# 演讲比赛作文400字【10篇】

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-16

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的演讲比赛作文400字【10篇】，希望对您有所启发！>1.演讲比赛作文400字　　同学们：　　...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的演讲比赛作文400字【10篇】，希望对您有所启发！

>1.演讲比赛作文400字

　　同学们：

　　大家好。

　　在生活万象中保持良知，避免犯错，正直做人，并不是一件容易的事。在很多时候，我们心中已经明白是非对错，但坚持正确行为，不做错事，还需要突破内心和外部障碍。

　　要战胜自我，人的敌人往往是自己的懦弱。坏人总是瞄准人性的弱点，用各种诱惑俘虏意志薄弱者，带他们离开光明，推向黑暗。抵制诱惑，不做俘虏，需要意志和勇气。坚定自己的意志，把握心中的良知，是青少年时常面临的人生考验。

　　许多时候，我们身不由己，不懂是非对错，被动追随。也许是同学朋友之激，也许是长辈亲属带领，明知不对，却不敢坚守原则，做出伤天害理的事。在人生的旅途中，有无数个对与错、善与恶的岔路口。这时，正确的是非观将给你勇气，指引你不至于失足懊悔。

　　我们正处在青春的起点，心中憧憬着社会的正义、人生的真、善、美。这些美好的理想是我们终生的财富。只要我们坚定的守护自己的美好理想，就能成为一个高尚的人。

　　谢谢。

>2.演讲比赛作文400字

　　大家好！岁月匆匆，花开花落，波光明灭，泡沫聚散。六年的朝夕相处就在这一眨眼间飞逝。在即将离开母校的一段时间里，我的心异常激动。回过头去看广播室、跑道、篮球框都让人恋恋不舍。

　　恋恋不舍母校！她就像我小时的摇篮。是她让我们学会了一个个形象的汉字；是她让我们养成了遵纪守法、热爱劳动、积极参与活动的好习惯；是她让我们明白了做人的道理。

　　恋恋不舍老师！老师，您教诲我的声音在我耳畔回响；您那熟悉的板书在我的眼中的浮现。您从a、o、e教到我们音节；您从点、撇、横、竖教到我们一个个端正的汉字；从点教到面；从字词句段教到我们一片片使人浮想联翩的文章。老师用她的时间教会了我们，难道不应该使我们感到感激和难忘呢？

　　恋恋不舍我亲密无间的同学！忘不了我们的一分一秒。记得我们一起学习，一起劳动。一起玩笑，一起开运动会，更是在一起跳团体操……记得那是风也不能阻挡，淅淅沥沥的小雨也不能阻挡，周末更不能阻挡！让我们共同进步。

　　对母校是恋恋不舍的！六年的时光多么美好，我一定要珍藏我们的合影。说声再见吧！再见了，我曾经学习的地方。

　　谢谢。

>3.演讲比赛作文400字

　　大家好！

　　鲁迅曾经说过，珍惜时间也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长人的生命。作为学生，我们必须记住学习的时间是有限的，我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

　　我们为什么会坐在这个教室里，我想我们大家都知道，因为我们落榜了，在高考成绩公布的那天，我们的心受伤了，我们的自尊心受到了打击，在别人都在忙着填自愿、走亲戚、互相请客吃饭的时候，我们由于不甘心而选择坐在这里。

　　所以我希望我们今天在坐的各位，当我们在上课期间把手机拿出来发短信，上网聊qq的时候；当我们打电话嘻嘻哈哈、谈情说爱的时候；当我们上课时手托着下巴，假装在听课，而其实是在和周公聊天的时候；当我们走上黑板默写、站起来背书，一个字也写不出来，一个字也说不出来的时候；当我们早上赖在床上想多睡5分钟，睡完5分钟还想再睡5分钟的时候；当我们把假日作业留到回校那天下午再做的时候，都能够仔细的想一想，我们为什么会坐在这个教室里。

　　人生只有三天，昨天、今天和明天，昨天已经过去，永不复返，今天已经到来，但稍纵即逝，明天就要来临，但也会成为过去，朋友们，抓紧时间吧！

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

>4.演讲比赛作文400字

　　大家好！

　　在我们的生活中，有过许许多多的“第一次”：第一次动手做饭、第一次养小动物，第一次去野营，第一次登台表演、第一次去外地旅游……一个个“第一次”就像一个个脚印，印在我们的成长道路上。而使我记忆最深的，还是我第一次在初中校园讲台上演讲的事。

　　在我刚读初一时，语文老师要我们每个人在语文课上按照学号来轮流演讲。一回到家，我满心欢喜的开始准备起演讲稿来。再把自己的演讲稿拿给爸爸修改。爸爸改好后马上就拿给我了，他十分支持我这次竞选，我便兴奋的背起了演讲稿……

　　回到学校后，我好不容易熬到了演讲的那一天。早上我喜滋滋的来到教室，我是第7个上台演讲。转眼间。到了我，当我站在早就熟悉不已的讲台上时，心里莫名地多出了几分紧张，就像怀里抱着一只小兔子一样，心怦怦乱跳。原本早就背得滚瓜烂熟的演讲稿，这时却说不出来。我往台下看去，同学们都向我挥手，给我加油！于是，我暗暗的对自己说：“加油！”，演讲稿便脱口而出，仿佛我正在家里，正面对爸爸妈妈一样。讲完后，我深深的鞠了一躬，松了口气似的走下台。台下立即响起了热烈的掌声。

　　这真是我难忘的第一次。

　　谢谢。

>5.演讲比赛作文400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　每当放学的铃声响起后，大家便背上书包快乐地踏上了回家的路途。可是你们知道吗？这个时候，也正是那些路边小商贩们兴的时候。相信，这些场景同学们一定不陌生：一出校门，街道两旁，大大小小的商贩：有卖鱿鱼的，炸臭豆腐的，卖肉糍粑的，卖小蛋糕的……

　　一阵阵诱人的香味飘来，同学们更觉饥肠辘辘，很快，小吃摊边立刻围满了学生。一番等待一番忙碌一番大吃大嚼过后，马路上、校园里到处是塑料袋、竹签和丢弃的一次性杯子、筷子……

　　小商贩们赚了钱，眉开眼笑，可是环卫工人辛辛苦苦创造出来的干净环境，我们的同学辛辛苦苦打扫好的整洁校园，一下子又变得乱糟糟的了。

　　购买食用伪劣食品影响我们的身心健康；让我们养成乱花钱的坏习惯；使我们放学的道路拥挤不堪；让我们的城市变得脏乱不已！

　　所以，在此，我向在场的每一位同学倡议：为了我们身心的健康，为了养成良好的卫生饮食习惯，为了维护学校周边整洁的环境，请大家尽量在家吃饭，不乱花零用钱，不购买食用路边的垃圾食品，做一个有自制力的三中好少年！

　　谢谢！

>6.演讲比赛作文400字

　　大家好！

　　俗话说的好，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。时间是金子也比不了的，是多么宝贵啊！而时间却过的飞快，所以我们更应该珍惜时间，不要浪费时间，不要等事情过了再去做！

　　记得有一年暑假，我和爸爸回了爷爷家。到了爷爷家后，有许多小朋友们，我就每天和他们兴奋的玩儿，这儿转转，那儿转转，连写作业的时间也占用了。

　　当爸爸提醒我“去写一会儿作业吧”，我总是说“一会儿再写“，心里想：离开学还有好多天呢，明天再写吧。

　　一眨眼，就到了开学的日子，可我的作业连一个字也没有写。

　　回到家后，我就手忙脚乱的开始写作业。但作业实在是太多了，整整两天我都没写完，到最后我整个人累得手都抬不起来了。所幸在开学前的最后一个晚上我把作业赶完了，才没有被老师批评。事后，我非常地懊悔，心想如果当初听爸爸的话，就不会这样疲惫不堪了！

　　珍惜时间，就是要好好利用时间，把时间用在对自己、对他人有益的事情上，而不是虚度光阴！

　　谢谢。

>7.演讲比赛作文400字

　　大家好！

　　时间是什么？时间是世界上最宝贵的，它不是物，也不是能用金钱来衡量的。当我们发现它时，它已悄无声息的溜走了。我们应该学会珍惜它。它是一根指针，永不停息的走动着。一眨眼，今天就已变成昨日，明天也就变成了今日。时间是流水，一个不注意，就溜走了。

　　时间很宝贵，因为它是人生的时钟；时间很残酷，因为逝去了永远不会再回来了。时间很奇怪，它让人一开始不爱它，直到老了，才后悔没有珍惜；时间很公平，它只会把机会留给勤奋的人，而不是懒惰的人。

　　我们应该抓住一分一秒，在有限的时间，做应该做的事情，这次是每个人该做的。一分一秒可以做很多事，何况一周、一月、一年呢！在这么多的时间，我们应该多做一些不让人遗憾的事，少做一些没有意义的事。总之，我们一定要合理安排时间，利用一分一秒。在你空闲的时候，记得看看随身携带的书本，做些有意义的\'事情！

　　珍惜时间，让我们从现在做起！

　　谢谢。

>8.演讲比赛作文400字

　　大家好！

　　中秋佳节，合家欢乐，抬张凳子，坐在桂花树下赏着美丽的圆月。

　　一团火球似的夕阳，终于滚落到西山背后去了，晚霞也收尽了她最后一抹余晖，天地昏暗了下来。

　　一轮杏黄色的满月，悄悄从山嘴处爬出来，把倒影投入湖水中。月亮渐渐升高，她身着白色的纱衣，娴静而安详，温柔而大方。她那银盘似的脸，透过柳梢，留下温和的笑容。月亮睁大眼睛，和蔼地望着村落和田野，极像一只擦亮的铜盘。月亮睁大眼睛，和蔼地望着村落和田野，极像一只擦亮的铜盘；又像饱经风霜的老人，不紧不慢地梳理着白花花的月光。

　　月亮的影子倒映在湖面上，湖面形成了一片亮莹莹的白波，闪闪烁烁，好像是游龙的银鳞。月光轻轻地，轻轻地，像门间挤入一缕清风，像淡淡的晨雾沾湿了睫毛。月光如流水一般泻在这稻谷飘香的大地上，仿佛笼着轻纱的梦。

　　“但愿人长久，千里共婵娟……”

　　谢谢。

>9.演讲比赛作文400字

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们的生活就像《xxxx》里的比比多味豆，总是夹杂着不少令人皱眉的滋味。显然，没有人会喜欢失败的滋味。但仔细一想，其实它并没有那么可怕。

　　考试失利时，表演失误时，想法不被他人接纳时，可能都会被我们视作失败。但是，你要知道：

　　苏洵曾两次科举考试不顺；米老鼠的创造者华特迪士尼曾因缺乏创意而被辞退；马云曾创立海博翻译和海博网络，但都无果；林肯曾在竞选中落选。

　　难道因为这些遭遇，他们就算失败了吗？

　　一时的不顺心，并不等于失败。

　　我们不喜欢失败的滋味，但也不应该逃避失败。我们要正视它，从自身寻找根源，这是我们吃一堑长一智，将失败化为成功的垫脚石。

　　换一个角度看，现在的年纪经历失败其实是有益的，因为越早经历失败，我们付出的代价越小，经历越丰富。

　　我希望你们在未来的岁月中，能时不时地遭遇不公，唯有如此，你才能懂得公正的价值。我希望你们尝到背叛的滋味，这样你们才能领悟到忠诚之重要。我还希望你们时常感到孤独，唯有如此你们才不会视朋友为理所当然。

　　谢谢。

>10.演讲比赛作文400字

　　大家好！

　　我们害怕失败，可能更多的是害怕就此被失败所定义。如果我们有足够的自信，那么就无惧失败。荣誉是暂时的，失败也是暂时的。

　　我们要学会无惧失败，我们要用发展的眼光看待自己，不可沉浸在过去荣誉的喜悦之中，更不可把自己限定在一时的失败之中。

　　失败是成功之母的道理相信大家都懂，面对失败，我们缺少的，更多是直面它、认识它并从中吸取教训的勇气与斗志。

　　十几岁的年纪，是的年纪。在这样的年纪，我们可以心无旁骛地追求理想，我们有年轻这样一个旁人羡慕不来的资本。我们有充足的时间和精力去发现自己，改变自己，从而成为的自己。

　　从生活这把多味豆中尝到失败的滋味，是再正常不过的事，你若能将它咽下，汲取其中营养，会发现，它于你并无大害。

　　谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！