# 自信200字演讲稿

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-12

*自信200字演讲稿(通用8篇)自信200字演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信200字演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【自信200字演讲稿(通用8篇)】，供你选择借鉴。>自信200字演讲稿篇1“自信”，一个...*

自信200字演讲稿(通用8篇)

自信200字演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信200字演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【自信200字演讲稿(通用8篇)】，供你选择借鉴。

>自信200字演讲稿篇1

“自信”，一个再简单不过的字眼儿，可是它却能引领我们走向成功。

曾几何时，站在球场上，我是那么茫然，我不敢持球进攻，我总是被困挠着：“我肯定投不进的。”我不相信自己，当然，在关键时刻，最后一球的执行者也就自然不会是我。

还那是一个风和日丽的早晨，我和几个同伴在一起打球。那一场球，我至今也记得清清楚楚，那次是我真正超越了自己!当时，我们双方都打的难舍难分，球似乎玩起了游戏，我们把他打进，它马上又让对方将其抛入篮筐。于是10比10，20平，40平，比分一直没有拉开，并保持到了最后10秒。这下子，我习惯性地开始畏缩，说实话。这个时候，我打死也不想碰球，我真希望队友们视我不存在!

开始了!由我们做最后一击。这个时候，我的双脚开始颤抖，一滴滴鹅大的汗球突然就掠过了我的脸颊，汗水浸泡了我的衣服，我万分紧张。而在同时，我心中的不自信又跳了出来，可是，上天似乎故意要捉弄我。偏偏在这时，其他4个队友都被防的死死，唯有我处于空位。怎么办，周围的一切黯淡下来，只有鸟儿从天空叫着飞过，这仿佛是一个生死决择，谁也不能帮助。时间如黄河之水向前奔腾并一去不反。没时间了!“去接球吧!”一个声音响在我的耳边，可是，我拿着球没进怎么办?我眼前一片茫然，思维一片混乱，一时间不知所措。我伸出双手，向前伸脚，但还没落地，又呼的收了回来，皱着眉头，来回摆动。“接着!”一个声音叫了起来。随即球以迅雷不及掩耳之势奔了过来。没有时间给我考虑了。球一下子就击倒了困惑中的我，并弹出了两米。

这一摔，仿佛把我从睡梦中拉了回来。我放眼望去，队友们放下了手，眼睛死死睁着我，个个张大了嘴巴。而气势汹汹的阻击者正带着“邪气”朝我扑来。我心中的.一抖，管不了那么多了，相信自己一回，我一个跳扑，重重按在球上，拔地而起，跳到最高点一个猛烈吸气，在颤抖与左右为难中出手。球飞了出去，在筐上转了几圈，以最后力气滚进了筐。我有些难以置信，自信的力量这样强大!

从这以后，我又遇到了无数这类时刻。每一次，我都努力让自己充满信心，认真去干好这。自此以后，每到关键之时，我的同伴们甚至不出于头脑思考，便信任传球给我，而我也会顺利完成。

在人生的岔路口，或许不自信的人永远也做不出正确选择;而那些相信自己，对自己充满期望的人总会找出自己的出路。向着成功奋进，最后自然是胜利者!

罗森塔尔曾经的实验告诉我们：成功不仅在于汗水，还在于我们的自信!爱因斯坦的话提示了，自信能引领我们走向辉煌的道理。爱默生的话则启示我们，当你自信时，“困难”会对你束手无策。

我要做一个自信的孩子，相信有了它的陪伴，在漫长的学习路上，我会取得更多的成功，获得更多的胜利!

>自信200字演讲稿篇2

大家好!

人人都须有自信，因为——

自信，才能面对人生的艰辛，岁月的苦楚，抹去你悲伤的眼泪，燃起希望之火，用整个身心趟出一条成功的路。

自信，才能在工作生活受挫时昂起头，不沉沦，不气馁，让你生命之交响乐永奏出高亢的旋律。

自信，有其神奇的力量。自信是坚强之母，最成功的第一秘诀。

自信，又是理信的闪光。盲目的自信不可取，但理性的自信却不可无。

各位老师，同学，大家好，今天我演讲的题目是扬起自信的风帆。

在世界这个壮丽的舞台中，在人生这片辽阔的汪洋中，我们的船舵必须扬起自信的风帆，才有可能到达成功的彼岸，但是，要怎么树立起我们的自信心呢?

我们都要喜欢自己，因为这也是自信的表现。没有人能代替你。拿出纸笔，你一定能列出自己的优点。即使犯了错误，也应当鼓励自己：\"我不是故意的，我知道我是个好孩子。”

建立信心大厦，要从砌好每一块砖开始，就是说，从你喜欢做的，拿手的事开始，做好每一件小事。

可能有很多事你做得不如别人好，这没关系，只要你认真做了，只要你比昨天做得好，就该为自己喝彩，为自己加油鼓掌。

成功是对自己的鼓励。但是成功一向都不容易，许多时候，你得咬紧牙关，再坚持一下。

如果不能成为大道，那就当一条小路;如果不能成为太阳，那就做一颗星星。做河里一条最活泼的小鱼，做林中一棵最挺直的小树，做草地上一朵朝气蓬勃的小花，做天上一只展翅飞翔的小鸟。

谢谢大家!

>自信200字演讲稿篇3

自信心，是一种相信自己的心态，是相信自己，是相信自己有能力实现自己的愿望的心态，是对自己力量的充分肯定。

在这个竞争激烈的社会上，我们要不被淘汰，就一定要具备成功的心理素质——自信。

无数的成功人士为我们做好了榜样：毛泽东，周恩来，李小双……不自信的人就永远不会相信别人，也就无法走出自己的误区。人需要自信，也需要别人的信任，只有你自己相信自己，然后别人才会相信自己。

着名的交响乐指挥家小泽征尔，在一次世界优秀指挥家大赛中，他按照评委给他的乐谱指挥演奏时，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了问题，就停下来重新演奏，但还是不对。他就觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和应约会的人士都坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和人士，最后斩钉截铁地说：“不，一定是乐谱错了!”话音刚落，评委席上的评委立即站起来报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是评委们精心设计的“圈套”。小泽征尔因为充满自信而摘取了桂冠。

这个故事让我们看到了自信的重要性，自信是成功者必备的条件，可以说只有自信，才能成功!

人生不如意的事十之，可以说自信是的解决方法。相信自己的能力，并从现在开始不断努力，必然回一步步接近成功!

>自信200字演讲稿篇4

大家好!

还记得校报专栏里总能清晰地看到七个字：今天，你自信了吗?大多数人选择默默走开来逃避，这是因为他们缺乏自信，所以从现在开始，让我们做一个自信的人吧!

自信是成功的基石，只有学会自信，你才能成功。在当今社会，自信是一个必不可少的因素，这也是成功者和失败者的区别。

成功的人，相信自己能做好，相信自己能成功，这是一个自信的人，一个成功的人。失败的人和成功的人显然有相同的条件，但总是唉声叹气，不是担心这个就是担心那个，最后还是失败了。

与失败者相比，成功者缺少一种品质，那就是自信。你们现在愿意成为一个自信的人吧!要成为一个自信的人，你需要有一定的精神或品质。否则，怎么可以做到自信呢?

要做一个自信的人，必须学会坚持到底和持之以恒。你知道水滴石穿吗?一滴水落在石头上，日日夜夜，永不停歇，永不放弃，向着一个目标前进，不断努力，最终会形成一个“滴水穿石”的故事。

这不禁让我们想到红军长征的故事，当时的现实是那么残酷，情况是那么危急，但是广大红军士兵们带着自信，完成了长征壮举，迎来了新中国，中国人民站起来了。

在长征中，前面有恶劣的自然环境，红军自己也没有吃的穿的，有时甚至没有地方睡。后面有不断追击的敌人，红军时刻保持战斗的状态。长征的胜利简直是个奇迹，对于整个世界来说，这是一个无法想象的现实。

我们的红军战士相信有一天外国势力会被驱逐出去，中国会变得强大。他们不仅有自信，还有坚韧不拔的精神和持之以恒的力量，他们相信成功一定会到来。

自信是一道美丽的彩虹，点缀着天空;自信是一朵美丽的花，点缀着大地;自信是一幅美丽的图画，展示了灿烂的画面。从现在开始，让我们一起做一个自信的人吧!

我的演讲到此结束。

谢谢你!

>自信200字演讲稿篇5

各位老师、同学：

大家上午好!今天国旗下讲话的题目是《自信——创造自己的根基》。 成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有’奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利!” 自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中有一种是既自信，又刻苦认真学习的;而另一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

我的演讲完了，谢谢大家!

>自信200字演讲稿篇6

尊敬的各位老师，同学，你们好：

人们都说——自信，是踏上成功的第一步。事实证明，这句话是对的。

去年在一次英语演讲大赛中，我代表学校参加了这次比赛。记得在比赛的当天，我比任何人都紧张，虽是冬天，但我头上却挂着大粒大粒的汗珠。站在一旁的妈妈仿佛看出了我的心思，急忙说：“女儿，别紧张。你不是想成功吗?那么，记住妈妈现在所说的每一个字——自信，是踏上成功的第一步!”妈妈说完，我若有所思地点了点头，脑子里一直回想着妈妈说过的这句话……。该我上场了，我镇静地走上了讲台，只见妈妈朝我摆了一个胜利的手势，我向妈妈笑了笑，觉得全身轻松，没有了一点紧张的情绪。于是，我放开胆子，用嘹亮的声音，抑扬顿挫的语调，用英语向大家有声有色地介绍了自己。演讲结束后，台下一片雷鸣般的掌声，我走下台来搂住妈妈，紧紧地搂住，眼里，充满了感激和激动的泪水……

通过这件事，我更加坚信这句话——自信是踏上成功的第一步!自信，不仅让我在许多次比赛中取得了好成绩，也让我的学习成绩有了很大进步，给我带来了一次次成功的喜悦。

自信，是踏上成功的第一步。相信自己，你也一定可以做得到。

>自信200字演讲稿篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!今天，我国旗下讲话的题目是——《我自信，我成功》。自信是什么?古往今来，多少名人为它做出了诠释。古代哲学家苏格拉底曾说过：“一个人能否有成就，只看他是否具有自尊心和自信心这两个条件。”诗圣杜甫告诉我们，自信是“会当凌绝顶，一览众山小”的气魄;诗仙李白告诉我们，自信是“天生我材必有用”的豪情;“自信人生二百年，会当击水三千里”的壮志。

著名天文学家哥白尼，第一个对影响人类达千年之久的地心说提出怀疑和否认，虽然遭到千万人的反对及压迫，但他自始自终都相信自己提出的“地球绕太阳旋转而非太阳绕地球旋转”的理论，也没有轻言放弃，并于1543年5月，出版了《天体运行论》。最终，其日心说被应证了，哥白尼获得了成功。

相反，也有这样一个例子。1951年，英国女医生弗兰克林从自己拍摄X射线衍射中发现了DNA双螺旋结构，经过研究，她大胆地提出了假设，并以此为题做了一次很出色的演讲，然而许多人对她的发现提出质疑，怀疑她的照片的真实性和假说的可靠性，在这些压力下，弗兰克林也开始怀疑自己或许太不自量力了吧?她动摇了。于是，她公开否认了自己提出的假说，也没有再继续研究下去，然而在1953年，其他科学家却证实了这个假说，不自信的弗兰克林与成功失之交臂了。

听了这些事例，同学们一定对自信的力量有了更深的认识吧。就像美国著名思想家、文学家爱默生说的那样：“自信是成功的第一秘诀。”同学们做一个自信的人，相信自己，你就一定能成功!

>自信200字演讲稿篇8

老师、同学们，大家好!

先给大家讲一个小故事：有一位女歌手，第一次登台演出，内心十分紧张。想到自己马上就要上场，面对上千名观众，她的手心都在冒汗：“要是在舞台上一紧张，忘了歌词怎么办?”越想，她心跳得越快，甚至产生了打退堂鼓的念头。就在这时，一位前辈笑着走过来，随手将一个纸卷塞到她的手里，轻声说道：“这里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了词，就打开来看。”她握着这张纸条，像握着一根救命的稻草，匆匆上了台。

也许有那个纸卷握在手心，她的心里踏实了许多。她在台上发挥得相当好，完全没有失常。她高兴地走下舞台，向那位前辈致谢。前辈却笑着说：“是你自己战胜了自己，找回了自信。其实，我给你的，是一张白纸，上面根本没有写什么歌词!”她展开手心里的纸卷，果然上面什么也没写。她感到惊讶，自己凭着握住一张白纸，竟顺利地度过了难关，获得了演出的成功。“你握住的并不是一张白纸，而是你的自信啊!”前辈说。

自信，就是对自己、对前途充满必胜的信心。自信，并不是盲目自大，不是没有根据地乱拍胸脯，而是建立在智慧与才能基础上的。我们每做一件事，都会有或大或小的困难，我们固然要考虑可能出现的难题，做好充分准备，但总是过分地夸大困难，而对自己的智慧和实力没有信心，做起事来就会前怕狼，后怕虎，就会减缓迈向成功的速度。

生活里，自信也经常改变着你。新同学充满自信的自我介绍，会让同学们深深地记住你;上课自信的发言，会让老师肯定你对知识的正确理解;不被一次考试失利击败的自信，会让你重新振作起来，奋发向上;自信地展示自我，会让你的人生舞台更加绚烂多姿。

所以，请自信起来吧!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！