# 202\_年低碳环保从我做起演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-17

*低碳的生活离每一个人都很近，只要去多注意生活的小细节，我们就能够减少许多不必要的浪费。平时勤动手，我们能够将废品二次利用;将废鞋加工成花盆;将可乐瓶制作储物盒……平时的课余时光，我们能够去参加一些公益活动，去山上植树绿化球境，少用一个小时的...*

低碳的生活离每一个人都很近，只要去多注意生活的小细节，我们就能够减少许多不必要的浪费。平时勤动手，我们能够将废品二次利用;将废鞋加工成花盆;将可乐瓶制作储物盒……平时的课余时光，我们能够去参加一些公益活动，去山上植树绿化球境，少用一个小时的电。这些小事，其实都是在为“减碳”做贡献。下面给大家分享一些关于20\_年低碳环保从我做起演讲稿5篇，供大家参考。

**20\_年低碳环保从我做起演讲稿(1)**

尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!我是友爱学校五五班的X\_\_，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

众所周知，《20\_》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

一、节约一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林!

二、节约一度电

同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

三、节约一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节约一升油，净化一片天!

四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力!

谢谢大家!

**20\_年低碳环保从我做起演讲稿(2)**

尊敬的各位老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

现在，已经是21世纪了，地球的科技越来越发达，从过去的猿人到现在的文明人，经过了漫长的演变，现在，人们已经可以运用自己的智慧，将汽油、铁等东西攒在一起，做成汽车等东西了，可正是由于这些东西的诞生，地球的能源也越来越少，环境也越来越差……

据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20年，也可能是更短，地球的温度将会上升2%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活!

首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**20\_年低碳环保从我做起演讲稿(3)**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

低碳环保是健康自然的一种象征。绿色环保能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态!在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗?由此校园的美好可见一斑。

所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽;“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽;“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹;“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲;“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

雨果曾说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许!

**20\_年低碳环保从我做起演讲稿(4)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

随着人口地迅速增长，工农业迅速发展，生态环境的污染也随之而来。工厂排放的污水、废气、产生的固体废物，人们乱砍滥伐，日常生活中环境保护意识淡薄，从而使到环境逐渐恶化，生态资源不能再生，并给人类带来了一系列的灾难。

伴随着人类社会的高度发展，人类已经进入了空前的礼貌时代。我们应当生活在优美的环境中，但事实上我们感受到的却是窒息的环境。光秃的山坡、发黑的河水、枯萎的草地??

每次都有人不断的抱怨着环境不好资源不够用，可是那些人有是否想过，自我对绿色世界做过多少贡献?关过几次灯?关过几次水?保护环境，应当从我做起。这对我们每个人来说都很重要，并且对我们每个人的幸福也有很大关系。回顾历史，再看现实，人类的每一次发展，每一次提高，每一次都是要求自然的给予。人类的发展提高，最终得益的总是人类，付出的总是自然。所以作为人类的一分子，我们应当多参加环保活动。多植树，多种花，使我们永远拥有蓝天、白云、碧水、绿地的美丽家园，让我们拥有一颗绿色心境。

提到怎样更深一步做好环保先锋，来保护自我的家园，我认为“低碳”生活是最重要的。

“低碳”生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是本事，我们应当进取提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。如果说保护环境、保护动物、节俭能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

也所以在我认为，气候变化不只是环保主义者、专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关。如果你觉得你一个人的力量对于整个地球简直是微乎其微，一个人的力量根本无所谓，那就错了。若仔细想想，一只节能灯、一台太阳能热水器能为节能减排做的贡献的确很小，可13亿人中只要有110的人使用，那节俭的能源、减少的碳排量都将会是天文数字。

由此可见，低碳生活能够让我们的身体更健康，环境更优美，生活质量真正提高。

为了让我们的生活更完美，人们应当互相提倡、互相督促：共创绿色家园，留下绿色心境，从我做起，保护自然、保护环境、保护生态平衡，让我们的家园更完美、更灿烂!

**20\_年低碳环保从我做起演讲稿(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

低碳生活，是目前最提倡的一种生活方式。在全球气候开始变暖这个词汇出现之后，就提倡低碳生活，那么什么是低碳生活呢“低碳生活”就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而降低碳，异常是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。

低碳实际很简单，我们小学生就要从小事做起，从自我做起。低碳是本子没用完二次运用，是从教室、房间走出关掉电灯;洗好手轻轻关紧水龙头;少开一天车、用步行或乘自行车去购物;你走过垃圾桶，把垃圾扔入，这也是低碳。这么简单的事，我们为什么不做呢低碳很简单，但对于没有职责感的人来说就难了。低碳是一种职责!你能够说“我今日低碳了。”你能一辈子都低碳吗那才是真的低碳!所以说低碳也很难。

有的同学认为低碳离我们很远，那是大人们或是科学家的事，期望别人来解决，如果一个垃圾桶近在咫尺，也不会有人把旁边的纸团扔进去的!久而久之，你污染，我不管，这样，低碳离我们越来越远了!

同学们，我们是祖国的未来和期望，从我们身边的小事做起吧!低碳属于你，属于我，属于大家，让我们过低碳生活，保护世界，保护地球!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！