# 考试动员会教师代表发言稿

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-16

*考试动员会教师代表发言稿5篇人们沟通得很好，并非决定于人们对事情述说得很好，而是决定于人们被了解得有多好。下面给大家关于分享考试动员会教师代表发言稿，欢迎阅读！考试动员会教师代表发言稿精选篇1同学们：大家好！今天，我们满怀着美好的希望，洋溢...*

考试动员会教师代表发言稿5篇

人们沟通得很好，并非决定于人们对事情述说得很好，而是决定于人们被了解得有多好。下面给大家关于分享考试动员会教师代表发言稿，欢迎阅读！

**考试动员会教师代表发言稿精选篇1**

同学们：

大家好！今天，我们满怀着美好的希望，洋溢着奋斗的豪情，迎来了20\_\_年初中毕业学业考试，今天下午在这里召开中考动员大会。这是一个给大家加油鼓劲的大会。我就考前如何做好心态调节、怎样科学安排生活和学习，考试答卷中有何技巧，考试期间有哪些注意事项，做好哪些事才能有助于发挥正常的应考水平等问题与同学们交流，希望能够给大家一些有益的帮助。一、保持健康心态，勇敢面对中考。

1、首先，要调整好考前的心态，要坚信自己通过三年的学习，特别是本学期的总复习，已经较好地掌握了初中的知识。天道酬勤，我们往日苦读的汗水一定会换来中考的成功！我们尽管放下包袱，轻装上阵。要反复地积极地暗示自己：我有实力，我能成功！我有实力，我能成功！

2、要克服焦虑情绪。考试焦虑主要表现为精神紧张，反应迟钝，引发记忆障碍，严重的出现头晕、恶心等症状。事实上，我们根本用不着焦虑，因为，第一，中考的试题都是我们在初中阶段学过的东西，不会超越我们的知识范围，最多就是转换了一个角度，或是要你用学过的知识去解答某种现象，只要你从容地、有序地打开你记忆的闸门，合理地、正确地运用你的知识，认真地、仔细地审视每一道题目，你是一定能圆满地解答的。第二，你必须正确对待考试环境，“心底无私天地宽”。考场上所坐着的，都是你的同学，他们都是普通学生，和你一样，至于监考教师，他们更多的责任是给大家创设一个安静、整洁、有序、公平竞争的考试环境，更好地为大家服务如分发试题、解答一些问题，因此考试时，你完全可以做到“心中有我，目中无人”，就像一个人在自己的房间里做作业一样，因此，也用不着焦虑，害怕。 3、要有“一颗红心，两手准备”。中考的确很重要，考试成绩的优劣决定你是否进入理想的学校。因此，我们要从战术上高度重视考试。但是，这种想法要适度，有的学生把这次考试看做决定命运的战场，这种“一张考卷定终身”的思想只会加重自己的心理负担，对考试有害而无利。虽然升学对人生来说是一次施展才智，接受考验的机会，但并不是唯一的机会。成才之路千万条，不必千军万马去挤一根独木桥，古语道“天生我材必有用”、“三百六十行，行行出状元”。当今社会给人们提供了越来越多的成才机会，我们大可不必再把命运的赌注全部压在中考上。说到底中考还是一场考试，考试对于我们同学来说，是再熟悉不过、再平常不过了，它不值得我们大惊小怪的，我们要从战略的角度上藐视考试。

同学们，努力调整好自己的心态，正确的估计自己，在考试时，全心全意地做自己的试卷，绝不去想什么其他的事，不必过早地去计较等待你明天的是鲜花怒放还是雨打芭蕉。多一点平常心，也许你能发挥得更好，获得意外的收获。二、做好充分准备，沉着应对中考。

1.看考场

（1）时间：6月10日下午4:00以后到所在的考点（济南外国语学校或济南市第六职业中专），带好准考证和身份证。

（2）计算从居住地到考点所需要的时间（按一般速度），要把“红灯”考虑进去，如果乘公共汽车还要计算候车时间（尽量提前到达考点）。

（3）到考点后要看好：A考场位置B厕所位置C自行车存放处（4）带少量钱以备急用。

2.走进考场，坐到自己的座位上之后，不要东张西望、交头接耳，可以内心默念：我能成功！我能成功！然后进行深呼吸，来缓解紧张情绪。发卷子后，同时脑子里要安排好作战计划，部署答卷策略和时间安排。

3.认真听好监考老师宣读的考试规则。

4.通览全卷，沉着应战。当拿到试卷以后，不要匆匆忙忙地提笔就写，而是应在正式答题之前将全卷通览一遍，了解试卷的分量，试题的类型，所考的内容，试题的难易和各题的分值等，做到心中有数，沉着应战。清点试卷数目和页数，缺卷或有残卷及时声明；认真、规范、准确填涂答题卡和姓名、准考证号等信息。 5.仔细阅读并理解每份试卷的指导语。

6.审题一定要稳，一般两遍审题；书写一定要快，答题一定好准，确保一次答对。

7.答题顺序安排应是：从前到后，先易后难，稳扎稳打，最后攻关。考试中肯定会出现意想不到的问题或难题,这是我们早已经预料到的，“人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难”，所以不要慌张，要沉着应战。做不出来的难题可以先跳过去，但是要做个小记号，当试卷基本答完，再回过头来换一个思路重新作答。

8.只管自己执行考试程序，不要理会他人的答题情况。往往翻卷比较快的同学是不会做的空着的题比较多的同学，所以你不要受它的影响。

9.有问题时要敢于举手提问。

10.书写要力求工整。参与中考阅卷的老师常常对书写工整的试卷有所偏爱，卷面整洁会给作文的得分带来优势。

11.最后要仔细检查。对于再难的考卷，也不要满满地安排答题，一定要留出最后的检查时间。选择题答案要确保准确完整地填涂到答题卡上，务必规范清晰，笔答题务必对准题号答题，千万不要张冠李戴，答错地方。

12.特别强调要一丝不苟、每分必争。中考成绩是录取的重要依据，相差一分就有可能失去录取资格。因此，考生必须一丝不苟，认真答题，每题必答每分必争，力争得满分。每题的答案，都要做到内容正确，表述清楚，书写工整，甚至对一个标点符号也不能马虎。遇到一时难以解答的问题，要认真分析、思考，会多少答多少，能推导几步就做几步。对分数少的小题，也要认真回答，争取多得分。整个卷面要保持整洁，清晰，否则也会造成无谓失分。三、考试期间注意事项：

1、合理饮食。多吃些新鲜可口、易消化、易吸收的食物，绝对不要吃生、凉、辛、辣、过期霉变的食物，避免闹肚子，要注意适时休息，养足体力，不搞剧烈运动，以静为主。但可以散散步、或听听轻音乐，放松一下神经。但严禁剧烈运动，避免出汗受凉引起感冒甚至发生意外伤害影响中考。

2、充足睡眠。中考期间请大家执行考试作息时间，晚上10点前睡，第二天早上六点左右起床，中午进行午休，如此调节生物钟，让我们大脑的兴奋期与中考时间同步，这样，我们就等于提前进入了角色，有利于考试时水平的正常发挥。如果一旦失眠，科学研究表明，也不会影响知识的回顾，第二天可以照常考试。

3、中考期间吃饭不可暴饮暴食；不要随便买冷饮，以免吃坏肚子。中午、晚上睡觉尽量不吹风扇，空调温度不要太低，当心受凉。 4、带好各种考试用品。进考场前检查一遍，0.5mm黑色签字笔、2B铅笔、橡皮、圆规、三角板、量角器、手表、水杯（不要喝饮料，温开水最好）、纸巾，特别是准考证和身份证带好。忘带准考证可以先找到送考老师把自己送入考场，然后送考老师联系家长把准考证送来。严禁把修正带、涂改液、书籍、报刊、纸张、手机、mp4等带入考场。

5、考后不回忆考题，不过多的和同学、家长讨论交流答案及考试情况。不估算成绩，做到考一门，忘一门，安全休息与调整，积极投入到下一门考试中去。

6、安全是幸福的源泉，考试期间尤其提醒广大考生注意安全，特别是交通安全和饮食安全

**考试动员会教师代表发言稿精选篇2**

各位同学：

下午好！

我们八年级将要进展入学以来的第一次月考，不管什么考试，都是对我们学习状况的检测，学习成果的总结，同时也是比拟，是竞争，是比赛，更是时机。同学们要努力考出水平，考出成绩，在班级、年级比拟中找到自己的位置，在竞争中进步成长，在总结反思中进一步明确自己努力的方向。之前各学科都进展的小的单元测试，盼望同学们仔细的反思自己，总结自己的缺乏之处，扬长避短，争取在这次月考中考出自己抱负的成绩。

首先，送给大家三句话：

第一句：态度打算一切。有这样一句话：“当我冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当我热忱相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是这样，当你把学习当作自己成长进展的需要时，才能体验到学习的欢乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种苦痛。谁愿在一片郁闷和苦痛中学习呢？所以说，我们首先要调整心态，以开心的心情投入到紧急的学习生活中，并擅长在学习的过程中体验猎取学问的欢乐，体验克制困难的欢乐，体验取得胜利的欢乐。

其次句：目标是前进的灯塔。一个人没有目标，就象大海中迷失方向的航船，不行能到达胜利的`此岸。生活中，每个人都应当有一个既定目标，瞄准目标奋力攀登，就肯定会取得胜利。最终的总体目标，是由一个个切合实际的详细目标逐步递进而实现的。因此，每个阶段性目标的实现都关系到总体目标的实现。在这个历程中，需要不断地将自己行为的结果与阶段性目标相比拟。反思自己的目标，并进展合理的调整，制定出切合实际、通过努力能够到达的目标。所以，请同学们肯定要确立自己的努力方向和适当的近期目标，在不断的超越中成长自我，成就自我。

第三句：勤奋是成长的阶梯。书山有路勤为径，天上不会掉馅饼，要学习真本事没有勤奋的耕耘不行。有句诗这样写到：“梦里走了很多路，醒来却还在床上”，不勤奋，抱负永久是幻想、是梦想。但勤奋并非只是简洁的忙劳碌碌，更需要思索和反思。有的同学终日劳累，却没有明显的进步，缘由何在？我想，或许是由于缺少思索和反思，还未熟悉到自己学习中的“短处”，课前不预习，抓不住关键的课堂学习环节，重作业轻复习，无视学习规律的总结和学习方法的琢磨，学习在高耗和低效中进展。所以，我劝同学们忙中偷闲，时时反思自己的“短处”，力求一份耕耘两份收获！

其次，我给大家提几点要求和盼望：

第一，盼望同学们做学习的有心人，有规划安排好各科复习。要统筹兼顾，全面复习，切不行“单科突进”。我们看到了有局部同学，严峻偏科，同学们，要想考上好的高中，必需要平衡进展。绝不能靠着自己的喜好来，这样只有害你自己。另外，要保证复习时间的有效投入，日常琐事，要抓紧处理。要学会统筹安排时间，合理的利用时间。时间是挤出来的，不管是整块时间日常琐事，要抓紧处理。要学会统筹安排时间，合理的利用时间。时间是挤出来的，不管是整块时间还是零散时间，都要倍加珍惜。零散时间，都是珍贵的光阴，一样是“时不再来”。

其次，盼望同学们系统复习，夯实根底，毁灭“学问死角”。在这一段时间里，我们始终在进展新课，没有进展复习，所以在假期中同学们要主动的有针对性的进展复习，进展优化，使学问系统化、标准化，以便在考试中能快速提取和迁移，触及一点，能快速产生联想，真正变成自己的财宝，形成自己的“血肉”。同时积存优秀试题和优秀解法，领悟各学科的一些解题技巧，进展错题总结，从而使自己少走弯路。总之，就是要把平常学习的，把握的学问、技能在试卷上充分反映出来。

再次，我想对同学说：对真理和学问的追求，是人的最好的品质之一，勤奋是时间的仆人，懒散是时间的奴隶，勤奋学习的人，总是感到时间跑得太快，懒散的人却总是埋怨时间过得太慢，我盼望同学们抓住现实生活中的一分一秒，赛过想像中的一年一月。

八年级的学习、生活是辛苦的，但也是充实的。今日的辛苦，才会换来明天的幸福，今日的付出也是为了明天的收获。同学们，盼望你们在今年的时间里，明确目标，增加信念，刻苦学习，不负家长和教师的期盼，顺当的进入九年级，为自己的后年中考打下坚实的根底。同学们，我们今后的学习任务还比拟重，我们要趁早打好根底，大家知道，一分耕耘，一份收获，只要付出，总有回报。同学们，让我们沉着自信，一起加油努力，迎接第一次月考的挑战吧！最终预祝同学们在考试中考出好成绩！

**考试动员会教师代表发言稿精选篇3**

敬爱的老师和家长，亲爱的同学们：

大家好！

当中考倒计牌上的数字归零的时候，也预示着同学们在洛外初中三年的生活将划上句号，后天你们将走向中考的考场，为你们人生又一个新的起点和高度而拼搏。在你们人生关键的时刻，洛外又一次把催征的战鼓擂响，老师们又一次把叮咛的话语送到你们耳旁，家长们又一次把心灵的鸡汤为你们温上，这就是我们的洛外呀，事事追求完美，事事为学生着想，事事要做到最后最好。

早上在办公室，听到你们在班级的呐喊声，我们知道那是你们按耐不住的激动，是毕业的激动，是人生又一个起点的激动！激动是青春期的一个重要标志和情感发展过程，是青春的象征。看着你们一张张生动的脸庞，想想老师们陪你们走过的三年历程，特别是初三全力备战的日子，有谁不激动，有谁不自豪！此时此情，作为校长，我想讲三句话。三个感谢，一个铭记，二个注意

第一是感谢。一感谢我们初三管理团队和全体教师。正是你们严格的管理，有着强烈的责任感与事业心，有对学生的无私的关爱与教育，才使学生们长高了，长大了，成人了，懂事了。感谢王定国主任，王军霞主任和袁峰主任，你们对初三工作全面设计，抓管理抓落实，抓节点抓环节，每天早中晚，总会一个班一个地巡视！感谢王建国主任，无论是漆黑寒冷的冬天早晨，还是小雨纷飞的夏季清晨，他总会站在操场吹起最后一分钟迟到的哨音！感谢已退休的惠炳义老师，为了你们，他放弃在家顾不上照自己的小孙子！感谢班主任三年如一日早中晚对你们的陪伴，对你们一次又一次苦口婆心的鼓励和教诲！感谢所有课任教师对你们一遍又一遍耐心细致的辅导！感谢在备战实验和信技术的日子里，教师们陪你们一个又一个深夜与周日。我想信，所有初三人的努力，必将化为同学们青春相册中那一抹最美的风景，必将化为师生之间永恒的情谊！

第二个感谢，感谢初三的全体学生们。你们用勤奋，用品行，用拼搏创造了属于你们的好成绩，也创造了学校的好成绩。正是你们每天下午在操场上浑汗如雨的训练，换来了你们中考成绩人均52.8的好成绩，这说明，青春的骄傲是用汗水浇灌成的。实验考试，你们人均28.8分，549个满分，129个29分，这说明，成绩的取得是勤学苦练的结果，也说明没有差生，人人都能成功！你们经过一次次的大考，一次次的密集训练，你们坚持住了，你们不断进步了。你们搬进了新的教学楼，每次巡视我看到，整洁的地面，干净的教室，没有人为埙坏的痕迹，我也为你们的有了好的品行而感谢你们！当然我也要感谢你们的家长，在年来对学校工作的支持与配合，和对你们无微不至的关爱。过去的时光难忘记，你们在洛外留下太美好的记忆，也将成为洛外办学最大的财富，洛外也感谢你们！

第二句话：希望你们铭记两个字。大家猜猜什么字。拼搏精神我想当你们第一次走到东校区校院的时候，首先映入你们眼帘是两个大字，拼搏。经过三年在洛外的日子里，我想你们会更加体会到这两字的含义，他是学校精神。你们能会学校的各项工作中看到这种精神，你们能从教师身上看到这种精神，这是洛外成长的力量，发展的动力！正是在这种精神的鼓舞下，我们师生共同成长，实现了洛外一年一个台阶地快速发展！同样，希望拼搏精神，化为同学们前行的动力，用拼搏让你们的.高中生活更加精彩，让你们的人生更加辉煌！

第三句， 面对中考，两个注意一注意“心情”。考前，学会放松，不人为紧张；考中，吃透“题情”。 不忙匆匆作答，可先从头到尾、正面反面通览全卷，尽量从卷面上获取最多的信息，为实施正确的解题策略作全面调查，作答时再审题目，先易后难。要控制情绪池波动。见到简单题，不激动，要细心，莫忘乎所以，谨防“大意失荆州”。面对偏难的题，要耐心，不能急。考试全程都要确定“人家会的我也会，人家不会的我也会”的必胜信念，使自己始终处于最佳竞技状态。

考后，放在一边，不理不睬，不对答案，不交流。二注意安全工作。要坚决服从班主任和带队教师的管理，听从安排和指挥。有什么情况，也请你们及时与带队老师取得联系。一方面要注意交通安全，食品安全，最好是几人结伴而行，还要注意自己的言行，不争嘴不斗气，一句话，考试期间，大家都要平平安安。

同学们，缺乏竞争和考试的人生是不完整的，人生不拼不精彩！考场就是战场，也是你展示才华的舞台。中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。作为初三的你们，才情满怀，斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的第一座山峰攀登。请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战的中考。

最后祝同学们考出优异成绩！

**考试动员会教师代表发言稿精选篇4**

各位老师、各位同学：

大家上午好!

本月的18、19号即下周的星期三星期四，我们将要进行—20\_学年度第一学期期中考试。这次考试由县教育局教研室统一命题，统一组织，考后要抽调中小学大部分学科进行调研、排队。学校也要对本次期中考试进行总结，并对优秀班级、优秀班主任、优秀学科、优秀教师、优秀学生进行大力表彰，对优秀学生的家长学生还要请回学校开家长会座谈。今天我们利用升旗仪式这个时间做期中考试动员。同学们，不管什么考试，都是对我们学习情况的检测，学习成果的总结，同时也是比较，是竞争，是较量，更是机会。同学们要努力考出水平，考出成绩，在班级、年级中找到自己的位置，在竞争中进步成长，在总结反思中进一步明确自己努力的方向，争取在期中考试中考出自己理想的成绩。

首先，送给大家三句话：

第一句：态度决定一切。学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐;当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦的事。我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的.复习生活中去，奋力拼搏、甘于吃苦、善于在学习中获取知识的快乐，体验克服困难的快乐，体验取得成功的快乐。

第二句：目标是前进的灯塔。一个人没有目标，就象大海中迷失方向的航船，不可能达到理想的彼岸。生活中，每个人都应该有一个目标，瞄准目标奋力攀登，就一定会取得成功。请同学们在复习中一定要确立自己的努力方向和适当的学习目标，在不断的超越中成长自我，成就自我。

第三句：勤奋是成长的阶梯。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。要学习真本领没有勤奋的耕耘不行。不勤奋，理想永远是梦想、是幻想。学习要抓住技巧，课前不预习，抓不住关键的课堂学习环节，重作业轻复习，忽视学习规律的总结和学习方法的琢磨，学习在高耗和低效中进行，是不能取得理想成绩的。要时时反思自己的“短处”，力求一份耕耘两份收获!

其次，我给大家提几点要求和希望：

第一，希望同学们做学习的有心人，有计划安排好各科复习。要统筹兼顾，全面复习，切不可“单科突进”。个别同学严重偏科，同学们，要想取得好成绩，必须要平衡发展。绝不能凭着自己的喜好来，这样只有害你自己。另外，要学会统筹安排时间，合理的利用时间。时间是挤出来的，不管是整块时间还是零散时间，三饭后、双休日、节假日都要倍加珍惜。

第二，希望同学们系统复习，夯实基础，消灭“知识死角”。在考前这十多天里，我们老师会对前面学过的知识进行疏理，我们一定要跟着老师来。复习课非常重要，前面学过的知识可能是零散的，复习课就是把这些零散的知识进行整理，进行优化，使知识系统化、规范化，以便在考试中能快速提取和迁移，真正变成自己的财富。所以同学们千万别小看了复习课。要在老师的指导下，积累优秀试题和优秀解法，领会各学科的一些解题技巧，进行错题总结，从而使自己少走弯路。

第三，掌握科学的学习方法。记忆的遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，世上从来就没有过目不忘的人。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是能吃苦，肯钻研，并懂得认真复习的人。

第四，养成良好的考试习惯。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼，只有讲究应试技巧，注重考试策略，才能在考试中避免粗心等原因造成的失误。希望同学们要科学对待考试，认真分析试题，不可大意，仔细推敲，先易后难。遇到容易的题千万不可忘乎所以，一定要细心谨慎；遇到难题切莫惊慌，我感觉到难的时候，别人也会觉得难，不可畏惧，要认真思考，化难为易，总之要力求做到合理分配时间，基础题争取不失分，勇敢挑战难题，并注意保持卷面整洁美观。

第五，做到诚信考试。期中考试也是对同学们诚实守信品格的一次考验。诚信是做人之根本，拥有诚信的人才会拥有一切！在考试中用作弊是自欺欺人的做法，绝对不能弥补你学习上的漏洞，相反会让你失去诚实的宝贵品质。同学们切莫一失足成千古恨。考试作弊学校将给予严肃处理，切勿因小失大。在这次考试中，希望大家要自尊自爱，自觉遵守考场纪律，共同营造良好的考风，使之促进我们的校风，形成刻苦学习的学风。

同学们，在考试中可能不是每个人都能成为优胜者，但我希望大家能做一名追求进步超越自我的勇敢者。相信自己，沉着迎考，成功一定属于你们！

同学们，春种一粒粟，秋收万颗籽，让我们携起手来，共同努力吧。我坚信，你们的青春会因你们的不懈努力而绚烂，老师和家长会因你们的身心健康成长而感到欣慰和自豪，学校会因为你们所取得的成绩而增添光彩，社会和国家会因为有了你们这样的人才而加速进步。

最后祝同学位期中考试取得满意成绩，谢谢大家！

**考试动员会教师代表发言稿精选篇5**

老师们，同学们：早上好!

今天我演讲的题目是：认真复习准备，迎接期中考试。

转瞬间，半个学期悄然而逝，我们即将面临期中考试。同学们应科学的制定自己的学习计划，使复习工作有秩序的进行，达到事半功倍的效果。

孔子说过“学而时习之，不亦说乎?”意思是学了新知识，然后有计划的按时去复习，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是必然的，世上从来就没有真正过目不忘的人，已经学过的知识需要不断地、重复的记忆，才能使知识在大脑里留下深深地印痕。著名的桥梁专家茅以升记忆力超人，曾经有很多人向他询问他的记忆秘诀，他回答说：说起来也简单，就是重复!重复!再重复!学过的东西，只有反复复习，才能牢固的记忆，并且能够应用自如。由此可见，复习对每位同学都显得尤为重要。复习时要有效利用每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“秒”计算时间的人时间多出59倍!因此，我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点积小步为大步，积小胜为大胜，保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源!

另外，我还要特别说明强调的是，考试也是对我们学生守信品格的一次考验。在期中考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试，诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人!让诚实这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!期中考试在即，你准备好了吗?请记住，接下来的时间由你来把握!

最后，祝同学们期中考试个个都能旗开得胜!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！