# 高考励志的演讲稿3分钟左右5篇范文

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-06-15

*大家知道高考的演讲稿怎么写吗？一起来看看。六月来临，高考也就不远了。作为高二、高一的学弟学妹所能送给高三毕业生的，除了祝福，还是祝福。你是否在找正准备撰写“高考励志的演讲稿3分钟”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1高考励志的演讲...*

大家知道高考的演讲稿怎么写吗？一起来看看。六月来临，高考也就不远了。作为高二、高一的学弟学妹所能送给高三毕业生的，除了祝福，还是祝福。你是否在找正准备撰写“高考励志的演讲稿3分钟”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1高考励志的演讲稿3分钟**

老师们，同学们，大家上午好。我是20\_\_届毕业生王婕，今天我发言的题目是《走一步，再走一步》。

今天老师让我来介绍经验，完全是客气了。高考之后一个星期我都没摸过笔，更别谈做题。所以想个演讲的题目都用了初中的课文题目。学习是一步一步踏实的过程，它和含一定运气的高考不该是等价的关系。当然从高考中学习的，也不仅仅是习题。——而事实上，这些解题的策略在高考后大多都是没用的，唯独思考的过程是核心，在举一反三的基础上的是自我简化再扩充的过程。这些称作高考的实力。

当然，如果只靠如上的内容，只能保证会，不能保证考得好。考得好是要有运气的。运气就是心态，我强烈建议考试前半个小时别看书，速记也不是好策略，因为进考场后人会非常紧张。避免紧张的方法还有不转发锦鲤和考神，不要对答案，不过和年级里的大学霸、学神拥抱一下，就另当别论啦。

然而，真正让人从容应考的，是极为明确的目标和长期的奋斗。目标是一辈子有用的学习类经验。我的个人奋斗目标是高一入学的时候定的，一直挂在QQ签名上。当时根据20\_\_年的录取资料，南大是390分，选修A、A+，这样的分数其实很高，然而现在我已经超额完成任务。这并不意味着我一直在刷五三做38+2。也有相关研究证明，人需要一定的个人兴趣来促进效率，听音乐，读书都是好选择，但如果是英雄联盟、DotA和魔兽一类的脑力高强度游戏，那么很难起到放松的作用，除了让人更疲倦外还容易少年白和脱发。

再者，计划。我们这一届人手三本计划本，我个人比较懒，其实记得不勤快，但每天要做什么一定要有打算。未必你估计得正好，但一定会缓解拖延症。举个鲜活的例子，高考前那段时间，每天规划得好好的，我不仅能做大量习题，还可以完成社会活动，这几天闲在家里没事儿，写个稿子都被拖到了最后一天，社会活动更是完全不理会了。

引用我们高三年级主任汪源老师的一句话：“热爱生活，感激高考。”不是一起奋斗到高三最后岁月的同学，情感上都会少一点什么。前些日子，我以一个过来人的身份看《中国门》一部反映高考的纪录片。高考在外人的眼中被放大了。很多时候确实是盼着下课盼着放学，但日子其实很快乐，我们这一届光是春游就玩了两次，完全没有传说中那么可怕。就算是高考期间，其实也没什么，考完语文的那个中午，我就在微博上调侃江苏作文题，下午考数学的时候继续聊网络段子，反而越轻松的心态，更容易发挥得好。

在这里，我要感谢我的班主任杨海燕老师。我的三次模拟成绩仅仅刚过一本线，当时连后路都打算好了，她的鼓励让我一直相信，我能够考好。非常感谢!

以上是我个人的一些感受，供给大家参考。谢谢大家。

**2高考励志的演讲稿3分钟**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

转眼间，高三学长即将奔赴战场。尽管我叫不出你的名字，可四中的大旗早把我们裹在一起;尽管我留不住你的身影，可四中勤学的传统将在我们身上延续。高三的各位学长，不管明天你身居何处，不要忘了我们曾站在同一面国旗下;不管你是喜是忧，我们的黄金年华都曾融入四中的精神。是四中让我们心相连，是高考让我们情相牵。

养兵千日，用兵一时。我不敢有什么脱嘱，只好将真诚的祝福洒满赶考路，愿高三学长们在这三天里争分夺秒，刀枪磨快;以凌云壮志决战高考霄汉，用盛海豪情勇跃六月龙门;我相信敢为人先的四中考生们定将金榜题名!

如今只剩下不足三天了。三天意味着什么?这是你们为四千多个寒窗苦读的日夜一锤定音的三天。在这关键的三天，你们需要放下包袱，调整心态，做好最后的冲刺;在这关键的三天，你们需要斗志昂扬，精神焕发，让青春的努力以最好的方式定格。再过三天，你们就要接受祖国的选拔，步入辉煌的人生殿堂，迎接你们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真情的祝福。相信吧，你们都是佼佼者，你们都是最优秀的四中儿女，胜利将属于你们!

亲爱的学哥学姐们，你们的今天就是我们的明天，面对高考，在场的每一位师弟师妹，谁不心有戚戚焉。

亲爱的学哥学姐们，我们会以你们为榜样。珍惜时间，勤学好问，坚韧顽强。我们要养成认真谨慎的态度，培养刻苦钻研的精神。我们要有所作为，有所超越。我们相信同为四中学子，我们也和你们一样优秀，该做好的我们一定要做好，该把握的我们一定会把握。为了明天的胜利，我们一定会早早做好最充分的准备。当高考降临的那一天，我们会沉稳而欣慰地对它说高考，你好!

最后，让我们携起手来，一同去迎接胜利吧!

高三毕业生的优秀成绩，全部来源于他们良好的日常习惯，在过去的五月份里我们发现，大部分同学会像高三学长那样遵守纪律，认真学习。

每个人每天有无数次行为，在这无数次的行为也造成无数次的影响，就像你漫不经心的一个微笑可能会给跌入谷底的人一丝光明的曙光，随口说出的一句脏话可能会断送你一辈子的前途。由此可见，规范行为的重要性。所以，我在这里提出以下建议：

1、为了同学们的安全，请不要在校内骑车。

2、学校就是我们的家，宿舍就是我们温暖的小窝，因此我们要杜绝在宿舍楼下乱扔垃圾的行为。爱护学校的一草一木。

3、文明就餐，请主动自觉地维护就餐秩序，让文明优雅的校园吹遍我们美丽的校园。

4、南操场的乒乓球台是我们娱乐身心的器械，请不要在乒乓球台上坐人、放倒、乱搬动，以免影响我们的正常使用。

5、校园里还存在一些不文明的语言，同学们，我们作为学校的主人，要担当起时代赋予我们的责任，说文明话，做文明事。

学校的文明需要大家努力建设，学校的声誉需要大家共同维护，学校的发展需要大家共同努力推进。让我们一起创造更加完美的高密四中吧!

最后，祝愿高三学长们，高考顺利，金榜题名!

**3高考励志的演讲稿3分钟**

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家早上好，

转眼之间，我们就要进入高三，再有不到一年，我们就是走向考场的战士。不论你是否意识到这些，高考都在悄悄地向你逼近。11年都已经走过，在最后决定你人生方向的时候，你将如何演绎自己?是迷茫，不知所措?是退缩，无所谓的得过且过?还是无怨无悔地对自己承诺一次，拼搏一回?作为有骨气、有志气、有责任、有作为的精中人，我们应当具备敢于亮剑的精神!应该怀有挑战高三的豪情壮志——高三，我来了!

有人问，一年的时间，到底能有多少提高?我们真的难以回答，但可以肯定的是，一年中努力与否定有天壤之别。一年是一个定数，但复习的质量是个变数。我们无法延伸时间的长度，但我们可以厚重复习的宽度。为此，我提出以下三点与诸君共勉。

第一点，坚定信心，增强毅力，相信“天生我材必有用”。目前的成绩与我们最初的梦想还有一定的差距，但我们看到两年来自己还是在学习上克服了很多困难，坚持走到现在，那么，再咬紧牙关完成最后一年的拼搏，又有何难!

第二点，上好每一节课，抓住每一次练习机会。高三面对的将会是书山题海和无数次的考试，同时随之而来的也必然会有更严格的要求、更刻苦的训练、更严厉的批评，但要相信付出必有回报，从日常点滴做起，积跬步才能致千里。

第三点，坚持到底，永不放弃，勤奋执著，全力以赴。高三的学习不会是一帆风顺的，在通向高考的道路上总会遇到困难，这是正常的。关键是遇到困难我们如何面对，不是逃避，而是勇于面对，只要坚持必然胜利。

没有谁能够随随便便地成功，经过了12年的努力，成与败决定于最后的一刻。在我们即将升入高三的时刻，坚定成才信念，绝不放任懒惰，克服一切困难，绝不临阵退缩。每一个同学都要拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，用责任诠释生命、用奋斗书写人生，用不懈的努力、坚定的信心、良好的心态，来迎接高考的到来。

**4高考励志的演讲稿3分钟**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天我发言的题目是：水到渠成，马到成功!

时光飞逝，再过八天，高三年级的同学们就要奔赴高考，迎接人生第一个富有激情的考验。昨天，我问高三的一位老师感觉怎么样，这位老师说，盼望高考又希望高考来得迟一点。我说为什么，他说：盼望高考，是因为我们已经做好了准备;希望来得迟一点，是舍不得同学们离开。

是的，有谁愿意让孩子离开身边，何况你们这么优秀。无论是在校六年还是三年，高三的同学们，你们以优良的品行，踏实的学风，闪亮的才艺，给学校留下了难以磨灭的印记，在学校发展的历程中，你们沉淀了最为厚重的一笔。胡心至同学全国生物奥赛一等奖，李韬同学获得丘成桐数学家铜奖，而且两位同学均获得清华大学降至重点线录取的资格，这些成绩，可以说到达了很多学校难以企及的高度。在高三历次大考中，无论是重本的入围率还是高分人数，都足以令人振奋。

谢谢你们，高三的同学们，是你们让我们全校师生能够分享到那么多的成功与快乐;是你们给松湖莞中的师弟师妹们树立了一个良好的榜样;是你们让松湖莞中在莞邑大地上站得更高。

可是今天，凤凰花开的时候，你们注定要踏上青春的快车道，背负着松湖的祝福和期盼，怀揣着那份坚强和善良，开辟自己的天空，打造自己的辉煌。是的，学校为你们的离开而不舍，也为一份教育的收获而情怀激荡。想一想吧，浸染着松湖气息的学子进入更高的学府，今日的桃李芬芳化作他日的栋梁之才，属于松湖人的文化底蕴辐射的会更远，关于松山湖的故事流传的会更久，这不正是“得天下英才而教育之”最大的快乐吗?这不正是学校“为学生终身发展负责”最好的体现吗?

高三的同学们，关于高考，我们的袁晓勇级长说：“只要同学们正常发挥，一切都是水到渠成的事情。”是的，水到渠成。。也许有的同学还有所顾虑，觉得还有一些不会的地方，还有一些数学题没有做。不要忘记一个事实，再给我们一个月我们就可以全部会做吗?哪个学校的同学会做所有的题目?也许有的同学说，今年用全国卷，难度加大，这是事实，但同学们别忘了，整个广东都用全国卷，不只是我们用的，或难或易，机会均等。所以放下顾虑，轻装上阵吧，曾经付出汗水，曾经承受考验，面对高考，我们完全有理由相信：水到渠成，马到成功!

最后，作为一名老教师，我想给同学们说一个例子和两个坚持。

一个例子：08年高考，东莞某大校有一位同学，考完第一场的语文后，自己认为考得很差，想放弃后面的考试，在老师同学家长的鼓励下，又带着情绪很不情愿的继续考试。成绩出来后，他后悔莫及——他认为考的很差的语文不像他想的那么差，而且总分离他梦中的清华大学只差了3分。同学们，考完一科，就绝对绝对没有必要再去想它!

两个坚持：坚持到底才是胜利，坚持到底就是胜利!

同学们，高考是一场到达，更是一次出发。请带上老师和同学的祝福，带上自己的信心和勇气，激情而内敛，从容而执著，向高考、向未来，出发!

**5高考励志的演讲稿3分钟**

20\_\_年5月24日，距20\_\_年高考仅剩13天的时间，

面对着迫切的时间，面对我们转瞬即逝的高考，你是否准备好了呢?

面对接踵而至的试题，面对不绝耳畔的叮嘱和期望，即使书山题海，我们也有理想辅做的帆，即使屡战屡败，我们也有“一笑泯恩仇”的洒脱。

让我们拿出“天生我材必有用”的信心，拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，应届高中生活最后的洗礼，因为---阳光总在风雨后。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!

那么就请用我们的勤奋与汗水，用我们的智慧和热情，从现在开始，从这里出发，一同启程。时间过得很快，依稀之间我们已踏上了高三的征程，曾经的嬉戏玩笑，曾经的青春激荡，曾经的少不知愁，曾经的年少轻狂，我们都已在学习的紧张与充实中被压抑和收敛，一种沉着和稳重的感受时常笼罩着我们，似乎在孕育着收获的秋天，我们成熟了很多。

在这里，为了能使每位同学都在紧张、高效、和谐、有序和充满信心的状态下去迎接高考，战胜高考，取得好成绩，向大家介绍一些学习的好方法。

把握高考，首先要拥有良好的心态。在高考启航前，我们要把心态调整好，要摒弃杂念，集中精力，专注于学习，专注于高考。这时，集中精力是一种明智，因为在一定时期内，一个人的资源和能力是有限的，你无法同时做好数件同样重要、难度又都很大的事情。而琐事也同样会占据你的时间，消磨你的意志。这时，对于我们来说，学习是主流，不要被生活中一些小事，同学间一些摩擦所拖累。

把握高考，其次要拥有健康的体魄。社会需要的不是那种弱不禁风，身体孱弱的白面书生，而是拥有科学知识和健康体格的接班人。所以，平时的体育锻炼，不仅能锻炼我们的体质，充实我们的革命本钱，更能锻炼我们的毅力，为我们的高考加油!

把握高考，再则就是要勤奋努力，科学备考。成功伴着汗水，喜悦伴着艰辛。花经风雨中成果，我们吃了十年寒窗之苦，方能分享金榜题名的快乐。

谁也挽留不住昨天，阻止不了明天，同样，谁也阻挡不了我们奋进的脚步，面对灿烂的明天，我们的目光更加明亮、睿智，我们的心胸更加宽广辽阔，我们的双手更加坚强有力，我们的步伐更加豪迈坚定!同学们，请你们记住：只有春的播种，才会有夏的繁荣和秋的收获。同学们，让我们记住“梅花香自苦寒来”，“逆水行舟，不进则退”的道理，在过去的日子里，或许你有着成功的喜悦，或许你在月考中马失前蹄、擦拭着失败的泪水，你的感觉或甘、或甜、或苦、或酸„„往事已矣，让我们点起那生命不息的激情，战胜自我，迎接新的希望、梦想与挑战，让我们抓住最后的宝贵时光，努力学习，吹响进军的号角，一鼓作气，把胜利的旗帜插到6月7日的考场上。 我们坚信：高三的征程将因我们的拼搏而绽放光彩，保德职中的明天将因我们的成绩而更加辉煌!

**高考演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！