# 小学生节能减排演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-17

*一些简单易行的改变，就可以减少能源的消耗。例如，离家较近的上班族可以骑自行车上下班而不是开机动车;短途旅行选择火车而不搭乘飞机;在不需要继续充电时，随手从插座上拔掉充电器;如果一个小时之内不使用电脑，顺手关上主机和显示器等。下面给大家分享一...*

一些简单易行的改变，就可以减少能源的消耗。例如，离家较近的上班族可以骑自行车上下班而不是开机动车;短途旅行选择火车而不搭乘飞机;在不需要继续充电时，随手从插座上拔掉充电器;如果一个小时之内不使用电脑，顺手关上主机和显示器等。下面给大家分享一些关于小学生节能减排演讲稿5篇，供大家参考。

**小学生节能减排演讲稿(1)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

地球是人类的家园，是人类生生不息的摇篮。我们生活在阳光明媚、鸟语花香、碧水蓝天的大家园里感到幸福无比。

然而，如此美丽的家园，此刻已经面临着重重危机。我们身边的环境更是日益恶化，废气、污水、白色垃圾笼罩着地球，我们共有的天空经常是灰蒙蒙的，布满了雾霾，看不到明亮的太阳，使得我们的家园已经没有以前那么美丽了。所以节能减排，是净化空气、保护环境唯一可行的重要途径。

作为小学生的我，为了节能减排保护环境必须从点滴做起，从我做起。首先要节俭用水，以前，我洗澡总让水龙头一向开着，直至洗完澡。这是多大的浪费呀!。此刻我洗澡时水声小了，随用随关减少用水时间和用水量。利用洗脸水洗袜子，洗菜、淘米水洗碗筷、浇花等。并且无论在任何地方，发现水龙头没关紧，我都会立刻将它关紧了再走。有一天午时天很热，我刚到学校就看到幼儿园外面的水龙头在哗哗地流水，我连忙跑过去把龙头关了起来。只要人人都能从我做起，从小事做起，我们的水资源就没有后顾之忧了。

在节俭用水的同时，我们还要节俭用电。电能够给我们带来光明和欢乐。在炎热的夏天，电能够让我们开风扇、空调，凉快整个夏天。寒冷的冬天，电能够让我们开暖气，温暖整个冬天。电能够让我们用电饭锅煮饭，给我们温饱，发动机器等。总之，电在人们的日常生活中是十分重要的。一旦离开了电，人类将不知如何生活。电的作用虽然很大，但她也不是取之不尽，用之不竭的呀。所以，我们要节俭电资源，不让电资源白白地流失掉。

作为一名小学生，我应从小养成节俭用电的好习惯。不论在什么地方，都要做到人走灯灭，随手关灯。上学我们要骑自行车，不要骑电瓶车。家里的冰箱要及时清理食物，尽量少存放东西，减少打开冰箱门的次数和时间。夏天使用空调时，不要把温度调节得太低，要少看电视，少上网。之前，我一有时间就看电视或上网，每一天晚上，我都要求妈妈在我睡着后才能关灯，此刻想想，就我一个人就浪费了多少电呀，真是惭愧。

其次，我们在节能的同时更要注意环境的保护。如：出门能够骑自行车，尽量不要开车，减少汽车尾气的排放。农村收获季节，不要焚烧秸秆。每次买东西之前，自我备好一个布袋装东西。吃完食品后的包装袋，泡泡糖、果皮等，必须要丢入垃圾箱内，不要随手乱丢。不要用一次性碗筷、纸杯等。还有一些工厂排出的废气废水，要想办法处理，让废气废水变废为宝，充分利用起来。如果我们人人都能做到节能减排，地球环境不仅仅不会恶化，还会变得更完美。

作为一名小学生，我要时时都心怀低碳节能环保的意识。为了节能减排，保护我们共同的家园——地球，我要向人们呼吁：一齐行动起来吧，从点滴做起，从我做起，从此刻做起，为我们未来更加完美的家园贡献自已的一份力量吧!

**小学生节能减排演讲稿(2)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

提起“环保”这个字眼儿，在我们每个人心中并不陌生，各个环保部门更是展开了一个接一个的环保

行动。这个看似举手之劳的环保怎样做才能真正“节能减排”呢!

就让我向你们介绍介绍我的节能减排金点子吧!

车子，要买环保型的，大方端庄实用的，要减少二氧化碳的排放。环保型的汽油和柴油能提高汽车的性能。它能清洁汽车的引擎，减少引擎的摩擦力，并使燃油能更充分燃烧，从而降低对空气的污染。要节俭每一升油，减少空气污染源。减少对机动车的依靠，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，给城市的交通减轻一点负重;减少公务用车，在不影响公务，确保安全的前提下减少独自用车;紧急公务活动确需使用公务车辆时，尽量集中乘坐。让我们人人来做公交族，个个争当自行车骑手。

我们出去旅游时，最好随身带双筷子、带个勺子，带上牙刷、牙膏、剃须刀、洗发水等等，生活中也最好摆脱“一次性消费”的诱惑，我们能够用充电电池代替普通电池;用手绢代替纸巾;用瓷杯、玻璃杯代替纸杯;用布袋代替塑料袋;用自动铅笔代替木杆铅笔。现代化生活充斥着许多一次性用品：一次性餐具、一次性桌布、一次性尿布、一次性牙刷、一次性照相机……一次性用品给人们带来了短暂的便利，却给生态环境带来了灾难;它们加快了地球资源的耗竭，同时也给地球带来了环境污染。少使用一次性用品，多使用耐用品，对物品进行多次利用，应当成为新的社会风气，新的生活时尚。减少资源和能源的浪费，同时，也要劝说周围的朋友，将节能环保根植于每个家庭。

我们还要注意日常生活小细节：1、烧菜做饭少用煤炉，改用液化气，炒菜时不要等油热得冒烟时才放菜，尽量减少空气污染。2、家中的阳台上多种花草盆景，经常打扫房间，经常晒被，坚持家庭环境空气清新怡人。3、减少噪音污染，尽量减低说话或录音机播放时的音量。4、正确处理废弃物，对生活垃圾进行分类，合理排放生活用水。5、保护野生动植物，不吃野生动物，保护生态平衡。6、奉劝家人、亲友不吸烟，不随意焚烧垃圾，维护家人身体健康，坚持洁净环境。7、塑料瓶、废纸等收集起来卖给收废站，减少垃圾排放。8要注意随手关灯。

减排，减少排放污水，废气、污染物也许许多人都无法做到，作为一名小学生，我们虽然不能阻止那些工厂排放污染物，但我们能够以身作则，从我做起，从而使更多人加入到减排这个队伍中来，保护地球生态环境。

**小学生节能减排演讲稿(3)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放，这是构建社会主义和谐社会的重大举措，是建设资源节俭型、环境友好型社会的必然选择，是推进经济结构调整、转变增长方式的必然之路，是维护人类长远利益的必然要求。

近年来，随着全球气候变暖这一恶性自然循环的出现，每年的洪涝灾害给人类带来不可估量的损失、恶性传染疾病的传播、刮不断的台风等多种不可预料的自然灾害，敲响了人类节能减排的警钟。在巨大挑战面前，我们要有清醒的认识，环境污染已经威胁到我们的生活、工作与健康。我们都要行动起来，抛掉生活中的陋习，去保护环境，挽救地球家园。这些都要求我们落实到生活的方方面面，人人都应承担起节能减排的职责。

在日常生活中，其实一些简单易行的改变，就能够减少能燃的消耗。如：随手关灯，使用高效节能灯泡。同学们做作业，尽量不留到晚上做，在天黑之前做完，这样早睡早起还有利于身体健康，这既环保又健康之举，何乐而不为呢?

另外，家中烧水做饭，也应使用节能灶具，既节俭燃料，又能降低二氧化碳排放造成的的污染。再有家中的电器也应购买节能型的，选择可靠的低耗节能的产品，减少能耗，降低污染，我们还能够经过各种途径学习一些生活中节能的妙招。其实，生活中节俭能源的地方很多，常见的有节水、节电、节材、节料。须不知废品的分类和回收也是节能的表现，这一举措不仅仅能够回收一些宝贵的资源，同时还可减少填埋和焚烧垃圾所消耗的能源和排放的废气。

大家都明白，汽车是当今社会必不可少的交通工具，而随着汽车数量的急剧增长，它带来的负面影响也日趋明显。出门在外，我们随处可见的交通拥挤;汽笛声弄得我们心烦意燥;汽车排放的尾气常常令我们捂着鼻子逃而远之;站在发动的车旁，你会感到有一股巨大的的热浪向你袭来。可我们生活中又不能少了汽车，所以，在当今世界燃油不断上涨的形势下，各种低油耗、高性能的汽车不断相继问世，而正是这些低耗能、排放小的车型是广大消费者青睐的首选。

蓝蓝的天空，白白的云朵，清鲜的空气，山间绿树红花，鸟儿尽情欢唱，清澈见底的河水，鱼儿水里自由遨游，人们在这片洁净的环境里欢乐、健康地生活、工作。这样一副和谐的人与自然美景，谁不向往与憧憬呢?当我们在享受大自然的.恩赐时，是否也会深刻地思考一些问题呢?我们要拥有这样的舒服的环境，人类负有不可推脱的职责，也有义不容辞的义务。

付出与得到总是相等的。恩格斯以往说过：我们不要过分陶醉于我们人类对大自然的胜利当中，对于每一次的这类的胜利，自然界都会进行报复的。

**小学生节能减排演讲稿(4)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

崇检节用自古以来就是中华民族的传统美德。在当代中国，这个创造物质财富超过了以往五千年的历史总和，资源、能源的极端消耗却给自然的恢复本事的社会。崇检节用，厉行节俭，这代代相传的美德有着更为现实的意义。

据报道，我国人均水资源占有率占世界平均水源的百分之六。在我国一千多个城市中，有四百多个城市供水不足，全国城市缺水年总量高达60亿立方米。再来看矿产资源，我国矿产资源人均占有率仅有世界平均水平的一半，其中主要矿产资源还不到一半，还有我国的森林覆盖率也排后，仅居世界第130位。过去，由于个体的认识不足或者忽视，导致使水、电白白浪费、汽车无情的冒着滚滚黑烟……一个个数字触目惊心，一个个现象耐人寻味，我们不禁深思，与自然和谐相处之道何处寻?归根结地是我们的意识不强，喊喊口号却不付出行动。

节能减排更是对社会的职责感，促进了人与社会的和谐。在当今社会中，存在两种观念。一是人们缺乏节俭意识，往往把节俭的职责看成是部门和企业的职责，而忽略了自身的职责和作用。环境资源属于每一个人，保护节俭的一无业义不容辞的要落到每一个人的肩上，发挥主人翁的职责感，承担对环境的一份职责。二是有人认为钱是自我的，自我花钱消费享受理所当然。花钱消费，这自然是不错的，可你是否意识到钱虽是你的，资源却是大家的?如果我们再这么愚昧的浪费下去，最终受到损害的必将是我们每一个人。

作为一所小学的高年级生，学校节能减排，我们应当是主力军。我们要使节能减排化解成一件件同学们身边的小事。提倡步行、骑自行车，不使用非降解塑料餐具，双面使用纸张，节俭粮食、适度消费、随手关掉水龙头，拒绝使用一次性筷子等等，这些日常小事，每一个人都能做得到。

普天下的人们，为我们自我，为我们的子孙后代，我们要开始觉醒。那就让我们携起手来，从此刻开始，从身边的小事开始，正思想、树新风，把节俭的理念融进心灵和血液，把节俭的礼貌写进民族文化图腾，以实际行动节能减排，共同创立和谐社会。

**小学生节能减排演讲稿(5)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

我们生活在地球上，每一天都离不开水、阳光、空气和食物。假如空气变得浑浊，假如江河的水都被污染了，人类也没有了食物，那我们怎样能继续生活下去呢?这简直难以想象啊!此刻工业快速的发展，人口的增加，江河的污染，空气的浑浊，这是有目共睹的事实，作为一个小学生的我，我该怎样办呢?

以前，我吃饭总是慢吞吞的，吃不到饭的三分之一就倒掉，并且总是挑三选四的，遇到一点我不爱吃的东西我就毛毛草草地吃上几口就去玩了，十分地浪费粮食。自从读了唐朝诗人李绅写的《悯农》后，我就明白农民们种田的艰辛，所以，我此刻吃饭的时候，都只打适合我吃的饭量，打多少吃多少，绝不浪费一颗米饭。

我们明白我们日常生活中用的电好多都是用烧煤而发出来的。就是说用了多少电就等于烧了多少煤，所以节俭了一度电，就减少了一份因为烧煤而产生的废气。

以前夏天的时候，我总是要妈妈开空调，在学校也不例外总要宿舍开空调开得能够盖棉被睡，此刻我改变以前的习惯，调高空调的度数或者开电风扇睡。

作为一名小学生，我们虽然不能阻止那些工厂排放污染物，但我们能够以身作则，从我做起，从小事做起，从而使更多的人加入到节能减排这个队伍来，保护地球生态环境。假如全中国每一天都像我这样，那该有多好啊!

小学生节能减排演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！