# 主题国旗下讲话稿范文参考

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-12

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的《主题国旗下讲话稿范文参考》，供大家参考学习。>【篇一】主题国旗下讲话稿范文参考　　老师们，同学们：　　大家好，今天...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的《主题国旗下讲话稿范文参考》，供大家参考学习。

>【篇一】主题国旗下讲话稿范文参考

　　老师们，同学们：

　　大家好，今天我讲话的题目是《让责任与我们同行》。

　　生活中，常有这样一些人，他们头脑聪明也很能干，但却成绩平平，甚至还常出点这样那样的问题，究其原因，周围人的共同看法是：此人缺乏责任感。相反，另一些人并无过人之处，但做事目标明确，坚毅果断，善于独立思考，学业有成，周围的人也很信任他，具有良好的信誉，分析原因也很简单：对人、对事、对学习有强烈的责任感!可见，培养责任感，是一个人健康成长的必由之路，也是一个成功者的必备条件。实践也证明，一个对自己的行为没有责任心的人，其社会化过程必然失败，因为他很难适应社会生活而形成社会的归属感。

　　就在我们的身边，我们也可以看到这样的现象：试卷讲评课上，总有几位同学在老师开讲几分钟后还在忙着翻书桌、倒书包最终还是找不到试卷;双休日回校后总有部分同学不能按时交作业，回答不是作业没带回家就是作业丢在家里了;每天早上也总能看到部分家长为我们的同学送来忘带的物品，或是书本或是眼镜等;种种现象，不胜枚举，看似都是小事，但这些都是缺乏责任心的突出表现。

　　责任心是我们健全人格的基础，是能力发展的催化剂。责任感的培养离不开家庭、学校和社会的教育，但最重要的通过多种形式自我养成各种良好的习惯：自己的事情自己做，自己做的事情自己负责。学会独立，有责任心，说话、做事要对自己负责，要对父母负责，要对社会负责。此外，身为实验小学的学子，更有着自己的特定责任——学习与做人。让我们时刻牢记：用优异的成绩回报父母，是我的责任，我们应该刻苦学习，认真完成每一次作业;遵守秩序是我的责任。

　　我们应该保持教室和校园的安静，不在课间追逐打闹。卫生保洁是我的责任，我们应该做好每一回值日，不随地乱扔垃圾;诚实守信是我的责任，我们应该言必行，行必果;勤俭节约是我的责任，我们不应该让洗手间的水长流，让教室内灯的长明;爱护公物我的责任，我们不应该故意损坏教室的门窗和走廊过道的电灯开关;尊敬师长是我的责任，我们应该关怀每一个家人，对老师彬彬有礼;尊重别人是我的责任，我们不应该在课堂上做小动作，对老师知识的讲解表现得无动于衷;团结友爱是我的责任，同学之间应该谦让，不因一点小而拳头相向同学们，如果把学校比喻成一座大厦，那么每个师生的责任感就是这座大厦的基石。有了责任感，我们才会热爱校园，关注校园;有了责任感，我们才会爱护校园，美化校园，有了责任感，我们才会融入校园，发展校园。我相信：把一个信念播种下去，收获的将是一个行动;把一个行动播种下去，收获的将是一个习惯;把一个习惯播种下去，收获的将是一种性格;一种性格关系到一个人的命运，具有了责任心的性格，就会收获一个金色的人生。

>【篇二】主题国旗下讲话稿范文参考

　　老师们、同学们：

　　大家好!

　　今天我国旗下讲话的题目是：提高文明素质，创建文明校园。

　　千百年，对赖以生存的物质进步的苦苦追寻的过程中，人类从未间断过对自身精神和道德的提升。在物质丰富，技术发达，国富民强的今天，围绕文明进行的社会实践时时处在约束和调整着整个社会个体的不良行为，是的，尤其在今天，我们更需要文明。

　　学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，然而，在我们校园内还存在一些这样的现象：语言不文明，不尊重他人，与老师顶撞，追逐打闹，随地乱扔垃圾，破坏公物等，针对这些不文明现象，请允许我提出几点建议：

　　一、语言文字文明，文明的语言文字是一个人内心精神世界的物质外壳。俗话说：良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。文明的语言可以温暖三九严寒，可以化干戈为玉帛。因此，做文明学生，让我们从文明语言开始，尊重他人，关怀他人，不和他人争执打骂。现在我们又迎来语言文字市级示范学校的评估，作为光谷二高的一份子，我们是不是应该尽自己的一份力呢?在校文明用语，与人沟通交流说普通话，让文明之花开遍校园的角角落落，让优美的普通话成为校园的潮流。

　　二、行为举止文明。行为举止是折射一个人心灵的最明丽的一面镜子，是一个人内心精神世界的展示。行为举止就是要做到尊敬师长，团结同学，关心他人，不打架斗殴，不破坏公物，不让歪风邪气盛行。

　　我们高中生正处于人生中十分关键的时期，这个时期的所作所为将潜移默化的影响到自我的心理素质。所以，我们每个人都应该在学习知识的同时抓好自己的道德修养，养成良好的习惯，并不断提高自我，完善自我，努力做到：在校园，我们是合格的学生;在家里，我们是孝顺的孩子;在社会，我们是文明的传播者。

　　我们每个人的一小步就是社会的一大步，大家的素质都提高了，校园就文明了，社会就文明了。同学们，试想，校园的绿树红花加上我们的朗朗书声，暖人的话语，得体的举止这该是多么的相得益彰的美丽画面啊!

　　让我们携起手来，加入文明的行列，争做文明使者，以实际行动去迎接光谷二高辉煌灿烂的明天吧!

　　谢谢大家!

>【篇三】主题国旗下讲话稿范文参考

　　老师们，同学们：大家上午好。

　　早在党的xx大报告中就指出：“加强和改进思想政治工作，注重人文关怀和心理疏导”。把“心理疏导”写进党的工作报告，在我们党的历还是第一次，这既体现了执政党对人的关怀、社会对人的关爱，也说明心理健康问题已经引起了中央的高度重视。今天我要给大家讲话的题目就是：做一个心理健康的中学生

　　人人都想拥有健康，新的时代对健康的理解包括三个方面：身体健康，心理健康和社会适应良好。那么什么样的心理才算健康呢?

　　1.要有正确的自我观念。

　　心理健康的人具有自知之明，有自我反省的能力。他们能通过自己与先进人物及周围人物的对比来认识自己、解剖自己;他们不但能了解自己的优点、缺点、兴趣、爱好，还能正确评价自己的能力与性格，并据此安排自己的生活，学习和工作，因而他们具有较高的成功率。心理学的调查表明，每个学生在学习的个人动机上是没有多少差别的，可为什么结果各不相同呢?除了习惯、兴趣、刻苦勤奋等因素外，准确地给自己定位也很重要，我们常用伟人来激发自己，但世上的伟人古今又有多少呢?为什么不拿昨天的自己做参照呢?只要你的今天比你的昨天有所进步，你就是的。具体一点就是：你今天上课认真听了，作业是自己做的，预习复习你都完成了，该你扫的地你扫的干干净净，你完成了自己计划中的内容，你就拥有了成功的一天，你就是的自己。

　　2.要善于与别人沟通，尊重友谊。

　　心理健康的人总是喜欢与人交往，保持和谐的人际关系。交往中，他以尊敬的、信任的、谦让的、诚恳的态度待人，团结友爱，助人为乐，同心协力，合作共事;而不是自私自利、猜疑、孤傲。我们的同学大多是独生子女，且都已进入青春期，这时大家都发现自己的父母没有过去那么完美，从而想从同龄人中寻找理解和友谊。一个人有两、三个朋友就不会感到孤独，寂寞，但实际生活中不少同学拥有的友谊就象流星般短暂，甚至得到的是抱怨，排斥和回避。常有人抱怨自己不能被人理解，不能被人接受，这时你最需要想一想的是，难道周围人都错了?我有没有将自己的价值观强加给了别人呢?是不是遇事总想着自己呢?在班级中，我们有时会看到同学之间为开不开空调而争执，为窗户开向哪边而互不相让，为有人移动了他的桌子，碰掉了他的书而大发雷霆，为一点不如意的小事甚至大打出手。其实，每当你有这些行为时，你失去的不是一个朋友，而是周围所有的人，因为人人心中都有一把正义的尺，且这把尺在测量别人的时候特别的准。所以同学们要记住一条与人交往的黄金原则，那就是：象你期待别人对你那样去对待别人。

　　3.要善于表达和控制自己的情绪，做情绪的主人。

　　美国前总统布什有句名言：如果你能调动情绪，你就能调动一切。可见在人的社会交往中情绪的重要性。其实我们都想拥有轻松，活泼，快乐的心态，可生活中总有挫折，失败和不幸。当一个健康的人心态失衡时，都能在一月内自行恢复。在调整情绪的过程中，你可以向家人和朋友诉说，写写日记，写完了再撕掉，当与父母难以沟通时可以给父母写个留言条，当你怒不可息想要动武时，先做个深呼吸，再从一数到十，想想犯错误的成本是不是太大。战胜自己是控制自己、走向成熟的标志。要提升自己，就首先要做自己情绪的主人。曾经有个同学，因为琐事与同学发生争执，他把砖头捏在手上，手上印出了血，但砖头始终没有扔出去。他说如果我把砖头扔出去，后果我无法控制，我不仅是要不要赔医药费的问题，也不仅是能不能上学的问题，我可能要为自己一时的冲动后悔一辈子。

　　4.要提高面对挫折和困难的承受力，建立自我防御机制。

　　心理健康的人对周围的事物有清醒的客观的认识;能正视困难与挫折，勇于面对现实，找出问题的病结和解决的办法，而不企图逃避，推卸责任;他们凭理智办事，能听取别人合理的建议与意见。我们的生活中并不总是充满鲜花和掌声，挫折与困难总会不期而至，给我们带来紧张，烦恼，焦虑甚至恐惧，这些不良情绪会直接影响到我们的生活，学习。在认真分析失败的原因后，我们需要适当安慰自己来一点阿q精神，暗暗的告诉自己昨天已成过去，明天还很遥远，我要把今天过好。其实只要你在前进，你在攀登，就会有不同的参照系，就会遇到困难，就会有挫折，挫折将伴随着你的学习，伴随着你的工作，伴随着你的生活。但是挫折并不可怕，挫折其实魅力十足!挫折留给人们可能有伤心有失望，但更多是教训，是经验。经受了挫折，我们才真正认识到要攀登巅峰需要艰难跋涉，要成功必须付出代价，经受了挫折我们更能看到自身的不足，学会坚强，这就是挫折的魅力所在。

　　同学们，希望你们能按上述四个标准对照检验自己，要求自己，正视现实，自尊自爱，善待自己，诚恳、谦让，团结互助，以愉悦的心境，饱满的情绪，坚定的信念，昂扬的斗志，百折不回的精神，去面对生活的挑战，做一个永远健康快乐阳光的中学生。

>【篇四】主题国旗下讲话稿范文参考

　　老师们、同学们：上午好!

　　今天我讲话的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

　　先让我为大家讲述两个事例：第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

　　以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。

　　例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨;再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼;再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。

　　事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，所以，我们应该先成人，后成材，成为一个身心和谐发展的人。

　　文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。

　　同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯;播下一个习惯，使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！