# 挑战的中小学生讲话稿作文202\_年5篇范文

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-12

*毎个人都要向自我挑战，挑战成功了，那份喜悦是比甚麼事情都让人开心的，可是如果失败了，你也能够明白你哪裡做的不好，需要改善的地方有哪些让自我有改善的空间，所以我觉得我们必须要向自我挑战，才有成功的机会。下面给大家分享一些关于挑战的中小学生讲话...*

毎个人都要向自我挑战，挑战成功了，那份喜悦是比甚麼事情都让人开心的，可是如果失败了，你也能够明白你哪裡做的不好，需要改善的地方有哪些让自我有改善的空间，所以我觉得我们必须要向自我挑战，才有成功的机会。下面给大家分享一些关于挑战的中小学生讲话稿作文5篇，供大家参考。

**挑战的中小学生讲话稿作文(1)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

培根曾说过：“超越自然的奇迹，总是在对自然的挑战中出现的。”所以，我们应该挑战自己，努力使自己变得更强，超越昨天的自己。

著名乒乓球运动员邓亚萍获得过\_次奥运会冠军。也许你认为她之所以会成功是因为她天生就是打乒乓的料，其实不然。因为身高的问题，她进国家队时，遇到诸多阻挠;在进入国家以后，又屡次被要求退出。然而，她有一股拼劲。正是这股拼劲让她挑战自己，超越自己，获得了最后的成功。

她的每块金牌都是超越了别人也超越了自我而获得的。奥运会的宗旨不就是“更快、更高、更强”吗?一个“更”字表达了人类追求了几千年而且将永远追求下去的精神——挑战自我，超越极限。

奥斯特洛夫斯基说：“钢，是在烈火中燃烧，高度冷却中炼出来的。于是它才变得坚硬，而且什么都不怕。”他双目失明，双耳失聪，在那样一个黑暗和无助的世界里，站起身，靠着刻苦和努力，成为了一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他那钢铁般的意志与顽强奋斗的精神，使他成为世界上第一个一辈子聋而不闻，盲而不见，而却不是哑而不语的人，他的精神使他成功的挑战了自己，从而筑就了伟大。

李阳，他上大学时，英语连年不及格，一学期要有5门要补考。可他不满于现状，他不相信自己天生就比别人差。学不好英语。所以，他开始努力的寻找各种可以学好英语的方法，挑战自己，让每天的自己都比昨天强一点。正是这样，他才成为众人皆知的“李阳”。

很显然，自我挑战是一种不断进取、奋力拼搏，争创一流的精神。它所展示出来的东西是惊人的，不是吗?中国女排敢于挑战自我才再次夺得冠军;我国的宇航人员凭着这种精神，才步步攀升，使“神舟”上天;海尔集团发扬这种精神，才使创新产品不断涌出，才显其高峻……

我们中的大多数人，由于先天能力限制，不会成为伟人。但是，我们应该用挑战自己的精神好好地生活。把握好每一天。即使我们成不了伟人，也同样可以为自己的人生挣得一如抹辉煌。

让我们都开始挑战自我吧!

让每个人都超越自己吧!

**让每天的自己都比昨天的自己更强吧!**

挑战的中小学生讲话稿作文(2)

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

一个人在漫漫人生中总会经历一些挑战，有的人会考很难的试，有的人会跑马拉松，参加铁人三项……我的这次挑战有点儿打破常规，有点儿考验胆量，甚至如果不注意，就可能会产生危险。那就是：登山。

登山?我相信提到登山大家都不陌生，但登山又有什么打破常规，考验胆量，又稍不留神就产生危险呢?我三岁就开始爬山，人们赞叹的目光，登到山顶时的喜悦，我都习以为常。但，这次我要爬的是野山区!

不要问我是如何找到野山区的，其实我是随团的(给“贝格尔”打个广告，可自行搜索)。但去探险毕竟不能将所有情况考虑周全，并一一应对，所以大家一定不能擅自爬野山哦。

这是一个大雾天，十分潮湿，山上更是。一开始没有什么可“险”的，但后来竟下起了雨。这一下雨可了不得，要知道在山上通常会遇到一边是悬崖，一边是峭壁的场面。雨天路面湿滑，遇到石头路面，一不小心，脚底下就会打滑，一打滑就会凉凉。所以，几乎只能采用匍匐前进的方式，呃，我说的确实有点儿夸张，但不论怎样，都是要手脚并用的。

走着走着，只见我的前边儿躺着一个大石头，我压低重心，手脚并用，爬过了这块滑溜溜的大石头。雨越下越大，很快就又有险情发生了，前方矗立着一面大石墙。我一开始想盲目地用蛮劲儿爬上去，结果不但没上去，还差点儿摔下来。我发现这个方法不行，于是每一步都找到石头上的小坑，尽量踩实，胳膊也使劲儿用力，脚打了好几次滑，终于有惊无险地爬了上去。

我很快又遇到了一个大陡坡，上面全是荆棘，我尽量找没有荆棘的地方走，这简直要比走迷宫还难啊!哎哟，我的手被扎了，幸亏只是划伤了一点儿，一会儿就会好的。俗话说“上山容易下山难”，特别是经常碰到湿滑的陡坡，一走一出溜儿。

我们刚下山，居然雨过天晴。蓝天白云，艳阳高照，看不到一丝雨雾的痕迹，刚才的事儿犹如一场梦在我的脑海中徘徊。

我的登山故事到这儿就差不多结束了，我还会写什么呢?请大家拭目以待!

**挑战的中小学生讲话稿作文(3)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

挑战自我，能磨练我们的意志;挑战自我，能锻炼我们的本事，挑战自我，能增强我们的信心。假如没有挑战，将仅有无尽的自卑、懦弱。我们需要挑战，呼唤挑战。因为有了挑战，能唤醒我们沉睡的信心，能融化由自卑感累积起来的坚固的冰层。

挑战的身影无处不在，生活的每个角落都有它的身影。

当百米赛跑时，全身疲惫的你已对成功的渴望消失了，假如你咬紧牙关，竭尽全力，冲向终点，即使没有拿到名次，你也会觉得挑战自我，是对幸福、欢乐的储蓄。

当参加演讲比赛时，紧张感倾注了你全身，结结巴巴的语言使你的信心连一丁点儿也见不着，假如你放宽心胸，心平气和地向观众敞开你的心扉，大胆演讲，这时挑战自我是对自我力量的加倍。

挑战自我实际上不需要做太多的高难度动作，实际上只需要你在离阳光很近的地方，奋尽全力去拥抱它，只需要你驾着小船驶向胜利的彼岸时，争分夺秒，以最快的速度抵达，只需要你最快登上成功的顶峰，再拿出那么一点力量和勇气。

学会挑战，是对我们信心的一次流溢;学会挑战，是我们走向成功的一条捷径;学会挑战，是获得人生第一桶金，相信以后，会多达第二桶、第三桶……

**挑战的中小学生讲话稿作文(4)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

人生是一个大舞台，每一个都是这舞台上的比赛者。想要站到最终，就必须去迎接挑战。

人生的舞台，有风雨阳光，有冰川大海，有鲜花掌声……挑战便是舞台上的主题曲。当风雨与雷电降临到你身边，你在惧怕吗?不，挺起你的胸，昂起你的头，去战胜它吧!风带着刺骨的寒冷，雨打得人生病，雷震天的响着，电飞快的撺出白光……迈着艰难的步伐向前走，再慢也不停止，再累也不放弃!

“让暴风雨来的更猛烈些吧!”你呼喊，为胜利的曙光的来临而呼喊!

停了，暴风雨停了，乌云散去，阳光照亮大地。“阳光总在风雨后。”胜利属于坚持挑战的你。

路条条，水遥遥，还有很多等你去应对。冰川，大海，高山……忽然出此刻你面前，你想逃避吗?不，迈开你的步伐，握紧你的拳头，去跨越它吧!手被荆棘划出了口子，露出了血;脚也磨出了茧，嘴唇早已干裂……拳还紧握着，对，坚持就是胜利!

冰川遇到炽热的太阳就会融化，高山遇到愚公就会被搬移!

站在山顶，将你的拳伸过头顶，高喊：“我看见你了——太阳!”

未来的日子里还有什么?你疑问。

我来回答你：挑战的主题曲没有结束，它的声音越来越嘹亮!挑战的终极目标就是你自我!

无论何时都不要退缩，勇敢的去挑战，你会闻到荆棘中开出的淡淡花香;你会听到无比悦耳的掌声!

**挑战的中小学生讲话稿作文(5)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

挑战，是精彩生活中必不可少的音符。在我的世界里，处处都有挑战。一次挑战就是一次对自身的磨练，仅有挑战了，才可能超越自我。

星期天，我和家人一齐去了我期待已久的达蓬山主题公园。来到公园，首先映入眼帘的是两边的兵马俑。兵马俑的威严征服了我，使我震惊，我呆呆地望着：它们一个个身披铠甲，威武雄壮，而马儿们则昂首嘶鸣，抬蹄欲行。再往里走，有许多娱乐项目，比如：旋转木马、旋转小蜜蜂、海盗船、碰碰车、飞流勇进、游泳池……最刺激的非“海盗船”和“激流勇进”莫属了。

仰望着这巨大无比的“海盗船”，我嗤之以鼻：这有什么可怕的，不就是荡来荡去吗?我跟随爸爸妈妈一齐登上了“海盗船”。可是，很快我就后悔了，这远比我以前玩过的项目刺激!

一开始，船只是轻微摇晃，随后速度愈来愈快，幅度也愈来愈大。当船摇晃到最高点时，我睁开眼睛向下看了看：哇，湖。我感觉自我的心脏快承受不住了。“啊，救命啊。”“好可怕!”人们的尖叫声此起彼伏。突然，船从最高点一下子晃动到低谷，我感觉心脏从嗓子眼一下子掉了下去，失重的感觉异常厉害。我拉住扶手的手已经渗出了冷汗。天旋地转后，船最终平缓了下来，走下船的同时，大家都不约而同地呼出一口气，我感觉整个人都快散架了。

有了这一次经历，后面更加惊险的项目我都望而生畏。当看到“激流勇进”这4个字的时候，我望而却步。“走，我们去试试看。”爸爸不由分说拉起我的手去排队。我挣脱开了，说：“算了吧，这个看上去好像很危险。”爸爸脸色一黑，一本正经地说：“要去尝试!今日带你来就是为了让你挑战自我。走!”

看到其他游客出来后脸色发白的情景，我的心顿时凉了半截。穿上雨衣，我细心翼翼地跟着爸爸进入小艇内。刚开始，小艇只是缓缓地在水面上行进，正当我稍稍舒了口气的时候，小艇突然向上冲去，我死死抓着扶手，生怕一松手就会栽到后面去。这时，小艇到达了最高点，正要向下冲去。望着几十米深的水，我顿时吓得腿发软。“抓牢啊!”爸爸大声提醒我。“呼”地一声，船猛地俯冲、下落。

我感觉整个人飞了起来，心一个劲地往上提。“啊!”小艇上的游客都大声喊叫起来。还没等我们缓过神来，船溅起了巨大的水花，足有两层楼高。银色的浪好像一把巨扇扑面而来，我们置身其中，无处可逃。无数水珠生生地泼落下来，好似海上掀起的浪头一样凶猛，有力地拍打在观光玻璃上，又激起万丛水花，拍打在我们身上。那场面让人惊叹不已。尽管我和爸爸全副武装，但还是免不了成了“落汤鸡”。但我打心底感到高兴，因为那一刻，我体验到了成功的喜悦。

当挑战来临，我们要刚毅应对，坚强迎接，相信风雨洗礼后的天空会是晴空绚丽的!

**挑战的中小学生讲话稿作文5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！