# 青春励志优选演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-11

*励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于青春励志优选演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。青春励志优选演讲稿1各位老师，...*

励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于青春励志优选演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春励志优选演讲稿1**

各位老师，各位同学：

大家好!

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年轻人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

谢谢大家!

**青春励志优选演讲稿2**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春的时光大好，我们要珍惜这段日子，去励志学习，去对自己的未来而负责，不要把时光给浪费了，在校的日子，我们要去积极的学习，去成长进步。

作为高中生，其实我们的这三年真的很珍贵，也是我们可以很好学习非常重要的一个阶段，要去珍惜，不能做一些与学习没有关系的事情，来浪费了时间，如果我们浪费了青春那么到时候我们也是会在生活中去后悔，到时也是会发现青春的努力是多么的一个重要。无论是老师或者家长其实都是知道我们的高中是非常的重要，也是给予了我们很多的关心，而我们也是要去懂得珍惜，而不是老想着老师说的话语我们要反着来做，而是他们曾经也是经历过也是懂得什么才是我们该去学习，该去做好的方面。在校的日子，去把握青春，高中的三年其实并不长，也是需要我们好好的来珍惜才行的，我们都是经历过中考，也是回想起来其实初中的三年也是过得很快，而今我们来到高中也是更加的要去意识到，时间的一个宝贵要珍惜。

每堂课要去认真的听讲，去把知识学好，才对得起我们这宝贵的青春，青春的时光学好了，那么我们也是要有自己的一个理想，要为了理想而去努力去付出，做好自己该做的一个学习，这样以后毕业，进入理想的大学，才能更好的去从事我们想要做的事情。励志努力其实并不是容易的事情，学习也是很辛苦的事情，但是有这么好的环境，有优秀的老师，我们也是要去克服困难，面对难题，我们可以多和同学去交流，可以去找老师帮忙解决，都是为了让我们积累到知识，让我们可以更好的去面对高考，为以后实现自己的理想而把基础的知识给学到，学好才行的。珍惜在校的时光，当我们以后进入大学，迈入社会会回过头来看会感激曾经那么努力的一个自己，才能有更好的生活，才能到理想的位置去做自己想要做的一个事情。

同学们，让我们一起来努力，趁着青春大好的一个时光，懂得珍惜，去励志学习，去让我们的高中校园生活过的充实而有意义，为以后实现理想而去付出，而去把基础给打好，我也是相信我们的努力不会白费，会让我们以后把理想给实现的。谢谢!

**青春励志优选演讲稿3**

饱满的热情，灿烂的笑容;风发的意气，澎湃的激情。这，就是我们汉中市铁路中心医院展现的风貌。今天的形象，来源于我们一步一个脚印，踏踏实实的工作。因为改革创新，担当责任，我们有了今天的骄傲。

曾几何时，我们医院的发展似乎进入了一个瓶颈。合并后的迷茫，医疗市场的压力!我们在彷徨，在迷惘。我们的明天在哪里?

沧海横流，方显英雄本色!院领导班子下定决心：改革创新，创造未来!北上，南下，东奔、西走。李家骏院长深谋远略：引进技术，筹集资金，派出学习，吸引专家......渐渐的，医院的大楼矗立起来了;崭新的设备安装完成了，先进的技术被带回来了，新型的工作开展起来了。于是，病房的床位满了，职工的脸上的笑了。

船，因为有舵而远渡重洋;鹰，因为有翅膀而自由翱翔;人，因为有梦想而更加辉煌。高瞻远瞩的目光，大气磅礴的手笔，终于放飞了我们的希望!

蓝图已经绘制，工作需要担当。担当就是践行，担当就是责任。责任是一种使命;责任是一种激情，责任更是一种信仰。责任的担当，源于对患者高度的责任心。我们铁医人牢记使命，绽放激情，坚定信仰。我们勇于担当;立足本职，尽职尽责。

还记得那个初春的早晨，当我们正在病房里忙碌时，突然，一阵杂乱的脚步声传来。一个14岁的孩子被送到了我们科。因喝酒后溺水，孩子已经是昏迷不醒，呼吸困难，全身冰凉。病情就是命令。遵照医嘱，我们立即对孩子进行抢救、护理。吸痰，保暖，穿刺、补液，插管。护士长有条不紊的指挥，姐妹们紧张有序的工作。急促的脚步，娴熟的技术，精心的护理。布满红丝的眼睛，写满疲惫的面孔!我们要夺回一个年轻的生命，我们在与死神赛跑!整整72个小时!终于，我们，用我们的汗水，用我们的心血，我们用天使的翅膀，承托起一个年轻的生命!孩子，终于醒过来了!绝望的的父亲激动地哭了，疲倦的我们，舒心的笑了。

这样的事情几乎每天都在发生。因为我们的肩上承载着生命，因为我们的手上护航着健康。因为，这，是我们的担当，这，是我们的责任!

因为城市建设，嘉陵江大桥拆了。地处桥南的我们医院，由于交通不便，熙熙攘攘的大厅，顿时门可罗雀。我们没有坐等，我们主动走出去。便桥的桥头，有我们坚定的面孔;乡村的村口，有我们热情的笑容;崎岖的山路，有我们奔波的身影;偏僻的小巷，有我们耐心的答询。既是为了患者的健康，也是为了我们铁医的发展。因为，这，是我们的担当，这，是我们的责任!

医院里，我看到万恒院长忙碌的身影，那是万院长在为医院的工作运筹帷幄，呕心沥血;我看到麻友兵主任紧缩的眉头，那是麻主任在为最佳的治疗方案爬梳剔抉，反复推敲;我看到唐明武主任沉思的面容，那是唐主任在为疑难患者殚精竭虑，苦思冥想。因为，这，是我们的担当，这，是我们的责任!

成功不是赢在起点，而是赢在转折点。在这些关键时刻，正是我们每一个人的努力，我们的医院，以积极打败消极，用快乐赶走忧郁，使坚强战胜脆弱。改革创新，让我们绘制蓝图，担当责任，让我们蒸蒸日上。

为了患者的健康，为了我们是白衣天使，我们没有悲伤，没有怨言。为了明天的太阳，我们敢于创新，勇于担当。我们的肩上承载着生命，我们的手上护航着健康。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。梦在前方，路在脚下。为了我们的铁医的明天，让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来;脚踏实地，继往开来，谱写下无愧生命的崭新乐章。

成功不是赢在起点，而是赢在转折点。在这些关键时刻，正是我们每一个人的努力，我们的医院，以积极打败消极，用快乐赶走忧郁，使坚强战胜脆弱。改革创新，让我们绘制蓝图，担当责任，让我们蒸蒸日上。

为了患者的健康，为了我们是白衣天使，我们没有悲伤，没有怨言。为了明天的太阳，我们敢于创新，勇于担当。我们的肩上承载着生命，我们的手上护航着健康。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。梦在前方，路在脚下。为了我们的铁医的明天，让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来;脚踏实地，继往开来，谱写下无愧生命的崭新乐章。

**青春励志优选演讲稿4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

社会在前进，那个血与火的年代已离我们远去了，我们再也不用紧锁双眉了，但国家兴亡的重任并未随风而去，责任依然在肩头……

作为青年一代的我们，这时应该做什么呢?这是我们最关心的问题。以前的学生是拼命读书的，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，一心搏取公名利禄，他们只是为了一己之利，是不可取的。我们应抛弃这个狭隘的思想，走出个人的小圈子。孔子有句话：修身，齐家，治国，平天下。意思是说首先要培养良好的道德情操，学好丰富的知识，然后用它们去管理家庭，治理国家，使天下太平。我觉得这句话到今天还有它的指导意义。

我们青年学生，正是处在长身体学知识的阶段，正处于孔子所说的“修身”阶段。因此，我们现在的责任就是培养良好的思想道德，学好各门功课，用科学来武装我们的头脑，努力把自己培养成一个德才兼备的，一个随时准备着为祖国、为人民奉献一切的青年。“风声雨声读书声，声声入耳，家事国事天下事，事事关心”，这样，才能使我们处于科技的地位，才能在国际竞争中立于不败之地。

有一位伟人说过，“青春是人生的黄金时期，它属于人的只有一次。”这宝贵如黄金，甚至比黄金还宝贵的青春，难道就这样白白浪费吗?不，不能这样!“有花折时堪须折，莫待无花空折枝。”保尔柯察金曾经这样说过：“人的一生应如此度过，当他回首往事的时候，不因碌碌无为而后悔……”我们如果想无悔于自己的青春。同学们，让我们的重大使命，投身于轰轰烈烈的现代化建设中，努力学习科学知识，为社会的繁荣昌盛贡献自己的力量，从而使我们的青春焕发出无穷的力量，让我们的青春富有价值，让我们的青春飞扬吧!

谢谢大家!

**青春励志优选演讲稿5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

还记得以前在网上看到过这样的一句话，“为什么珍贵的东西都不贵，水和空气可以随意浪费。”当初看到这句话的时候，其实我也很有感触，为什么这个世间所有珍贵的东西都是近在咫尺的，而我们却不懂得去珍惜呢?就像现在的我们一样，明明身处最美好的黄金阶段里，却总有时候不懂得去珍惜青春。亲爱的同学们，你们是否也有这样的感触呢?

青春是一次非常浪漫的旅途，它带给我们无限的生机和感动。它就像是一年四季当中的春季，什么东西都开始慢慢萌芽，开始慢慢的成长起来。在这个阶段里，我们开始认识这个世界，开始融入这个世界，也开始了我们各自的人生。青春，就是春天里的一朵花，炫耀夺目。青春，就是我们每个人一生当中的一颗明珠，夜夜闪亮。

珍惜青春，是避免人生遗憾最重要的一条道路。现在我总有这样的一种感觉，我感觉时间是非常多的，我们每天除了学习，还有很多的时间可以去做我们想做的事情。但是成年人就不一样了，生活压迫着他们，迫使他们的生活除了工作之外，时间就所剩无几了。现在我们正值最好的时光，亲爱的同学们，你们又是否明白这段时光一旦过去，就再也没有办法回到我们的身边了。过去即将成为永远，而我们也进入了一个新的阶段。

以前就听人说，高中是一段非常美好的时光，它是我们每个人一生中青春最金贵的日子。现在我已经高三了，其实我也能够感受到，自己正在离这样幸福的日子逐渐远去，回想起过去几年的时光，我发现那真是一段无比美好的回忆。时间就是这样，当我们失去时，它才让我们想起那段美丽的日子。所以亲爱的同学们，避免遗憾，首先就从珍惜开始吧。珍惜身边的人，珍惜这一段青春，珍惜我们所遇的一切。

我们现在仍然在这一段美好的青春里，除了逝去的一些东西之外，我们还拥有很多很多。不管是高一高二的同学，还是我们高三的同学们，其实我们所拥有的都在自己的手里。青春是一段没有办法往回走的路，所以现在，就让我们彼此手拉手，走好这一段路，即使今后再回想、再回头，我相信这也是一段让人幸福的回忆。

**青春励志优选演讲稿6**

亲爱的老师和同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《朋友，你的野心呢?》

人活一口气!人生要有追求，要有志向。不然你就没有活下去的动力了，对吧!这是一个福利社会，让你过得更好!努力!

你说你想活1%的人生，却发现99%的钱都是别人赚来的。你觉得现在的生活配不上你，却想不起更好的生活在哪里。你大声告诉我，你的野心呢。你还记得去年你的新年决心吗?是被风吹走的吗?是不是被人群淹没了?

你多久没想起你的野心了?

此刻，你只是觉得累。

你被一个没心没肺的新同事气的半死;被一篇92页的ppt累得要死;你觉得一切终于成了你的事，一切问题终于成了你的问题。窗台上的植物已经死了一个月了，你朋友讽刺的说你连一只跳蚤都喂不饱。

你多久没想起你的野心了?

此刻，你只是感到担心。

担心刚才在例会上说的话，一年过去了，你甚至担心会遇到想了半年的父母，担心他们会压着你的感情。

你多久没想起你的野心了?

此刻，你只是觉得难过。

你已经尽了最大努力，但生活还是充满了恶意。加班到半夜才回家，才发现把钥匙忘在办公室了。你知道房子里不会有温暖的手来帮你打开冰冷的锁。我爸妈在电话里说，如果你想从老家来，想在北京见到你，你会感到难过，烦躁。总之你终于不耐烦的拒绝了他们。

你多久没想起你的野心了?

你记得每天早上8点起床，然后坐5块钱的地铁上班。

你觉得现在的生活配不上你，却想不起更好的生活在哪里。

你说你想活1%的人生，却发现99%的钱都是别人赚来的。

有时候你会因为空气中的雾霾，因为政治形势，因为新闻里一个陌生人的命运而生气。你感到无能为力，你沮丧到连野心都没有。

你真的想不起来自己的志向是什么了?

野心是对未来的固执承诺。是平凡日子里一颗躁动的心。野心不一定能改变你的生活，但至少能改变你自己。

野心可以卑微，它可能是灰色北京里一束属于你的栖光;野心可以是浪漫的，可能是和爱人的徒步旅行计划;野心甚至偏执，它不顾怀疑和喧嚣;野心要纯粹，就是觉得现在的生活配不上自己，想要更多更好的东西。

这不是一个理想的时代，利益，阶级，一切都在凝固;但这绝对属于理想主义时代，模式，偶像，一切都在消失。

我的发言到此结束，谢谢!

**青春励志优选演讲稿7**

各位领导、各位评委、各位工友们：

各位好!

我是\_\_\_。今天很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的途径;所以我们可以得出一个结论--青春需要创业。创业难，难创业;作为我们青年应该如何去创业呢?

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点”!这句话一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

作为一名\_\_\_人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

从我选择了这里，从某种意义上来说，就是选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

**青春励志优选演讲稿8**

大家好，今天，

我演讲的题目是《生命在平凡中闪光》。朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下!我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸!

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献!

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期某某某广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是某某某广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

某某年，伴着新世纪的钟声，某某某告别了与之相伴某年之久的绿色军营，打起背包，转业至某某广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对某某某说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢?可某某某却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

某年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清;某年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清;某年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道;他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路;他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律!

夏天，职工们在蚊蝇成群、臭气熏人的下水道口，见到的是疏通堵塞、排放积水的某某某;冬天，在寒冷刺骨的风雪里，职工们见到的是忙着扫雪清障的某某某;每天最早到班的是他，最迟下班的也是他……事实上，凡他认为是他分内的工作，哪怕再苦、再累、再险，他都会主动请缨，说干就干。但当他高烧39度要住院挂水时，他却一拖再拖;陪妻子孩子逛公园，他总是没时间;好容易有个星期天，他又忙碌在结对帮扶对象的家中……

某某同志曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物;在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在某某某身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，某某某用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，某某某在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。某某某立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，某某某没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，某某某与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

对工作，某某某有着一股夏天般的火热激情，对同志，某某某则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，某某某主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标。就这样，某某某的真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

心血、汗水、辛劳和热忱，终于为某某某换来了一系列的荣誉：某某某市新长征突击手、优秀共产党员、消防工作先进个人……那一张张奖状是他辛勤工作的结晶，那一本本证书是他创新求实的写照!这就是某某某——安于平凡，耐得住寂寞，而又积极进取，乐于奉献。某某某是平凡的，但谁又能否认，那样一份无私、一份奉献同样也是是一道亮丽而夺目的风景呢?

**青春励志优选演讲稿9**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫\_\_\_，今天我汇报的题目是《青春在奋斗中闪光》，与大家共勉。

在当时许多同学的眼里，或者今天在你们看来，绝大多数人会认为我能获得这么多的荣誉、取得这么好的成绩，一定是我天生聪明，其实我并不比别人聪明，在高考时，我数学只得了\_\_\_分，我相信在座的同学们，你们高考的数学成绩一定比我的好。今天如果让我对自己作一下总结，我认为在大学里能够取得一点点成绩的话，主要得益于自己能够树立正确的理想信念，有一个明确的奋斗目标和为之实现而进行的不懈努力。下面我就谈谈\_\_\_年来自己的切身感受。

谈理想信念在许多人看来是务虚的，但我却始终认为：理想信念对一个人未来的成长是不可缺少的。因为理想信念一直是我前进的动力。我的理想信念源于自己对生活的感悟和老师对我的教育培养。我是农民的孩子，父母由于没有知识，不懂科学，只能靠“面朝黄土背朝天”的辛勤劳作来维持着我的\'学业和一家人的生活，在\_\_\_年，家乡遭遇了特大洪水，经济上遭受了巨大的损失，乡亲们绝望的眼神和对科学知识的渴盼深深地印在我的脑海里，所有这些，使我立志将来投身农业事业，决心改变这种只能“靠天吃饭”的传统农业。在报考时，我毅然选择了把农大作为我的第一志愿。

\_\_\_年\_\_\_月，一个带着对农业知识的渴求和对未来充满无限憧憬的我，就这样走进了我理想中的学府。大学对于我来说，一切都是新的。入校后，我第一位认识的老师是我的辅导员\_\_\_老师，她了解我的情况后跟我谈了许多，包括人生的理想、如何适应大学生活等许多问题，辅导员老师的第一次谈话给了我很大的鼓励;我第一位认识的同学是学生党员，因为是他笑容可掬地帮我办完入学手续后把我一直送到了寝室;我上的第一堂课是军训期间的党课，使我对党的理论知识有了理性的认识……学校优美的校园环境、浓厚的学习氛围、丰富多彩的学生文化活动，深深地吸引了我，我深刻认识到，我们青年学生肩负着实现中华民族伟大复兴这一神圣使命，祖国的发展离不开我们，我们的成长也离不开祖国。我郑重地向党组织递交了入党申请书，并暗暗告诫自己：一定要以一名党员的标准严格要求自己，珍惜大学时光，努力学习科学文化知识，用知识武装自己，毕业后更好地为农业现代化建设服务，实现自己的人生价值。从那以后，这种信念一直是自己学习、工作的动力，激励着自己不断进步。

实现目标的关键是自己如何努力去做。学习是摆在自己面前的头等大事，只有学习好，才能有更多的精力去做别的事情。大学的学习看似是松散的，但自己觉得是有序的。有很多人问我学习的诀窍，我认为就是两条，第一是能够合理支配时间，并针对不同时期做相应调整。我基本做到了保证听课效率，充分占有图书馆资料，有效利用实验室，积极参与校园文化活动，合理制定计划，做到劳逸结合。自己每天都很忙碌，但每天都感到很充实。大学四年来，我为了保证听课效率，在课堂上，每节课都认真听讲，作笔记，基本做到对所学知识的全面理解，到期末考试时，我只要看看笔记，便很轻松的得高分，正是有了这个前提，才使我有更多的时间到图书馆查阅资料，到实验室做实验，参加校园文化活动;第二就是能够做到持之以恒，并能全身心地投入。可能有的同学会说这算什么，但我敢说，如果坚持一天、两天，或一周、两周也许大家都能做到，但如果坚持四年，不见得会有多少人能做到。我在学习中，尤其重视自己实际动手能力的培养，我经常和专业老师、知名专家教授交流，使我有更多的机会了解专业，有更多的机会走进实验室，只要钻进实验室我就能做到全身心地投入，一忙起来自己经常忘记吃饭，半夜饿了就啃口面包是常有的事，遇到自己弄不懂的问题，自己先查找资料，实在弄不懂，再去找老师。在我的刻苦钻研下，我成功地利用ods柱层析法分离人参单体皂苷rb2，得到了专家和评委的高度认可，认为这种分离人参单体皂苷的方法在国内外处于领先水平。很多同学羡慕我取得的成绩，可他并不了解我付出的汗水，如果你能够付出，你也一定会取得比我更好的成绩。

**青春励志优选演讲稿10**

当繁花已经凋零不再，当千叶业已闪烁未来，我们90后，不知不觉间，也已屹立在这个舞台。我们是初升的太阳，我们是展翅的雏鹰，我们是草原上奔跑的幼狮，注定有一天展示只属于我们的风采。我们是世纪的传承者，继承着中华民族五千年的优秀传统，我们是时代的开创人，崭新的未来将在我们的手里绽放光彩。

我们的胸腔里填充着希望，我们的眼眸里展望着未来。

我们努力学习，我们顽强拼搏，我们以最坚定的毅力，去开创下一个时代。

请相信我们，相信我们90后，我们将以最光辉的成绩，去回报你们的关爱。

也请相信自己，相信自己是伟大的一代，我们终会有最美好的明天，去证明自己的存在。

也许中间有许多艰辛，或许过程存在一些阻碍，但是我们要坚持，因为我们是90后的一代。

现在我们已经站在这个舞台，灯光也已为我们打开，为何我们不好好拼博努力?去展现只属于我们的风采。

请大家相信自己，我们一定可以拥抱美好的未来，不要问这是为什么，因为我们都是90后的一代。

大家好今天我演讲的题目是：我们90后

90后是我国90年代后出生的新一代公民，关于90后的批评众多，有人说，他们养尊处优失去了坚强、独立的精神和应有的责任感。有人说，他们软弱无能，一遇到什么事都要依赖父母。有人说，他们叛逆的现象层出不穷，他们是没有孝心的一代。更有甚者断言，他们挑不起祖国未来的重担，祖国会在他们这一代毁于一旦

或许，以上的批评有些并没有错，我们叛逆的现象是不少。打群架、早恋、与老师辩解、和父母吵架。面对父母望子成龙的心情，我们却视而不见。有人说我们养尊处优，没错。我们刚落地就是改革开放以来的盛期，是祖国盛荣的初期。“计划生育”的国策让我们倍受父母恩宠国家的安定与繁荣让我们的生活蒸蒸日上，在这种优越的环境和父母的溺爱中我们养成了衣来伸手饭来张口的恶性和依赖的心理。这些吞噬了我们坚强的精神和应有的责任感。

我们虽然在父母的溺爱中成长，但是我并没有完全失去应有的责任感和坚强、独立的精神。有人说，90后是最幸运的一代也是最不幸的一代。因为90后大多是独生子女能够倍受父母关爱，但是他们身处竞争最激烈的年代。在残酷、激烈的竞争中我们难免遭受挫折。而在挫折中我们坚强、独立的精神的到了培植。所以我们并没有失去坚强、独立的精神。在岁月中我们一天天成长，在成长中我们渐渐懂得承担，在承担中我们的责任感也日益增强。所以我们不缺应有的责任感。

90后的心并不是想前辈们眼中那样满是污点，我们的心是纯朴善良的，那些叛逆的现象并不是我们心灵的写真，陶星、丁仕源、龙清泉才是我们的形象代言人。陶星十四岁时，就要拖着父亲去世的沉痛照顾着患有癫痫病以及婴儿般智力的聋哑母亲。丁仕源才十九岁就已经是两家公司的总经理和多家公司的持股人，龙清泉在他十八岁那一年，拿下了90后第一枚奥运金牌。

陶惜诠释了90后的孝心，丁仕源的事例证明了90后可以挑起祖国未来的重任，龙清泉证明了90后一定能为国争光。我们90后在优越的环境和父母的溺爱中并没有失去坚强、独立的精神和应有的责任感，在残酷、激烈的竞争中我们的能力得到提升。所以，90后一定能挑起祖国未来的重担。

style=\"color:#FF0000\">青春励志优选演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！