# 军训演讲稿【1500字】

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-16

*军训走入了年轻人的生活中，初中进行军训、高中进行军训、大学进行军训、进入企业也进行军训。下面是为您整理的军训演讲稿【1500字】，希望对您有所帮助!>军训演讲稿【1500字】　　当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那...*

军训走入了年轻人的生活中，初中进行军训、高中进行军训、大学进行军训、进入企业也进行军训。下面是为您整理的军训演讲稿【1500字】，希望对您有所帮助!

>军训演讲稿【1500字】

　　当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

　　刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为初二的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来!”我在最累的时候对自己说。我喜欢军队内的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，军队内就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，一定不敢相信他们的儿子已经可以吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活可以自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。

　　这一切都得感谢我们的教官，学校的老师们。 那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪!掉皮掉肉不掉队!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

　　以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

　　长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。

　　确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

　　这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了!军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

>军训演讲稿【1500字】

　　军训，对我来说是刻骨铭心的。虽然在那段时间有很多的烦恼，但是也经历了在学校和父母身边感受不到的生活，让我瞬间成长，懂得了很多很多。

　　还记得，刚走进军训基地的我们热情高涨，跟刚认识的同学谈天说地，哈哈大笑，欢乐的气氛能掀起房顶，大家忙的不亦乐乎。那一刻，我们还不懂军训的意义，甚至没想过在接下来的几天里等待我们的是什么，我们将会承受些什么?军训的大幕在我们的欢天喜地中拉开了帷幕。

　　还记得，那是个雨天，因为不能外出训练，我们所有的人站在楼道里，背着弟子规，学着站军姿，那一刻，我们每个人都在喊累，这个小小的困难，在我们面前却成为了最难以逾越的阻碍。看着教官在楼道里跑来跑去管理我们，没有丝毫的难为情，还在嘟囔着埋怨着。突然，意想不到的事情发生了，随着“啪”的一声，教官滑到了，重重的摔倒了在地上，他没有一句抱怨，没有喊疼，只是翻身起来对我们说：“大家要注意这里，这回摔倒的是我，换做是你们，后果就不堪设想了。”话音刚落，教官就叫人收拾了他摔倒的地方。站着身旁的我们，居然有人笑出了声，没有感谢，没有感动。那时，我们都还是娇生惯养，幸灾乐祸的孩子，没有学会站在他人的立场上，为他人着想，没有学会关心过他人。

　　还记得，那是个晴天，第一次外出训练的时候，面朝如炙似火的大太阳，站了一整天，我的脸被晒伤了，脸上火辣辣的发烫，舍友们都说我又红又黑，于是，我哭了，边哭边说：“我已经破相了，怎么见人啊?”从那以后，除了训练，我都是捂着脸。那一刻，没有经历过风霜雪雨的我们，初试牛刀就备受打击，就认为自己徘徊在死亡的边缘，惶恐的情绪让我心里打着退堂鼓，我想念温暖的家，想念爱我的爸爸妈妈，那时流泪成了的表达方式。从没想过，军营里有多少人，日复一日年复一年的过着这样的生活。那时，我们还是未展开羽翼的雏鹰，没有学会面对困难的本领，没有学会应对这摆在面前的重重屏障。

　　还记得，那是个黄昏，我们四个人抱着板凳，围在了一起嚎啕大哭，互相倾诉着对家人的思念和对军训的抱怨，在哭过后，在牢骚过后，看似无敌的我们都把心里最柔软的部分藏了起来。那一刻，我们学会了坚强，学会了坚韧，学会了坚持。

　　还记得，那一天，训练场地少了王教官的身影，他选择了和我们不告而别，男生哭了，女生也跟着一起哭了起来，在和我们相处的日子里，王教官成了我们的精神支柱，当他离开以后，我们的信心和理念都如沙石被海水冲走一般，在心中坍塌。其实，那一刻，我们学会了感恩，学会了面对生命中的别离。

　　还记得，那是一个晚上，在大合唱的排练中，我们唱的一塌糊涂，可是在正式表演中，我们用慷慨激昂的歌声感动了全场，其实，那是团结的力量，在老师不辞辛苦的奔波劳顿中;在老师孜孜不倦的教导中;在老师真心倾情的鼓励中，我们的心紧紧系在了一起。那一刻，我们学会了牵起手来共同进步，不落下一个人。

　　还记得，那一天、那一夜、那些快乐、悲伤、欣慰、感动、思念、焦灼等等，是永远都诉说不完的。它们如同烙印深深的印刻在我的脑海里，挥之不去，难以忘怀。军训的苦和累都在回忆中化为了甘甜，军训的汗与泪都在现实中化作了力量，它是新生活的奠基石，质朴却也绚烂，它是我学习时源源不断的动力，久远而且弥香不断。经历过风雨洗礼的我们会自豪的大声喊出：“我很棒!因为我们超越了自己!”军训的雄伟篇章在我们高涨的士气中华美落幕。

>军训演讲稿【1500字】

　　进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

　　给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

　　军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用??我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

　　你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

　　军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

　　军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

　　军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

　　军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

　　军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

　　大学的第一堂课—军训，就快要结束了

　　。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

　　“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！