# 中学生国旗下讲话稿周一升旗

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-14

*中学生国旗下讲话稿周一升旗7篇如何准备中学生国旗下讲话稿周一升旗?快来看看吧。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等;演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用。以下是小编给大家带来的中学生...*

中学生国旗下讲话稿周一升旗7篇

如何准备中学生国旗下讲话稿周一升旗?快来看看吧。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等;演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用。以下是小编给大家带来的中学生国旗下讲话稿周一升旗，希望可以帮助到大家！

**中学生国旗下讲话稿周一升旗篇1**

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

你们好！

踏着九月的金色阳光，我们完成了小学五年的学习生活，从今天开始我们就是一名初中生了，作为\_\_学校的初一新生，我们倍感自豪。今天，我有幸在升旗仪式上发言，心里更是无比激动。

我们的校园壮丽整洁，这里有最好的领导，有学识渊博。认真负责的老师，有精神饱满，好学上进，求实创新的学生。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个初一学生的幸运。这里，绿色的校园是那么的吸引人，五彩缤纷的花坛，绿草如茵的操场，似乎都在向我们招手。在明亮的教室中，与可亲的同学一起学习，知识的大门向我们敞开。

我们进了最好的中学，就应该做最好的中学生。如何做最好的中学呢？我想，应该做到以下几点；

认真学习《中学声日常行为规范》，严格执行规范，用规范来指导自己的言行。

树立远大理想，正确的人生观，自觉抵制不良思想的侵袭，不接触不健康。低级趣味的东西，学做品德高尚的人。

明确学习目的，端正学习态度，认真学好各科文化，在班内形成比学赶帮超的氛围。

尊敬师长，团结同学。对学习有困难的同学大家要伸出援助之手，多指导，多关心，以达到共同提高的目的。

要自强自立，作为中学生我们不能象小学生那样，事事要父母操心，我们应当自己来管好自己的生活、学习。

要多读书，读好书，宽阔自己的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游。

同学们，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们只有付出了，才会有收获。相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成长为有理想，有道德，有文化，守纪律的合格中学生，给社会，给学校，给家庭一份合格的答卷。

**中学生国旗下讲话稿周一升旗篇2**

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是我有一个梦想！

梦想是什么？梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。

阿里巴巴创始人马云曾说人都要有梦想，万一实现了呢？小时候，我的梦想是像马云一样成为全国首富，坐拥者淘宝，自己花出去的钱，到头来还是自己的。长大后，我发现我与马云的距离不是相差一点而是很大，马云永远是马云。再到后来我开始羡慕欧阳娜娜。当你还在犹豫买哪双匡威时，人已经拥有全部了。就问你气不气人？后来我发现坚持自己创业的是马云，不是我。小时候，拉大提琴磨破手的是欧阳娜娜不是我。所以到后来坐拥淘宝的是马云，不是我，考上伯克利音乐学院是欧阳娜娜不是我。我们都是凡人，也是要给自己找一些借口。这不我渐渐的又明白了，拥有聪明的头脑的人是马云，不是我。含金钥匙长大的是欧阳娜娜不是我。

马云是说过人都要有梦想，万一实现了呢，但是遥不可及的梦想，那叫做白日梦。今天我郑重的宣布，我有一个梦想，考上理想的高中。

我可望考上理想的高中带着满满的自豪感和一点点小骄傲，正在学校门口看着那几个不摔的大，字在心中悄悄的呐喊我来了，让你久等了。

明白，我要考上理想的高中就要付出同的代价。我知道我这成绩离它还有一定的距离，但是没有失败，只是还没有成功。

从现在开始，我必须也一定要为我这个梦想而努力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生国旗下讲话稿周一升旗篇3**

美无处不在。美可以在小姑娘春风洋溢的脸上，可以在同学把垃圾扔进垃圾桶中，可以在赢得胜利后的喜悦中。美，也可以在合作里。

是因为莱特兄弟的合作，世界上才有了飞机;是因为居里夫妇的合作，才为现代科学开辟了一片新天地;是因为演员们的合作，我们才能看到精彩的电视剧。由此可见，美在合作中开出的花朵，是多么的艳丽。

老师们经常让我们在课堂上互帮互助。合作，让我们的学习更加优秀，我们都在合作中展示了自我，展示了小组实力。

不止我们人类，在动物中，也有很多事情都是要靠合作完成的。蚂蚁能搬起比自身重很多的东西，但是当它碰到庞然大物，无计可施时，唯一的方法就是找几个同伴一起将重物抬起。一只豹子在草原上想吃大象，它的下场要么被踩死，要么被踢死，然而一群豹子攻击一头大象，大象则只有乖乖投降的份。

在刚结束的校运会上，合作是我们取胜的法宝。开幕式上，集体的精彩表演是全班合作的结晶。试想一下，如果是一个没有合作的班级出场表演，他们各做各的，一点也不整齐，那场面将会非常凌乱不堪;接力的同学们要互相配合，互相合作，如果有一个同学不配合，那么这个班级就很难拿到满意的成绩。

人的手由五个手指组成，只有五个手指相互合作，我们才能写出好字。人的脚分为左脚和右脚，如果两只脚不配合，那么我们连路都走不起来。

既然合作那么重要，我们应该怎样合作呢?

在与同学们讨论的时候，我们应该融入其中，发表自己的意见，在每一次的展示中，都要展示出合作的风采。

**中学生国旗下讲话稿周一升旗篇4**

各位老师、同学们：

大家上午好！

好书就像一级级台阶，引导我们走向知识的殿堂;好书就像一盏盏明灯，照亮我们寻找智慧的方向;好书更是一位学识渊博、慈祥仁爱的教师，耐心而又细致地引导我们怎样做事，怎样做人好书陪伴我们成长。

我喜欢书，书是我的好朋友，看书是我生活中重要的一件事。零食能够不买，但书不能;电视能够不看，但书不能;我喜欢从书上获取知识，更乐意从书中读懂生活的启示。

去年，我看过日本作家黑柳彻子写的《窗边的小豆豆》。这本书记叙了小豆豆(黑柳彻子)成长过程中的一段完美记忆：在电车学校学习，小豆豆因扰乱课堂纪律而被开除;来到新学校后，好奇心促使她改变了很多，并在那里建立了友谊，最终她的坏习惯慢慢改了。

在《窗边的小豆豆》这本书中，小豆豆的生活有酸，有甜，有苦，也有辣，它告诉我们人生就像一个五味瓶，有欢乐也有悲伤，有收获因为会有失败。可是当我们应对悲伤和失败的时候，我们必须要坚强，要相信“阳光中在风雨后”。这让我深受教育，我也因为这句话受益匪浅。

有一段时间，我的学习成绩有所下降。为了帮忙我提高成绩，教师给了我一本课外练习，让我利用课外时间做完。当时，我十分不情愿，因为在学校里已经有很多作业等着我，教师还要叫我做这么厚厚的一本练习，这是多么辛苦的事啊;可不做又怕遭到教师的批评。正在我犹豫不决时，我的眼前闪现出了这样一条名言：阳光总在风雨后，有苦也就有甜。于是我豁然开朗，静下心坚持把那本练习做完了。一段时间后，我的学习成绩果然有了提高。我真的要感激那本书，感激它帮忙我战胜了自我。

浓浓书香伴我行。读书，让我的天地更宽广;好书，伴着我走过了十三年的风雨历程，让我尝到了什么是苦，什么是甜，让我汲取了成长的力量，为我撑起了一片蔚蓝的天空!

我爱读书!

**中学生国旗下讲话稿周一升旗篇5**

各位老师、同学们：

大家上午好！

“学会生存”要求我们要增强生存的`意识，提高生存的本事，以适应世界和时代的发展和变化。主要指学会生活，学会关心，学会学习，学会竞争。

珍爱自我与他人生命和生活，关心自我与他人的生命和生活，是一个人最基本的品质。让我们从小培养生存生活意识、基本的生存生活习惯和本事，为将来自身的生存与发展，更为中华民族的未来奠定坚实的基础。

学会生存，此刻中国许多父母只顾溺爱孩子们，却使孩子们养成“衣来伸手，饭来张口”的不良习惯，导致孩子们把劳动和生存技能抛之不顾。我以往看到过这样一篇报道，读高三的学生居然还不会坐公共汽车!这太令人惊讶了;还有些大学生，就连微波炉也不会使用。我们这个社会不需要仅有高学历，而连人类最基本的生存都不会的人。所以，我们要学会生存，我们要做环境的主人，我们要主宰自我。

这是一个真实事例，一年前冬天的一个双休日，某校学生邹某在家休息，中午2时左右，不幸邻居家失火殃及她家，等她发现火情时，火势已十分迅猛，慌乱中她未采取任何有效的自救措施，被浓烟呛倒，最终窒息而死。一个18岁的生命在瞬间就消失了，多么令人痛惜呀!我不禁想起：假如学校真正实施了生命教育，并进行了相应的生存技能训练;假如邹某未受到过度保护，也许是另外一种结局。类似的事例其实并不鲜见，有女大学生在下铺的蚊帐着火后，竟吓得坐在上铺不知所措而导致毁容;有女研究生被人贩子拐卖到异地而过着恶梦般的生活;有学生被歹徒追杀却不知向路人呼喊求救而导致伤害，这一幕幕杯具都在提醒我们，要防止各类事故的发生，必须让每一个学生学会生存。

所以我们应当学会生存，学会保护自我的生命，在自我不受伤的情景下救别人，遇到事情要冷静，不慌张。把在课堂上学到的知识运用到我们生活中来。

**中学生国旗下讲话稿周一升旗篇6**

各位老师、同学们：

大家上午好！

一个人怎样才能不断提高，我常苦思冥想这个问题。在我的学习过程中，我渴望能不断提高自己，完善自己，可每次临近考试，我又惧怕了。

我不明白我在怕什么。

以往多少次，失败使我沮丧至极，甚至有放弃的念头。我依靠自己心中那点点期望又重新振作。我想证明：我的本事不止止如此。理论上来说，重新振作的我应更有勇气和力量。但在我身上印证了一句话：内心不够强大，就不可能成功。考试之际我又在向我心中的“恶魔”屈服。我怕我失败。

人家都说每个人的心中都住着一个正义的天使和一个可怕的“恶魔”。不错，我的心常在他们之间徘徊。怕，不怕;失败，成功。常在我脑海回旋。

日复一日，颇具压力的我总会有小宇宙爆发的时候。

那天，同样的失败在我身上发生。爆发了，我大哭。双手抱头，蜷缩在那阴黑的角落。我想了很久，望着窗外发呆。窗外有鸟儿在吱喳吱喳地叫，那些无名花在竟相怒放。而我……

突然，窗外丢进了一张小纸。上头写着，你的失败就是害怕失败。仅有不怕失败的人才是成功的。我仔细琢磨这句话，缓缓站起身来——我的脚已蹲得麻木了。我坐在椅子上，回想好多事。对，纸上说得对。想一想，也不失道理。

人生漫长，失败了能够重新再来呀!

感激那张纸，在我的心灵防线快要坍下的时候，又给我筑起了防线。之后，我明白纸上的字是属于我那个好朋友的。

此刻我是一个崭新的我，以前惧怕失败的我只存在于历史中，我跨过了心理的那个坎。我此刻始终明白，成功是由失败累积而成的金字塔，只要你坚持不懈，总有一天你会获得塔顶的成功。

从头到底，我超越了自己，即使如今我没有取得成功，但我的心灵已在一步步接近成功。不管怎样，在不断追求提高，超越自己的人不可小视。总有一天，他会啃到他想要的金苹果。

**中学生国旗下讲话稿周一升旗篇7**

各位老师、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是——让困难与挫折沉淀出芳香

在自然界中，所有生物都喜欢美好的气味，那么同学们知道最有名的香料是什么吗？

自古以来，沉香就被列为众香之首，且价格不菲。精品沉香更是卖到了每克1万美元，其价格是黄金的400倍。

沉香之所以这么贵，一个很重要的原因是它形成的时间非常的长，天然沉香需百年孕化。而且并非每棵沉香树都能产出沉香，一百棵最多有二十棵能产香，而这20棵中的精品香不到百分之一。所以古人称赞沉香是“集千百年天地灵气”。

之所以产香困难，这与它的形成有关。与其他香料不同，沉香的异香是从伤痛中磨砺出来的。天然沉香是或受到虫咬、或因病变、或自然毁伤等伤害后，树体内分泌大量带有浓郁香味的树脂，将其伤处包裹，再经漫长岁月的蚀刻，最后形成有异香的木材。这么来说，沉香树只有具备“受伤”这个条件才可能产出沉香。

沉香不只是木头，也是一种启示。我们要学习的正是沉香这种勇于面对伤痛，自我修复、自我完善且深沉内敛的高贵品质。学会把遭遇的坎坷、挫折和失败，温润成自己人生上的香痂。鲁迅曾说过，悲剧就是把美的东西毁灭给人看，而沉香是反其道而行的。沉香的美，是把悲剧包裹起来沉淀给人看。

沉香树的伤口，让它获得了生成沉香的可能；人生的伤口——挫折，则会让我们获得走向成功的智慧与才干。面对学习中的困难以及生活中的挫折，我们要懂得用坚实的内心、谦虚的品质，去面对、去修复、去完善，把它当成我们成功路上的“香结”，用我们的智慧将它沉淀成“香”，让挫折和困难因我们而散发出奇异的芬芳。

今天下午我们高二的同学们将参加本学期的期中考试，希望同学积极备考，分秒必争，考出优异的成绩。最后祝愿我们十三中所有学子在十三中这片沃土上都能学有所成，健康成长。

我的讲话完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！