的的演讲稿篇2**

　　关于自律的演讲稿：文明守纪，严格自律尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《文明守纪，严格自律》。作为一名xx中学的学生，我们代表着xx中学的形象，我们时刻都要做到文明守纪，上课时保持安静，认真听讲；上下楼梯靠右行，做到谦让；要向老师问好，不讲脏话等等。没有规矩不成方圆，纪律是一个准则，一个标尺，也是我们能够将事情做好的保障。大家都知道在鲁迅先生的课桌上刻这一个“早”字，时时刻刻监督着自己严格自律，在紧张而充实的学习生活中，我们只有对自己严格要求，做到自律才可以更上一层楼。那么如何做到文明守纪，严格自律呢，我在这给大家提几点建议：

　　（1）无论在何时何地都不松懈对自己的要求

　　（2）制定适合自己的学习计划

　　（3）找一个同学互相监督，共同进步同学们，文明守纪是一种尊重，一种美德，更是一种责任。只要我们以《中学生守则》《中学生日常行为规范》，学校的校纪校规来规范自己的行为，严于律己，我们就一定能成为文明守纪的好学生，我们的学校也一定能蓬勃发展，蒸蒸日上！让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵守纪律，严格自律，向我们的未来狂奔吧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

**20\_年有关自律的的演讲稿篇3**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　自律，这个词我们大家想必都不陌生，就是自己约束自己的行为，但是现实生活中又有多少人做到了自律呢？

　　或许大家很多人都听过曾教授在英国坐地铁看到的故事，英国母亲抱着自己的儿子，即便旁边有座位，但是母亲却毫不理会，在母亲看来，她只买了一张票，没有占两个位置的权利，这就是自律的体现。或许很多人会认为这叫死板，既苦了孩子，又麻烦了家长，旁边既然有空位，放一下有何不可呢？

　　这位英国母亲的做法无可厚非，买了一张地铁票，自然没有权利坐两个位置，我们要看到的是这位母亲的自律。从大的方面说，自律是一个群体思想品质的体现，外国旅游景点上，汉字“到此一游”层出不穷，让国家蒙羞，这不光是道德素质低下的体现，更多的是自律心理的缺乏，导致在外国同胞面前丢尽颜面。

　　从小的方面来说，自律是一个人意志力的考验，从小如果就缺乏自制力的话，将来长大成人后很有可能就会酿成大错，意志力的不坚定，就很可能走上错误的道路，因而我们要学会自律，从小就要培养自律的品质。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！