# 演讲稿作文的正确格式范文5篇

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-14

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿作文的正确格式范文5篇，供您参考学习。>演讲稿作文的正确格式对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的演讲稿作文的正确格式范文5篇，供您参考学习。

>演讲稿作文的正确格式

对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>演讲稿作文的正确格式范文篇一

　　老师们，同学们：

　　早上好！

　　今天国旗下讲话的题目是“健康饮食，让我们更健康”。

　　中国政府为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入、持久地开展下去，促进学生营养宣传工作的制度化，所以，决定将每年的5月20日定为“中国学生营养日”。

　　我们都知道小学时期是生长发育的关键阶段，可是很多同学都有挑食、偏食、贪食的坏习惯。很多同学不懂得珍惜自己的健康，不懂得为自己的健康负责。从今天起，我希望各位同学能够开始注意自己的这些不良习惯。

　　1、首先，我们要养成不挑食，不偏食的习惯。在日常生活中要吃各种粮食，水果，蔬菜，鱼肉，蛋，奶等。你一旦有偏食，挑食的习惯了，就容易引起营养失调，抗病能力低下，身体发育不良，影响我们的健康。比如吃太多糖容易引起胃病，皮肤病；肉吃过多容易导致动脉粥样硬化，冠心病；吃太咸容易使血压升高等等。

　　据调查现在很多同学在进餐时，只挑选自己喜欢的吃。有的同学把肉吃完，就结束了用餐；有的同学只吃蔬菜。这些都是不正确的，是挑食偏食的不好的习惯，都容易引起各类疾病！从今天起，我希望大家能够慢慢改善这个问题！

　　2、其次在吃饭时要细嚼慢咽。吃饭时千万不要太快，尤其是年龄小的孩子，更应该把食物嚼得细一些，因为多嚼有利于提高食物的消化率和保护肠胃。

　　3、营养饮食还有一个重点是不吃不洁食品。

　　在每天放学的时候，很多同学都会到学校外面的露天小摊贩那儿买吃的。我们要知道，很多食品成分都十分复杂，经过日晒，光化，发热分解，会引起内部变化而变质。特别是到了夏天，食用露天销售的食品，同学们就更容易吃到一些变质腐坏的食品了。

　　确实，同学们都处于发育阶段，容易饥饿。那么这时，我们可以选择从自己家里带一些面包或者饼干来食用。

　　最后，我告诉大家一个科学的进餐顺序：汤——蔬菜——饭——肉——半小时后吃点水果。

　　希望同学们听了我这次的讲话后都能养成科学的饮食习惯，健康的成长。

>演讲稿作文的正确格式范文篇二

　　尊敬的各位领导，各位老师：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是用平凡来诠释美丽。

　　美，不同的人有不同的词语来解释。有人认为拥有光鲜的外表就是美，的确，它能让人感觉美；有人认为心灵的纯净就是美，的确，它能让人感觉美；有人认为轰轰烈烈的经历让人感觉美，的确它能让人感觉美这些美，让人觉得赏心悦目，让人觉得激情澎湃，让人觉得自然平和，但什么样的美才是最美的？

　　莎士比亚曾说：“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽”，细细品来，的确如此。在我的身边曾经有这样一位美丽的同事，她的年龄已快50了，虽然她没有婀娜多姿的外表，没有轰轰烈烈的事迹，没有可歌可泣的壮举，但是我认为她是我身边最美的老师。她不仅仅是我以前的同事，更是在教学的业务上悉心教导我快速成长的师傅，她就是我以前的同事高老师。

　　她对教育事业总是一往情深地热爱着，眷恋着。高老师在80年代末就参加工作了，至今已有二十多个春秋了。在漫长的教学生涯中，她始终坚定一个信念：爱生如子。她每天都用她的实际行动践行着自己的信念。二十多个春秋的教学生涯里，每天，她总是第一个来到校园里，也总是最后一个离开校园，甚至有时候晚上还要在办公室里为学生准备明天的课程，在漆黑的校园中，总是有一盏灯火忙碌到深夜。而那盏灯火下佝偻的背影正是高老师那伟大而又美丽的身影。

　　她的严谨治学是得到全校师生以及很多家长一致公认的。从教几十年的高老师，可以说是桃李满天下，在方圆几十里范围内，人人都很熟悉她。当和人们谈起对他教学的印象时，说得最多的词那就是“严格”“较真”。她在各方面总是严格要求自己，为其他的教师事事处处做表率。正因为她对自己的高要求，她时时处处都对自己“较真”。高老师一直担任高年级语文的教学工作，而高的语文备课每学期都是重新编写。从她历年的备课中你很快就会发现他不断自我探索，不断自我超越的工作轨迹。她总是紧跟教学的新形势，根据学生的不同、教法的更新、学法的变化去设计切合实际、与时俱进的教学流程，编写体现课改精神的教案。她几十年如一日，一直这样固执地坚持着。在作业批改上，高老师同样相当“较真”，尤其是对作文的批改。她对学生的习作几乎是篇篇精批，而且边批和总批都写得非常倾心。点评成绩，热情洋溢；指出问题，委婉含蓄。由于她点评的倾情用心和准确到位，加之她习作指导和评讲的有方，因此，多数学生来到他的班级时间不长，习作水平就有明显的提高。她也因作文教学的见长，赢得了同事们的赞誉和家长们的良好口碑。然而，高老师如此“较真”并且一直坚持，其超乎常人的付出也是可想而知的。

　　他总是能关注到每一个学生，尤其是那些常被忽略的。当有的学生做错事或者考试成绩不理想时，他从不对学生冷嘲热讽，而总是循循善诱地极具耐心地讲解。她总是会做各种努力让学生明白：如果他们想成功，就一定要从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。当有的学生在某个领域做出尝试时，她从不乱加阻止，而是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，她也要让学生明白他已看到了他们的努力和成绩。这种不经意间的举动给了学生自信，让他们相信自己超越自己。她对每一个学生总是永不放弃。她说，每个孩子的背后都是一个家庭，每一个家庭组成我们中国这个大家庭。而每

　　一个孩子恰是这个小家庭中的太阳和希望，也是我们国家兴旺发达的希望。假如太阳消失了，那么笼罩了这个家庭上空则是荫翳。为了让我们祖国这个大家庭充满阳光，她总是用辛勤的汗水和耐心的力量为她所教育的所有学生的家庭的光芒点亮！无论是这个学生有没有学籍，无论这个学生聪明与否，只要是她的学生，她都在无私的热爱着，辛勤地努力着！

　　她总是悉心教导新老师，她是新老师的导航标。刚初出茅庐的我对于语文教学是仅限于理论上的，甚至对于人际关系的处理也是肤浅的。很有幸我和高老师不仅仅是教授同一学科，而且我们还是对桌办公。我的语文教学实践的运用总是和我在学校里学习的理论总是不合拍，甚至是脱节的。高老师主动热情地把她语文教育教学的经验总是分享给我，教我如何和学生相处，怎样有趣味进行语文教学，如何进行作文教学，如何处理作文教学的重点和难点，如何进行语文教学的探索。

　　总之，凡是我在教育教学中遇到的任何难题，她都悉心地，不辞辛劳给我作出指导，每月和我进行一下总结和提升，她总是时时刻刻关注着我的业务成长。这使我在新教师的成长中少走了很多弯路，我的教学业务有了巨大的进步。而高老师却是功不可没的。在教学上她不但是我的导师，更是我生活中的良师益友。我的家距离单位200多里路，生活上总是不方便的。而高老师恰如一缕春风荡涤着我的心田，又犹如春天里细雨滋润着我这颗思家的心灵。因为担忧我寂寞，她总是来到我的宿舍陪我谈心，我们总是一次畅谈一两个小时，她是我教学业务上的师傅，更是我生活中的良师益友，虽然我们两个人年龄相差20岁左右，但是我们总是相交甚欢，她的平易近人，她的热情，总是感染着我和我身边的其他人。虽然我已经调到了别的地方工作，可是，我们依然保持着联系，她对我的提携帮助，我将深深地铭刻在心中！

　　有时候，我总是在深深思索：同为老师，我该向高老师学什么？就要学习她那种无私奉献的精神与始终不渝的顽强意志。学习她把自己置之度外，心中只装着学生，为孩子带来无限希望。学习她不为名不为利，默默奉献党的教育事业，做一个名副其实的人民教师。我想做人除了自己，还要心中有他人，能设身处地地想着他人，这样才能使自己做的更好。一生中若能尽自己的努力为社会，为他人做点有益的事，这才每个人的人生价值所在！

　　伟大的人民教育家陶行知先生说“捧着一颗心来，不带半根草去”，高老师用行动诠释了此话的内涵。我决心以她为学习榜样，在自己的工作上努力做到：在提高自己专业执教水平的同时，做让家长信服的好老师，让领导放心的好同志，让学生喜欢的好朋友；从另一方面来说，自己要自觉肩负起培养和造就中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接班人的重要责任，奋发有为，开拓进取，做人民满意的好教师！

　　在我眼里，她就是一朵花，一朵不娇艳却有着超强磁场力的花，她总是开在一小小的一隅，静静地奉献着自己。她是最美的花，即使她没有华丽炫彩的外表，也不一定要有沁人心扉的香味，更不一定要有常开不谢的毅力；而人们总是能嗅着她的香气而能找寻着她，而这时她总是开在最安静的地方，那么的润物细无声，却又时时刻刻让你感受着她的存在，用她的磁场力影响着一波又一波的“赏花者”。她是一个平凡的教师，可是，她在我心中却是最美丽的花，她更是学生心中最美丽的春天！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>演讲稿作文的正确格式范文篇三

　　大家好！

　　时光荏苒，我们又一次迎来了五月。和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里迎来了属于我们青年人自己的节日——五四青年节。

　　陶醉于满眼春风沉醉、鲜花烂漫的场景中，我不禁想起了xx年前的今天。xx年前的今天，青年们在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，奋血作战，他们为了中华民族的民主和独立，抛头颅洒热血，为中华民族的崛起而奋斗。同样是5月4日，xx年前的青年们青年们用鲜血和生命，谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅宏伟的青春画卷，是他们用激情和热血铸就了中华民族的未来！xx年后的今天，我们进入了新的世纪。我们是祖国的未来、民族的希望，是最富有朝气，最富有创造性，最富有生命力的群体！让我们学习五四精神，继续发扬五四精神，用五四精神武装自己。作为新时代的大学生，让我们弘扬五四精神，为建设社会主义和谐社会贡献自己的力量。一样的五四，不一样的精彩。

　　作为新时代的大学生，我们不仅要学习五四精神，更要把五四精神真正的运用到我们生活中。

　　今年，阳春四月，本是万物复苏、桃花盛开的季节，我们山东的有些地方却下起了大雪。花海飘香的五月，我国新疆地区却又降罕见大雪。这些不仅是我们疑问：这究竟怎么了？

　　全国两会已经结束，作为新时期大学生的我们，对两会是十分的关注。在这次两会上，有一个词十分热门，就是——低碳。如今，低碳生活已经成为我们所提倡的绿色生活。

　　“保护环境，刻不容缓。低碳生活，青年责任。”在祖国大力建设资源节约型、环境友好型社会的今天，提倡低碳生活无疑成为了每个人应尽的义务。特别是我们新一代的青年大学生，更应该明确自己的责任和义务，踊跃加入“低碳生活”的行列，让那一片蓝天永远保持蔚蓝，让大自然的森林永远郁郁葱葱，让碧波荡漾的河水永远清澈明净……

　　低碳，是一种责任。对于新时代的大学生来说，更是一种义务。让我们从日常生活的点滴做起，做一名“低碳生活”的践行者。

　　作为新时代的大学生，让我们继续前进的步伐，弘扬五四精神，倡导低碳生活。让我们为我们美好的明天行动吧！

　　我的演讲结束，谢谢大家！

>演讲稿作文的正确格式范文篇四

　　老师们、同学们：

　　今天有幸在这演讲，我感到十分荣幸。

　　绿色学校，一个令人怦然心动的名字，绿色学校，一个让人倍感清新的所在。社会在呼唤绿色，时代在祈盼绿色，创建绿色的校园是我们大家义不容辞的责任。

　　现在社会，伴随着物质文明的迅速发展，人类生存环境的日益恶化也接踵而来。黄土高原的水土流失，三北荒漠的风沙肆虐，天然林遭到砍伐，淡水资源受到污染。绿色在减少，生命在消亡，天灾、人祸使地球从来没有象今天这样不堪重负。

　　放眼我们的校园，高耸的教学大楼，让人油然而生一种庄严、肃穆的感觉，它是蕴藏科学的殿堂，它是孕育人才摇篮。但若一斑，失去了流动的观感，也就失去了先前的韵味。因为这里没有绿色的颜色，因为这里缺少生命的躁动，一如娇艳的牡丹要有绿叶的衬托方显雍容华贵的气度。一方绿地，满眼春色，不但能给校园注入生命特有的气息，还为莘莘学子营造了一处修身养性的花园，更不失为金瓦琉璃间的世外桃园。

　　但绿色学校的创建也并非一朝一夕，一蹴而就的事情，而是需要大家坚持不懈的共同努力，创建绿色学校要从栽一棵小树，养一块草地做起。

　　我们可以开设校园植物角，以班级为单位发动同学在花坛里栽植花卉，结合生物课，请老师讲解花的有关习性，图文并茂，既美化了校园，又增长了同学们在园艺花卉方面的课外知识，一举两得。

　　我们应重视每年的植树节和6月5日的世界环境日，请老师开设有关环境保护的专题讲座，配合社会大力宣传植树造林的益处，并积极开展植树种草活动。

　　我们还可以定期开展绿色环保知识竞赛，采取黑板报、宣传画廊、广播等方式宣传环保知识。创建绿色学校不仅要营造一个满眼青绿的校园环境，更重要的是提高每位同学对环境保护的认识程度，治标更更要治本。开展上述活动既推广环保知识，又使同学参与其中，提高了思想认识。

　　在生活学习中，我们要在一些细小的方面做出努力，养成良好的习惯，如不乱扔纸屑，节约用水等，在这两方面，学校可以在校园里放十几个果皮箱，水龙头可采用自动关闭型的。

　　同学们，老师们，关爱地球，就是关爱我们的人类！保护环境就是保卫我们的家园啊！尽管绿色学校的建设只是保护地球——我们共同家园的一件非常细微的事情，但是，上千个，甚至上万个学校共同行动起来，从我做起，从身边的小事做起，大地母亲定会更加美丽。

　　为了那抹绿色，只为了那抹绿色，用我双手，用我热诚，拆将绿色的希望绵延下去，让我们一起行动起来吧！

　　谢谢！

>演讲稿作文的正确格式范文篇五

　　老师们、同学们，大家好！

　　我是初一9班的xxx，今天我讲话的题目是：学习与玩乐。

　　期中考试已然过去，同学们正热聊期中考题和出卷老师。有人说：\"这次语文作文改得很严，我也才拿四十二分。进前一百有点难。不过严格些就看得出真实水平。\"诸如此类的话语真不少。

　　不少同学考得不理想可能是因为同一类事情：过度迷恋综艺节目、看或写小说、追星追剧、玩游戏、打球至没有分寸等。在家长看来，这些事情都对学习有负面影响，但我不这么认为，关键在于同学把握自己、划清学玩界限的能力。

　　我所在的班级活跃向上，\"认真学、尽情玩、做聪明人\"是老师为我们立下的发展方向。同学们玩得时候很疯狂，但学习尤其是上课时很专注。校长曾表扬我们班的早读。就如老师所说，爱玩是我们的天性，可以理解。那么，能够玩得尽兴的前提是什么呢？

　　想玩，首先得有时间，相对自由、不受控制，还要没有精神负担。越能高效完成自己的责任和义务，越能获得更多的自由，所谓\"自由不是绝对的，是相对的\"。据我观察，班里有严于律己的女生，也有平素看似吊儿郎当、一考试却很靠谱的男生。也有不乏调皮贪玩的人，但他们始终处于班里的中上游。这让很多在上学路上抓紧背书的同学感到不服气：为什么他们付出的努力好像比我少，成绩却比我好呢？其实，成绩优异的人心中有一条界线明确了原则和规定。表面上他们很自由，实际上他们的自由处于有界限的范围内。只有学习效率高、该干什么干什么的人才敢、才能尽情玩。因此我的结论是：尽情玩的前提是认真学。

　　在现实中，玩与学关系紧密，但学习与玩乐必须分开。学习的时候静下心、摒弃杂念；如果学习疲惫，可以适当玩乐，不必想学习之事。如果学习时想着玩，玩的时候又要担心学习之事，那么每件事都不能尽心。

　　南宋文天祥写过两句诗\"臣心一片磁针石，不指南方不肯休\"，我们在划清玩学界应该毫不犹豫，该干什么干什么。有玩的能力，也有学的毅力。不论学还是玩，都要倾尽所能，才会有收获，才不负流年。

　　祝同学们在未来的青春时光里把握自己，玩好，也学好，没有遗憾！

　　我的讲话到此，谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！