# 自信演讲稿10分钟

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-12

*自信演讲稿10分钟(精品8篇)自信演讲稿10分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿10分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿10分钟(精品8篇)】，供你选择借鉴。>自信演讲稿10分钟篇1各位老师，同学...*

自信演讲稿10分钟(精品8篇)

自信演讲稿10分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿10分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿10分钟(精品8篇)】，供你选择借鉴。

>自信演讲稿10分钟篇1

各位老师，同学们：

大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心就是命运的主宰，人之所以“能”，就是因为信“能”-----信心就是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而到达光明的未来？心理学认为：自信就就是自己相信自己，就就是对自己就应做的事情有必胜的决心和意志，就就是对自己未来永远充满期望的心理体验，自信，就是成功的基石！“我自信，我快乐”即就是真理。

自信，就是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也就是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐-----即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句必须要跟上“我相信明天不就是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的就是自信应对。

自信，不止像企鹅那样静静地站在海边翘首以盼机会的来临，而就是如雄鹰一般不停的翻飞翱翔，相信自己必须能够；自信，不就是应对峰回路转，杂草丛生的前途枉自感叹，而就是勇敢的向前，披荆斩棘，举步探索；自信，不就是拘泥于命运的禁锢，听凭命运摆布的提线木偶，而就是奋力敲击其神秘的门扉，使之洞开一个新的天地

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有好处；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色-----不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声！！

最后，每一个以前、立刻、即将应对考验的同学，请努力，请一向努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐！

>自信演讲稿10分钟篇2

人之所以能，是因为相信能。

苍鹰搏击长空，玫瑰陡然开放。自信是山，坚定你的信念;自信是水，灵动你的理想。抱着自己的梦想，与自信一起飞翔。

我曾被《命若琴弦》的故事情节感动着，我曾被《我与地坛》感染着，我曾被《活着想着》思考着。史铁生，一位坚毅的作家，一位充满自信的文坛大家。病魔考验着他，放疗摧击着他，轮椅陪伴着他。就是这样一个日薄西山、气息奄奄、人命危浅、朝不虑夕的人，战胜了常人难以想象也无法做到的困难。是自信坚定了他的理想，是自信成就了他的人生，是自信，辉煌了他生命中最灿烂的一程!

与自信一起飞翔，你一定会学会飞翔。

他从小的梦想是当电影明星，他最崇拜的偶像是李连杰。7岁时，他向父亲说了自己的梦想，换来的却是无情的耳光。靠着自己的执着，他去了少林寺学了武功。几岁后蹲北影等剧组伯乐。先是傻根，后是许三多，他的名字叫王宝强。当一个人有高飞的冲动时，他将绝不会满足在地上爬行!是自信，引领王宝强一路走到今天。不抛弃、不放弃，放飞梦想，与自信一起飞翔。

“问苍茫大地，谁主沉浮?”毛泽东道出了少年时的自信;“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”是李白的自信;“为中华崛起而读书”是周恩来踌躇的自信。“回廊一寸相思地，落月成孤倚。背灯和夜就花阴，已是十年踪迹十年心。”生活总是未知，人们总在改变。既然选择了前后，就不要畏惧前后的风雨兼程;既然选择了地平线，就要安静地一直走下去，一直走下去……与自信一起飞翔，风雨兼程，坚持到底。

一个多梦的季节，一种燃烧的激情，一股冲天的悸动。高三，像是一条固定的线慢慢滑向不着边际的一点。这是一场坚决的攻坚战，没有硝烟弥漫，只有题山题海。我们似乎迷失了方向……不要迷茫，相信能!

站在青春转弯的地方，站在一段生命与另一段生命的罅隙，与自信一起飞翔，你准备好了吗?

马丁路德金，像一只飞箭，落在了林肯的坐像前，我有一个梦想，是对生活的自信开启了1963年自由平等的春天;泰戈尔，你是笼养在诗集里的一只飞鸟，天空没有留下任何痕迹但我已飞过，是对生命的自信，成就了你生如夏花般灿烂的生命。展翅高飞的雄鹰告诉我们：与自信一起飞翔，你会飞到更高更远的远方，因为自信就是一道亮丽的风景线。

风景这边独好。自信如一股清流，汩汩而出，水光旖旎。那是王维于青青竹林间一声声古琴的高雅;那是嵇康于山野草庐间一下下打铁的铿然;那是陶翁于东篱下悠然采菊的闲适;那是陆羽静静泡上一杯香茶的沉稳。他们用生活告诉我：自信就是一道风景线，无论生活中有多少诱惑或不解，只要自己相信自己让自信和自己一起飞翔，总会飞出一片澄澈的天空。

风景自信独好。自信如一股傲流，奔涌而出，水波潋滟。那是李白“天生我材必有用，千金散尽还复来”的豪放;那是怀素酒后芭蕉展才气的傲洁;那是项羽“力拔山兮气盖世”的桀骜不驯;那是李敖无畏而锋利的目光，让手中的笔瘦成一把利剑直插台独势力的“胸膛”。他们用行动告诉我：自信就是一道风景线，对自己的自信就是对生活的热爱，对自己的自信就要敢于阔步前行，与自信一起飞翔。

风景自信独好。女子如水，至情至性，至清至纯。有一种自信叫巾帼不让须眉。这自信是木兰替父从军的果敢;这自信是杨贵妃月下醉酒的风情万种;这自信是西施浣纱的楚楚动人;这自信是卓文君愿得一心人，白头不相离的追求。是卓文君对爱情的自信才使她成就了当垆卖酒救夫的千古佳话，也不枉司马相如“凤兮凤兮归故乡，遨游四海求其凰”的坚持。她们用灵魂洗涤着生活的尘埃，她们用灵魂告诉我：自信是一道亮丽的风景线，有自信，有追求，有灵魂。

自信是一道亮丽的风景线，拥有自信，与自信一起飞翔，何惜衣带宽，胜勇志更坚。弹指一挥间，是英雄，自信阔步向前冲。可上清华揽月，可上北大摘星。世上无难事，只怕无自信。拥有自信，生命精彩，风景亮丽。

>自信演讲稿10分钟篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的主题是《拥有自信心，开辟成功路》。

在阳光明媚的清晨，在你拉开窗帘的时候，一缕阳光洒进你的房间，带着清香，带着温暖，带着希望，引领着新一天的开始。自信心就好比是这道阳光，给你一个成功的开始。

自信是什么?通俗地讲就是相信自己，相信自己可以成功，相信自己可以努力地走下去。其实在学习、生活中的许多问题、难题，实际上正是来源于我们的信心不足，一旦获得了信心，许多问题就将迎刃而解。学习和生活一样，风雨坎坷在所难免，我们如果在困难和挫折面前被压倒，怀疑自己的能力，被自卑感所控制我们就觉得学习充满痛苦，前途暗淡无光，成为学习的奴隶，失去学习的乐趣;相反，当我们取得了一定成就，恢复了自己的信念，我们就会感觉到自己有驾驭学习的能力，感到学习的美好，使整个人也因此充满快乐。

但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种既自信，又刻苦认真学习的;一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

拥有自信心不是什么艰难的事情，只要你带着乐观的态度面对任何事，并且相信自己能成功，自信心就可以逐步地培养起来。每天清晨，对着镜中的自己笑一笑。碰到难题先不要想着放弃，而是尽自己最大的努力去攻克它，做不出，再放弃也没有什么可以自卑的，毕竟你已经努力过了。遇上自己拿手的事，不要甘愿退缩让别人去完成，而是要敢于毛遂自荐，敢于展现自己的才华。

只有拥有了自信心，我们才能建立起成功的前提，建立起走向成功的一个良好的开始。所以，同学们，让我们拥有自信心，开辟成功之路。

>自信演讲稿10分钟篇4

尊敬的老师、同学们：

大家好!

何谓自信?顾名思义，简单点说就是自己相信自己。自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

与自信截然相反的是什么?自卑。自卑与自信是背道而驰的。自卑者的一个特点就是往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是两种极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”这一句至理名言，将永远激励我们前进。

谢谢大家!

>自信演讲稿10分钟篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好，今天我演讲的题目是《自信，让你走向成功》。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”是的，自信不仅仅是走向成功的法宝，更是我们面对生活的一种态度。我们每一个人都知道，人生的旅程中布满荆棘，这个时候我们就必须拿出自信的风帆，勇敢的跨过这些荆棘。

自信并不是盲目的自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石，是有了充分的准备的胸有成竹。

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以同学们我们不要轻易地否定自己，而是应该建立自信，去尝试一切我们想做却没勇气做的事，我们要过属于我们的自信人生！

>自信演讲稿10分钟篇6

老师们、同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《做充满自信的人》。

众所周知，“自信”就是对自己充满信心，相信自己能行!不错“自信”就是一种感觉。拥有这种感觉，我们就会有坚定的信念和希望，我们就拥有了成功的一半。一个自信向上的人就是时刻拥有这种感觉的人，这种感觉使他不断充实自己，完善自我。

也许大家会说我们也很自信的，可结果总事与愿违。今天我要说的就是自信需要我们行动的支配。大家知道学习是循序渐进的，自信也是循序建立起来的。美国散文家、思想家爱默生说：自信是成功的又一秘诀。我不敢说凡是具有自信心的人都能够成功，但我相信，一个成功的人一定具有百战不殆的自信。居里夫人就是这样一个人。她为了提取纯镭盐，曾终日穿着沾满灰尘和污渍的工作服，在极其简陋的棚屋里，用和她差不多一般高的铁条，搅动冶锅，从堆积如山的沥青铀矿的废渣中寻觅镭的踪迹。条件极其艰苦，但她心里却充满自信。她对友人说：“我们应该有恒心，尤其要有自信心!我们必须相信我们的天赋是用来做某种事情的，无论代价多大，这种事情必须做。”她终于获得了成功，一举成名。

自信就是要不断地尝试，挑战之前不敢做的事情，用自己的行动来证明自己的能力。一点点的突破、一个个的成功记录，都能让我们信心百倍，自信也就不约而来了。

同学们给自己定个目标，行动吧!!

>自信演讲稿10分钟篇7

亲爱的老师，同学们：

大家好!

人生拥有自信，奋力拼搏，才会精彩。

有一天下午的作文课上，一位同学问老师：“‘鞠’字怎么写?”老师想了想说：“哪位同学会写这个字呀?”听完老师的提问，同学们面面相觑，就是没人说话。于是，我赶紧跑上讲台，拿起粉笔写出了这个字。看着黑板上端端正正的“鞠”字，老师高兴地说：“这位同学写得非常好，以后，我们每个同学都要敢于踊跃发言，勇于尝试，只有这样，我们在今后的学习和生活才会做得更出色。”听完老师的话，我的心里美滋滋的。

我知道，老师之所以让我们写这个字，他是想给学生一个表现自我和树立自信的机会。老师的良苦用心在我心中栽下了一棵“自信树”。

自信就像是号角，激励我们前行;自信就像是一剂良药，激活了我们的斗志。让我们拥有自信吧!让我们用自信的力量创造精彩的人生吧

我的演讲完毕。

谢谢大家!

>自信演讲稿10分钟篇8

同学们：

踏上讲台，我看见大家跟我一样，心头都亮着一盏明灯，这就是乐观自信。正因为拥有乐观自信，大家坐在这里才如此神采奕奕，精神振奋。

是的，自信是人生的一盏明灯，它照耀我们成长.它照耀我们走向成熟的人生。

先说一个真实的故事吧！俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫她的大姐担任这个角色。她的大姐以前只负责管理服装道具，现在突然演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，大姐久久没有说话。突然，她抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺家！”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢?这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没的?自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标;因为自卑，在事业上就不敢出人头地;因为自卑，就失去了战胜困难的勇气;因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样?你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮乐观自信的明灯吧！你，我，他，我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！