# 国旗下演讲稿400字【5篇】

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-13

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的国旗下演讲稿400字【5篇】，希望您喜欢！>1.国旗下演讲稿400...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的国旗下演讲稿400字【5篇】，希望您喜欢！

>1.国旗下演讲稿400字

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是来自五一班的xxxx。我们人人都需要自信，因为只有自信，才能面对和战胜一切向你迎来的困难，才能不断的完善自己并不断获得成功。

　　曾经有一位女新秀歌手，第一次登台演出十分紧张，神情忐忑不安。想到自己马上就要面对上千名观众，她的手心都在冒汗：“要是在舞台上一紧张，忘了歌词怎么办？”越想，她的心跳得越快，临上台时甚至产生了打退堂鼓的念头。

　　这一切，被旁边的一位歌唱家看在眼里，他笑着走了过来，随手将一个纸卷塞到她的手里，轻声说道：“这里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了词，就打开来看。”她握着这张纸条，像握着一根救命的稻草，匆匆上了台。也许有那个纸卷握在手心，她的心里踏实了许多。她在台上发挥得相当好，完全没有失常。

　　她高兴地走下舞台，向那位歌坛前辈致谢。歌唱家却笑着说：“是你找回了自信，从而最终战胜了自己。其实，我给你的，只是一张白纸，上面根本没有什么歌词！”她展开手心里的纸卷，果然上面什么也没写。她感到惊讶，自己凭着握住一张白纸，竟顺利地度过了难关，获得了演出的成功。

　　“你握住的这张白纸，并不是一张白纸，而是你的自信啊！”歌唱家说。

　　在以后的人生路上，她就是凭着握住自信，战胜了一个又一个困难，取得了一次又一次成功。所以无论在任何时候，我们都要做始终充满自信的人。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>2.国旗下演讲稿400字

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　诚信是我们中华民族的优良传统。古往今来，诚信的力量成就了多少优秀的自我。它已不仅仅是一种为人的准则，它更是一种勇气，一种责任，砥砺着多少精彩的生命。从“乐羊子妻”到“曾子杀猪”，从商鞅“立木为信“”，到韩信“守诺报恩”，这些古人的诚信行为，无一不为世人赞誉，而成为千古美谈。

　　孔子说：“人而无信，不知其可”，意思是说“一个如果没有诚信，那么就没什么可肯定的了”。诚信对于我们的生活，如同阳光、空气、水一样重要。而作为学生，讲诚信，就是不作假。我们总要面临很多的考试，而考试中的诚信更是极为重要的！一次考试能够考查我们对学科知识的识记、理解、运用、拓展能力，还能够考验我们的身体素质、心理素质，更能测试出我们的诚信度。

　　知行合一！同学们，让我们带着智慧和勇气，让诚信常驻心中，带着那颗永不言败的心，从自己做起，从现在做起，用诚信撑起一方蔚蓝的天空，做一个诚信的阳光少年！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>3.国旗下演讲稿400字

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　过去一个学期记录着每一个老师和同学的辛勤，蕴含着我们集体的智慧。良好的开端是成功的伙伴，新的辉煌和成就需要全校师生抖擞精神，以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

　　德国哲学家海德说过：\"春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不会有收获，冬天就不能有品尝。\"在这万物复苏、草长莺飞的阳春二月，我们播下希望的种子。希望是青树绿叶上闪光的露珠，希望是地平线上四射的阳光。可能我们许多同学在新学年开始也种下了一颗希望的种子，为自己制定了一个新的奋斗目标，立下了一些雄心壮志。但最重要的是我们朝着既定的目标要坚持不懈地努力。

　　老师们、同学们，新的学期里，我希望每位老师、每位同学都能继续发扬过去认真工作、努力学习的良好作风，谦虚谨慎、锐意进取，共同携手，为开创美好明天而共同努力！

　　谢谢。

>4.国旗下演讲稿400字

　　各位同学各位老师：

　　大家早上好！

　　冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

　　冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

　　冬季体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

　　同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

　　“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧”。

　　谢谢。

>5.国旗下演讲稿400字

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“保护环境，净化我们的生活空间！”这句话已成为新时代最响亮的口号！我们也应该为环境保护做出贡献。

　　随着人们生活水平的逐步提高，对生活必需品的需求也越来越高。一些工厂为了自身的利益将废水排入清澈的小溪，并将废气排入森林。森林逐渐枯萎，河流逐渐变脏，一些动物和人类因为喝了大量的脏水而死亡，这已经危及我们的生存环境！现在，森林在减少，工厂在增加，绿色在减少，灰色在增加。人们只关心自己的利益，而不顾恶劣的环境。醒醒吧！快点，保护环境！

　　因为污染，我们的蓝天不再是蓝色的；因为污染，我们的云不再是白色的；由于污染，我们的树木不再茂盛。所有这些都来自“污染”这个词。造成这种污染的罪魁祸首是那些只为了人民的利益，而不是为了坏人！

　　再次记住我们的口号“保护环境，净化我们的生存空间”，不要让地球成为第二个月亮。保护我们的环境，就是保护我们的地球。珍惜我们的地球，就是珍惜我们的生命。当天空出现彩虹时，就说明垃圾回家了，小草笑了，大叔爷爷乐了，我们的地球妈妈没有在哭泣了。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！