# 在撕裂中前行演讲稿

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-11

*在撕裂中前行演讲稿 大家好，我叫吴怡萱。今天我演讲的题目叫做《在撕裂中前行》。前两天，我在网上看到了一篇文章叫《人到中年，撕裂中前行》，里面列举了几组矛盾，例如故乡与远方，追逐与无为等等。但正值青年的我，认为里面应当加上一组矛盾，叫做直...*

在撕裂中前行演讲稿

大家好，我叫吴怡萱。今天我演讲的题目叫做《在撕裂中前行》。前两天，我在网上看到了一篇文章叫《人到中年，撕裂中前行》，里面列举了几组矛盾，例如故乡与远方，追逐与无为等等。但正值青年的我，认为里面应当加上一组矛盾，叫做直面与逃避。

我相信在座的各位对两个词一定不陌生。说到\"直面\",你可能会联想到鲁迅先生笔下真的猛士敢于直面惨淡的人生；说到\"逃避\",你可能会想到三十六计走为上计的…的…的一种…计谋。（忘词，撕稿，往舞台下走。）看！刚刚我选择了逃避，大家什么感觉？是有点遗憾，还是有些不解，或者觉得我有些神经质呢？其实刚刚的事情就发生在我的朋友身上，她在一次活动中发现自己的创意被抄袭，她怒然走上台告诉大家：\"我退出比赛。\"当所有人以为她要离开时，她又回到舞台中央说：\"我可以选择逃避，但我仍旧想要直面现实，讲下去。\"至今，我还是记得她含泪讲出这番话的样子。我想，有时候面对真的很难，一如刚刚我撕碎的纸张，这种撕裂的感觉，就如我们遇到困难时，那种想要面对又欲加逃避的心情。

直面

生活

寻找，

光明。

生活中，我们常常想逃，不是吗？学习工作压力太大，我们想逃。和朋友家人吵架，我们想逃。现在站在舞台上的我，也想逃。微电影《调音师》中的钢琴师只因一次比赛失利，就选择装盲人逃避，在遇到重大问题仍选择逃避，最后他失去了生命。其实，我们都一样，在逃避的时候以为自己可以成功避开问题，却不知道更大的问题在一步步靠近，那么，我们为什么不选择直面问题呢？

有人说：痛苦是蚌病成珠，直面痛苦你就会看到美丽的珍珠。的确！如果演员小罗伯特唐尼没有直面过去，他就不会出演《钢铁侠》；如果足球明星内马尔没有直面伤痛，他就不会被今年的金球奖提名；如果我现在没有直面舞台，我就只会在黑暗中默默地迷茫和恐惧。

于我而言，如果生活注定需要承受撕裂的感觉，那也只能是我自己用直面的方式去撕裂恐惧，用直面的态度去寻找光明！

看！当我开始直面生活时，我的世界也跟着亮起来了。我是吴怡萱，我在撕裂中前行。你呢？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！