# 学生饮食安全演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-12

*“安全”与我们每一个人息息相关，这就要求我们携起手来，牢固树立“安全第一”的意识。演讲是一门语言的艺术，它旨在调动起听众情绪，并引起听众的共鸣，从而传达出你所要传达的思想、观点、感悟。你是否在找正准备撰写“学生饮食安全演讲稿”，下面小编收集...*

“安全”与我们每一个人息息相关，这就要求我们携起手来，牢固树立“安全第一”的意识。演讲是一门语言的艺术，它旨在调动起听众情绪，并引起听众的共鸣，从而传达出你所要传达的思想、观点、感悟。你是否在找正准备撰写“学生饮食安全演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1学生饮食安全演讲稿**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的20\_\_年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

“保护自己，人人有责”。你们可知道全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。同学们，生命只有一次、人生不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。安全不仅关系我们个人、更关系到我们的家庭、学校、整个社会。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。下面讲几个方面的安全问题：

一、注意校园活动安全

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤;课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生踩踏事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关;为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

二、注意交通安全

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

三、注意活动安全

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍;不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

四、食品卫生安全

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

五、疾病防治

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

六、提高自我保护意识和能力

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

七、注意家庭安全

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家!

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步!谢谢大家!

**2学生饮食安全演讲稿**

同学们：

本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个安全、健康、有趣的假期，为了保护同学们的人身安全不受伤害。现在我们共同将假期内大家要注意的重点的安全知识再次作以强调。希望同学们在假期里，时时、事事、处处注意安全，确\_\_一个快乐的假期。

一、预防溺水事故发生

防溺水必须做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

另外，我们小学生属于未成年人，发现有人溺水，不要下水营救。村子周围的许多水池、水库水况不明，不宜游泳，容易发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

二、注意交通安全。

大家假期出行尤其要注意交通安全。出行时同学们一定要做到：

1、遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”;行走时要走人行道;主动避让机动车辆。2、穿越马路，要走人行横道线;在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。3、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。4、交通规则规定：不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

三、防止感染传染病。

1、养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、均衡营养，提高免疫能力;2、避免接触传染病人。3、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手;4、避免前往人群拥挤场所。

四、预防食物中毒。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。2、生吃瓜果要洗净。3、不随便吃野菜、野果。4、不吃腐烂变质的食物。5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。6、不喝生水。

五、提高警惕，防拐骗、敲诈、侵害。

1、不答应陌生人的邀请;不乘坐陌生人的车辆;不接受陌生人的饮料、食物;不给陌生人开门;不独自或私自结伴外出;不到荒凉或偏僻的地方玩耍;碰到紧急的事拨打“110”报警救助。2、万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母来找或及时拨打“110”，请求警察的帮助。3、记住自己家里的地址和爸爸妈妈的工作单位、电话号码、手机号码。

六、防自然灾害

雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击;在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

七、防触电

1、学习用电常识，不要用硬物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电，要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。2、不要乱插、私接电源，不要用湿手去插电源插头。3、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些物品直接与电源接触。4、不要用湿手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路或触电。5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

八、网络安全

1、没有经过父母同意，不要把自己及父母家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话号码和相片等，在网上告诉其他人。2、不要浏览“儿童不宜”的网站或网站栏目。3、根据与父母的约定，适当控制上网时间，一般每次不要超过1小时，每天不超过2小时。

九、安排好假期生活。

1、制定暑期活动计划表。在征求父母意见后，制定好暑期生活安排计划表，使我们的暑假生活富有条理性和次序性。2、安排好暑期的学习活动。暑假期间，我们要完成暑期作业，包括老师布置的复习和预习。可以利用暑假期间要求家长配合自己完成一些社会实践活动。3、做一些自己想做的事情。每个同学都有自己的个人爱好和兴趣，大家可以利用暑假时间学习一些新技能，比如绘画、打球、书法等，做到劳逸结合。4、读读课外书。暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。这有利于我们在读书中增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，所以，多读书，读好书的作用不可估量。5、分担家务劳动。假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

十、假期其他注意事项：

1、不玩危险游戏。2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。3、不玩火、不玩电，不进入网吧。4、帮助父母做力所能及的家务活，科学锻炼身体，增强自己体质。5、不参加社会上非法举办的各类兴趣班和补习班。

同学们，只要我们掌握了必要的安全常识，并在日常生活中时时讲安全，事事讲安全，就一定能够平安幸福的度过每一天。最后祝同学们假期快乐!

**3学生饮食安全演讲稿**

老师们、同学们：

大家上午好!

今天，是三月最后一周的周一，也是第20个全国中小学安全宣传教育日。今年安全教育日的主题是：“我安全，我健康，我快乐”。曾有这样一句话：“没有安全，就没有教育”可见安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提。在此，我依据学校实际情况，特向同学们提出以下五点要求：

第一、防交通事故，我校临近道路，交通状况复杂。同学们要自觉遵守交通法规，如走人行横道，不与机动车辆抢道争先，不骑自行车上放学，横穿马路时走斑马线，注意来往车辆，防止交通事故发生，坚决不搭乘“黑车”上下学。在做到这些的同时，更要严格遵守学校的作息时间，坚决做到不早到，不迟回，养成良好的时间观念，严格把控好上学时间和回家时间，避免早到和迟回在路途中产生的安全隐患。

第二、防踩踏事故，做到有序上下楼，不拥挤，相互礼让并靠右慢行。在课间不互相追逐打闹，更不能在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。

第三、防食物中毒，不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

第四、防溺水，眼下随着气候日趋变暖，同学们要把防溺水放在重中之重，有句话说：“常在河边走，哪有不湿脚”我想用这句话来告诫我们的同学们：“要想防溺水，别在河边走” 坚决做到不私自或结伴到水库、池塘等游泳，不要贸然向落水者施救，要就近向成人呼救，防止因盲目施救而造成事故。并要牢记在任何时候，任何地方都要远离河，库，沟，渠等水域。

第五、提高自我安全防范意识。平时在校期间，身体不舒服，应及时向老师请假，及时就医;身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。归结到一句话就是：珍爱生命，远离危险。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，因此，你们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让你们的行为有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害。为了疼爱你的爸爸妈妈永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一。未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石;保障生命，尊重生命是安全教育永恒不变的主题。我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。我的讲话完毕，谢谢大家!

**4学生饮食安全演讲稿**

初中的时光，对我们来说是快乐的，可是，就在我们班有一个男同学，经常一个人痴坐在教室里发呆，他那满是愁愿的脸上是一双忧郁的眼睛显的那么无助。我还注意到，放学回家的路上，当同学们不顾红绿灯，争先恐后的过马路时，他总是一个人等到绿灯亮起来才过。我那天真的心不由的想去关心他，加上好奇，让我放弃了一个女孩子的矜持，慢慢地走近他，谁想，摆在我面前的竟是一颗滴着血的心。

小学时，他本有一个温馨的家，爸爸风趣幽默，妈妈贤惠持家，他的生活充满了欢声笑语。这一切就因为他的一次闯红灯而失去了。爸爸为了保护他就把他推出了好远，自己却……他痛哭，他悔恨，千不该，万不该，不该闯红灯啊!家里顶梁柱倒了，妈妈因为受不了打击也病倒了。他小小年纪一下子变得成熟起来，单薄的肩膀担负起了家庭的重担。生活带给他的是无尽的苦难。当他看见别的孩子拉着自己父亲的手撒娇时，他那双满是渴望的眼睛里含着泪花，叫谁看见了都不能不心动，不能不心痛!

事情已经过去了好多年，但在他心里的烙印依旧，他懂得：遵守规则是多么的重要，教训是惨痛的，是血的代价。他发誓要做一个遵章守纪的人。

如今我的这位同学和我一样，毕业后走进了矿山，当上了一名机电维修工人，多年来，他坚守着平凡的岗位，所负责的工作范围没有发生过一次事故，他年年被评为安全标兵，青年安全之星，成为了青年中的楷模。在一次新闻记者追根问底的采访中，我一下又见到了他那双久违了的忧郁的眼睛。他说，是惨痛的教训，换取了他的规范意识，做一切的事情我们都要按照规定去执行。在工作中要按照工作要求，正规上岗、规范操作，才能保障安全，才能带来效益。

前几天，在参加集团公司职工岗位行为规范集中教育活动动员大会结束后，他碰到我，一脸灿烂的说：咱们集团公司开展职工岗位行为规范教育活动真是件大好事。那会减少多少不必要的事故啊!我们工作起来会更安全，干起活来会更带劲!

是啊!多么朴实的话语啊!作为煤矿行业来说，安全是头等的大事。安全关系到煤矿职工的安危、企业的安全、稳定和可持续发展。“没有规矩不成方圆”如果人人都按照自己的想法去工作，那么我们的煤矿生产将会事故频发，瓦斯、煤尘、透水、火灾、顶板事故等等将会随时吞噬矿工的生命，企业又何谈稳定发展呢?可见开展职工岗位行为规范教育活动是树立企业文明形象，保障职工健康安全的重要举措，是对职工最好的福利，是创建本质安全型企业，实现企业平稳可持续发展的必由之路。

企业兴亡、匹夫有责，企业的发展壮大、安全生产、稳定繁荣和效益的最大化，不是少数的管理人员所能实现的，而是需要全体职工的自觉行为，靠我们每个人。规范自身岗位行为，从点滴小事做起，从本质岗位做起，从现在做起!希望我们有所思，有所悟，请记住那一双忧郁的眼睛吧!

**5学生饮食安全演讲稿**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

同学们，安全问题真的离我们不远，让我这样一个亲身经历过的人来讲可能就更有说服力了。虽然是反面教材，但我想这更能然大家汲取经验教训。

爱好篮球本来是好事，爱蹦蹦跳跳也是有活力的表现。但是不注重安全，瞬间就可能演变成了一场悲剧。就是因为跳起来摸高，没有考虑到寝室这个复杂的环境之中潜在的地滑问题，致使我自己从高空直线下落，以自由落体之势坠地，最终导致手骨骨折这样一个结果。当时的痛不用说是刻骨铭心的，还要麻烦老师，以及让自己的父亲从外地赶来，耽误了他的工作，徒使家里人担心。而且，现在日常生活也非常不便，正所谓“一失手成千古恨”。我这个血淋淋的教训，让同学们明白，不要图一时的兴奋，而带来悔恨。

我们身边的存在安全隐患还不止于此。在寝室还有人在床上乱跳，打闹。万一床板垮了，不仅伤到自己，也可能砸到了下铺的同学;又或者有同学在寝室中充电、使用“热得快”这些有很大安全隐患的设备，这可能会导致一场火灾，危害大家的生命安全。我们在校园里也时常看到有同学在走廊上追逐打闹，更有甚者甚至坐在走廊外的扶手上，还有的人从楼梯间扶手上溜下来，还有的同学在校园骑车，上下楼梯拥挤追逐，体育课不做热身运动等等一些安全隐患。

生活中充满了安全隐患，但我们要尽可能的避免因为疏忽大意而造成的隐患。我们更要防患于未然，加强自己的安全意识，提升安全素养。就如在地板很滑的地方要小心地慢慢地行走，防止自己摔倒在地。在有安全隐患的地方要少进行一点容易受伤的`活动，遵守校园纪律，不做可能引发安全事故的事情。这样我们的安全就能得到保障，我们的生活也就会更美好。

最后我要送给大家一句话：“安全从身边的小事做起!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！