# 安全出行三分钟演讲作文5篇范文

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-15

*如今，世界上的汽车逐日增加，马路上川流不息的车辆为我们提供了方便，但是同时，也为我们的安全带来了极大的隐患，“关爱生命，安全出行”这八个大字时刻提醒我们：注意交通安全。下面给大家分享一些关于安全出行三分钟演讲作文5篇，供大家参考。安全出行三...*

如今，世界上的汽车逐日增加，马路上川流不息的车辆为我们提供了方便，但是同时，也为我们的安全带来了极大的隐患，“关爱生命，安全出行”这八个大字时刻提醒我们：注意交通安全。下面给大家分享一些关于安全出行三分钟演讲作文5篇，供大家参考。

**安全出行三分钟演讲作文(1)**

同学们,今天是三月的最后一个星期一,你们知道是什么日子吗 今天是全国中小学生\"安全教育日\".

你知道\"安全教育日\"是怎么来的吗有关数据显示:我国中小学生安全防范知识匮乏,每年约有1.6万名中小学生死于食物中毒,溺水,交通事故等.为推动中小学安全教育工作,降低少年儿童伤亡事故的发生率,保证少年儿童的健康成长,1996年,国家有关部门发出通知,决定建立\"安全教育日\"制度,将每年三月最后一周的星期一定为全国中小学生\"安全教育日\".

据公安部交通局统计,20\_年我国中小学生因交通事故导致致亡人数达到4104人.北京市的一项调查显示,意外伤害成为0至14岁儿童死亡的第一位,主要危险因素依次为车祸,跌落,溺水等.而在校内外交通安全事故中,步行交通事故危险人群为5至9岁儿童;驾车事故中危险人群为10至24岁儿童和青少年.

为了使同学们懂得遵守交通法规的重要性,提高同学们自我防范的安全意识,做遵守交通规则的小公民,学校决定将这一周定为\"交通安全主题教育周\",我们的活动主题是\"珍爱生命,安全出行.\"在这个星期,我们将于周二举办交通安全图片展,在周四的小星星电视台节目中将为同学们播放交通安全宣传片.在周五的班队课,我们要求各班都能开展交通安全主题队会.我们还将举行亲子交通安全知识问答活动.我们希望通过丰富的活动,让同学们树立自我防范的安全意识,自觉遵守交通规则,让我们安全着,快乐着.让我们来听一首《中小学交通安全歌》

同学们,又是一个草长莺飞,鸟语花香,万物复苏的季节,又到了去郊外踏青的时候.同学们,在你们携手相伴外出春游时,安全意识和组织纪律性是摆在我们面前的重要考验.请你时刻遵守交通规则,避免独自走崎岖小路,在点滴小事中掌握安全自护的方法,因为,只有安全了,才能更快乐!

**安全出行三分钟演讲作文(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

生命属于我们每个人只有一次，而交通安全直接关系到我们的生命，这里我想向大家介绍下面几点交通安全知识：

一、交通标线

马路上用漆划的各种各样颜色线条是“交通标线”。道路中间长长的黄色或白色直线，叫“车道中心线”。它是用来分隔来往车辆，使它们互不干扰。中心线两侧的白色虚线，叫“车道分界线”，它规定机动车在机动车道上行驶。非机动车在非机动车道上行驶。在路口四周有一根白线是“停止线”。红灯亮时，各种车辆应该停。在这条线内。马路上用白色平等线像斑马纹那样的线条组成的长廊就是“人行横道线”。行人在这里过马路比较安全。

二、隔离设施

交通隔离设施主要有行人护栏和隔离墩或绿化隔离带。行人护栏是用来保护行人安全，防止行人横穿马路走入车行道和防止车辆驶入人行道的。隔离墩或绿化隔离带是设在车行道上用来隔机动车与非机动车或来往车辆的。希望大家不要跨钻护栏和隔离墩或绿化隔离带，走进车行道，否则有被车辆拦倒的危险。

三、交通信号灯

在繁忙的十字路口，四面都悬挂着红、黄、绿、三色交通信号灯，它是不出声的“交通警”。红绿灯是国际统一的交通信号灯。红灯是停止信号，绿灯是通行信号。交叉路口，几个方向来的车都汇集在这儿，有的要直行，有的要拐弯，到底让谁先走，这就是要听从红绿灯指挥。红灯亮，禁止前行或左转弯，在不碍行人和车辆情况下，允许车辆右转弯;绿灯亮，准许车辆直行或转弯;黄灯亮，停在路口停止线或人行横道线以内，已经继续通行;黄灯闪烁时，警告车辆注意安全。

四、人车分流

人车分流，各行其道，每当你走马路，就会看到许多行人的车辆来来往往，川流不息。如果行人和车辆爱怎么走就怎么走，那么就会交叉冲突，发生混乱。交通道路上用“交通标线”划出车辆、行人应走的规则：机动车走“机动车道”。在道路上，我们可以看到各式各样的交通标志。它们用图案、符号和文字来表达特定的意思。告诉驾驶员和行人注意附近环境情况。这些标志对于安全行车非常重要，被称为“永不下岗的交通警”。警告标志“它是警告车辆、行人注意危险地段、减速慢行的标志。禁令标志：它是禁止或限制车辆、行人某种交通行为的标志。指示标志：它是指示车辆、行人行进的标志。行人行进的标志。指路标志：它是传递道路方向、地点、距离信息的标志。辅助标志：它是主标志下，对主标志起辅助说明的标志。我们应该熟悉并爱护这些标志，不能任意损坏或在上面乱涂乱画，并且自觉遵守这些标志的规定。

同学们，让我们从今天起做个懂交通安全知识的好学生吧。

**安全出行三分钟演讲作文(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

安全，我们常常接触到得一个词语。但是，听老师说了，听家长讲了，又有谁真正的做到了呢?上学路上，总是看到有那么几个闯红灯的青年，他们并没有想过，一秒车祸带来的是一辈子的痛苦啊。一秒的车祸，父母的一辈子，都有流不完的泪啊!

那天的车祸，带走了一个年轻的生命，还没开成最绚烂的花朵，花朵就已经凋谢。如果当时这个男生不闯红灯，不敢时间，如果当时那个司机不要赶黄灯，如果如果…………一切都变成了如果，这都是不可能的事情了。一切都不可以挽回了。为什么我们不在悲剧没发生之前就遵守交通规则呢?为什么不在事情发生之前想想这样做会有怎样严重的后果呢?但是既然事情已发生，我们就应该在事后反省自己，好好思考思考自己的行为和他们的行为。

有时候，我们也会急着上学。有时候，我们也赶时间。大家心里都想着：“我闯一次红灯有什么关系呢?我就一次车骑得飞快又有什么关系呢?”但是，有了一次就有第二次，我们并不能保证我们不会在这么多的一次当中发生事故。发生不可挽救的错误。

想想我们的生活吧，想想我们的父母吧，想想这么美丽的大自然吧，想想这么美丽多的事物吧。难道我们要让它们在一秒钟内，全部灰飞烟灭吗?

从小老师父母就教导我们“红灯停，绿灯行。”从小就叮咛着我们的安全，可为什么还会有这么多的悲剧发生，就是因为我们没有时刻的记住，安全最重要!

遵守交通规则，珍惜生命。这是我们现在所要做的。牢牢记住，礼让礼让，人车无恙，凡是让一让，大家都平安!

**安全出行三分钟演讲作文(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

随着一声清脆的啼哭声，就标志着一个生命降落人间，生命的存在意味着什么?每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒------那是因为有生命的存在;娇嫩的花朵在绿丛中起舞，萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚------这些都是因为有生命的存在。生命无处不在，无处不有。生命又是何其珍贵!有了生命，才有了竞争和拼搏，有了生命，才有快乐与悲伤，有了生命，才有希望与理想，有了生命才有了对生命的珍爱。

世界上最珍爱的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。何况人生在世肩负着太多太多的责任。因此，重视健康是珍爱生命的前提。

当今威胁生命的安全因素都有那些呢?无非是疾病与各种事故。人的生命是很脆弱的，这个世界因为人的欢声笑语而精彩。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，辜负家人的重望，把生命当儿戏，那么后果不堪设想，良心也终会受到谴责。一件件一桩桩血腥的事实报道，令人胆战心惊，残不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。到那时，这一切都为时已晚，我们已失去的太多太多，难道只有失去以后才醒悟、才懂得珍惜吗?我们难道还不应该反思吗?

血的教训只能有一次，悲剧不能重演，生命更没有第二次。诚然，生老病死是生命的自然规律，但我们可以防止非自然因素，也就是各种事故(包括交通事故、矿难事故及其他行业生产安全事故)。生存就是为了自己么?不，我们决不能这样如此自私。可以说，我们的生命的一半就是家人，既然我们已经认识到交通事故使我们遭到沉重的打击与巨大的灾难，那我们为什么还要再去拿生命开玩笑呢?

**安全出行三分钟演讲作文(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

随着社会的经济发展水平不断提高，各种汽车也不断的更新生产出来，看看马路上川流不息形形色色的车辆就知道了，如今的车子品种之繁多足以让你看得眼花缭乱目不暇接。因此我们小朋友更应该自觉遵守交通规则，从小培养良好的习惯!

爸爸妈妈经常会对我不厌其烦地在我耳边叮咛：过马路一定要走横行道，红灯停，绿灯行等等一些基本的常识，可是生性顽皮的我根本不放在心里，总是右耳进，左耳出，当作耳边风。直到有一天发生了这样一件事情，才让我彻底改变了以往的态度和坏习惯。

记得那是一个天气晴朗的星期天，我和妈妈一起去逛\_\_广场。过马路的时候，我没有听妈妈的阻止，只是兴奋地在马路中间蹦蹦跳跳，早已经跑出了横行道的界线，全然不顾妈妈急切地叫喊声，而自顾自悠闲地奔跑着。看见妈妈吓得面红耳赤，追得气喘吁吁，竟然还恶作剧地笑妈妈这么胆小。就在我得意洋洋的时候，忽然，一辆摩托车从我的跟前急驶而来，擦身而过。直觉得右腿膝盖处一阵撕心裂肺的疼痛，我强忍着疼痛辛苦地低头一看，不仅吓了一跳，原来是摩托车的排气管把我的腿烫伤了，隐隐的还有几丝血丝渗出来。我终于受不了那疼痛，便号啕大哭起来，这时妈妈早已经吓得脸通红通红的，接着又变得惨白惨白的，她心疼地一把把我搂在怀里，眼睛里的泪水汩汩地从妈妈的脸上滑落到我的伤口处。此时此刻，我真的后悔极了!可是后悔又有什么用啊，唉，真是自讨苦吃了!

只听妈妈的叮咛又在我耳边响起：“勇敢点，谁叫你不听话!穿马路怎么可以乱跑呢，今天还算运气好，如果把你撞到了怎么办啊?是你自己的责任，撞了也是白撞的!这样也好，吃点苦头买个教训了，以后可要遵守交通规则哦!”我羞愧得无地自容，使劲地点点头!从此以后，我明白了交通安全的重要性。我就再也不乱穿马路乱闯红灯了，总是小心翼翼地拉着爸爸妈妈的手，规规距距地过马路。

在这里，我还要呼吁所有和我一样顽皮的小孩，一定要自觉遵守交通规则，好好地过马路，当然也包括那些为了赶时间而闯红灯的大人们，请大家一定要爱惜生命!只要大家都能树立安全意识，就会杜绝交通事故的发生，这样，我们的生活才会充满希望!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！