# 五分钟演讲稿范文精选【5篇】

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-14

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的五分钟演讲稿范文精选【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.五分钟演讲稿范文精选...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的五分钟演讲稿范文精选【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.五分钟演讲稿范文精选

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　很多人说：垃圾是危害我们健康的“物品”，是破坏地球的“不良少年”，其实垃圾只是放错地方的资源，它们也有重新利用的价值。虽然目前我们已经有不少环卫工人，但是只靠环卫工人是不够的，更要靠我们的自觉。

　　只要我们自觉地把垃圾扔进合适的垃圾桶，把垃圾分类好，这些垃圾就可以变废为宝，经过回收再利用。这不仅可以减少污染、保护环境，还可以提高地球资源的利用效率。我们把垃圾分一分，环境就会美十分。你知道吗，一吨废纸就等于一棵树，如果每一个人都直接浪费一吨纸，那要多少棵树才够我们用？我们回收一吨纸就等于节约一棵树，这样我们不仅可以把废纸再供应给千千万万个人用，而且绿树环绕家园、森林遍布城市也不再是梦想，所以从现在起，一起进行垃圾分类吧！

　　作为21世纪的主人，我们不能只是担忧和抱怨，而是要有行动。垃圾分类从我们身边小事做起，垃圾分类需要你，我，他大家的共同努力。让我们大家行动起来，一起建设一个环保、节能的生活环境吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>2.五分钟演讲稿范文精选

　　尊敬的各位领导、老师：

　　大家好！

　　记得刚踏入幼儿园工作的第一天，看到一群群天真的孩子，一张张好奇的小脸，我有点不知所措。所幸的是，我遇上了黄老师——我的搭班老师。正是她，给了我帮助和鼓励，让我学到了许多道理，知道了什么是爱，什么是责任心。

　　“爱孩子，真诚对待每一个孩子”这是教师最基本的职业素质，能否真诚对待每一个幼儿，并不是件简单容易的事。有些幼儿聪明、漂亮、干净，很讨老师的喜欢；有些幼儿调皮、穿戴不整洁，不讨老师喜欢。

　　因为我是幼儿教师，我就要对孩子负责。我就要平等地、真诚地欣赏和对待身边的每一位孩子。我们应用“爱满人间”的胸怀去关爱一切，对幼儿就像对待自己的孩子，像对待鲜花上的露珠一般呵护他们，像对待自己的杰作一般欣赏他们，像对待自己的错误一般宽容他们。仁者无私，让每个孩子在真诚的关爱中健康成长！

　　让我们用慈爱呵护纯真、用智慧孕育成长、用真诚开启心灵、用希冀放飞理想，我愿用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

　　谢谢大家！

>3.五分钟演讲稿范文精选

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　奋斗如剑，能披荆斩棘；奋斗似歌，能将快乐唱响。奋斗是长风破浪会有时的不竭动力，是梅花香自苦寒来的坚忍品格。奋斗，带领我们铸就华章。

　　心怀奋斗，唤起志向，百折不挠，铸就华章。

　　一个人若没有跌倒后再肯爬起的奋斗精神，终将蹉跎于世界，身败名裂。

　　脚踏实地，勇于奋斗，定铸就华章，而徒有万般羡鱼情，而无一丝结网意，终将失败。

　　烈火见真金，奋斗出英才，希望每个人都乐于奋斗，让奋斗带领我们拼搏进取，让我们用奋斗谱写一个拼搏人生，铸就华章。

　　谢谢大家！

>4.五分钟演讲稿范文精选

　　同学们：

　　大家好！

　　作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

　　同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

　　白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

　　无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

　　谢谢大家！

>5.五分钟演讲稿范文精选

　　大家好！

　　总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，来到这个象牙塔时，青春就该由我们来抒写和添彩了！

　　合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

　　东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！