# 学会感恩励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-12

*不少人都有写过感恩的演讲稿了，这就来动笔写写。众所周知，常怀一颗感恩的心行走于世间，心灵就不会孤单，世界才会色彩斑斓。你是否在找正准备撰写“学会感恩励志演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1学会感恩励志演讲稿今年“感动中国”...*

不少人都有写过感恩的演讲稿了，这就来动笔写写。众所周知，常怀一颗感恩的心行走于世间，心灵就不会孤单，世界才会色彩斑斓。你是否在找正准备撰写“学会感恩励志演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1学会感恩励志演讲稿**

今年“感动中国”十大人物之一的湖南长沙阳光男孩黄舸，是个患有先天性进行性肌营养不良的人，他历时三年与他父亲用一辆三轮摩托车走过全国八十七座城市，向三十多名当年给他们寄过钱的恩人当面道谢，黄舸的事迹让我感动，我想到了人要学会一辈子的感恩。

人生会遇到不幸和曲折，如黄舸一样，但黄舸是荣幸的，他得到了好心人的帮助，而得到资助的黄舸以及家人，他们也不麻木，黄舸与父亲一起历时三年，行程2万里，向帮助他们的人献上一束花，说声谢谢，这种的感恩感动了周围好心人，也感动了中国，其实，黄舸的生命也许随时被夺走，但是他笑对生活，感恩生命，感恩爱，感恩灿烂阳光。 黄舸说：到好心人家门中亲口说声谢谢，送上一束鲜花表达我深深的谢意，是我最大的心愿。也正是这样一种信念一直支持着他走到今天。人们要象黄舸那样常怀感恩之心，以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。对别人，对环境少一份挑剔，多一份欣赏。

我们要常常怀着一颗感恩的心，感谢生我育我父母亲，感恩与我们一起快乐生活的兄弟姐妹，感恩为我们付出亲勤劳动的老师，感恩与我们朝夕相处的同学们，感恩身边的一草一木，感谢大地，感谢阳光，感谢春天，感谢生命，感谢世界。

一辈子感恩不是挂在嘴边的一句美丽的词汇，感恩需要我们去行动，滴水之恩当涌泉相报，让我们感恩的太多太多，深深体会身边的每一点好处，身边的每一次感动，去寻找感恩，学会感恩，实实在在的感恩，能让我们走的更远，能消除烦恼，快乐人生。

滴答的春雨是对大地的感恩，开放的花朵是对春天和阳光的感恩 ，婴儿的第一声啼哭，是对母亲和世界的感恩，去感恩吧，不要犹豫，不要无奈，感恩让人生更温暖，更阳光灿烂。

学会感恩，学会一辈子感恩，是人生的全部。

**2学会感恩励志演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

在这个充满希望的上午，我想和大家讨论一个温暖的话题――学会感恩大家都知道:没有人生来就应该为我们付出什么.人们(包括父母和师长)对我们付出他们的爱,是因为他们有责任感,他们善良,拥有一颗仁爱之心,他们希望这世界因自己变得美好起来.我们拥有现在的学习和生活环境,是因为有很多人在为我们付出;我们享受生活赐予的甜蜜,是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。所以如果我们享受了别人的优待和关照,就要心存感谢.若是我们对此贬低忽略,那永远也不会懂得\"爱心\"的真谛,也不配得到这一切.

一位很有成就的女性曾这样说道:“我常常以感恩的心情,想念那些曾给予过我鼓励或赞扬的人.他们给我的这些鼓励和赞扬使我受益终身,没齿难忘.------我深知,因为他们爱我,才会鼓励我,信任、支持我,赞赏、批评我;也因为我爱他们,不愿这些因为爱我赞赏我的人失望,所以我会时时督促自己,勉励自己做好事,做好人,不怕失败,积极向上,永远对他们给予我的鼓励和赞赏心存感恩.感恩也是一种爱的方式,正因为我时时心存感恩,所以我的人生才得以过得非常充实,非常快乐,事业才得以成功。” 感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。 感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

感谢你，爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福;

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐; 感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵;

感谢藐视我的人，是他觉醒了我的自尊!

感谢不爱我的人，是他让我懂得了自爱 !

感谢伤害我的人，是他磨练了我的意志 !

感谢欺骗我的人，是他增进了我的智慧 !

感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;

感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……

让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**3学会感恩励志演讲稿**

老师们，同学们，大家早上好!

今天我们国旗下讲话的题目是：学会感恩。

上个月26日是西方传统的感恩节，那是为了纪念1620年他们所受到的礼遇——当年冬天，被迫害离开家园的他们遇到了难以想象的困难，是印第安人给他们送来了生活必需品，并教他们怎样狩猎、捕鱼和种植农作物。在印第安人的帮助下，他们获得了丰收，欢庆丰收的日子，成了感谢上帝的日子，并为感谢印第安人的真诚帮助，邀他们一同庆祝。后来这一天演变成一个家庭团聚的日子，美国人总会准备火鸡，在那一天，就是单身汉也总是被邀请到别人的家里，同大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。

感恩更是中华民族的传统美德。“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们首先要感恩我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和精神财富。但不要忘了，他们十年如一日地在付出着，因为你是他们的孩子。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些看起来很平常的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水?如果我们现在不努力学习，那当我们长大了，拿什么来回报我们的父母呢?

我们还要感恩我们的老师，是他们将知识传授给我们。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢?老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私地帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们长大成人过上舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢?而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际的行动来回报老师对我们的教育!让老师看到了我们的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的!

我们不仅要学会感恩，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切,更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花;懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近;因为感恩，世界变成了爱的海洋;懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗;懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。刚刚过去的感恩节，让我们学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近彼此心与心的距离。感恩不是说说而已，而是要落实到行动，我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，给朋友一声亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好!

**4学会感恩励志演讲稿**

各位老师、各位同学：上午好!

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。

因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些看起来很平常的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水?有的同学的家里或许很富裕，可以随心所欲地花着家里的钱。可当你们花钱的时候，有没有想过，父母的钱，是多么来之不易?如果我们现在不努力学习，那当我们长大了，拿什么来回报我们的父母呢?

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢?老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢?而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际的行动来回报老师对我们的教育!让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的!

我们不仅要学会感恩，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切,更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花;懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

因为感恩，人与人之间的距离越来越近;因为感恩，世界变成了爱的海洋;懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗;懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。感恩节就要到了，学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。感恩不是说说而已，而是一些令人感动的小事。我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，与朋友一次亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好!为了那颗感恩的心，让我们生活在感恩的世界里!

**5学会感恩励志演讲稿**

中国有许多节日,这些年从国外也舶来了些节日,但没有感恩节.在美国,每年的11月的第四个星期四是感恩节,那一天,无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天,人们要感谢父母,师长,感谢社会,感谢生活;那一天,美国家庭要举行丰盛的感恩宴,不仅为自己,也为穷人,孤儿,流浪者们,让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖.

其实对我们来说有没有感恩节并不重要,重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心.

有恩有爱,是人类生活中最灿烂,最绚丽的文明之花.滴水之恩,涌泉相报,是人类广为传诵的美德.感恩是人之常情,事之长理,懂得感恩也是做人的基本条件之一.不会感恩,从某种角度讲,就是对人类神圣感情的亵渎.

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平,经常用手语说的一句话是:\"我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生.\"

\"20\_感动中国人物\"徐本禹这样说:\"虽然我的行动过程非常苦,非常累,但我会用我的努力,让我的学生知道,他们不比别人差.所以,我感觉我是一个快乐的人,是一个幸福的人.我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人,尽自己的努力,去帮一帮社会上需要帮助的人.\"

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:\"我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.\"艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母.

最近,上海市在第三版的《中学生守则》中增加了\"学会感恩\"的条款,这意味着现在社会上包括我们的同学当中存在着较为严重的感恩缺失现象.的确,有些学生老觉得生活没意义,没意思,似乎找不到任何的学习的动力.但我们发现他们其中有很多人享受着无微不至的照顾,沐浴着问寒问暖的关怀,拥有如蚌含珠似的呵护,他们就在这样的幸福中生活和长大.然而对这种关心,帮助,照顾,他们似乎不知感动,不知报恩,如此心枯如井,对得到的一切觉得理所当然,激不起感激和爱的情感,生活自然不会有什么意义,人生也就没有什么动力.

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:\"我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!\"连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对待别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于\"幸福是什么\"的命题,一千个人也许有一千种回答.有位哲人说过:幸福就是感恩.是的,一个人不管他有什么样的不足,但只要他能怀有一颗感恩之心,就一定是一个不断进步的人,一个不断成功的人,一个拥有亲情友情的人,一个生活幸福快乐的人.人,一个生活幸福快乐的人

同学们,\"我们要学会感恩，在中考即将来临之际，我们不但要懂得感恩父母，而且也要感恩老师为我们的付出，我们将以最好的状态去迎接中考，来回报老师.家长对我们的爱。感恩\"体现在生活的每一个细节中.让我们怀着一颗感恩的心,用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意:感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心,爱护我们的人.生活中,感恩无边,一句话语,一个行动,一点情怀,都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕,一份努力,一点进步都能传达一份真情与心愿.学会感恩,享受感恩,让我们的生活永远充满关怀,充满真情,充满温馨!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！