# 学校传染病防控讲话稿集合11篇

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-17

*讲演词，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有以下几个特点：(1)有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象。(2)观点很集中、很鲜明。(3)理论联系实际。(4)语言通俗易懂，感情深厚充沛。(5)有很强的逻辑性和说服力。...*

讲演词，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有以下几个特点：(1)有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象。(2)观点很集中、很鲜明。(3)理论联系实际。(4)语言通俗易懂，感情深厚充沛。(5)有很强的逻辑性和说服力。讲。以下是为大家整理的学校传染病防控讲话稿集合11篇,欢迎品鉴![\_TAG\_h2]【篇1】学校传染病防控讲话稿

　　亲爱的同学们：

　　当前，抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情正处关键期，仍然要加大防控力度，不能松懈。疫情地图上的每一处家园，每一个数字的变化无时无刻不在牵动着全中国人的心，这个寒假注定不同寻常。不管我们中职学子身处何方，不论你是云南生、本地生还是外地生，我们的心始终是在一起。全力打好疫情防控阻击战、歼灭战，夺取疫情防控工作的最后胜利，我们中职生在关注、在参与、在行动。为此，我们谨向全市中职学生发出以下倡议：

　　识大局，懂感恩。山以险峻成其巍峨，海以奔涌成其壮阔。综观世界历史，任何一个国家、一个民族的发展，都不是一帆风顺的。回顾过往，那些你们没有经历过的考验，无论是“98抗洪”、“03非典”、“冰雪灾害”、“08汶川地震”，都是在危难中促进人民更加团结、在危难中激发人民更加迎难而上，最后都取得了伟大的胜利。今天，在这场没有硝烟的战“疫”中，无数医务工作者不畏惧、不退缩、不怯场，做坚定的“逆行者”，他们用爱大写了“白衣天使”救死扶伤的初心使命。这份独特难忘的经历，请同学们懂得要怀感恩之心，哪有什么岁月静好，不过是因为有人在为我们负重前行。我们坚信：只有中国共产党才能领导中国应对任何灾难，也会让世界看到一个负责任的大国的能力与担当!中国一定行，一定能，一定赢!!!

　　亲科学，远谣言。新型冠状病毒感染的肺炎可防、可控、可治。我们要坚定信心、齐心协力，携起手来群防群控，从现在做起，从我做起，共同做好疫情防控工作，做新时代懂科学、有担当、有作为的好少年。请同学们密切关注各级政府和卫生健康部门有关疫情通报。不造谣、不信谣、不传谣，不在微信群、朋友圈发布传播不可靠信息。

　　善沟通，寻帮助。突如其来的疫情可能会令你感到不安和焦虑，你也许有些“小怕怕”，因为你从未有过这种经历，仿佛你生活的这个世界一夜间令你感到陌生。其实在心理学上，恐惧和喜悦一样，都是情绪的一种。恐惧是为了唤起一个人自我保护的本能。当你担心什么时，就说给父母听，说给亲友听，你会从他们丰富的人生阅历里得到抚慰。中山市教育和体育局已于近日发布了《中山市中小学疫情防控心理防护应对指引》，该指引能够帮助师生和家长预防、减缓、控制和消除因疫情所致的恐慌心理，为大家保驾护航!

　　做规划，抓学习。你是不是每天都宅在家里抱着手机，不是刷机就是吃鸡，不是荣耀王者就是火影忍者，晚上不睡，早晨不起啊?是不是有人把家长急得直跳脚啊?这些都不应该是你的样子。虽然受疫情的影响，我们延期开学，但是老师们始终牵挂着大家的学习和成长。“病毒要隔离，学习不中断”，“教师离校不离教，学生停课不停学”。延期开学期间，希望大家合理规划自己的时间，不要把节奏带偏。大家不妨静下心来，温故知新、博观约取。读几本一直想读却没有时间读的书，看几部有意义的影片，逛逛网络博物馆，听听慕课，写写日记。挑战与机遇并存，谁更懂得自觉、自主、规划学习，谁就能把挑战变成机遇，谁就是未来最有竞争力的人 。

　　强体魄，暖亲情。跳绳、俯卧撑、平板支撑、原地高抬腿跑、开合跳等等，这些看家本领是时候登场了。即使不出门，在家也能做运动，适度锻炼能够增强你的体力、耐力和抵抗力。也建议大家利用这段难得的时间，在父母家人面前秀一秀厨艺---舌尖上的味道，让爸爸妈妈也在朋友圈“炫一炫”。和父母唠唠嗑、聊聊天、下下棋，主动协助父母做力所能及的家务，人世间的亲情是最珍贵最不能浪费的!

　　懂防护，重安全。今年流行语，蜗居在家就是做贡献。请同学们继续做到避免外出不聚集，注意卫生戴口罩，勤洗手勤通风，用火用电要小心，健康饮食多喝水，瓜果蔬菜不能少。如果你近期从疫情发生地返回，或者与疫情发生地人员有接触，请自行居家观察14天，并做好健康监护。如果你或家人出现乏力、发热、干咳等呼吸道症状，请及时戴上口罩马上到就近的定点医院进行排查、诊治。

　　待到阴霾尽散，笑看山花烂漫。同学们，让我们众志成城、同舟共济、科学防控，共同为早日战胜新型冠状病毒感染的肺炎疫情贡献自己的力量!

**【篇2】学校传染病防控讲话稿**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　三月的阳光和煦温暖，三月的微风吹面不寒。路边的小树欣喜的吐出了绿芽，池塘里藏了一冬的小鱼也被阳光拉了出来，在池塘里欢快的游玩。一切看起来那么美好，但我们却可能不知道美好的背后也隐藏着危险。

　　春季是一个疾病多发的季节。今天国旗下讲话，我们说一说春季传染病的预防。

　　我们每天都重复的做着那个习以为常的动作——呼吸。但却不知在一呼一吸赋有节奏的频率里，或许有着一种可怕的物体正随着它，慢慢的进入你的身体，游走在各个角落里。这个可怕的物体正是一种说熟悉但又不曾相逢的呼吸道传染病。它如一个隐形的杀手，只要一旦出手一定就会引起轩然大波，决不会手下留情。如：流感、流脑、麻疹、流行性腮腺炎、慢性支气管炎等等传染病。可是，同学们，你们也不要害怕。每一种传染病，既然能够传染，自然也能够预防。呼吸道传染病主要是通过空气传播，让病毒在空气中随意飘荡，但更多的传染病也是在吃入口的途中进入了你的身体。我们爱吃，是因为人的本性，但在你吃下那一口时，你有曾想过它卫生吗？它健康吗？

　　如今整个社会都在关注春季传染病。我们青少年也正是高危易感人群，更加要保护好自己。在此我提醒大家：

　　1、在家与教室多通风。

　　2、不吃不卫生食品。

　　3、多参加体育活动。

　　4、注射疫苗，防患于未然。

　　5、如发现身有不适，及时去医院治疗。做到以上几点，我相信大家一定可以安然度过这个传染病的高峰期。

　　一年之计在于春，让我们以昂扬的精神状态投入到新的学习生活当中去，为自己新的一年拼搏加油！

**【篇3】学校传染病防控讲话稿**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家早上好！

　　刚才，八年三班谢盼同学做了《预防传染病，健康你我他》的演讲。的确，春季是各类传染病高发季节，学校又是人群高度密集的场所，极易发生传染病流行和食品安全卫生事件，尤其是呼吸道传染病的发生和流行。近期，我省个别学校发生病毒感染性腹泻疫情，严重影响了学校正常教学秩序和学生的健康。根据学校统一安排，现就做好20xx年春季传染病防控和食品安全管理提出如下工作要求，请各班和每一位学生遵照执行。

>　　一、加强健康教育，提高师生的防范意识

　　各班级要通过班会、黑板报、手抄报、健康教育课等形式对学生进行预防呼吸道、肠道传染病和食物中毒、食品卫生、饮水卫生知识的宣传教育，教育学生自觉养成良好的个人卫生习惯，增强学生的自我保护意识和能力。重点教育并督促学生保持良好个人卫生习惯，包括经常用肥皂和流水洗手；不喝生水，不吃不洁食物及垃圾食品，不到无证摊点购买食品；咳嗽或打喷嚏时应用纸巾遮住口鼻；保持居住及学习场所的经常开窗通风；加强体育锻炼，注意营养，提高自身免疫力；如出现流感样症状或连续出现咳嗽、咳痰等现象要及时到医院就诊。每一位学生必须记住老师说的每一句话，保障自己的人身安全。

>　　二、爱护环境卫生，做美丽校园的小卫士

　　各班级和每位同学要注意维护学校环境卫生，保持校园整洁无垃圾，保持校园、教室、食堂等人群聚集场所的通风与换气。环境卫生，靠个人力量是有限的，所以我要呼吁同学们，从现在开始，为了我们美丽的校园，我们行动起来吧！让我们一起做到，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。看到废纸，请主动弯下腰，捡起，因为我们不光是捡起了垃圾，同时也捡起了品德。我相信，通过我们的努力，我们的校园一定会变得更美丽，更温馨！

>　　三、加强疫情监测，保障你我的人身安全

　　各班级要认真落实晨检、午检制度及因病缺勤学生病因的追查与登记制度。一旦发现学生有发热、流涕、咽痛、咳嗽、头痛、呕吐、腹泻等流感样症状，要督促其及时就医并上报政教处；若发现有以上症状的同学，其他学生都有上报给老师的权利和义务，以保障我们的人身安全；如发热学生就医后返校，必须经过政教处同意。

>　　四、坚持上报制度，维护校园的和谐稳定

　　各班级要强化报告意识，班级一旦发生传染病、食物中毒等突发事件，必须按要求立即报告学校并立即按照预案进行妥善应急处置，最大限度地降低突发事件的危害和负面影响，严禁瞒报和谎报。

　　老师们，同学们，让我们共同努力，保障自我的人身安全，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园有一个正常的教育教学秩序，真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！

**【篇4】学校传染病防控讲话稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好：

　　今天我演讲的题目是：《共同携手，预防传染病》。我们知道现在已经进入冬季，各种易发的传染病也悄然而至。为了我们大家有一个良好的学习生活环境，远离传染病，我们大家应该注意以下几条：

　　（一）保持个人卫生，勤洗手洗脸，勤换衣服。特别提醒我们部分同学应该改掉咬手指、吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入”这句话！

　　（二）养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应该积极参加体育锻炼，到室外呼吸新鲜空气。特别是我们要坚持一丝不苟地做好课间操，积极地上好体育课。

　　（三）注意饮食，多喝白开水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

　　（四）坚决不吃校外商贩的食品，这些食品的健康状况、加工环境一般都没有保证，食品当然也就不安全，所以，同学们要坚决和这些食品说再见，以防生病。

　　（五）尽量不要去空气不流畅、人口密集的公共场所。

　　（六）注意环境卫生，不要乱扔纸屑、乱丢垃圾、不随地吐痰等，请大家用举手之劳，维护好我们优美整洁的校园。同时还要注意，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

　　（七）如果在学校里出现不舒适症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假休息。

　　同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福生活的基础，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是行之有效的方法，只要我们时刻牢记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**【篇5】学校传染病防控讲话稿**

　　大家早上好！我是苗苗二班的xx小朋友，今天我国旗下讲话的主题是《预防秋季传染病》。现在是秋天，天气越来越冷，小朋友们一不小心就会生病。如果感觉到身体不舒服或发热了，赶快让家长带你到医院去看病。为了预防疾病，我们要做到以下几点：

　　1．要注意个人卫生。要勤洗手；不挖鼻孔；不要对着别人咳嗽、打喷嚏；不随地吐痰。

　　2．多喝白开水，多吃蔬菜水果，不挑食。

　　3.多通风，多运动，提高身体抗病能力！

　　4.出门戴口罩，少去人多拥挤的地方。

　　最后，希望小朋友们都能健康，快乐的上幼儿园。

　　我的讲话到此结束，谢谢大家！

　　秋冬传染病预防国旗下讲话稿教师篇：

　　大家好，今天我演讲的主题是预防秋冬季传染病。

　　秋冬季节是传染病的多发季节，常见的传染病包括:流行性感冒、水痘等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人口比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现疫情，比较容易传播，会对我们广大师生的工作和学习带来较大的影响，因此我们有必要对其症状和预防措施有所了解。

　　一、流行性感冒:该病是流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病。其主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。典型的临床症状是:志起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。一般李樂季节是其高发期，所引起的并发症和死亡现象非常严重。

　　二、水痘:该病是由水痘带状疱疹病毒引起的急性传染病，传染率很高。两季多发，其传染力强，接触或飞沫均可传染。发病率可达95%以上，主要是通过呼吸道和接触传播，儿道为该病的商发大群。该病起病急，很多幼儿开始发病时即出现皮肤丘疹。但稍大-点的儿童在发病初期则常有发热症状，体温可高达39.40摄氏度，并可伴有全身不适、食欲不振等症状。

　　不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

　　1.合理膳食，增加营养，要多饮水。

　　2.积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

　　3.不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去。

　　4.勤洗手，每天开窗通风，保持室内空气新鲜。

　　5.合理安排好作息，不食用、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各

**【篇6】学校传染病防控讲话稿**

　　各位学生：

　　近期，湖北省武汉市等多个地区发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情。疫情发生后，党中央、国务院高度重视，习近平总书记作出重要指示，李keqiang总理作出批示，要求全力做好防控工作，坚决遏制疫情蔓延势头。目前，疫情形势依旧严峻，截止25日14时56分，陕西省已确认15例输入性新型肺炎确诊病例。

　　我校高度重视本次传染病防控工作，1月23日，学校召开防控工作部署会，就做好学校防控工作进行详细部署。为确保学生假期的身心健康和生命安全，现将新型冠状病毒感染的肺炎的相关防护知识告知如下：

　　一、传染病三大要素：传染源、传播途径、易感人群。20\_-nCoV传染源为自然宿主蝙蝠;人类是中间宿主之一。传播途径是呼吸道传播和接触传播。

　　二、症状：发热(>38度)、干咳、呼吸急促及呼吸困难。重症者进展迅速，数日内即可出现急性呼吸衰竭、肾衰竭而危及生命。

　　三、治疗：20\_-nCoV病毒感染，无疫苗、无特效药，所有治疗均是对症治疗，疾病能否恢复最终靠自身免疫力。可用的基本治疗包括：隔离!丙球、激素、抗病毒、必要时抗生素及支持治疗。

　　四、预防：目前，20\_-nCoV病毒传染源和易感人群无法改变，只有从传播途径上想办法，远离传染源，切断传染途径是最好的预防措施。

　　为了加强传染病防控，尽力阻断新型感染的肺炎病源，在此真诚希望广大学生与家长积极采取各项预防措施，倡议如下：

　　一是在寒假期间，尽量减少不必要的出行，避免到封闭、空气不流通的公众场合和人多集中的地方，尽量避免乘坐地铁、公交车等密闭人多的交通工具，特别避免到疫情严重的地方。

　　二是做好基本的手部卫生和呼吸道卫生。勤洗手!用肥皂和自来水或含酒精的洗手液洗手，尽量做到手不摸脸、不揉眼睛、不直接拿取食物;外出回家时洗头、洗澡、洗衣服，羽绒服之类不方便清洗的衣物可以挂阳台吹风;开车到家前，提前打开全部车窗大吹风10分钟;避免和有发热咳嗽打喷嚏的人密切接触。戴口罩!外出必须佩戴口罩;对于不可避免要出现在上述场景时，戴一次性外科口罩(至少两层)或者N95口罩，一次性口罩最多4小时就需要更换，如被水汽浸湿而失去防护效果时应及时更换。

　　三是提高自我安全防范意识。增强公共卫生、食品安全、疾病防控等方面的防范意识，提高自我保护能力。不随地吐痰，不乱扔乱倒，做到饭前便后勤洗手，居室住所常通风，坚持劳动，维护个人和居住环境卫生。

　　四是落实异常情况随时报送。各院(系)将利用班级微信群或QQ群，开展防病治病知识广泛宣传。请发生身体异常的学生，随时将具体情况(异常表现、是否就诊、就诊地点等)告知辅导员。

　　五是如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时向当地疾控部门报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治;如果被疾控部门告知是一名密切接触者，家长和学生不要恐慌，配合进行居家医学观察，做好自我身体状况观察，定期接受随访。如被诊断为确诊或疑似病例，除配合医院检查治疗外，应立即报告辅导员，便于学校及时跟进和提供帮助。

　　六是如非特殊情况，不要提前返校。返校时，请自觉配合学校做好体温检测，经排查出现发热等症状，立即前往指定的医疗机构就诊。

　　加强传染病防控，促进学生健康成长，需要家庭、学校、社会、学生等各方面共同努力，让我们齐心协力，群防群控，共同呵护学生健康成长。我们坚信，只要万众一心、同舟共济，胜利就一定属于我们!祝大家身体健康，春节快乐，阖家幸福!

**【篇7】学校传染病防控讲话稿**

　　老师们、同学们：

　　“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

　　春季常见传染病有以下6种：

　　1、水痘

　　患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病24小时内出现皮疹，发病前2天和发病后6天都具有传染性。

　　2、流行性腮腺炎

　　患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病1—2天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

　　3、流行性感冒

　　患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

　　4、麻疹

　　患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

　　麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽候分泌物传播。

　　5、手足口病

　　手足口病多发于学前儿童，主要症状是手、足、口等部位出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

　　该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

　　6、禽流感

　　主要出现高热（38度以上）、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

　　预防要点：

　　1、在人群集聚场所打喷嚏、咳嗽要用手绢或纸巾掩盖口鼻、不随地吐痰，不要随意丢弃擦鼻涕、吐痰使用过的纸巾；

　　2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手；

　　3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净；

　　4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品；

　　5、注意环境卫生、室内通风。如周围有呼吸道传染病人，应增加通风换气次数，注意保暖，衣服、被褥要经常晒太阳；

　　6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫能力；

　　7、尽量避免到人多拥挤的公共场所；

　　8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手；

　　9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告；

　　10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食；

　　老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情！

**【篇8】学校传染病防控讲话稿**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　20\_年的春节是个不一样的春节。以往的春节人们有的走亲访友，一起吃团圆饭，有的出门旅游，有的一起逛街;街上总是热热闹闹的，而今年人们只能待在家里，不敢出来。街上空荡荡的，显得格外冷清，都有了“空城”一说了。造成这种现象的罪魁祸首就是“新型冠状病毒”。

　　那又是什么造成新型冠状病毒发出来的呢?大部分人说怪野生动物，我觉得不怪野生动物，人类自己得好好反思一下。如果人类不那么贪婪，那么在野生动物身上的病菌就不会被人类吃进肚子而感染上“新型冠状病毒”，也就不会传染这么多人了。

　　我的舅舅是一位人民警察，从大年三十开始就天天上班，甚至没回过一次家。他也是冲在一线的战士，我很敬佩像他一样的逆行者，我为他们点赞!

　　这么多医护人员和战士们冲在一线，我相信我们一定能顺利的击败疫情!也会尽快的恢复我们正常的学习和生活!也希望冲在一线的爷爷奶奶，叔叔阿姨，哥哥姐姐们保护好自己的身体!加油!

**【篇9】学校传染病防控讲话稿**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!今天的题目是《预防秋季传染病，要从我们身边做起》。伴随着阵阵秋风，使我们感受到了秋季的丝丝凉意。秋季气温变化大，气温逐渐下降，风大干燥，这时是一些肠道传染病和呼吸道传染病的高发时节。因此秋季加强传染病的防治，对维护身体健康具有重要意义。

　　常见的肠道传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进去以后发病。

　　常见的呼吸道传染病经呼吸道传播，是“吸进去”的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

　　如何为自己建立一道安全的屏障呢专家强调，预防非常关键。要让自己养成良好的生活和卫生习惯，这才是一劳永逸的防病、抗病的秘诀。

　　那么，如何预防这些疾病的传播呢

　　1、保证室内通风换气。但在保持空气流通的同时，要注意保暖，避免着凉。

　　2、不要到人群密集、密闭的地方活动。

　　3、尽量少到医院等高危地区。自己如果患了感冒或其他危害不大的小病，要及时到医院去治疗。

　　4、保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的调节，才能有效地防病于未然。

　　5、养成良好的\'卫生习惯。勤洗手、勤洗澡、勤换衣服。

　　6、如果发现有发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，应立即到正规的医院就医，并及时通知学校。

　　除了采取一些必要的预防措施，还要养成良好的卫生习惯

　　1、勤洗手

　　在以下这些情况下必须要洗手：饭前饭后、便前便后、吃药之前、接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后、做完扫除工作之后、接触钱币之后、接触别人之后、在室外玩沾染了脏东西后、户外活动、购物之后等等。

　　2、勤换衣物

　　贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能最好定期在太阳光下曝晒消毒。

　　3、勤剪指甲

　　指甲盖里容易藏污纳垢，因此要经常剪指甲。

　　4、“粗茶淡饭”

　　我们正是长身体的时候，需要大量的维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分。新鲜的水果、蔬菜及各种粗粮都是餐桌上的嘉宾。

　　预防秋季传染病要从我们自身做起，如果我们养成人人讲卫生、个个爱清洁的良好卫生习惯，就一定会远离疾病，保持健康。

　　我的讲话结束了，谢谢大家！

**【篇10】学校传染病防控讲话稿**

　　各位老师、各位同学：

　　早上好！

　　踏着浓浓的春意，我们走进了4月，今年的4月4日是清明节。今天，我们来谈谈清明节。

　　清明节已有两千多年历史，至今仍是中华民族包括海外华人的重要节日之一。公历4月5日前后为清明节，原为二十四节气之一。全国汉族和部分少数民族地区过此节日。

　　在中国农历二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。

　　清明作为节日，它包含着丰富的风俗活动内容。清明节是纪念祖先的节日，主要活动仪式是祭祖、扫墓。扫墓原是清明节前一天寒食节的内容。寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品，在北方，老百姓吃枣饼、麦糕等，在南方，则多为青团和糯米糖藕。

　　按照旧俗，清明扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

　　清明节是人性美好的一种表现，我们中国人，世世代代通过清明这个节日表达我们对先人和亲人的缅怀和敬仰之心。把祭祀先人与中华民族重视孝道、慎终追远的民族性格直接联系起来，清明节体现了中国人感恩、不忘本的道德意识，其文化意义类似西方的感恩节。清明节祭祖扫墓、追念先人功德的活动，与中国文化深层的祖先崇拜、孝的文化之间有着深刻的关系，而这种文化正是中国社会几千年来得以和谐稳定发展的支柱，而这也是清明节具有强大生命力的民间根基。

　　清明节，又叫踏青节。清明正值春光明媚、草木吐绿、百花盛开的时节，所以古人有清明踏青的习俗，并喜欢开展一些体育活动，如“踏青”、“放风筝”和“荡秋千”等。

　　有位民俗学家这样定义清明节：“中国最重要的传统节日之一。它不仅是人们祭奠祖先、缅怀先人的节日，也是中华民族认祖归宗的纽带，更是一个远足踏青、亲近自然、催护新生的春季仪式。”

　　最后，我想说的是，作为一个中国人，无论将来你身在何方，都不能忘记中华民族悠悠五千年的传统文化。

**【篇11】学校传染病防控讲话稿**

　　进入冬季以来，天气反复，变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到，今年的雾霾天气格外严重。这样的天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，会趁虚而入，侵袭我们的肌体，影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一，学校又是这些易感人群聚集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情扩散，甚至引起局部暴发。

　　预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防，在这里我想提醒同学们注意以下几点：

　　1、教室要经常开窗通风，保持室内空气新鲜，每天通风至少3~4次，每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病菌的含量，防止传染病的发生;二是确保了室内空气中的氧含量，降低室内二氧化碳的浓度，有利于大脑的积极思维。

　　2、养成良好的卫生习惯，不要对人打喷嚏咳嗽，不要随地吐痰，要勤洗手。

　　3、衣着适量，根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。

　　4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。

　　5、如果有发热、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。

　　6、疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外，还要提醒同学们，在体育课上和体育活动时，要特别注意安全，防止外伤，保护好自己。

　　健康的身体是我们学习和生活的重要保障。在这里我大声呼吁，预防冬季传染病从我做起、从今天做起!同学们!我们不能左右天气，但可以为健康付诸行动;不能预见明天，但可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。祝大家远离疾病，拥有健康，快乐成长!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！