# 感恩伴我成长演讲稿

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-06-12

*感恩伴我成长演讲稿汇总5篇报复心理做为一种保护自己利益不受损失的反应是自我防御保护机制，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲...*

感恩伴我成长演讲稿汇总5篇

报复心理做为一种保护自己利益不受损失的反应是自我防御保护机制，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**1感恩伴我成长演讲稿**

尊敬的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是x班的x，今天我演讲的题目是《叹师恩》。

“明月松间照，清泉石上流。”美好的意境总会让人产生美好的联想——月光轻轻洒落在新枝上，洋溢着知识的味道；泉水缓缓流过青色小石，随风拂去一片书香。

意境产生的美好联想，使我产生了新的联想----仿佛置身于美好的月夜下，聆听着泉音，轻闻着飘来的淡淡书香。

屋内，点点烛光照映在轻轻翻动的书页上，我仿佛看见了被赞为红烛的；被称为园丁；被大家赞扬的老师。人们常说：“知识改变命运。”

它，改变的不只是一个国家的命运，它还改变了一个个家庭的命运，改变了所有人的命运。而这些知识的传授者，则是人人皆知的老师。

他们，间接的改变了我们的命运。农民家的孩子是大学生；家庭没有知识背景的孩子是大学生。

一个个鲜活的例子浮现在眼前。知识重要，但，在一旁默默付出，默默教导你的传授者更重要。

他们，是那样的伟大。老师繁忙的身影映入眼帘，每天晚睡早起，为的是我们的学习，我们的未来。

即使生病了也要为我们上课，即使受伤了也要忍痛教学，为的还是我们的学习，我们的未来。在我们生病请假时的问候，就像慈母一般的细心呵护，我们做错事时的苛斥，又如严父一般的严厉。

他们如太阳般照耀我心；如明月般轻抚我心；如清泉般滋润我心。即使是如绵绵春雨般，他们的爱也让我们难以忘怀。

粉笔生涯，讲台春秋，它凝聚着老师们执着的追求与深沉的爱。却不曾想蜡烛燃尽，鲜花凋零，被粉笔染白了头发的老师会渐渐衰老。

绿草茵茵，白雪皑皑，年复一年日复一日的循环中，唯有对恩师们永不变的感情以及恩师们永不放弃的执着追求如青松一般地屹立在陡山上。“为国为家为民，风吹日晒雨淋。”

他们为国家。为家庭，为人民。

经历了那么多的风雨，岂只是一般的艰辛。尽职劲力地工作，为国家做出贡献，是他们的使命，是他们一直以来的执着追求。

这是我自己写的。是复制的。

**2感恩伴我成长演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你;爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们在校学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担学习的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!感恩父母，希望全天下的父母一切都好!

谢谢大家!

**3感恩伴我成长演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学:

大家好！今天我演讲的题目是《学会感恩》。

有人说，怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

那么，作为一名高中生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续,父母给了我们全部的爱,让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此,我们要感谢父母。

在刚刚过去的母亲节中，你做了些什么呢？在将要到来的父亲节中，你又准备做些什么？你感恩了吗？

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助,共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切!我们应该感恩祖国。同学们，“学会感恩吧！”

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母；

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长；

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心、帮助他人；

拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

让我们拥有一颗感恩的心，去拥有快乐，拥有幸福，更快的长大，拥有一个美好未来。

**4感恩伴我成长演讲稿**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

“你的新书包，会有人带给你的；你雨中的花折了伞，有人打你；你爱吃的三鲜馅，有人送你一包；你委屈的眼泪，会有人给你擦的。”一首歌《母亲》唱的是父母对我们无私的奉献。的确，父母的爱是博大的，伟大的，无私的。父母的爱就像黑暗中的一盏明灯，指示着我们前进的方向；父母的爱就像一支摇曳生姿的蜡烛，燃烧着我们的青春，照亮了我们美好的未来。父母友好的昵称，让我们感受到家庭的温暖；父母真诚地教导我们生活的真理。

在生活中。小事用父母的爱凝聚。每当我有什么活动，父母都会想尽办法支持我，让我先吃什么好东西，时不时关心我的冷暖，督促我把各种事情做好。我不知道哪里得不到他们细心的回答。我生病的时候，床前总有担心的脸，外面总有忙碌的身影。不管多累多晚，他们都会围着我跑。他们真的给了我很大的帮助，在我的成长、生活、学习、活动和玩耍中。

灾难来临时，父母的大爱无边界的彰显。他们牺牲自己来换取孩子生命之花的绽放。记得20\_\_年5月12日地震，一个房子塌了，爸爸的肩膀托起妈妈，妈妈双手抱着孩子，终于救了孩子的命；废墟中，母亲把手机和短信塞到宝宝的宝贝里：“如果你还活着，请记住：我爱你！”简单的话语，简单的行动，透露出父母深沉无私的爱。

父母的爱不是用钱来衡量的，所以不能用钱来回报。有时候，一个简单的动作，一句温暖的话，一点点的努力，都会让父母开心。父母下班回来，给他们倒杯水，累了就打他们的背，无聊了就给他们讲个笑话，洗一次脚，做饭，过生日。这些都是感激父母的好方法，他们也会被父母感动。寒假，每天中午妈妈回家，我都会给她准备开胃菜：一碗热豆汁和一些苹果。当我妈补牙吃不下硬东西的时候，我每天给他蒸一碗鸡蛋糕。每次妈妈感动的时候，她的饭菜都很香，因为那是爱情的结晶！

父母生病的时候，给一次水和药，可以让父母觉得你长大了，可以照顾父母了。那年十月一号回来，我妈生病了。我为妈妈做了一盘水果收藏。虽然不精致，但是表达了我深深的爱。我妈吃的很开心，我们都觉得很开心。

**5感恩伴我成长演讲稿**

亲爱的老师们，亲爱的学生们:

大家好！

花感激雨露，因为雨露滋润了它的生长；苍鹰感激天空，因为天空让它飞翔；山感激大地，因为大地使它巍峨；我感激很多人，但我最感激的是我的老师。

你去过那个岛吗？那是我的家乡，一个偏僻的小岛。没有路，没有车，没有繁华的街道……你见过我们的老师吗？那是一群世界上最普通的老师，没有华丽的衣服，浓妆艳抹。他们中的一些人只是被海风吹皱了，但他们总是面带微笑...他们中的一些人出生在这个岛上。三十多年来，他们把所有的岁月都献给了岛上的教育；为了教育和岛上的孩子，他们放弃了多次离开小岛的机会，依然默默的站在三尺讲台上。你见过那个老笑脸吗？悲伤在善良中显露。他是我们学校的老教师，快六十岁了。在这个年龄，他应该享受他幸福的晚年。但是，由于儿子突发白血病，家人的不幸并没有打败他。在匆忙照顾儿子几天后，他匆忙回到自己的教学岗位。没有我们这些孩子，他活不下去。这样的老师怎么能让我们不爱他不尊重他呢？当然，我们学校有很多老师。他们有的是国家模范教师，有的为了岛上的孩子放弃了出国的机会...你见过那群年轻的人物吗？那是一群岛外的老师。他们远离家乡和亲人。他们来这里教我们知识，告诉我们外面世界的美好事物。这些老师只能回家半个月以上，每次看着老师坐在那条小船上，在汹涌的大海里颠簸摇晃。我总是在心里祈祷:海浪，你能不能轻轻的动一下，然后轻轻的？让他们在船舱里做个甜甜的梦！让他们顺利上岸。你听说过“留守儿童”这个词吗？我身边很多同学都是留守儿童。但是你知道吗？我们的很多老师，为了教育我们的留守儿童，让自己的孩子成为留守儿童。他们为我们付出了多么大的代价！有一段时间，我们抱怨老师为什么经常回家。但是，半个月或一个月一次的回家之旅能叫频繁吗？老师的孩子也需要妈妈的爱！老师，您能原谅我们的无知吗？老师，谢谢！

老师，你是春天的阳光，每一片草都沐浴着你的温暖。你是久旱，每一株幼苗都尝过你的甜头；你是严厉的老师，你是慈爱的母亲，你是跳动的烛火，善良的光辉沐浴着每一个孩子的心灵…

我们感谢我们的老师，

感谢老师，给我们前进的动力；

感恩的老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩的老师，给我们指明人生的方向；

感恩的老师，让我们放眼世界...

再说一遍:谢谢老师！

我的演讲结束了，谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！