# 感恩生活的演讲稿

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-12

*有关感恩生活的演讲稿5篇如果我们常心存感恩，人生就会过得再快乐不过了，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，...*

有关感恩生活的演讲稿5篇

如果我们常心存感恩，人生就会过得再快乐不过了，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**感恩生活的演讲稿（精选篇1）**

尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫\_\_，下面开始我今天的演讲——立人之本，感恩为先。

首先，我想给大家说一个人，她的名字叫做小悦悦。您没有听错，我要是说的是那一个被两辆飞驰而过的汽车，18个冷漠茫然的路人所带走的生命。我要感恩的也是这一个，用自己年仅2岁的生命来拒绝人性冷漠唤醒公共良知的女孩。小悦悦，或许这一个名字曾被多次提起，也有可能会在我们的记忆里随时间而逐渐远去，可是，对于小悦悦的父母来说，这却是一个永远无法抹去的伤痛，无情的汽车，冷漠的路人带走了他们生命的寄托，全家的希望。可是，我们看到的，并不是小悦悦父母对于社会的埋怨。反之，他们以一颗最宽容的心来回报了社会。他们从小悦悦的善款中拿出了6万元就救助了一个素昧平生的重病患者，他们用自己的行动书写了什么是感恩。从而唤醒了人性的光辉。

朋友，我们再对比过来我们生活中的一些场景吧，有的人，因为与父母不和，而离家出走；因为意志消沉而沉迷网络；因为爱慕虚荣而挥金如土；甚至因为不堪重负而跳楼自杀。很明显，这些人是缺乏感恩的，因为，当你离家出走的时候，你有没有想过，父母翘首期盼的眼神，当你沉迷网络的时候，你有没有想过双亲无奈失落的目光；当你挥金如土的时候；你有没有想过，你那朴实无华的父母他们在狂风，烈日，寒冬酷暑中奔波劳累的身影呢？甚至当你想要结束自己生命的那一刹那的时候，你又有没有想过你的双亲，在你走之后，那一声声声嘶力竭悲痛欲绝的呐喊啊“孩子、你在哪里，快回来吧”所以，请学会感恩吧！

突然想起印度的一句谚语，翻译成咱们中文是这样说的：感恩之人，亮若璀璨星光，怀恨之人，暗弱惨淡愁云。所以朋友，请学会感恩吧。感恩那些曾经伤害过你的人，因为他们磨练了你的心态；感恩那些曾经绊倒过你的人，因为他们强化了你的双腿；感恩那些曾经欺骗过你的人，因为他们增进了你的智慧；感恩那些曾经藐视过你的人，因为他们告诉了你，人，因当独立。我们感恩失败，因为失败使我们成为一个个有故事的人，我们同样感恩成功，因为成功让我们的人生充满了精彩，写满了美丽。淡看世事去如烟，铭记恩情存如血。立人之本，感恩为先。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩生活的演讲稿（精选篇2）**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

“老师，您辛苦了……”，那节队日课最后的喊话，让我久久不能忘怀，因为这是我们班全体同学的心声啊！老师，短短一句“老师，您辛苦了”表达了我们对您深深的情谊，教师节虽然过去了，可我依然记得同学们用贺卡、鲜花、网上留言等等形式纷纷向您献上敬意，物件虽小但都饱含了真诚！

老师，您还记得那天队日课上刘东渠同学播放的《老师》吗？歌词中深情款款的说到：“……老师啊老师，像老朋友一样……”，是啊，我觉得形容您最恰当的就是“朋友”了，您与我们心贴心的距离不正是像朋友般的情谊吗？

老师，真的忘不了五年来每个早晨您早早赶到学校的身影，讲台上留下了您清朗的女声，教室里、校园里留下了您的匆匆；老师，真的能够想象每个夜晚您坐在桌前的身影，备课、批改作业，多少次您屋里的灯光会亮到深夜，老师，您累了吧？多少次看着您在讲台上撑着沙哑的嗓音，揉着酸疼的脖子……，老师，我们知道，您辛苦了！

您曾经有说过，要辞职离开我们，老师，您知道我们多么揪心，我和其他同学常常向蔡佳雨问起您的情况，从她那儿我们一时得到安心，可过不了几天，我们又会不放心的接着探问……

雏雁要在头雁的带领下才能翱翔天际，老师，我们就是您翅膀下的\'雏雁，在您的带领和呵护下，我们学到了本领，找到了方向。

老师，五年了，我们，长大了，您，辛苦了……

**感恩生活的演讲稿（精选篇3）**

都说感恩，我们应该谢谁？

感恩是这个世界最煽情的词汇，却被一群最不具煽情特质的朴素群体所运用。而这样的煽情居然足以让我们醍醐灌顶——

在百度或谷歌上输入“感谢共产党”五个字，搜索出来的内容大致分为两类：一类来自于弱势群体以及老者会在后面加5个字——“感谢”。这里所提及的共产党，与他们是血脉相连、饥寒相系的亲人；另一类来自于一个庞大复杂的社会群体，他们在应用中加了4个字的前缀的——“为什么要”感谢共产党？

以前反贪电视剧里总安排个场面，就是一旦清官为民申了冤，就会出现一位老妈妈泪流满面给官人下跪以表感谢。如果一个西方人看到这个情节，我想一定是非常震撼与迷茫的。这好比我们养条狗看家护院，但还是常丢东西，总算有一个晚上狗咬到了一个贼的腿。我们并不必因此就把这条狗当祖宗供养起来，他不过是尽职而已。我们不追究他曾经玩忽职守办事不力就算开恩了，为什么还要给他磕头下跪呢？——但正如韩寒那小子说：世界上有两种逻辑，一种是逻辑，一种是中国逻辑。纳税人给公务员下跪符合中国逻辑！

人民是纳税人，共产党是为民办事的，是公仆，没有主人感谢仆人的道理。社会保障、国计民生、安定团结，都是共产党该做的。这里所论及的共产党与人民及其背后的家国的关系，变成了一种责任隶属关系，冷冰冰的、与规则有关却与情怀无关的关系。这让我想起在饭馆里自认为花了钱就可以摔碗打闹的“上帝”。

共和国六十年风雨历程创造了太多奇迹，却也在许多个体记忆与群体记忆中留下太多失忆的盲点。

还有个特别好玩的想象，比如说不好，害死了不少人。但中国的百姓还要感谢党感谢政府，不是什么什么发动的吗，怎么还要我们感谢啊？这也太不要脸了吧！不过我们还是要感谢，不是感谢什么什么发动了，而是要感谢什么什么的什么什么及时拨乱反正结束了。给你举例说明，好比一个人走在街上，有个警察毫无缘由冲上来给了你几拳，然后警察突然给你鞠躬说：“对不起，看错人了！”我们就是这个人，我们应该感谢警察没进一步要了我们的命，所以必须感谢！现在懂了吗大家？

而那些盲点像失忆症一样，精巧地绕过我们累于书写的伟大，却让我们大脑底层细枝末节的部分漂浮上来，使我们的个体视线与思维陷入一个奇怪的迷宫。

其实更好玩的是，就是时期，在对我们进行人体加心灵迫害的时候，何尝不要我们也对他们感恩戴德，感谢他们让我们重新做成了人或者真实地去做了鬼！现在朝鲜的百姓，哪有一天不感谢领袖，就是我们那时候的真实写照！

也就是说，生在中国专政的三千多年的历史里，只要你还活着，你就要学会感谢皇恩浩荡，给你金子你要感谢，罚你金子一样要感谢，赐你官职你要感谢，罢免你官职一样要感谢，纵然是你活下来要感谢，

即便是赐你去死，居然也必须要感谢，历朝历代无不如此！所以你不但滑冰滑个第一要感谢，其实你即便你滑到最后一名你也要感谢皇恩！这就是中国的文化，中国的奴性文化！

然而同时，偏偏我们又越来越爱把自己当成一个高尚的旁观者，好像世界的无序化与我们毫无关系。社会救赎与我无关、人性缺失与我无关、道德沦陷与我无关??我们愉快地把这些记忆的盲点尽可能放大地运用着，并用这样的方式和思维去审视我们的家国。这时的家国与我们的关系是微妙的，我们像一个站在一扇开着的门前的人，有着随时因其美而进去的自由，又有着随时扭头就走的自由——甚至有着可以进门吃了饭喝了汤再骂着娘离开的自由。

这自由是家国给予孩子的自由，叫“人民民主”，言论自由、笑骂嬉闹自由。哪怕我们吃得一片狼藉垃圾遍地，拍屁股走人时还要埋怨汤浓汤盐。用一句简单的话来陈述以上繁琐的表述，就是我们“吃水忘了挖井人”。因为我们吃惯了，吃得理当所然。

用金黄的谷物感恩日月星光，用清澈的流水感恩四季雨露。于我们而言，感谢共产党，便是感恩为我们终身操劳的父母，感恩故园和家国。

**感恩生活的演讲稿（精选篇4）**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自x年级x班的，今天我带来的演讲主题是：感恩教育

这个世界上有太多值得去感恩的事了，感恩抚育我们长大的父母，感恩孜孜不倦的老师，感恩同甘共苦的伙伴，感恩雪中送炭的朋友等等等等。但是生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。

现在很多人尽情地过着愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

此致

敬礼！

**感恩生活的演讲稿（精选篇5）**

尊敬的老师，亲爱的学们：

孝与感恩是中华民族传统美德的基本元素，是中国人品德形成的基础，是一个集修身、齐家、治国、平天下的多元文化体系。孝与感恩是中华民族最基本的传统美德，是政治道德、社会公德、职业道德、家庭美德，个人品德建设的基本元素，是当今政治文明、经济文明、精神文明建设不可忽视的精神支柱和中坚力量。

孝道，是我国传统文化的核心价值观，是中国传统社会十分重要的道德规范，也是中华民族尊奉的传统美德。在中国传统道德规范中，孝道具有特殊的地位和作用，已经成为中国传统文化的优良传统。

如周代将孝道作为人的基本品德，当时提出的“三德” “三行”，成为社会道德教化的核心内容;春秋时期强化礼教,《左传》中有“六顺”：君义、臣行、父慈、子孝、兄爱、弟敬;战国时期，孔子继承了商周的伦理思想，创建了独特的以仁为核心的儒家伦理道德体系,强调“君子务本，本立而道生，孝悌也者，其为仁之本与”，孟子发展了孔子的思想,以“人性本善”为理论基础，提出仁、义、礼、智，孝、悌、忠、信。南宋的朱熹在继承儒家传统思想的基础上，吸收、融合了佛道思想，提出孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻;20世纪初，孙中山提出了“忠孝、仁爱、信义、和平”等道德规范。综上可见，孝道已成为了中华民族繁衍生息、百代相传的优良传统与核心价值观。

“百善孝为先”，“夫孝，德之本也”。孝道文化是中国传统文化的基本文化，“民用和睦，上下无怨”，又是和谐文化.中国特色文化,理应承继这份道德遗产，发展这份优良传统，丰富中国特色社会主义的伦理精神与道德规范。

孝道文化，社会文明的力量。孝，狭义上说就是善事父母;广义上说，就是孔子说的“始于事亲，中于事君，终于立身”。感恩，狭义上说就是感激父母，广义上说，就是感激自然，感激社会，感激祖国，感激所有帮过自己的人。孝与感恩是以孝敬父母为基础的孝道文化中的基本元素。孝是感恩的前提与基础，是人内在的品质，感恩是孝的体现，是人外在的品行。孝与感恩是思想，是态度，是文化，是行为，是素养，是文明。

几千年前，孔子曾写出一部被誉为“使人高尚和圣洁”、“传之百世而不衰”的不朽名著--《孝经》，千百年来被视作金科玉律，上至帝王将相，下至平民百姓，无不对其推崇备至，产生了人类文明的伟大力量，成为独特的中国孝道文化。

孔子提倡的孝道文化，其内涵可以从如下五方面来理解： 敬养父母。这是对双亲而言。敬养父母是人类的天性。孔子认为：“父子之道，天性也。”意思是说，父母培养教育子女，子女奉养父母，这是人类一种天性。又说：“孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严，五者备矣，然后能事亲。”这是孝敬父母的天性五种表现，只有这五方面全部做到，才称得上是能侍奉双亲的孝子，也才能算是真正体现了人的孝亲的圣洁本性。

在战争年代，曾提出忠孝问题，他说我们提倡忠孝不是忠于某一个人，孝于某一个人，为国家尽忠，为民族尽孝就是最大的孝。把“不独亲其亲”、“老吾老”的传统美德，熔炼、提升为革命传统美德。在这种思想道德观念指导下，许多革命烈士通过尽“忠”去实现尽“孝”，积极投身革命，解放全中华的父老双亲，使其从根本上改善政治、经济地位，实践了“最大的孝”，体现了最大的忠。新中国成立以后，进一步继承发扬了“孝敬父母”的传统美德，宪法中不仅将赡养父母列为儿女的义务，而且在公共福利事业中，建立、发展、壮大了社会主义的敬老事业，形成了良好的健康的社会道德环境。在改革开放和现代化建设中将孝道文化精神与爱国主义、社会主义紧密结合起来，以报效祖国和人民，不断推进中国特色社会主义伟大事业。这是，广大青少年应具备的广义的“孝与感恩”的崇高品德，是传统美德现代化的需要。

感恩教育，传承孝道文化。孝与感恩是中华民族传统美德。自古就有“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”的经典名句。孝敬父母是子女的伦理规范与道德责任，是做人的修养与觉悟。新的历史条件下，与时俱进地开展感恩教育是对孝道文化最好的继承。

感恩是人类社会最朴实的情感表达，是社会道德和社会和谐的基本要求。提倡诵读《论语》、《孝经》、《礼记》、《弟子规》等传统经典，使人们特别是未成年人从传统文化典籍中汲取思想养分，懂得孝敬和感恩父母。最后，让我们一起共同努力，传承孝道文化的正能量，真正把我国建成一个富强、民主、文明和谐的社会主义强国而奋斗。

谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！