# 珍惜时间国旗下的讲话演讲稿

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-06-11

*珍惜时间国旗下的讲话演讲稿【5篇】有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼，付出才会杰出。下面给大家分享珍惜时间国旗下的讲话演讲稿，欢迎阅读！珍惜时间国旗下的讲话演讲稿篇1敬爱的老师亲爱的同学们：大家早上好！今天...*

珍惜时间国旗下的讲话演讲稿【5篇】

有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼，付出才会杰出。下面给大家分享珍惜时间国旗下的讲话演讲稿，欢迎阅读！

**珍惜时间国旗下的讲话演讲稿篇1**

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间努力学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间，在不知不觉中，从开学至今，无数个日日夜夜已从我们手中溜走，永不复返，亲爱的同学们，你有什么收获？新的一天又开始了，有的同学争分夺秒在教室里大声背诵朗读，有的同学却在校园中留下闲逛游荡的脚步，有的同学在周末放学后早早回家写作业，复习课本，书写自己的刻苦；而有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目或手机里。时间老人是公平慷慨的，每个人每天都是24小时，时间老人却又是不公平的，吝啬的，因为他只给勤奋刻苦的同学带去智慧力量和喜悦，却给懒惰散漫的同学留下遗憾悔恨和痛苦。

亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步，人的一生只有三天，昨天，今天和明天。昨天留给记忆，明天交给梦想，你所能把握的就只有今天。俗话说明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。让我们好好珍惜今天这美好的时光吧！莫等闲，白了少年头，空悲切，当熟悉的铃声又在耳旁响起，朗朗的读书声又响遍校园的时候，同学们珍惜时间，辛勤的耕耘，努力学习一定会给你带来成功的，让我们珍惜时间，勤奋学习去迎接一个又一个新的挑战，用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。明天六年级的同学们将举行月考，希望每位同学都能取得好成绩。最后祝愿所有同学平安健康，快乐学习每一天！我的讲话完毕，谢谢大家！

**珍惜时间国旗下的讲话演讲稿篇2**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我在国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

时间对于每个人都是公平的，但由于人们对待时间的态度不同，因此就产生了不同的结果。珍惜时间的人可以“留下累累硕果”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一段时间的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

**珍惜时间国旗下的讲话演讲稿篇3**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍惜时间，努力学习》。

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。卡来尔激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：莫等闲，白了少年头，空悲切！汉乐府诗有句富有哲理性的名言：百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

**珍惜时间国旗下的讲话演讲稿篇4**

亲爱的教师，敬爱的同学：

大家好!

同学们，生命是什么?让我来告诉你吧!生命仅有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一齐旅行!

在平常的时候，你会感觉到时间异常多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不一样罢了。

时间是要自我去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自我的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应当怎样珍惜时间呢?很简单，只要你每一天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就能够复习了。

上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

所以，同学们，我们要做一个聪明的人，珍惜时间，不要虚度光阴，人的生命仅有1次。有些人活的时间很长，但碌碌无为，没人记住他;有些人活的时间虽然很短，却有一番大的作为，人们就记住了他。所以，我们要抓住此刻的分分秒秒，成为国家的栋梁

**珍惜时间国旗下的讲话演讲稿篇5**

时间，一个多么熟悉的字眼，又多么渴望人去理解它，去珍惜他.它来去匆匆，人生能有多少时间?让我们珍惜它吧!

世界上有一种东西，它最长又最短;最慢又最快;最平凡而又最宝贵。它是啥?他就是时间。古往今来，有多少文人圣贤为它诎歌，为它称赞!

“逝者如斯夫，不舍昼夜”这是哲人的教诲

有的人把时间比做金钱、天使等，无非是表现它的珍贵，可是你想过没有，金钱花掉了，可以再通过劳动来换取，而时间流逝，你能再找回吗?大家知道天使是神仙，什么都会，所以人把时间比做天使。那么。天使有去有回，而时间呢?

我们正处于风华正茂时期，我们应该努力学习，奋发向上，不要庸庸碌碌，一生无为。有人说：“人生能有几回搏，此时不搏待何时?”有人说：“今朝有酒今朝醉，哪管明日是何非?”所以，我们要珍惜时间，不要虚度光阴。“光阴似箭、日月如梭”当好时间的主人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！