# 励志演讲七年级作文202\_年5篇范文

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-12

*时至今日，我常常自问：何为励志?励志是奋发图强的精神，亦或者是信誓旦旦的理想?但在我看来，励志非这些只字片语可以描述。纵观古今，每个成功人士都有着激励自己成功的信念，坚持、执著、坚守、无畏……如何践行，励志必不可少。下面给大家分享一些关于励...*

时至今日，我常常自问：何为励志?励志是奋发图强的精神，亦或者是信誓旦旦的理想?但在我看来，励志非这些只字片语可以描述。纵观古今，每个成功人士都有着激励自己成功的信念，坚持、执著、坚守、无畏……如何践行，励志必不可少。下面给大家分享一些关于励志演讲七年级作文5篇，供大家参考。

**励志演讲七年级作文大全(1)**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的主题是《勇气，成功的源泉》勇气，是什么?是努力，是坚持，是不畏惧。

青松，它多么不幸运，被风伯伯无情地丢在悬崖峭壁上。但它不畏惧，勇敢地在生长，努力生长，不放弃。最后被登山的人们赞叹不已;腊梅，在寒冬腊月中不断生长，为贫穷的人们送去一丝快乐;蔷薇，被风雨抽打，花开，花落，花又开，花又落…但它坚守初心，勇气推动了它继续生长。……。我们不也该像它们一样，勇敢去面对现实!

还有，高斯家失火，烧掉了他写的所有理论稿件。但他不气馁，勇敢地面对生活，又将自己的稿件背了出来，让其他学者写出来;爱迪生，从小被他被人说是笨小孩，他也勇敢面对那些讥讽的话语，在家妈妈教他学习，最后他成为了有名的\"发明大王\";贝多芬，后天性耳朵失聪，但他不放弃，勇敢奋进，成了大音乐家，万人敬仰。可现在许多人遇到一点挫折就跳楼自杀，他们就没有了生活下去的勇气，你们能为亲人着想吗?如果亲人知道，该有多么伤心啊!

林肯的父亲就是个鞋匠，他竞选总统时，许多人都因这事看不起他，但他还是以勇气征服了大家。而现在，就连学校竞选班干部，也没有人有勇气上台竞选，难道你们连这些勇气也没有吗?同学们，我们是21世纪的建设者，让我们以勇气面对未来，建设更美好的祖国河山吧!因为，勇气是成功的源泉!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**励志演讲七年级作文大全(2)**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的主题是《勇气是人一生的财富》

曾经有这样一则故事：有一位小男孩，他勇气十足，爱于探险。有一天，他在森林里采集酱果时，遇到了一只比他身体大几倍的幼年狗熊。本以为他会成为狗熊的午餐，但真实情况却让人惊讶无比。小男孩与狗熊斗智斗勇，使劲全身力气让狗康处于下风，最后落荒而逃，而小男孩则是满面春风地走出森林。

小男孩是神仙吗?不，不是!他能战胜狗熊的最基本的原因，是因为他有着别人没有的勇气，而也是这种勇气，使他化险为安，而也是这种勇气，使他战胜狗熊，成为像神仙山一样的传奇人物。勇气，是人一生的财富。

现场在座的所有同学细细地想一想，如果你是故事中的小男孩，你会怎样呢?是逃跑，还是放声大哭?还是生出勇气和拘熊血拼到底?我以为是后者，因为，人到了绝境定会生出勇气。或许你认为这样做是作贱生命，太不自量力了，但是，你得到了人生的一笔财富一一勇气。

有的路，是用脚去走;有的路，是用心去走;往往绊住脚的，不是荆棘和石头，而是心。所以看起来是路铺在我们脚下，实际上，是新扑腾在路上，当我们被心绊倒，不用怕，生出勇气，站起来。前路再苦再难，只要有勇气，一切看似充满荆棘，也会平坦很多，有了勇气就等于有了一笔财富，用这笔财富建筑我们更加灿烂的明天，人生只有勇气，才算一次真正的人生!

让我们站起来，充满勇气，大步向前走，因为美好终究属于我们!谢谢大家!我的演讲结束了。

**励志演讲七年级作文大全(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**励志演讲七年级作文大全(4)**

亲爱的老师，同学们：大家好!

有人曾说过，一个人的成功与否，取决于他的人生态度。凡是成功者，始终用最积极的思考、最乐观的精神来支配和控制自己的人生。而失败者则恰恰相反，他们的失败，完全在于他们的人生态度：对待生活、对待别人、对待事物的态度。关于人生态度，梁漱溟先生曾经对此有极为精辟的论述，他将人生态度分为三种：逐求、厌离和郑重。逐求即对物质的追求，如饮食、宴安、名誉、声、色、货、利等，一面受趣味引诱，一面受问题刺激，颠倒迷离于苦乐中，与其他生物亦无所异;此种态度为多数人的人生态度。

第二种人生态度为厌离的人生态度。因为人虽然有和动物的本性，但毕竟比一般的动物高等些，所以常常会反省自己，回头审视一下，就会发现人生的许多痛苦来。一方面因为许多欲望而痛苦，另一方面又发现了人世间的丑恶、残酷和无情，于是便会产生厌离人世的态度，此种态度人人都会有，只是程度不同而已。

物质的满足虽然不那么持久，但毕竟还是真实的感官刺激，而比物质更加虚假的是别人的评价。事实上，名誉名声对于一个人来说很重要又不那么重要，你可以选择为了别人而活，时刻关心别人的评价，也可以选择为了自己而活，没有必要完全以别人的标准束缚自己。由此看来，物质的满足，别人的评价都很重要，但并不是最可靠的。

物质的获得是有限的，因为人的能力有限;别人的评价是无限的，因为我们无法控制别人。物质和名誉都是我们无法控制的，但自己的认识和评价却完全可以由自己掌握。你可以决定自己的人生态度，选择自己的路，评价自己的得失，体验自己的幸福。我常常听到抱怨做人的困难，因为人总是要和人相处，人也总是要做事的。做好事有坏人骂，做坏事有好人骂，不做事也是会有人骂的。

既然如此，就可以做自己的事，做自己想做的人。我常常怀念童年的时光，对许多人来说，童年都是幸福的。那时，对于物质没有太多要求，吃米饭、玩泥巴都是幸福;那时，不在乎别人的评价，天真坦诚，童言无忌;那时，没有学习的困惑，工作的烦恼，家庭的负担以及社会的压力。此乃梁先生所言的郑重的生活态度，天然之郑重。我可以并希望做到的是囊中羞涩，却精神饱满;外在贫乏，内心却充实;道路曲折，前途却光明;生活简单，却幸福万分。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲七年级作文大全(5)**

亲爱的老师，同学们：大家好!

曾经，我不明白什么是青春，什么是梦想，得过且过是我的人生信条，我一度肆意地挥霍着我的青春，我不懂青春有多么珍贵。在之后的日子里我虽成长，但却发现与青春却渐行渐远……看着周边的朋友用青春为梦想而奋斗，在一次次的摔倒中爬起，在一次次的挫折中长大，为了心中的目标燃烧青春的那一刻我惊醒了，我一遍遍地问自己这些年到底错失了什么!我要找到属于自己的那个中国梦，但却不知我的梦在哪里!

直到那一天，在翻阅《少年中国说》时，我看到了这样一段话——少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。那一刻，我的青春开始沸腾，我的生命开始燃烧，我找到了要为之而奋斗的那个梦!我想为这个国家的未来做些什么。

都说孩子是祖国的花朵，是民族的未来，“少年”对于有一个国家来说是中坚基石，他们是承载了国家希望的力量，但因为各方面的原因，我国发展严重不平衡，有许多地区的孩子因经济落后，看不到未来，看不见希望，但在他们的心灵深处渴望着阳光，他们对生活仍充满着无限美好的期许，他们缺的只是一个机会，看着这样的他们，我想为他们做些什么，我想用我的一生为他们的期许而努力，我无法许他们一个未来，但我想守住他们心中的那抹阳光。

我是一个普通人，我的力量微薄，我能做的只有转发一张张他们饱含泪花期盼的容颜，为他们募捐一些微薄的钱财，我还不够强大，但我会以我最诚挚的心，尽我所能为他们做些什么，在未来，我会努力让自己更加强大，守住他们最后的希望。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的词，多少人用自己的青春热血抒写出一个个华彩绚丽的中国梦，有多少人用自己的梦想为中华之崛起搭台，奥斯特洛夫斯基说过“这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。”用青春铸就中国梦，用小梦成就国家的未来。我的青春，我的中国梦。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲七年级作文5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！