# 春节开学心理健康教育讲话稿4篇范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-15

*相信有些人还没有写过开学讲话稿呢，这就一起学习一下。开学了，我们又要努力学习了。在努力的过程中，我们会有刻苦探索时的艰辛，也有收获成功后的喜悦。下面是小编为大家收集有关于春节开学心理健康教育讲话稿，希望你喜欢。1春节开学心理健康教育讲话稿老...*

相信有些人还没有写过开学讲话稿呢，这就一起学习一下。开学了，我们又要努力学习了。在努力的过程中，我们会有刻苦探索时的艰辛，也有收获成功后的喜悦。下面是小编为大家收集有关于春节开学心理健康教育讲话稿，希望你喜欢。

**1春节开学心理健康教育讲话稿**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《专心致志，做学习的主人》。

满怀着憧憬和希望，我们开始了新学期，这是一个能让我们实现理想，见证成长的一个学期。然而，激越澎湃之后，随之而来的却不尽是欢声与笑语，学习上虽然有着快乐，却已不再轻松，面对着一个个强手，看着他们的出类拔萃和独立张扬的个性，你或许自卑，或许哀叹，甚至怨恨自己的不争，但是，千万不要放弃，要坚信，只要有付出就一定会有回报。

随着新课改的全面展开，学习和生活都向我们敞开了新天地，也给了我们更多的挑战。每一位同学都要随时根据阶段考试的结果，和老师们的指导适时进行调整，不要自以为是，只埋头学习，不明确方向。

这就要求我们要从现在起：

首先，要养成上课积极思考，踊跃表达，质疑问难的良好习惯，只有这样，大家集思广益，相互交流，不仅有立于打破狭隘的思维界限，拓宽四位空间，而且还能增强相互合作和交流的能力。

同时，我们还要善于进行学习反思，例如：课前预习是否充分，课后复习巩固是否及时，对定论的东西是否有自己的见解。

第三，要培养积极的学习情绪，克服学习中的分心现象。要做到这点，就要采取积极的态度，在学习前先让自己进入一个良好的精神状态，保持轻松，集中注意力。每个人都有自己的生物钟，你应该在日常生活中摸索掌握什么时段最适合自己的学习，让自己在精力、头脑最情形的时段学习，才能保证取得更佳的学习效果。

第四，要充分安排好日常的学习、锻炼和生活时间，如大课间的课间操和随后的跑操，请同学们要充分锻炼，调节身心，不要草草应付或躲避;再如中午的静校，要及时休息一会，不要打疲劳战，否则得不偿失。

第五，还要学会为每一个学习时段订立正确的学习目标，人人都要做一个有准备的人。从实际而言，高二距离学业水平测试之友50天。当前，要在保证语数外的前提下，全力以赴，志在必得;高三年级百日会战高考的号角也已吹响。给自己树起一个高远的目标，不仅是为了争取一种结果，更是为了追求一种拼搏的经历，因为，人生会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。

同学们，心田是一块神奇的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获，播种了行为，便会有习惯的收获。

希望同学们以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，以激昂的斗志，以强烈的求学渴望，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，投入新学期的各项学习和生活中去。

我的讲话结束，谢谢大家!

**2春节开学心理健康教育讲话稿**

亲爱的同学们：

你们好!

在一个漫长的寒假已过去，迎来的是一个绿色的春天，。在这硕果累累的时刻，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。相信同学们有的欣喜，有的期待，有的紧张，有的充满信心。而不管大家怀着什么样的心情迎接新学期的到来，我们都要有个新学期的目标。

在这里，我代表三年一班的同学们晒一晒我们在新学期的打算：

1、要按照《小学生守则》严格要求自己。把尊师爱校、团结同学落实到每一天的行动中，争当文明礼仪、行为规范标兵。

2、要听从老师及校领导的教导，在校内外都要把安全放在第一位，绝不做危险性游戏。增强我们安全意识。

3、要按时上学放学，不迟到，不旷课。人人严格遵守学校纪律。我们要改正课间的不规范、不文明行为的课间活动。

4、我们要增强环保意识，在校做到“三爱护”爱护花草树木，爱护桌椅板凳，爱护学校公众形象，和“三节约”节约水、节约电、节约纸张。

5、我们不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，努力学习。以优异的成绩回报老师和父母。

新的学期是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。

新的学期，我们要以新的新的起点，新的面貌，去为我们更好的明天画上绚丽多姿的一笔。

全校的同学们加油!

**3春节开学心理健康教育讲话稿**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

新学期来到了，我站在了一个新的起点，面临着更大的挑战，我深知，这条路不好走，在这条求学路上，我们面临的是更大的困难，更高的难度。为此我也有一些想法。

其实我的愿望与大家一样，那就是要在新的学期里努力学习，认真听教师讲课，上课要进取发言，不仅仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还期望自我能在每一次的考试上考出好成绩，我明白，要做到这些是十分艰难的的，可是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得十分容易。

我们在学习中也是十分有乐趣的，看到那里你必须会不相信吧，听我慢慢告诉你。

我们有很多好朋友，例如，在数学中，我们和众多的阿拉伯小朋友拉着手，漫游数学中学习的乐趣;在语文中我们和中国的优美文字一齐欢闹;在英语里，我们对着ABC在笑;历史里，我们学习着古老中国的故事……还有很多很多，这就是我们欢乐的发源地，我们灵魂的升华!

我的梦想就是将这些在初中所学的知识刻在我的脑子里，，好让自我今后的各科考试里取得优异的成绩。

我明白，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不一样，如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自我平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自我的一份力量，这就已经足够了。

让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自我的目标前进吧!大声喊一声：“新学期，我来了!”

**4春节开学心理健康教育讲话稿**

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好!

昨天是我们新学期的第一天，全体小朋友在老师们的带领下开始了新学期的学习和生活。今天，我们集中在这里，进行庄严的升国旗仪式和简单的开学典礼，预示着我们的老师将和小朋友一起，走出一段崭新的、令人难忘的历程。

刚才在升国旗的时候，大家都很严肃认真，是的，国歌和国旗都是我们国家的象征和标志，作为中国人，必须要尊敬国旗、会唱国歌。

同时，今天我们升国旗、唱国歌有着特殊的意义，因为原来上小班中班的小朋友都升级成为哥哥姐姐啦!这是一件非常值得骄傲的事情，让我们拍拍手祝贺一下自己吧!

我们的幼儿园有着优美的环境，玩具也很多，大家喜欢幼儿园这个大家庭吗?对啊，我们的老师妈妈和阿姨妈妈们都无微不至地照顾着大家，还设计了丰富多彩、妙趣横生的活动，厨房的叔叔阿姨为小朋友准备了营养丰富、味道鲜美的饭菜。希望小朋友每天高高兴兴地来幼儿园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏，在新学期里，你们一定能学会很多很多的新本领，有没有信心?

为了大家在幼儿园能达成自己的心愿，学好各种本领，老师建议你每天都要带着五个好朋友一起来幼儿园!它们是谁呢?

第一个好朋友叫“快乐”。快乐非常重要，每天把微笑送给爸爸妈妈和老师阿姨，它们很快乐，你自己也会非常快乐;放学回家，多跟爸爸妈妈说说在幼儿园发生的好玩的事情，爸爸妈妈也会更开心，你也就更快乐了。

第二个好朋友叫“礼貌”。有礼貌的孩子处处方便人人爱，来到幼儿园主动向老师阿姨问好，回家时别忘说再见，当然，在家里也要礼貌地问候父母长辈，这样，大家就会更喜欢你了!

第三个好朋友叫“勤奋”。每个小朋友天生一对有力的小脚和一双灵巧的小手，所以，要坚持自己走进幼儿园，自己的事情自己做，这样你就会成为最能干的孩子!

第四个好朋友叫“懂事”。上课、活动的时候要认真听请老师的要求，不插嘴，有问题举手问，懂事的孩子往往能够成为聪明的孩子。

最后一个好朋友叫“安全”。我们在学习和活动的时候要注意自我保护和提醒其他小朋友自我保护，有困难可以互相帮助，不能解决的一定要请老师帮忙。在安全的保护下，我们才能健康、活泼地成长。

好了，孩子们,五个好朋友现在有没有装进你的心里呢?现在就带上它们，相信你一定能成为一个快乐、礼貌、勤奋、懂事的小天使!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！