# 3分钟演讲稿范文【5篇】

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-06-13

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的3分钟演讲稿范文【5篇】，欢迎您阅读参考！>1.3分...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的3分钟演讲稿范文【5篇】，欢迎您阅读参考！

>1.3分钟演讲稿范文

　　尊敬的评委老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　清晨，当我们穿上干净的衣服，品尝营养的早餐时，我们应当感激我们的妈妈，是她们早早起床，不辞辛劳，为我们操持这一切。

　　当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的硕果时，我们应当感激我们的老师，是他们默默耕耘，不求回报，不求索取，只为了我们能学到更多的知识。

　　当我们用智慧的双眼去了望这个世界时，我们应当感激我们的父母，是他们教给我们做人的道理，让我们懂得了人情世故。

　　有人说，生活是平淡无奇的；有人说，生活是绚丽多彩的。但是，我认为，生活中充满了波澜，平淡中充满了感动。当我们怀着一颗感恩的心去体味生活，回味生活，思考生活时，一幅崭新而又绚丽多彩的奇妙画卷就会展现在我们的面前。在生活中，没有永远的快乐，没有永远的痛苦，不管是在快乐中还是在痛苦中我们都要感谢生活，因为生活原本就是美丽的。

　　同学们，既然感恩会使我们的生活变得更加美丽，那么，就让我们在心中，为他人，也为自己，多一些感恩，多一些善意，多一些微笑吧！相信，心存感恩，我们便能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，我们便能永远充满自信和活力，并让快乐不期而至！

　　谢谢大家！

>2.3分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　我是\*\*\*。感谢大家给我一个上台的机会！

　　俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

　　没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。

　　比如居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。所以我们要像他们一样，不但要勤奋学习，更要拥有家国情怀。做一个有家国情怀的中学生！

　　谢谢。

>3.3分钟演讲稿范文

　　尊敬的领导、同事们：

　　大家好！

　　有人说：“位不在高，爱岗则名；资不在深，敬业就行。”所谓“爱岗”就是热爱本职工作，所谓“敬业”就是忠于职守，尽心尽责。

　　这儿，将是我的另一个家；这儿，将是我人生的另一道起跑线！从针剂车间做过灯检工、动力车间做过核算员到行政部打字员、档案管理员，在每一个岗位上我脚踏实地的工作着，学习着，掌握了基本的写作知识，熟练了计算机办公自动化的应用，从热情莽撞的幼稚姑娘变成一名沉着稳重的办公人员，和同事的相处让我获得了很多的友谊和帮助。虽然，所做的工作都很普通，很平凡，在工作中，也遇到过一些挫折和失败，经历过一些迷惘和失落，但在这十年的工作实践中，我真实地体验到了我是公司的一员，我的企业我做主这一神圣的理念。

　　一天又一天，一年又一年，他们就这样努力着，与企业共渡难关，用智慧重塑企业辉煌，正是他们这种立足本职、兢兢业业的敬业爱岗精神，在平凡的岗位上以不平凡的工作业绩赢得了大家的称颂和学习。他们每个人都在以自己所特有的方式感受着人生的丰富多彩，把握着属于自己的每一分钟，争取着在岗位上做更多的贡献。

　　最后希望我们的企业越做越好，各位同事身体健康，家庭幸福。

　　谢谢。

>4.3分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春，就像雨后的彩虹，绚丽灿烂。正值青春的我们应该有满满的青春正能量，映射出耀眼的光芒。

　　充满正能量的青春应该是充满激情的。从骨子里透着一股倔劲，昂扬向上，绝不服输。面对困难，冲上去，激情澎湃，心中有着坚定的必胜决心。敢于挑战，敢于逆转，不言败，把青春的力量完美迸发。

　　充满正能量的青春应该是承载梦想的。青春是人生的关键时刻，未来的人生充满未知，青春就是那舵，掌着人生的方向。正是因为前途未知，我们才敢梦敢想，想到了就不计一切放手去干，尽管失败也一笑而过，因为我们正值青春，青春散发出的正能量有着特有的自信。

　　充满正能量的青春应给十分热情的。给身边的人带来温暖，给长辈们带来快乐。热情似火，融化冰川，温暖人心，传递快乐。大声唱着青春的凯歌，吼着高调，热情四射，这是青春的代表，青春特有的能量。

　　点燃激情，放飞梦想，保持纯真，秉持希望，坚守正义，热情高涨，这些是青春的力量，这些才是青春正能量，发光吧，青春！燃烧吧，青春正能量！

　　谢谢大家！

>5.3分钟演讲稿范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　欣赏别人，是对别人的尊重。生活中，有的人激情似火，有的人深沉如海，有的人沧桑而质朴，有的人浅薄而浮华。生活就是这样多姿多彩，我们又何必为寻求自身价值而抵触别人合理的存在？要知道，生活自有她的逻辑，丑恶的终将让位于美好的，虚幻的终将被真实所代替，短暂的终归短暂，永恒的绝对永恒。因此，欣赏别人就是对别人的尊重。

　　欣赏别人，是对别人的鼓励。正如威廉·詹姆斯所说：“人性中最深切的心理动机，是被人赏识的渴望。”我们都渴望得到别人的欣赏，同样，每个人也应该学会欣赏别人。其实，欣赏与被欣赏是一种互动的力量之源，欣赏者必具备愉悦之心，仁爱之怀，成人之美的善念；被欣赏者也必发生自尊之心，奋进之力，向上之志。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！