# 演讲稿范文精选模板【十篇】

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-14

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的演讲稿范文精选模板【十篇】，供您阅读借鉴！>1.演讲稿范文精选模板　　亲爱的同学们：...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的演讲稿范文精选模板【十篇】，供您阅读借鉴！

>1.演讲稿范文精选模板

　　亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　眼睛是心灵的窗户，人人都希望有一双明亮的眼睛。透过这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的世界离我们越来越远。我说几种情况，它们有没有发生在你身上——看书写字时紧盯着书本，没有离书本一尺远；看电视、用电脑时紧盯屏幕，并且时间超过1个小时；在强光或昏暗的地方走路、坐车的时候看书写字。孩子们想一想怎么办？也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了”；还有的小朋友认为戴眼镜是有知识的象征。但是现实告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如果仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视。

　　常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

　　婀娜多姿的自然，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

　　谢谢。

>2.演讲稿范文精选模板

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　奶奶，我想对你说：请不要那么拼命的干农活了，比起那些粮食，你的健康更重要。

　　你出生在农村，嫁到农村，一辈子住在农村，你的命运好像一出生就被决定了，你是一个勤快的妇女，在我眼中，你从来都是忙忙碌碌的，很少看见你休息，特别是在六七月，最炎热的季节，大中午的你还在田间干活，别人早已躲在家里吹着电扇，吃着西瓜，舒舒服服的午睡，而你却在田地与烈焰斗争，汗流直下，爸爸妈妈经常对你说，要你别做那么多的农活，这么大的年纪了，最重要的是好好照顾自己，可是你从来不听他们的，勤快了一生，也不知道偷懒是什么感觉吧，可是奶奶，您的银发正在悄悄萌芽，黝黑的皮肤又多了几条皱纹，再这样下去我真的很担心，请您少做些事吧。

　　奶奶，是你从小把我带到大，你就是我最爱最重要的人，如果你出了什么事，我肯定会是最伤心的，你不是一直要我好好读书吗，我答应你，但是我对你的要求，你也要做到，好吗？

　　谢谢。

>3.演讲稿范文精选模板

　　大家好！

　　“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，在我小的时候甚至高中我一直有梦想，但是我没有为它奋斗过，到了大学之后我才渐渐的明白要想取得一点成功必须要付出艰苦的努力。

　　人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

　　其实在我中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。

　　是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。

　　也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

　　人生的道路漫长，有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声和欢笑环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免的遇到挫折和困惑，走到人生的低谷时，我们的办法就是好好整理自己的心情，坚定自己的理想和信念，继续向前走。

　　谢谢。

>4.演讲稿范文精选模板

　　尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好。

　　春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地向我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

　　\"逝者如斯夫，不舍昼夜。\"的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下不足百日。

　　暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的\"我不行\"去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！

　　同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们耐的住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

　　让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

　　谢谢。

>5.演讲稿范文精选模板

　　老师们，同学们，大家上午好！

　　小学的生活是无忧无虑的，同时，也是我们这一生中最美好的时光。我们在小学已经整整呆了六年了，这六年来，相信一定会是我们学习生涯中最漫长的学习生活。时光飞快地流逝，转眼间，六年的小学生活已经结束，我们踏出了小学的大门，同时也迈入了中学的大门。我们也从一个懵懂的孩童变成了一个懂事、明白事理的人。这说明了，我们已经告别了多姿多彩的童年，我们已经长大了。

　　进入初中的我们应该改变学习方法与学习态度，不应该再用小学的学习方法，而我在中学呆了一年，总结了一些学习方法，但是我觉得所有学习方法中最重要的一点就是：老师说话时要看老师的眼睛，认真倾听，这既是一种礼节，体现出一个人自身的道德修养，又让别人觉得你很尊重他，从而告诉你更多的知识，在这里，我总结出了语文和数学的学习方法。

　　路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。学习之路亦是如此，但只要保持良好的心态，端正学习态度，经受住失败的考验，相信你一定会在中学的学习生活中找到乐趣，获得快乐！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>6.演讲稿范文精选模板

　　同学们：

　　大家好！

　　现在随着中国社会的不断发展，人们的生活也逐渐富裕起来，网络也跟着在社会中流行，融入到了我们生活中去，而且扩张的范围很大，尤其是对于中学生来说更是对“网络”爱不释手。我就中学生告别网吧一事专门调查了几位同学，他们中的一些坚定的摇了头，并说出了一大堆上网的好处，而且反问了我：“你也不是经常上网吗？”，于是，产生了我的几个思考：告别网吧，是不是就等于告别了网络？告别网吧现实吗？我们的中学生在接触网络时，该如何把持自己呢？

　　老师说过，21世纪是知识经济的时代，是网络时代，是人类数字化生存的时代，电脑和网络，是每一个学生都必须掌握的一门课程。在美国等西方国家，四五年级的学生都能够熟练地使用电脑、网络、查阅资料，学习知识。相比之下，让我们中学生告别网络的做法，我想在座的同学没有一个会同意的。

　　如何防止让我们中学生上网上瘾，真正做到未成年人不入网吧？我认为最重要的是家庭、学校、社会齐抓共管，真正重视我们中学生的心理需求，在心理上加以指导，帮助摆脱心理压境，提高心理素质。此外，提高我们中学生的现实交往能力，培养自信心才是摆脱“上网成瘾”的根本。我建议我们学校要多开展一些健康、有益的文体活动，开放电脑室和阅览室，让我们中学生旺盛的精力有“用武之地”。

　　同学们，让我们共同携手，树立坚定的信念，远离网吧，做健康文明的中学生吧！

　　谢谢。

>7.演讲稿范文精选模板

　　大家好！

　　首先，感谢公司董事会以及公司同仁们给予我这样一个展示自我的机会和舞台。我想说：面对这次的机遇与挑战，我对自己充满信心、对公司的未来充满信心。

　　我叫xxxx，是xxxx的一名学生，所学的是“电子商务”，在班上担任副班长的职务，有较强的组织能力和沟通能力。

　　下面我说一下我对公司的管理要求以及管理的重点：

　　一是要有服务意识。服务意识似乎是一个老话题了，但它确实是油品销售企业生存和发展的根本。只有热情、周到的服务才能吸引住顾客，况且服务质量提升空间的无限性，是企业发展的潜力所在。

　　二是要重抓产品的质量，做到人人质检，人人专业；对售前售后的服务要做到尽善尽美，遵从服务到家的理念。

　　三是要有团队精神。产品的运作需要所有环节参与人员的共同参与，共同努力才能完成。也就是说一个员工的劳动成果中凝聚了其他员工的劳动成果。因此，团结协作的团队精神是企业致胜的法宝，也是企业长足发展不可或缺的企业文化。

　　希望大家给我这个机会，相信通过全体员工共同努力和勤奋工作，能实现经营效益和社会效益双丰收。

　　谢谢。

>8.演讲稿范文精选模板

　　同学们，大家好！

　　今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

　　但在现实生活中，浪费时间却随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

　　可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

　　谢谢大家！

>9.演讲稿范文精选模板

　　大家好！

　　我坚信这样一句话：人生是一个个故事的串联。每个人的背后都有许许多多的故事，故事中或多或少存在着这样一群人，他们与你只有一面之缘，却给了你无私的帮助，他们的帮助或许微不足道，却让你感受到整个世界的温暖。他们给我们的不仅是帮助，更多的是一种感动。

　　我印象深刻的有俩个人。一个是童年时期的一个老人，小时候住在大院里，大院里没有和我同年龄的孩子，可以想象没有玩伴的童年是比较痛苦的。不过幸运的是在大院里我遇到了一个老奶奶，她却像对自己的孩子一样对我，有了她的陪伴我的童年多了很多美好的回忆。不过自从后来搬离了大院，就再也没有见过她，也没有了向她道谢的机会。从搬离大院已经有好多年了，关于大院的记忆很多已经模糊了，剩下的只是和老人一起的美好回忆。

　　记忆深刻的另一件事是在高中的时候，高一的时候生病，在离家几百里地的省城住院，在医院的治疗就是每天输液，一天输完液后已经四点了，结果到五点就开始高烧，后来才知道是药物过敏，当时高烧到40度，我躺在床上，一直躺到晚上8点钟，当时感觉又饿又热，不过饿也没办法，爸妈不在身边，自己也不能去，就一直饿到九点，不过比较幸运的是有个老乡和我同住一个楼层，他帮我买了饭帮我打了水，然后在旁边照顾我，在灌了两壶热水之后，我终于退烧了，退烧时已经十二点了，所以当时对老乡的照顾非常的感动，不过遗憾的是直到老乡出院，我也没能当面说声谢谢。

　　这样的经历在我生命中其实还有很多，他们给了我感动，我也会将这份感动传递下去。最后我想以我这次演讲的主题来结束我的演讲：一路走来，感谢有你，曾帮助过我的陌生人，谢谢。

　　谢谢。

>10.演讲稿范文精选模板

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　古语云：“天行健，君子以自强不息。”天的运行刚健不辍，君子应当像天那样自强不息。“自强不息”就是自觉努力向上，为选定的目标去奋斗，永不松懈。

　　荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”立志容易奋斗难，荀子的这句名言告诉我们一个永恒的道理：只有坚定意志，自强不息，锲而不舍的奋斗才能实现理想。否则，无论我们立下多少志向，没有自强不息，锲而不舍的精神，一切志向都是空谈而不会变成现实。

　　当我们仰慕他人的时候，请永远牢记，我们不能只看见他人的成功，而要学习他们自强不息的精神，只要有了自强不息的精神，相信我们也会傲立于世，做顶天立地的人。

　　同学们，新的一年就要来到，请同学们随我一道，喊出我们的心声，迎接20xx年的到来：自强不息，迈向成功。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！