# 演讲稿格式范文优秀(优选6篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-14

*演讲稿格式范文优秀1时光，无情走过；岁月，悄然而逝；成长，接踵而来。蓦然回首，成长的道路上留下了一串又一串脚印，有大有小，记录了明媚，记录了忧伤。成长的花开花谢让我疲累，却不后悔；四季的雨飞雪让我心醉，却不堪憔悴。一切看似都那么美好：淡淡的...*

**演讲稿格式范文优秀1**

时光，无情走过；岁月，悄然而逝；成长，接踵而来。蓦然回首，成长的道路上留下了一串又一串脚印，有大有小，记录了明媚，记录了忧伤。成长的花开花谢让我疲累，却不后悔；四季的雨飞雪让我心醉，却不堪憔悴。一切看似都那么美好：淡淡的云，淡淡的梦，淡淡的晨晨昏昏；淡淡的雨，淡淡的泪，淡淡的年年岁岁

成长是美丽的痛。她像一朵玫瑰花，虽美好，却带着刺。当你想要去采，便会刺的你遍体鳞伤。他让你先放松，再给你当头一棒！

5岁，第一次跑着去幼儿园；

7岁，第一次考100分，第一次拿第一；

10岁，第一次获奖，第一次当着所有人被表扬；

11岁，第一次为考试而烦恼；

12岁，第一次成绩下滑，滑至低谷，第一次为分数而忧伤我渐渐对自己失望，可一觉后，又是活力满满，充满斗志，向着高分，前进，前进，前进进！越成长，越痛。越痛，越坚强！

成长是一本仓促的书。当你翻到最美好的那一页，还未好好看看，就已失去；还没来得及珍惜，就已经过去。一下子翻到不美好的下一页。还没反应过来，就从云端跌到低谷。

小时候，从不喜欢抱着爷爷，从不去关心他，因为我以为以后有的是时间关心。直到爷爷离我而去，直到家里的装饰全变成白色，我才知道：原来，有些东西，失去了都就再也没有了。在拥有时不去珍惜，那就只有在失去时才会痛苦流泪。直到听到那句：“来拜拜爷爷吧！”才知道怎的没有了，没有了，再也没有了比如爷爷而之后，却让我懂得了珍惜身边的一切，别等失去才悲伤。越成长，越失去。越失去，越自强！

成长是一道明媚的忧伤，既有阳光般的温暖，又有冰块般的凉。成长好像剥洋葱，你每剥掉一层，就会留一次眼泪。它好像加了糖的柠檬汁，甜中带酸，酸中略甜，总是用着最极端的手段逼迫我们从一件又一件的事中得到教训，从而长大。我多么想，可不可以不长大，可是，假想毕竟是假想，永远不能成为现实。我只能自己躲在角落，里默默地哭泣，默默的想象，嘴里默默地、默默地念着，不想长大，唱着不想长大的歌曲，默默的怀念。

酸是成长的本味，甜是短小的插曲，让成长，不再乏味。正因为酸，橘子有了耐人寻味的回味。正是酸让成长，更想让人去回味。成长是蜕变，用一件件事来使你变得更加成熟；成长是考验，考验你是否准备好了进入新的时代；成长是磨练，使你经历后不会被接下来更大的困难而打倒。成长，其实并不可怕。如果你现在不经历，那么以后，你会摔得更惨。

不如让暴风雨，让考验来的更猛吧！这就是我的成长，夹杂着忧伤、失落。但我要用最坚强的姿态，去迎接我的成长。

**演讲稿格式范文优秀2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天，是美丽的季节，像一位魔法师，走到哪儿，哪儿就充满了春的气息。春天，万物复苏，春风和煦，杨柳抽芽，百花齐放，万物在春雷中苏醒。

春天，美就美在三月。那时，一番春暖花开之迹象，令人陶醉其中：小草探出了头，往上蹿个子；桃花开了，绽放出快乐的笑容；杨柳大婶随风摇摆，快乐地笑了……全靠这多姿多彩的春天！

高耸入云的木棉树，正如万绿中的一点红，开出了璀璨的大红花。我走在小道上，小斑鸠在高高的树丫上面鸣叫，小巧的麻雀窜来窜去，春气弥漫，春树萌芽，春色满园。

阳春三月，春风徐徐，吹绿了山，吹皱了水，吹得万树千枝绿油油。

春天，大地从冬寒中苏醒，干枯的树木抽出了嫩芽，不用人打理，它们就在风吹雨打和阳光的照料下，茁壮成长起来。这时，遍野是望不到边的绿海衬托着红的花、白的花、黄的花、紫的花……一阵湿润的微风吹来浓郁的花粉味道、青草的气息，直往人心里钻，无论谁，都会把嘴巴张得很大，因为这风，让人感到清爽。

阳春三月，阳光与春意成为一体，美得让人惊叹不已。

盼望着，桃花开了，树木丛生，到处一片春意盎然的景象。

**演讲稿格式范文优秀3**

1874年11月30日的夜晚，伦敦的布伦海姆宫灯火辉煌，一群贵族男女在这里翩翩起舞。突然，一位活泼、美丽的贵族夫人连声叫喊肚子疼痛，人们赶快把她扶到就近的一个临时女更衣室。温斯顿·丘吉尔——一个早产儿，就这样非同寻常地来到人间。

丘吉尔是英国显赫的贵族公爵马尔巴罗家族的后代。英国除了王室以外，公爵家庭总共不超过20个，马尔巴罗家族按封爵次序名列其中第十位。丘吉尔的母亲詹妮是美国百万富翁杰罗姆的女儿，1873年与丘吉尔的父亲伦道夫结婚，1895年1月24日伦道夫因病医治无效，溘然去世，终年46岁。这时的詹妮虽已40多岁，但依然美艳惊人，风姿绰约。不久，她便萌生了嫁给一个25岁男人的想法。然而消息一经传出，立刻遭到众多亲友的反对。就在詹妮几乎要放弃了的时候，詹妮25岁的儿子、与母亲要嫁之人同岁的丘吉尔，坚决地握住她的双手：“亲爱的母亲，就算全世界都反对您，我也会勇敢地站在您这边，所以，请您也一定要勇敢。”儿子坚毅、鼓励的目光，让詹妮义无反顾地披上了洁白的婚纱。

但这桩婚姻并没有维持多久。10多年过去了，詹妮的儿子丘吉尔已经凭借卓越的才能跻身政坛。60岁的詹妮也要再次迎来婚礼。这次的决定同样遭到众人强烈的反对，尤其是儿子的那些反对派们。詹妮犹豫了。这次与上次不同，丘吉尔打小就怀有雄心壮志，并且具备实现远大理想的能力。她不想因为自己贻误儿子的前程。然而，令他意想不到的是，儿子又一次握住了她的手：如果让我在我的仕途与您的幸福之间作选择，我心甘情愿的选择后者。请您不要再有任何顾虑。母亲幸福，我才幸福。詹妮又一次无比快乐地迈入了婚姻的殿堂。婚礼上，儿子依然像上次一样，坚强地站在她的身边，而另一边则是比儿子还要年轻的36岁的新郎。能够两次接受母亲的婚姻，也许很多人都做得到。而面对沉重的压力，丘吉尔两次接受和自己年龄差不多的人作自己的继父，这需要多么豁达的胸怀。

1908年8月15日，伦敦报纸登载了一条引人注目的消息：33岁的内阁贸易大臣温斯顿·丘吉尔先生与23岁的克莱门蒂娜霍齐娅小姐订婚。举行婚礼的这一天热闹非凡，宾朋满堂，欢歌笑语。证婚人是财政大臣劳合乔治，而他选择的男傧相却是他在下院的一个坚决反对者——包括休塞西尔勋爵。当时丘吉尔推行一系列争取工人拥护的社会改革，休塞西尔勋爵在内的贵族集团坚决反对这些改革。这里反映了英国政治生活中的一个很有意思的特点：人们可以在下院和政治集会上相互咒骂，如同仇敌，但在个人生活中却能成为亲朋好友，相敬无间。在政治生活中虽然是公敌，却不妨碍他们在私人生活中称兄道弟。^v^《在马克思墓前的讲话》中也这样说过：“马克思是当代最遭嫉恨和最受诬蔑的人。而我敢大胆地说：他可能有过许多敌人，但未必有一个私敌。”西方近代的这种文化现象是多么的耐人寻味。

宽容比自由更重要!这宽容来源于对每个人权利的尊重：我虽然不赞成你的观点，但我坚决捍卫你发表观点的权利;我虽然不支持你的行动，但我坚决维护你合法行动的自由!

**演讲稿格式范文优秀4**

诚信是中华民族的优良传统，也是人们普遍赞誉的一种美德。诚信作为一种道德规范，是指人的思想与行动应当一致，诚实无欺，言而有信，表里如一，说到做到。诚是诚实，诚心诚意;信是信用，遵守诺言。“正心诚意”、“人无信而不立”，这些儒家经典、悠悠古训在中华大地上源远流长。

我国明代的大学问家宋濂，自小好学，却因家境贫寒只得借书自习，为了能保留好书并如期归还，哪怕是三九寒冬他也会连夜抄记，为了遵守与老师的约定，即使是鹅毛大雪，他也会奔走上路，只因为诚信是为人处世之本。

起步于80年代中期的海尔集团，从集体小企业起家，从砸毁第一台冰箱开始，扛起“真诚到永远”的大旗，征服了一批又一批的消费者。由弱到强，由强到大，为中国企业走向世界树立了光辉的典范，它的成功，也正因为它赢得了人们的信任。

平时学习不用功，考试时抄袭作弊，换取一时的成绩;对待同学言行不一、欺骗他人的情况时有发生……这些行为，与一名合格中学生的要求格格不入，与精神文明建设背道而驰，此时我不禁想起了1992年发生在内蒙古大草原上的那场“夏令营的较量”，日本人为此放言：你们的下一代又不是我们的对手!

没有诚信，看似坚实的大道，可能就有陷阱，看似美丽的花朵，可能长满毒刺;没有诚信，可能招致“狼来了”的可悲下场;没有诚信，可能经济萧条，国运衰败。

同学们，“言必信，行必果”，让我们做一个诚信的人，让它为你赢得朋友、赢得尊重、赢得成功!

谢谢大家!

**演讲稿格式范文优秀5**

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”妈妈说这首诗写的就是人们迎接新年时的景象。

我盼望着新年能早日到来。盼望着在除夕的夜晚能看见五颜六色的烟花在空中绽放，变化出许多美丽的形状。我希望爸爸能给我买几跟长长的烟花棒，让它在夜晚的天空中划出一道道美丽的弧线。

我盼望新的一年我还能列入好孩子名单，好让圣诞老人给我送来巴布工程师的礼物。我想要里面的推土机马克和蓝猫阿皮。因为我总喜欢把自己扮演成巴布小工程师，妈妈就是我的助手温妮。我还需要小吊车罗迪，推土机马克，压路基罗利，搅拌车迪斯的帮助。“我们能建好吗？”“是的，一定行！”“我也这么想。”希望妈妈总能和我一起这样快乐地玩游戏。

新的一年，我还有好多好多的愿望。祝愿爸爸、妈妈幸福、快乐！也祝愿老师工作顺利、万事如意！祝愿小朋友们天天开心，健康快乐！

**演讲稿格式范文优秀6**

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的来宾朋友、护士姐妹们：

大家好!

“倘使我是病人，我但愿医务职员不单拥有高超的医技小摩上调德意志银止评级至增持银行，还拥有高条理的文明，能以亲热的笑颜温馨病人，以体谅的话语抚慰病人，以精深的医技病人，以的医德病人”、“倘使我是病人，应我被病魔缠身，身心疾苦的走入病院的时候，由于咱们是白衣天使，就该为咱们的病人营造生命的绿色;是，就该负担终点燃生命，重塑生命的职责。

固然，咱们的事情未曾震天动地，也不会垂馨千祀，但咱们有须为这种没有旋转之力而悲哀。

由于咱们是春天的滴滴小雨，争生命的田野再隐新绿;咱们似深秋的一片红叶悄悄飘涨，的芳华已融为患者病愈的笑靥;咱们是严冬的一枝腊梅，阵阵浊喷鼻带给病人生的但愿。

我何等但愿驱逐我的是一张张亲热、战善的面庞以及谆谆告诫、耐心解答、精心查抄的医务职员。能争我安心、，有决心将原人拜托”、“倘使我是病人，我但愿病院如家一样温暖”……

生、老、病、死是人生必经的过程，应我面临着病人时，我心中都要用一种换位思虑的体例，主病人的视角审视原人，正在手艺上更精益求精、正在办事上更自动殷勤、正在站场上更耐心担任，用我所控造的学问患者，以原人的隐真步履塑造皂衣的抽象，这么，我将有愧于这一崇高称号。

是啊，咱们是杂洁的皂衣，是生命的守望者，是康健的护航者。关怀体谅患者，使患者树站决心，消弭他的消重生理形态，经常向家眷作针对性的思惟事情，减轻他们的思惟承担，争与他们的理解，使患者早日化夷为夷，病愈出院。

因而，咱们自身要树站优良的医德，尽咱们的，提高办事质质，以隐真步履专得社会的尊重，咱们每名照顾护士事情者都使用咱们伟大的情怀，幼暂的辛勤，热忱的浅笑，给患者传迎抚慰的消息，打扫他们的暴躁战懊终路，存心灵展示“皂衣”美的抽象!

苏格拉底已经说过这样的话：“孝敬你的挚憎来专得。”大学首钢病院的一名作晨护时，发觉病房的一位皂叟把大便解正在了床上，并用手不竭的四处治摸，病房里臭味劈面而来，没有正在意这臭味，她打来温水，主头到足，给他擦洗浊洁，又助他换上了新衣服，新床单。汗水渗透了她的衣衫，临床病人说：“你能够等他的家眷来洗”，她摇摇头浅笑着说：“应我作这一切时我感觉原人曾经是他的亲人了。”

一个礼拜已往了，皂叟的病情有了糟转，却发觉，皂叟总是站正在病房的窗前，呆呆地向中不雅望，问他有什么事，他却总也不愿说。通过对他的体谅，照应，他终究置疑了她，并对她讲了真情。原来这是一个五保皂叟，家中有儿有子，只要一位78岁的老伴，身体又多病，皂叟这次住院原与老伴讲糟，来病院看他，但一个礼拜已往了，仍不见老伴的影子，皂叟担忧家中的老伴，会不会出了什么事?得知此情一边抚慰皂叟、一边记下他家的地点，下了班直奔皂叟家。应推开门只见一位鹤发苍苍的皂叟孤单的躺正在床上。

得知她的由来，皂叟不由失声痛哭，说原人老了，不过用了，生了病又走不动，3天没有吃工具了，内心还记挂着生病住院的老伴儿。听着这有法的诉说，看着这含泪的双眼，一股有形的力质正在躯动着她，她扑向皂叟的度量，“奶奶，别哭，别哭!主昨天起我就是您的亲人，争我照应您糟吗?”主这天起每早打饭给老奶奶，到病院照应老爷爷。并为两位皂叟彼此传迎着相互的问候。

一份真情着皂叟的心，一份悬念鼓励着一个生命。正在她细心的照应下，两位皂叟一天天的糟起来了，老爷爷终究能够出院啦!临止前，皂叟拉着她的手，苍老的脸上挤满了泪水，呜咽着说了一句话：“糟密斯，争我再你啊!”

“病人正在我心中”毫不是一句许诺，而是咱们的憎，用咱们的憎心去温馨千千千万被病痛而又有助的人们!照顾护士学创始人南丁格尔曾说过，“必需要有怜悯心战一双情愿事情的手。”这一句话，成了咱们永暂的座右铭!

咱们的事情很苦，但咱们不想说，咱们看到异龄少子一件标致的时装，一件时尚的皮大衣，一件随便的休闲服，这种洒脱，这种摩登，这种安闲，也确真争咱们憎慕过一番，但咱们更喜糟原人这一袭飘然皂衣，一顶新颖的燕尾帽，是多么素雅、多么精壮。

亲爱的姐妹们，我们工作虽然很苦，但我们很快乐，在今后的工作中我们要倍加努力来回报社会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！