# 高三代表开学励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-12

*开学了，这将是新的起点、新的风采。我们要努力拼搏，积极进取，争取学业有成，知识更上一层楼。你是否在找正准备撰写“开学励志演讲稿高三”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1开学励志演讲稿高三老师们，同学们：大家好!今天起我们便进入了紧...*

开学了，这将是新的起点、新的风采。我们要努力拼搏，积极进取，争取学业有成，知识更上一层楼。你是否在找正准备撰写“开学励志演讲稿高三”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1开学励志演讲稿高三**

老师们，同学们：

大家好!

今天起我们便进入了紧张的高三。今在此我要演讲的题目是：把心安顿好。

其实开学前，我就把我们班级的博客从头至尾浏览了一遍。这高中三年来的那一些点点滴滴仿佛就在眼前浮现。

十六岁，我们告别x拥抱x，青春于我们来说是一片广阔无际的\_大海，我们这些整装待发的水手们，喊起嘹亮的口号，颉取风浪中开出的美丽花朵，前方的美好蓝图已然勾勒在我们年轻的心中。

十七岁，面对高三我们勇于亮剑，毫无畏惧的说出，我的高三我做主。我们信誓旦旦说要抛下种.种诱惑，锁起电脑，关掉电视，离开动漫。而如今高三的一半过去了，这些承诺或许已经变成现实，或许又像无数张我们曾今许过的空头支票一样丢在一旁。但这些都已经成为过去。

十八岁，时间将我们带到了离高考还剩4个月的今天，而博文目录也停在了“起航x”，一篇一篇的向下阅读，感觉不同于以往写过的任何一篇，没有太多的豪言壮语，和泛滥抒情，更多人选择务实，选择把心安顿好。

其中一篇博文这样写到：“全力以赴的度过吧，不去想太多不可预知的事，就这样平平淡淡地过好每一天吧。周围再吵有一颗宁静的心，生活再苦有一颗恬淡的心，作业再多有一颗耐心的心。抚慰好自己的心，掌握好自己的舵，扬帆启航。”

在接下来的4个月奋斗中，我们需要这样的精神指引。只有将自己的心安顿好，才不至于在日复一日平淡甚至枯燥的复习中迷失方向，才能心无外物地学习，提高学习效率，真正利用好接下来的四个月。

亦舒在文章中总结说：我们的整个人生，其实一句话可以讲完，便是与生活搏斗。而将之放到我们身上，我们的整个高三生活便是与高考搏斗。人生难得几回搏,，高考更相信行动，在美好的青春岁月里用行动证明你不是弱者，青春的扉页上就不会留下太多的泪痕。

今天，我们依旧信誓旦旦，我们知道这将不会再是一张空头支票，因为美好的明天不是一张空头支票可以预支的，他需要我们实实在在的汗水与付出，懂得放弃，抛开浮躁的心，抛开自傲，用沉着，冷静，自信，辛勤来浇灌那即将绽放的花朵，给自己预约一个精彩的明天。

最后还是用之前一本书中看到的一句话作结：也许是昨日的悲伤掩盖了今日的欢欣，那就让明日的辉煌点亮往昔的苦痛。

谢谢大家，我的演讲完了。

**2开学励志演讲稿高三**

亲爱的20x届高三同学们：

大家早上好!

时间过得真快，转眼间，高三就来了!有人说：中学时代是人生的黄金时代，而高三是黄金时代的顶峰。在这里，我代表20x届高三老师对你们的成长表示祝贺，同时也为你们冲击顶峰来加油助威!当然，我也知道，刚入高三的你们心里有惊奇、有期待，也会有恐慌、有困惑。在这里，我想与大家分享几句话，这也是去年高三开学我与17班同学第一次见面时送给他们的。

第一句：有信心才更有力量。

亨利?福特有一句话：你认为你行，你是对的;你认为你不行，你也是对的;一个人想什么，他就会做什么，最后他就会得到什么。提起高三，同学们会将之与这些词联系起来：辛苦至极、枯燥沉闷、“压力山大”，我们深中人还戏谑地称之为“归西”。但高三也是充实的、壮丽的、精彩的，甚至是享受的，就如你们的一位学长所说“因为人生很少能有一段时光像高三这样纯粹的为了一个目标而燃烧自己。”因此，其实高三就是一种精神，一种状态。对于懒惰与脆弱者，它简直就是一场灾难，十几年的付出将被懒惰和脆弱洗涤成可惜的遗憾;对于勤奋与勇敢者，它则是一次飞跃与升华。我希望同学们拿出深中人的自信、从容与霸气，相信追求梦想的自己，相信深中肥沃的教育土壤，以一种自信、饱满的精神状态的度过高三、迎接挑战。

第二句：坚持就是胜利。

1948年，牛津大学举办了一个主题为“成功秘诀”的讲座，邀请丘吉尔前来演讲。演讲那天，会场上人山人海，各大新闻媒体都到齐了。丘吉尔用手势止住大家雷动的掌声，说：“我的成功秘诀有三个：第一是，决不放弃;第二是，决不、决不放弃;第三是，决不、决不、决不能放弃!我的演讲结束了。”说完他走下讲台。会场上沉寂了一分钟后，突然爆发出热烈的掌声，那掌声经久不息。

高三特别能考验一个人的意志，它是一场持久战，不论顺境、逆境，你都要坚持、不松懈不放弃。坚持，意味着无论你的复习有多顺利、考试的成绩有多理想，你都不要有丝毫松懈，因为没有，只有更好，多一分就是另外一种境界。坚持，也意味着即使你成绩不理想，你也不要灰心，也许这是上天的巧妙安排，它让你在高考前吃尽苦头，这样你才能在高考中顺利过关。刚刚毕业的20x届一位文科学长。他分班考试时是年级第16名，在以后的若干次模拟考试中他再也未能进入前30名，第一次月考43名、四校联考60名、x一模66名、x二模88名，尽管成绩不理想，但他从未选择放弃，仍然一心一意、踏踏实实地努力，高考时他考了633分，年级排名第10。这位学长的例子告诉我们，不到最后一刻你都不要轻言放弃。当你在迷惘、徘徊时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者;谁不放弃希望，谁就能笑到最后。往往最后的一点坚持，会让你看到别人看不到的风景。

第三句：你不是一个人在战斗。

最后我借用一副对联送给你们：登峰造极做强者，挥洒青春热血;披荆斩棘试剑锋，定创高考辉煌!

谢谢大家!

**3开学励志演讲稿高三**

亲爱的同学们：

时间的流逝是那样的悄然无息，花开花落，两年的高中生活已然过去。

青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗的旅程。

旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力。

面对新的高三生活，你作好准备了吗?许多同学对高三的印象可能是成堆的习题集，无休无止的考试，疲惫不堪的紧张繁忙……可是，同学们，你可曾注意过高三的美丽?

高三之美，在于专注。

一生之中，有几次能像高三一样，心无旁骛地为一个目标奋力拼搏?任凭窗外云卷云舒，季节更迭，窗内永远是苦读的身影。

这份专注，这份执着，将会成为你人生中一段美好的回忆，将会激励着你不断前行!

高三之美，在于梦想。

很多同学会在梦中走进心驰神往的大学校园;会在一次次努力之后，感到心中的大学离自己越来越近。

看着梦想一点点实现，就好像看着花朵一点点开放，永远充满着期待与惊喜。

高三之美，在于温情。

同学间的相互支持与激励;父母的细致入微的关心与呵护;老师的安慰与鼓励，都时刻温暖着同学们疲惫的身躯和心灵。

同学们，你们将亲身见证高三种.种的美丽。

不要让沉重的书包成为你叹息的理由，不要让挫折的阴影占据你头顶的天空。

你可以选择你的感觉。

只要有一颗勇敢、乐观的心，你就能从灰色走到缤纷，从失败走向辉煌!5.12地震后的废墟中，有多少幸存者演绎了生命的奇迹。是的，生命本身就是奇迹，永远都不要放弃希望，哪怕希望渺小如豆，我们都要坚持，决不轻言放弃，否则我们将永远停滞不前。

真正的高考胜利者，并非仅指那些成绩拔尖的同学，而是在高三这一年里拥有了成长起来的乐观、自信、坚忍不拔的同学。

希望我们当中的每位高三学子能调整好自己的心态，安排好自己的生活，多一份理性，少一份焦虑。每位师生都会位你们的每一份努力而喝彩!为了让你们的理想插上腾飞的翅膀’在此，我代表高三全体教师郑重承诺：我们将忠于职守，以校为家。

将时刻以“大爱尽责”为准则，言传身教，以身作则。

我们将精诚团结，通力合作。

我们将统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。

对于高三的每一位学生，高三的全体教师都是你们的参谋。

每个班级，班主任和科任教师将齐抓共管;整个年级，将是上下一盘棋，交流先进，缩小差距，万众一心，黄土成金。

我们将笑对全体学生的提问和质疑。

问到深处，我们会为同学们志存高远而欢呼;问到浅处，我们会像涓涓细流润物无声。

同学们，生活琐事，处事烦劳，学习难点，思想包袱，请尽情地向老师倾诉吧，我们就站在你们的身边，我们将诠释和演绎“教学相长”这一古老而深邃的教学法则。

我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力改进教学方法。

高考试题是我们的蓝本，日常教学是我们的手段，课堂效率是我们的追求。

教无止境，学海无涯，我们将使出浑身解数帮助你们攀越一个又一个知识的颠峰!

我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，搜集高考名校资料，交流高考心得。

他山之石，攻我璞玉。

我们将做好所有同学考前、考试、考后的一切工作，全力帮助你们发挥出自己的水平!

同学们，你们不要再停留在“十年寒窗苦”的幽怨中，美丽从来就离不开艰辛;你们不要再感叹“古来征战几人回”，懦弱从不属于青春少年，历史从来就是勇敢者大笔书写，今日拼搏的汗水，必将化为明日的灿烂之花。

老师们，同学们，让我们只争朝夕，一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方!最后，谨以当年我在笔记本的扉页上写下的一句话赠与同学们：生命，让每个人开一次花，但不担保每个人都能结一次果，能不能结果，往往取决于当你还是一朵花的时候。

谢谢大家!

**4开学励志演讲稿高三**

亲爱的同学们：

现在我们迈入了高三的大门，我们不再享受高一时的浪漫花季，高二时的温馨雨季;不再享受无忧无虑、快乐似神仙的日子。我们现在面对的是收获的季节——金色的秋季。我们必须辛勤耕耘，耐心等待。

同学们!高考是人生旅途中的一个中转站，她意味着我们的希望，我们的未来，甚至是我们的命运。“不是一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”从现在开始你们每天可以也必须问自己：

1.今天我尽力了吗?尽了多少力?

2.今天我思考和掌握了多少东西?又有哪些知识我没有弄明白?怎么处理?

3.明天我准备做什么?怎么安排?

在学习上，我们无论承受多的的困难和挫折，每天都要进步一点点，因为积少成多，滴水穿石吗。既然坐在这个教室里，我们不论成功与否，结果如何，都要风雨兼程，奔向高考，迎接它的挑战。为了不让我们的人生不留下遗憾，我们决不能心存侥幸，我们必须咬紧牙关，背水一战。这是我们改变自己人生命运的战役，纵然千辛万苦，也要轰轰烈烈，荡气回肠。我们要用汗水织就未来，用毅力成就梦想，用拼搏铸就辉煌。

三年苦读磨一剑，气定神闲战犹酣。势如破竹捣黄龙，千帆竞发齐凯旋。同学们，高考总攻的号角已经吹响了，整理的彼岸就在眼前，让我们在奋进中播种希望，在自信中展望未来，在拼搏中转折人生，在努力中走向成功!

谢谢大家!

**5开学励志演讲稿高三**

各位老师、各位同学：

早上好!

一年好景君须记，正是橙黄橘绿时。高考带给我们的丰收的喜悦还没有消尽，新的学期又开始了。

高中艰辛旅途我已走过了三分之二。回首望望身后那一串串长长的足迹，我不得不感叹---岁月如梭啊!依稀仿佛昨日我才踏进高中的校门，在校园里好奇地东跑西窜，今日已经坐进了高三的课堂，开始朝着六月的梦想迅跑。低下身，我伸手轻触那一个个或深或浅的足印，两年来点点滴滴的感受，或喜或忧，或欢或愁，如五彩的颜料，一一抹上了我的心头。

红色的，那是热情，是彷徨无助时同学们热情的扶持，是不知所措时老师们循循的诱导，是被寂寞啃噬时朋友们绵绵的关怀……红色的热情，燃起红色的火焰，温暖了一颗颗孤寂的心。

金色的，那是拼搏，是挑灯夜读时酸涩难睁的双眼，是运动会上体力透支尚不愿认输的倔强，是为维护班级、学校的荣誉而不懈奋斗的汗水……金色的拼搏，灌溉出金色的果实，笑开了一张张疲惫而青春的脸。

绿色的，那是闲适，是独自一人漫步散心的林荫道，是和朋友开玩笑，发劳骚的草坪，是遥望苍天白云、星空月夜的那扇窗……绿色的闲适培育了绿色的心情，松驰了一根根绷紧的神经。

还有一丝丝浅浅的蓝色的忧愁和浓浓的橙色的喜悦，和着红色的热情，金色的拼搏，绿色的闲适，缤纷的色彩，调绘出我所有的感受与感动。

从回忆走回现实，我很清楚，前方的路不可能平坦，只会更曲折，更艰险，随着学识的增加，竞争的压力也会日益增强，但我决不会畏缩，向来秉持的信念告诉我，每个人所承受的外部压力是相等的，轻松与否是心态的不同而已，以平常心去面对，我可以做得比别人更好!同时，我们还应记住一点，削弱对手实力的最有效的手段，就是――让自己变得更强!所以，我们必须首先吸收大量的新知识，不断地充实自己。

高一的学弟学妹，军训场上的飒爽英姿告诉我，你们已告别无知无畏的懵懂少年，成为激情满怀、斗志昂扬的真心英雄;演武场上的声声呐喊，正如你们的人生畅想，恰似雷霆万钧，定可石破天惊。走进一中，你们选择了勤勉与奋斗，也就选择了希望与收获;走进一中，你们选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;走进一中，你们选择了痛苦和艰难，也就选择了练达与成熟;走进一中，你们选择了拼搏与超越，也就选择了辉煌与成功。一中是你们梦圆的场所，也必将是你们明智而无悔的选择。

潮落潮起，花谢花开，承前启后，继往开来。高二的学弟学妹们，你们准备好了吗?过去的一年，你们在学业上取得了辉煌的成绩，大红榜上还贴着你们骄傲的讯息，而今，我们接过了高考的接力棒，而你们也将成为明天的栋梁。不要再一味的沉浸于过去而沾沾自喜，也不要一味地哀叹过去的虚度时光，须知：奋力攀登，绝顶风光无限美;固步自封，前功尽弃徒悲伤。惜取现在的点点滴滴，惜取你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海中快乐的行舟。衷心地祝愿你们，再接再厉，努力拼搏，欲与天公试比高，一年更比一年好。

不管是刚成为九江一中一员的新生，还是步入了关键的高考准备期的高二同学，或是和我一样向着六月迅跑的高三同学，我愿与大家携手共进，在这一个新的学习阶段里，更加努力，拼搏，为一中的明天再添辉煌!

**开学演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！